༄། །རྫ་བསྐུལ་གྱི་འབྱུང་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཨོཾ་སྐྱི་འཕྲུལ་ཐྲུ
བཤད་པའི་མཆོད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཧོར་ཟླ་དང་པོ་དཔྱིད་ར་མཆུ་སྟག་ཟླ་བ། གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་རྒྱལ་བས་ཆོ་འཕྲུལ་
བསྟན་པའི་དུས་ཆེན། བདུན་པ་དུས་ཚོད་དབང་པ་དཀྱུའ་རྡོམ། ཀྵ་ལྷ་ཤ་ས། ཀྵ་དཀྱུ་ནུབ། ཁྱད་པར་དུག་ནམ་ཡོ་ཞག
སྤྲུལ་ཤར་ཚེ་བྲ་སྟོད་ནག །ཞག་གནམ་ཡོར་ཤར་ཚེ་ཚེས་བརྒྱད་ནག །ཞག་སྤྲུལ་ཉིམ་རང་ཉེ་ཞག །ཟིན་ཕྱུང་སྐུག་སྤྲེ་ཉི་རི་བྲུ
ཉལ་སྒྲོན་སྐྱུ། གནམ་ཁྱི་འབྲུག་ལུག་ཉི་རི་ཉི་དྲོས། ཧལ་ཁྱི་ཉི་ནུབ། པི་ཡིད་འཕར་མ་ཕག་དུས། བྲས་འཚོ་ལ་ཕག
ལུག་ཉི་རི་ཕྲོ་རེ་དས། དམས་ཤིང་ཤར་ནས་ནུབ། སྤེ་བརྒྱད་སྤྱི་ཡོས་དུས་བསྟན་མ་དང་བཅས་ནུབ་ནས་ཤར་དུ་སྐྱུལ་ཐེབས།
ཉི་ཁྱེད་དམ་སྤྲེ་སྦྲང་དུས་བཟློག །རོ་དཀུ་བརྒྱད་ལ་སྦྱོད། འདིའི་ཉིན་ཀ་རྫོགས་བཅུ་བཅོས་སྟོན་ངོ། ཉན་ཕྱོགས་ནུབ་བྱང་། དེ་རོ་དྲངས་ནས་ཁོག་སྲུ་མ
ཁོག ཕག་ཉི་འདྲེ་དུག སྤུ་ལ་ཉི་ཟླ་འཛོམ་དང་མེ་བཏེན། སྲང་ཉི་སྨན་སྦྱོར། ཁྱི་སྣང་ཉི་ཕྲག་ཡུལ་འཛོམས། ཁྱི་ཉི་ལྷ་བཞན་ཉི་མ་པོ།།

ཨཱ་ཨོ། དབུ་ལ་ལག །རང་ལྡོག ནོར་མི་གདོང་། ས་འི་འབྱུང་བྱེད། ཉི་རྒྱུད། མགྲོན་སྐྱ། མི་གཡང་།	སྐུ་ལྷ། དཔལ་གྱི་ཉིས། སྲིན་དང་ཀུ་ཚོགས། དུག་སྦྱར། ས་འི་འབྱུང་བྱེད་དམྱོད། ཚེར་སྐྱ། གྲངས་ལ་ཡང་། སྣུད་རྩ་འཆེབས།	ས་འི་འབྱུང་བྱེད་ནམ་ཁྱེན། ཕྱ་རྒྱུད་སྐྱ།	ཕྲ་སྣང་། ས་འི་འཆུང་བྱེད་སྤྲོད། དམག་སྐྱ། རྟ་གཡང་།	སྐུ་ལྷ། ཀླུ་བརྙོག ཡོད་ལ། ས་འི་འབྱུང་བྱེད་ཉི་དྲོས། གཉེན་སྐྱ། ས་བདག་ཀླུ།
འགྲུབ་སྒྲིམ་ཉེས། ནོར་མི་གཏོང་། ཚོང་གཏོང་ལེན་ཆ། ས་འི་འབྱུང་བྱེད་ཕྲ་རེངས། མཁར་སྐྱ།	ལྷ་བདུད། ཞེན་གཅེ། སྒྲ་ཉི་ཤར་བགྲུ་ཤིས་ཉེས། དུག་སྦྱར། ཚོང་གཏོང་ལེན་ཆ། ས་འི་འབྱུང་བྱེད་ཉི་དྲུག བགེག	ཐུ་མཆོག ཟླ་ཤར་ཀྱི་ཉ་ཟེར་ཞེང་ཁ་མཆུ་ཉེས་རྒྱུག་བརྩེ། གཉན། དུ་ལ་བོ་སྐྱ་རེངས་ཀྱི་ཀེ། ཕྱུགས་པ་གཏོང་། ས་འི་འབྱུང་བྱེད་ཕྲ་རེངས་ཆུ་སྐྱ། ས་བདག་ལས།	ས་འི་འབྱུང་བྱེད་ཕྲ་རེངས། ཤེད་སྐྱ།	བེད་པ་རོལ། དཔལ་ཤིས། ཀླུ་བརྒྱ། ས་འི་འབྱུང་བྱེད་ནམ་ཁྱེན། སྒྲིག་སྐྱ།

༄༅། །ནམོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ། བློས་ཀུན་
ཉེར་ཞི་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ཉམས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་
རྫོགས་སྐུ་མའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་སྣང་
ཅིག་འདྲེན་པ་ཆེས་དབང་བའི། །བཅོམ་ལྡན་དུས་ཀྱི

ཀ ༢

༄༅། །ཞོར་ཕྱོར་སྤྱི་དནས་འདྲ། །ལམ
འདི་རབ་ཀ་འབྲི་ན་ཨ་ཉ་ཨ་མེད་བླ་བ་ཟང་སོགས། དངོས
བརྒྱུད་གླ་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེ། །ལྷ་བསྡུས
འབྲས་སོགས་ཉེར་མཁོ་འབུམ་བཀྲ་བའི། །དོན་ཚར

ཀ་བདུ

ཀ་ཕྱུག་དཀྲ་ཡ་ཡག །ཧྲི་ཧྲུ། སའི་ལྷུང་བྱེད་སྒྲོད། མགྲོན་སྒོ།	སའི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། ཚོང་སྒོ།	བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ། ཧཱུ་སྐྱིགས ཉག་པོ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ ནམ་ཡངས། ཐུ་རྒྱུད་སྒོ།	ཀླུ་ཐེབས། སྤྱི་བརྒྱུད ཐེབས། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ ཉི་ཤར། དམར་སྒོ།	མགོན་པོ། སྐུ་ལྷ། ཀི་ཀང་། ཀླུ་བཟློག །སྤྱི་བརྒྱུད་ཐེབས། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཉིན་དཀྱིང་། གཅེན་སྒོ། ཀླུ་གནར་བཟློག།
སེང་གདོང་མ། སྐུ་ལྷ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ ཉི་སྒྲུར་ཁ། མཁར་སྒོ།	མཐུག་བཟློག །སྤྱི་བརྒྱུད་བཟློག ཀླུ་ཉི་ཤར། དབང་བྱེད། བཞུས་སྐྱ ཡ་ཚེ། ཡ་རྒྱུ་པ་སྐྱ་ཚེ། ར་ར་ལྡོག་སའི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། བགྲ་སྒོ།	ལྷ་མགྲིན། རྒྱལ་པོ་སྐུ་རིམ། བདུད་བཞི། ཞགས་པ། སའི་ འཕྲུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། དུར་སྒོ།	མཐུག་བཟློག །སྤྱི་བརྒྱུད བཟློག །རང་ལྡོག །སའི་འཕྲུང བྱེད་སྲོས། ཤིང་སྒོ།	སའི་ལྷུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། སྤྲི་སྒོ། མི་གླུད་རྫ་མོང གཡང་།

ཏུ་ལཱ་སྐར། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཕྲོ་རེ་དངས། མགྲོན་སྐྱོ། ཏྲ་ཡུག་སྤྲིར་གཡང་།	མ་མོ་སྲོད། སའི་འཕྲུང་བྱེད་བྱེད་ཡོལ་ཚོང་སྐྱོ།	མེ་ལྷ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཕྲོ་རེ་དངས། བུ་ཆུང་སྐྱོ།	རྣམ་ཐོས། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཉི་ནུབ། དམག་སྐྱོ། ནས་གཡང་།	སེང་གདོང་མ། སྐུ་ལྷ། བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། གཉེན་སྐྱོ།
སའི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་... ཡངས། མཁར་སྐྱོ།	ཀ་ཁྱུང་། སྐུ་ཏི་ཤར། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཉིན་དཀྱུང་ ནུབ་སྐྱོ།	ཀི་ཀང་། ཕི་ཕི། རྒྱལ་པོ་སྐུ་རིམ། བང་བཞེངས་ཀ་རྫུས་བསྐྲ། རྩེ་ཏུ་ཡང་ཚེ། ཡ་ཆུང་སྐྱ་ཚེ་ནམ་དང་པོའི། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཕྲོ་རེ་དངས། ཁྱིར་སྐྱོ།	སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཉི་མྱུར་ཀ། ཞིང་སྐྱོ། རྟ་གཡང་།	སའི་འཕྲུང་བྱེད་སྲོས། སྤྲེ་སྐྱོ། ས་བདག་བླུག

ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་དེ་ངའ་དེར་བསྒྲུན། །དེ་ཡང་། གཟའ་ཚེས་སྐར་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལྔ་སོ་སོའི་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་
དང་། འབྱུང་འགྲོ་སོགས་དང་། འཕྲལ་དུ་མཁོ་བ་འགའ་ཞིག་བཅས་བཏུན་ལས། དང་པོ་རེས་གཟའ་ནི། རི
གྲིའི་རི་མོ་ལ་ཤར་བའི་རྣམ་ལས་ནས་ནམ་ལས་ཀྱི་བར་གྱི་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་པོ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཉི་མ་ནི་མེ་ཡི་ཁམས
མི་ཆེན་གྱི་གླག་གཟའོ། །འདིས་དབང་བའི་ཉིན་ཞག་དེར། རྟེན་ལ་རབ་གནས་བྱེད་པ། དབང་ལུང་སོགས་སྟེར་བ།
མི་དཔོན་བསྐོ་བ། སྟོན་མོ་བྱེད་པ། ལོ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་བོན་འདེབས་པ། རྟ་སྒྱུག་སྐགས་དུ་ལབ། སྨན་
སྦྱོར་བ། རབ་ཏུ་བྱུང་བསོགས་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་བཟང་། །ཁང་བའི་རྨང་གཞི
གདིང་བ། ཞུགས་སྲུབ། ཡོ་བྱད་ཕྱིར་གཏོང་བ། གདང་བསྲེག་རྣམས་སྤྲང་། བག་མ་ལེན་ནས་ཡང་ཡང་

༄༅། །འཕོ་བས་མི་བྲ། གཤིན་ལས་གཞན་ན་ལ་རོ་བསྲེག་ནབ་བ། མི་ཤི་ན་གསོན་པོ་ལ་དང་། ནང
གྲིས་བཏད་བཞ། ཟས་དཀར་དམར་གྱི་གྱེར་འབྲང་ས་པའི་འབྲེས་གཏོ་ད། པོར་རྫོར་བྱུང་ཚེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་རིགས
ཡིན་ཞ་མི་རྟེ། རྟ་རྒྱུགས་ཕྲོག་ཚགས་ཡིན་ན་རྫོ་རྗེ་གས་སུ་ཚོ་ཁ་ཇ་རྟེ་དད། །དགོས་པ་སྐྱེ་བའི
ལྷས་ཀྱི་རིགས་བྱུང་ན་མཐོང་པ་པོ་ལ་དང་། ཆང་འབབ་ན་འཁྲིད་ཅ་མི། །བུ་སྐྱེས་ན་ཚེ་རིང་ཞིང་མི་ཆེན
ཁྲམས། བུ་མོ་སྐྱེས་ན་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་རོ།། ༎གྲིབ་བའི་ཆུ་འི་ཁམས། བྱང་ཤེད་ཀྱི་གླ། གཡང
འགུག་སྨན་སྦྱོར་ལྷ་ཀླུའི་གསོལ་མཆོད་ས་བོན་གཏད་བ་པ་ཕྱ་ཁ་ཁྲ་རྗེ་ན་བཞེངས། བག་མའི་ལས་རྣམས
བཟང་། ཆོས་ཉན་པ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་གསོ་ག་སར་བྱོན་པ་ཡོ་བྱད་ཁྲི་ར་གཏོང་བ་རོ་བསྲེག་ནམས་དན། །

༄༅། །ཧོར་ཟླ་གཉིས་པ་དཔྱིད་འབྲིང་དབོ་ཡོས་ཟླ་བ། བཅུ་བཞི་ལ་དམག་མི་དྲངས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཇོ་ལྷོ།
ཁྱད་པར་དུ་གནམ་ལོ་ཁྲི་རྟ་ཤར་ཚེ་ཟླ་སྐང་ནས། །ཁྲི་གནམ་ལོར་ཤར་ཚེ་ཚོས་བདུན་ནས། །ཁྲི་རྟ་ཉི་མར་ཞུགས་ནས། །ཞིན
ཤེད་སྟག་སྤྲི་ཉི་འི་ནམ་ཕྱེད་ལྷོ་ནས་རྒྱ། གནམ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲི་ཉི་འི་ཉི་ཕྱེད། ཧལ་གྱི་ཉི་ཕྱེད། པི་ལི་དའཕར་མ་སྤྲི་དུས། ཟས་འཚོལ
སྤྲི་སྤྲུལ་ཉི་འི་ནམ་ཕྱེད། དམས་ཤིང་ཤར་ནས་ནུབ། སྤྲི་བརྒྱད་ཕག་དུས་བདུད་བཞི་དང་བཅས་ཤར་ནས་ནུབ་ཏུ་ཐེངས།
བཟླ་གཔའི་དུས་གཞུང་ལས་མབ་ཤད། རོ་ལྒ་བཅོ་བརྒྱད་ནམ་ཕྱེད་འདི་ཉི་ཆེ་ལས་རྗེ་ན་གྱིར་བག་ནས་དམ་འཕྲུགས་ཤར་སྐྱོ། དེ་ར་ཡོ་དྲུས
ན་རོ་བཞི་ཉིད་གྱི་འདྲུད་གསྲི་ལ་ཉི་ཟླ་འཛོམ། བུ་ཉི་མི་བཏེ་ན། སྤུག་ཉི་སླ་ན་སྤྱོར། སྟག་སྤྲི་ལུག་ཉི་ཁྲག་ཡུ་ལ་འཛོམ། པག་ཉི་ལྷ་བཞུད་ཉི་མ་པོ།། ༎

ས་བདག་བསྒོམ། །སྲི་བརྒྱད་··· བསྒྲུབ། །རང་སྲོག །སའི་འཕྲུང་ བྱེད་ཅིང་དགུང་། མགྲོན་སྒོ། ཏྲ་ག་ཡང་།	སྐུ་ལྷ། ཀི་ཀ་བ་ཏྲཱ་ཡ་ཀཱ་དབང་བྱེད། ཤ་ས་སྐ་ཧ་བུ་ས་སྐ་བ་ཏྲ་ཏུ། ཡང་ཚེ་མ་སྐར་ཚེ་མ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ སྲོག ཚོང་སྐྱོང་ ཟས་ག་ཡང་།	ཀི་ཀང་། བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ། ཡང་རྒྱུ་མ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་ བྱེད་རེ་ སྤུ་རྒྱང་སྒོ།	ཨ་མོ་ནི་པཱ་སྨྲི་བདུན་བཀྲ་ ཤིས་ཉི་མ་དགུ་སྐར། གོ་དང་ སའི་འཕྲུང་བྱེད་སྲོག་དམ་བསྒོ། ཟས་ག་ཡང་།	སྐུ་ལྷ་གོ་དཔལ། སའི་འཕྲུང་··· བྱེད་ནི་དྲོས། གཉེན་སྒོ།
གཉན་ བཙན་ཉི་ཤར། སའི་འཕྲུང་ བྱེད་པོ་རེངས། མཁར་སྒོ། ས་བདག་ཡུལ།	གཉན་མགྲོན། སའི་འཕྲུང་བྱེད་··· ཉི་ནུབ། །བག་སྒོ།	ཕྱུང་ཟེར། །ས་བདག་བསྒྲུབ། ཀུ་བསྒྲུབ། སྲི་བརྒྱད་བསྒྲུབ། ། དཔལ་ཀྱི་ཉི་མ་བདུད་རྩི། སའི་ འཕྲུང་བྱེད་པོ་རེངས་ཏུར་སྒོ། ས་ བདག་སྐྱབ།	གཞོད་སྦྲི་ནི་ཉི་ཕྱེད། སའི་ འཕྲུང་བྱེད་པོ་རེངས། ཞེང་སྒོ།	སེང་གདོང་མ་སྐུ་ཐེབས། སྲིན་པོ་ཚོ་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། སྲི་སྒོ། མི་ཏྲ་ཡུག་ཧ་མོ་སྲིར་ག་ཡང་།

ཤིན་གཞན་ལ་སྐྱོན་མེད། ནད་བྱུང་ན་ཡུགས་མོའི་ཕྱི་རབ་ལ་ས་པའི་ག་ཤིན་འདྲེ་སྐུ་སྲིན་གདོན། པོར་སྔོར་བྱུང་ན་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་གདོང་དཀར་ལ་སྐྲ་སེར་བཅིན་གཅན་གྱི་མེས་ཁྱེར། ལྷས་བྱུང་ན་ཆུ་འི་འདྲེགས་པ་དང་གྲོན་པོ་ཡང་ན། ཆར་འབབ་ན་མང་དུ་འཕེལ། བུ་སྐྱེས་ན་ལྷུ་གཅིག་མི་བཙན་པོར་འགྱུར། བུ་མོ་སྐྱེས་ན་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་དོན་འགྲུབ་པོ།། །།མི་གོ་དམར་མེའི་ཁམས་ལྷ་མིན་གྱི་ཀླུ། དགྲ་བགེགས་འདུལ་བཙོང་དང་དམག་ལས་དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་བཟང་། སྨན་སྦྱོར་ལ་མཐུགས་བག་མའི་ལས་རྣམས་འཇོམ། རྟོ··· གཤིན་ལས་ཁྲུང་སྲུབ། ཤིན་ཏོར་ལ་དང་། ནད་བཏབ་ན་རིམས་ཚད་ཀྱི་བདག་པོ་གདོན། པོར་སྔོར་ལ་ལྷོ··· ཕྱོགས་སུ་ཚོལ། །ཐུར་ཉེ་བ་ལ་ཕྱིས་མ་········མཐུན་པའི་མི་ཡོད་ན་བཟྷ་ག་པ་བྲྭ། ལྷས་བྱུང་ན་སྤྱི་གསྟོད

༄༅། །ཡང་ན། ཚར་འབབ་ན་ཐན་པ་འབྱུང་། བུ་སྐྱེས་ན་གསོང་ཀ་འཚེ། སྡིག་ལ་སྤྱོད། དཀྱུ་ལ་
པོ་དགྲ་ཆེ། བུ་མོ་སྐྱེས་ན་ཚེ་ཐུང་ངོ།། །།ལྷག་པ་ཆུའི་ཁམས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཟླ། ནོར་སྒྲུབ་པ་བགས་ཡང་
འགྲུབ་པ་ཡིག་རྩིས་སློབ་པ་ཉེ་འབྲེལ་སྒྲིག་བཙོ་ཚོང་སོགས་དང་དོན་གྱི་ལས་ལ་བཟང་། དྲག་པོའི་ལས་སྤྲང་།
བག་མ་བླང་སྐྱེས་ན་བུ་མོ་སྐྱེས། པོ་ཤི་ན་བྲན་གཡོག་ཡང་ན། མོ་ཤི་ན་སྐྱོན་མེད། ནད་པ་ན་བོན་གྱི་གྲིབ་ཁ་དང་ཀླུ་
གནོད། པོར་སྐོར་ན་བྱུང་སྤྲོག་ས་སུ་ཚོལ། ཁྱིམ་པ་འཁམ་བུད་མེད་ཀྱིས་ཡང་ཡོད། ལྷས་བྱུང་ན་ཚུ་ཀླུ་དགེ་
གནོད་པ་ཡོད། ཚར་འབབ་ན་ཁྲིམ་ཞོད་འབྱུང་། བུ་སྐྱེས་ན་བ་དང་ཟུ་ཅན་དུ་འོང་ཞིང་མ་ལ་རྒྱབ། བུ་མོ་
བཙས་ན་ནོར་ཕྱུགས་ལ་དན་ནོ།། །།ཕུར་བུ་རླུང་ཁམས་བདུད་ཀྱི་ཟླ། ཡིག་རིས་སྒྱུར་

ལྷ་ཨོ། ཁྲེ་བརྒྱད་བཟློག། བཀྲ་ཤིས་ཉེ་མ། ཕྱུ་སྡེ་གས་ནག་པོ། སའི་འབྱུང་བ་བྱེད་གསོལ། མགྲོན་བསྐྱོ།	ནོར་མི་གཏོར། ཚོང་གཏོར་ལེན་སྤྲུལ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་སྤྱོད། ཚོང་སྒོ། ཀླུ་གཟའ་བཟློག།	སའི་འཁྲུང་བྱེད་ནམ་ལངས། བུ་རྟུང་སྐྱོ།	དབྱངས་སྐར། ཡང་ཆེ་ན། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཉི་ཤར། དཔལ་བསྐྱོ། ཉི་བ་ཆེ་བ།	སྨྲ་ལྷ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཉིན་དཀྲུང་། གཉེན་སྐྱོ།
ཨ་སེ་ཁྲེབ། སེང་གདོང་མ། སྨྲ་ལྷ། དྲ་བ་ཁྲེ། ཁྲེ་བརྒྱད་ཐེབས། བཙན་ཉེ། སྲད། ཞགས་པ། སའི་འཁྲུང་བྱེད་ཉེ་རྒྱ་ལ། མཁར་སྐྱོ།	རང་ལྡོག །སའི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་སྤྱོད། བག་སྐྱོ།	ཕྱི་ཡིད། བཙོ། ཕར་ཁྲི། ཀླུ་བཟློག། བདུད་བཞི། རང་ལྡོག སའི་འབྲུང་བྱེད་ནམ་སྤྱོད། དུར་སྐྱོ། ཀླུ་གཟའ་[illegible]ཟློག། [illegible]	གནོད་སྦྱིན་ཉེ་བྱེད། དུག་སྐར། སའི་འཕྲུང་བྱེད་མ་སྒྲོས། ཤིང་སྐྱོ།	དམས་ཤིང་། ཀླུ་བཟློག །སའི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་སྤྱོད། སྒྲི་སྐྱོ། སྒྲིར་གཡང་།

དྲུ་ལ་ལག །ཕྱེ་བརྒྱད་བསྒྲོག ས་རི་འབྱུང་བྱེད་ཕོ་རེངས། མགྲོན་སྒོ།	ནམ་གྲུས། མེ་ལྷ། ཀླུ་བསྒྲོག ས་རི་འབྱུང་བྱེད་བྱེད་པོ་ལ། ཚོང་སྒོ། ཐབས་གཡང་།	དབུ་ལ་ལག ས་རི་འབྱུང་བྱེད་ཕོ་རེངས། བུ་ཚུར་སྒྲོ།	གཤུང་། ། བཀྲ ཤིས་ཉིམ། ཕ་བྱེད། སྐར་ཆེན། ཞགས་པ། ས་རི་འབྱུང་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ། དམག་སྒོ།	སེང་གེ་དོམ། སྤྲུ་ལྷ། ས་རི་འབྱུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། གཉེན་སྒོ།
ལྷ་མ་སྲིད། ས་རི་འབྱུང་བྱེད་ཉ་མ་ཡངས། མཁར་སྒོ།	ས་རི་འབྱུང་བྱེད་ཉིན་དཀར། བག་སྒོ། རླུང་རྟ་འབེབས།	། སྤུ་བསྒྲོག། ཕྱེ་བརྒྱད་བསྒྲོག །ཡང་འགྱུར། བདུད་བཞི། ས་རི་འབྱུང་བྱེད་ཕོ་རེངས། དུར་སྒོ།	ས་རི་འབྱུང་བྱེད་ཉི་ཤུར་པ། ཤིད་སྒོ།	ས་རི་འབྱུང་བྱེད་དུས་གྲོས། བྲི་སྒོ། སྐྱང་གཡང་།

སློབ་པ་འཆད་ཉན་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མཐུགས་སྨན་སྦྱོར་ས་བོན་གདབ་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ལས་ཕལ་ཆེར་བཟང་། བག་མ་སླང་ནས་བུ་སྐྱེས་དཔལ་དང་ལྡན། ཤིན་ཏུ་ བཟང་ངོ་། ནན་
མཚན་མོའི་འགྲུལ་གྱི་འདྲེ་དང་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་གནོད། ཕོར་ན་ཤར་ནུབ་ཀྱུ་བཅུ་བཙ་ལ་བབས་རྟེན། ལྷས་
བྱུང་ན་རབ་བྱུང་དང་རིག་བྱེད་མཁན་ལ་དངན། ཆར་འབྲིད། བུ་སྐྱེས་སྒྲོགས་ལ་མཁས་ཤིང་ཆོས་
བྱེད་འབྱུང་། བུ་མོ་ཆེ་རེད་གྲོགས་ལ་འདང་བཟང་ངོ་།། །།ཕོ་སངས་ས་ཁམས་དཔོན་གྱི་ལྷ།
ཆོས་སྐྱོང་མཆོད་པར་བ་བྱུང་སྨན་སྦྱོར་སྔོན་མོ་ལམ་ཞུགས་རིག་པ་སློབ་པ་བགག་ཤིན་གྱི་ལས་རྣམས་
བཟང་། བུ་ལོན་འདྲ་ལ་བསྐྱུས་འདེབས་པ་ལ་ངན། ཤིན་སྟྲེན་མེད། ནན་རྒྱ་ལ་བཙན་གནོད།

༄༅། །པོ་ར་སྟོ་ར་ན་ཧཱུཾ་ཏུ་བ་ནཱ་ས་ཕཊ་ཨ་ཧྃ། །ལུས་རྒྱུད་ན་ཉུང་མེད་ལ་དང་། ཚར་འབབ་
ན་ལེགས། བུ་སྐྱེས་ན་ཚེ་རིང་ཞིང་དབང་ཆེ་ཕྱུག་པོ་འོང་། བུ་མོ་དཔལ་ཆེ་ཡང་ནད་ཙུང་ཟད་འོང་ངོ་།། ||
སྤྲི་ནི་པ་ས་ཁམས་བྲིས་པའི་སྣ། ཚེ་ཉེར་སྒྲུབ་པ་དོར་ཕྱུགས་ལེན་པ་བྱོན་པ་འདྲུབ་ཞིང་དབང་ཁང་པའི་
ལས་རྣམས་བཟང་། གཞན་ཕལ་ཆེར་འཛོམ། ཤིན་ཏོར་ལ་དང་། ནད་ག་ཤིན་རྫེ་འི་གནོད་པས་
ཉེན་ཆེ། པོ་ར་ན་ཧཱུཾ་ཏུ་བཏུ་ཕྲེ་ར་བའམ་བརྟེ་རྒྱུ་ལ་བོལ་བཏག །ལུས་རྒྱུད་དང་། ཚར་འབྲིད། བུ་སྐྱེས
འབྲིང་ལ། བུ་མོ་ཆེ་ཕྲུང་ངོ།།ཤྲཱིཿཿཿཿཿ། ཉི་མ་གནམ་སྟོད་རང་ཤིང་མི་བྱ། གླིབ་སྒྲུ་སྟོད་རང་ཡང་
ཏོ་མི་སྦྲར། དམིགས་པོན་གྲིག་ཟའ་དང་རང་གྲི་ལེ་འདུལ། ཞོག་པ་རབ་ཆད་དང་ཡང་དུར་མི་གདབ།

༄༅། །ཧོར་ཟླ་གསུམ་པ་དཔྱིད་ཐ་ཉ་གཞན་པ་ཁྲུག་ཟླ་བ། བཙོ་ལྷ་ལ་གཉིས་མེད་དུས་འཁོར་འབྲས་སྤྲུང་སུ་·····གསུངས་པའི
དུས་ཆེན། ཉེར་གཅིག་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་ལ་པོ་དགྲ་ར་ཧྲུང་། རྒྱ་འི་ལས་མི་བྱེད། ལྷ་ལྷ་ནུབ། ལྷ་དགུ་ཤར། བྱང་པ་རྟ་གྱན་མ་ལོ་
བྲང་ལུག་ཤ་ར་ཚེ་ཟླ་སྨ་དག །སྨོང་གནམ་ལོ་ར་ཤ་ར་ཚེ་ཚེས་ལྷ་ནག །བྲང་ལུག་ཉི་མ་ར་ཞ་གདག །བྱིན་ཁྲུང་རྣུ་ག་སྤྲེ་ཉི་འི་ཐོ་
རེ་རས་སྟོ་ནས་རྒྱ། གནམ་ཁྲི་རྫ་བྱ་ཉི་རི་ཐོ་རི་རས། དལ་ཁྲི་ཐོ་རེ་རས། པི་ལི་ང་འཕར་ན་སྒྲུལ་དུས། ཟས་འཚོ་ལ་སྣ་ག་ཉི་རི་ཐོ་རེ་རས། སྟེ་བརྒྱ
ཁྲི་བ་ག་དུས་མ་བདུད་དང་བཙམ་སྟོ་ནས་བྱུང་རྒྱ་གས་སུ་ཕྲེ་བས། བཟློག་དུས་གཞུང་ལས་མ་བ་ཤད། རོ་ངག་ཉེར་བརྒྱ་ད་ཉི་བྲོས། འདི་ཉིན་དོན་གཉེར་ལམ་ཞུགས་
འཛོམ། ཞ་ཁྲོ་གྲིགས་ནུབ། དེ་ར་བོ་བྲང་ས་ན་རོ་ས་ཉེས་འོང་། བྲ་ཉི་འཇེ་དུ་བ། གླང་འི་ཟླ་འཛོམ་ནམ་མཁའ་བཏེ་ན། ཡོས་ཉི་སྣ་ནས་སྨྱུར། རྟག་པོ་ས་སྒྲུ་ལ་ཉི་ཁྲ་ག་ཡུལ་···
འཛོམ། ཁྲེ་ཉི་ཕྱ་བཞང་ཉི་མ་ཤོ།

<table>
<tr>
<td>གླུ་རྒྱོག་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་རྡུག
སྐ་ཀ་སའི་འཕྲུལ་བྱེད་ཉེན་རྒྱུག
བགྲོན་སྒོ། ཉེ་རྫས་མ་གཏོགས
གླུ་ལ་གླུ་གཞན་རབ་རྒྱོག །</td>
<td>སྒྲ་ལྷ། སྒྲ་བརྙན། ཡོད་ཁ།
སའི་འཕྲུལ་བྱེད་གྲོད། ཚོང་སྒོ།
རྟ་ཡང་།</td>
<td>དབྱུ་ལ་ལག །གླུ་རྒྱོག །
ཡོད་ཁ། སའི་འཕྲུལ་བྱེད་ནམ
ཁྱེད། བུ་རྒྱུད་སྒོ།</td>
<td>གནམ་སྒྲོར་ཅན། གླུ་བརྒྱོག
སའི་འཁྲུལ་བྱེད་གྲོད། དམག
སྒོ།</td>
<td>སྒྲ་ལྷ། གླུ་བརྒྱོག །སའི་
འཕྲུལ་བྱེད་ཉེ་རྡུས
གཉེན་སྒོ། གླུང་རྟ་འཕེབས།</td>
</tr>
<tr>
<td>གླུ་བརྒྱོག །སའི་འཕྲུལ་
བྱེད་ཕོ་རེངས། མཁར་སྒོ།
ཡུག་གཡང་།
ས་བདག་ཡ་ཡ།</td>
<td>གླུ་བ་རྒྱོག །ཕྱུ་སངས
སའི་འཕྲུལ་བྱེད་ཉི་ཟུག
བག་སྒོ།</td>
<td>ཡི་ཤིད། དབྱུ་ལ་ལག །
བདུད་བཞི། ནོར་མི་གཏོང་།
སའི་འཕྲུལ་བྱེད་ཐོ་རངས
དུར་སྒོ།</td>
<td>ཕྱུང་གྲོན། གླུ་བརྒྱོག །རྟེ་བརྒྱུད་
བརྒྱོག །ཕྱུ་སྟེ་གསན་ཐོག་པོ་སའི
འཁྲུལ་བྱེད་ཕོ་རེངས། ཤིང་སྒོ།
རྫ་སྒོང་གཡང་།</td>
<td>སེང་གདོང་མ། གླུ་བརྒྱོག །
དཔལ་གྱི་ཉི་མ། སའི་འཕྲུལ
བྱེད་ནམ་ཕྱེད། སྲིད་སྒོ།</td>
</tr>
</table>

ཕྱིར་བུ་ཤིང་གཟའ་དར་ཡང་ཟོར་མི་འཕང་། པསོངས་བྱུགས་གཟའ་དར་ཡང་བྱུགས་མི་སྐྱེལ། སྤྱོན་པ
ས་གཟའ་དར་ཡང་ནོར་ནི་གཏོང་དོ། །ཕྱིར་གང་ཟགས་ཉིད་ཀྱི་སྐག་ཟའ་ཤར་ནུ་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་བཟང་
ངོ། །གཞན་ཡང་དམ་གང་ལམ་ཞུགས་དོན་གཉེར་སོགས་ལ་ཤར་ནུབ་ཧོར་ལྷོ་སོགས་ཉི་མ་པསོངས
མི་གད་མིར་རྣ་རྟུ་སྲིན་པ་གླི་བ་ལྷག་པ་ཕྱིར་བུ་ནམས་བ་གོད་ལ། ཉི་མ་ཤར་དུས་ཤར་དུ་སོང་ན་དགེ
ལ། ཆུ་བདག་དང་བ་ཡིན་པས་དེས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་མཚོན་ཏེ། རང་འགྲོགས་བཟང་ཞིང་འགྲོགས་……
མཚམས་ཐད་ཀར་དང་པས་ལེགས་པར་བརྟག་སྟེ་གླང་དོར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚེས་ཞག་ནི། །
གླ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆ་ལ་བརྟེ་ནུས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མགོ་ཚུགས་མཚམས་དང་མཇུག……

༄༅། །རྫོགས་མཚམས་ནི་གཟའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་
གཟའ་འཚམས་ལོངས་སྤྱོད་མ་འོངས་པ། །ཞེས་གསུངས་པས་རེ་མོས་ཤར་བཞི་དཔྱ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་
ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཆུ་ཚོད་──────བཅུ་སོགས་ལྔ་བུ་ཤར་ཚེ་ཉིན་དེའི་ནམ་ཕྱེད་པ་ནས
དེ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཚེས་དེ་དབང་བྱེད་པ། དེའི་ཕྱིར་ཉིན་ཞག་གི་ཚེས་གཅིག་གི་ཉིན་གུང་གི་བར་ལ་ཚེས་
གཅིག་དང་། གུང་ཡོལ་མན་ལ་ཚེས་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས། དེ་དག་སོ་སོའི་སྐར་དོར་ནི་གཟའི་
ལོངས་སྤྱོད་དང་བསྟུན་ནས་བྱ་དགོས་ཀྱི། ཉིན་ཞག་དང་བསྟུན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ལས། དང་
པོ་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི། ཚེས་གཅིག་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱ་བསྒྲུབ་པ་དང་འགྲོན་པ་འདྲ་བ་འཁྲིད་སློ་བ་ལྟ

སྲུབ་སྦྱོག ། ཤིང་འཇུར་བྱེད་གྲོད། མགྲོན་སྐྱོ།	མགོ་ནག་པོ། སྲུབ་སྦྱོག །ཤའི་འཇུར་བྱེད་ནམ་བྱེད། ཚོ་སྐྱོ། ལུགས་ཡང་།	སྲུབ་སྦྱོག ། པ་ཤི་བཙེ་གི་སྦྲུར། བཟླ་ལེ་བ་ཉི་ཤ་ཤའི་འཇུར་བྱེད་ནམ་ཡང་ས། བུ་ཚུ་དགོ།	སྲུབ་སྦྱོག །ཤའི་འཇུར་བྱེད་ཀེ་ས། དམག་སྐྱོ།	སྐུ་ཚ། སྲུབ་སྦྱོག །གྲིན་དགུ་ཚོགས། ཤའི་འཇུར་བྱེད་ཉིན་དཀར། མཉེན་སྐྱོ། མི་གཡང་།
སེང་གདོང་མ། སྨྲ་ཚ། སྲུ་བསྐྱོག དུག་སྣ་ས། ཤའི་འཇུར་བྱེད་ཉི་སྒྲུ་ར་ག། མཁར་སྒྲོ། གྲིར་གཡང་།	ཕྱུ་མ་གྲིབ། སྲུབ་སྦྱོག ། ཤའི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། བག་སྐྱོ།	ཤི་ཤ་ར་བཅའ་བཙོད། སྲུབ་སྦྱོག་དབང་བྱེད་དཔྱད་སྐམ་སྣ་སྟུ། ཡང་ཚེན། ཡང་ཚུབ། སྐམ་ཚེན། བཅུད་ཁྱི་ཤའི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། དུར་སྒོ། སྐམ་བདག་ཐུབ	སྲུབ་སྦྱོག་ཤའི་འཕྲུང་བྱེད་དུས། གྲོས། ཤིང་སྒྲོ། གླང་གཡང་།	ནམ་གྲུས། མེ་ལྷ། སྲུབ་སྦྱོག དབང་བྱེད། ཡང་ཚུབ། ཚོང་གདོང་ལེན་གྲུབ། ཤའི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། སྲི་སྐྱོ།

ཉིན་གཅིག ཀླུ་བསྙོག་དུག་སྣར། ཁྲུས་སྣར། ཡང་ཆེན། སའི་ འཁྲུང་བྱེད་པོ་རངས། མགྲིན་སྔོ།	ལྷ་མོ། ཀླུ་བསྙོག་སྡེ་བརྒྱད་ ཐེབས། སའི་འཁྲུང་བྱེད་ཕྱེད་ ཡོལ། ཚོང་སྒོ། རྟག་ཡང་།	ཀླུ་བསྙོག། སའི་འཁྲུང་བྱེད་ ཕོ་རེངས། བྱ་རྒྱུ་སྒོ།	ཉལ་ཁྲི། ཀླུ་བསྙོག། སའི་ འཁྲུང་བྱེད་ཉི་ནུབ། དམག་སྒོ།	སེང་གདོང་མ། སྣ་ལྷ། ཀླུ་ཐེབས། སའི་འཁྲུང་བྱེད་ཞག ཕྱེད། གཉེན་སྒོ།
ཀླུ་བསྙོག། རང་ཕྱོགས། །སའི་ འཁྲུང་བྱེད་ནམ་ལངས། ཤབ་རྒོ།	ཀླུ་བསྙོག། བཀྲ་ཤིས་ཉིམ། སའི་འཁྲུང་བྱེད་ཉིན་དགུང་། བག་སྒོ།	ཀ་ཀ། ཀ་ཁྱུང་། ཚོ་ཉི་ཞག ཆུ་ཕ་རུ། ཀླུ་བསྙོག་སྣ་ཚེ། བདུད་བཞི། རང་ཕྱོགས། སའི་འཁྲུང་ བྱེད་པོ་རེངས། དུར་སྒོ།	ཀླུ་བསྙོག་བདུད་གྲོང་། བཀྲ་ཤིས ཉིམ། སའི་འཁྲུང་བྱེད་ཉི་སྨུར་ ཁ། ཤིང་སྒོ། ཟས་ག་ཡང་།	ས་བདག་བསྙོག། ཀླུ་བསྙོག། སྡེ་བརྒྱད་བསྙོག། རང་ཕྱོགས། སའི་འཁྲུང་བྱེད་ས་སྲོས། ཁྲི་སྒོ།

བུའི་ཕྲོག་མའི་ས་ཁ་འབྱེད་པ། དགེ་བརྩུགས་པའི་མགོ་བརྩམ་པ། གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ
སོགས་ཉི་བའི་ལས་བཟང་། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་བ་ཤཱི་ན་ལས་ལྷ་གསོལ་གྱི་ནོར་ཐུབ། ནད་རྒྱུན་འཕྲལ་གཞོམ་ཏོ་བ་ཧྲཱིཿ
བཅད་སྦྱོང་ཆའི་ཀྲུལ་བའི་རྐྱེན་གྲིས་སྟོད། །ཚེས་གཉིས་ལ་སྐྲ་དཔོན་བསྐོས། རབ་གནས་བྱེད་པ།
ཁྲབ་བཙལ་བ། སཔོན་གདན་པ་སོགས་རྒྱས་པའི་ལས་བཟང་། ལམ་ཞུགས་སྨྲིན……སྲེག་ཐུབ། ནད་ལ་མི་
གཙང་གྲིབ་ངང་ལྷ་སྲོས། །ཚེས་གསུམ་ལ་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་འབུ་བ་ཁབ་བཙའ་བ་སོགས་རྒྱས་པ་དང་
དབང་གི་ལས་བཟང་། བྲན་བཟེན་པ་དང་གྲོན་འབྲུ་ཐུབ། ནད་ལ་ལྷ་གདོན་རྒྱལ་གདོན་གནོད། །
ཚེས་བཞི་ལ་བག་མ་ཚོང་ཤིང་ལས་དང་དཀར་སྤྲོགས་བཟང་། འཕྲད་ཚོད་ཐུབ། །ཚེས་ལྔ་ལ……

༄༅། །ཆོས་འདོན་ལམ་ཞུགས་འཁོར་འོང་སོགས་ཞི་བའི་ལས་བཟང་། ཤི་ལས་རོ་ལམ་འཛོམ།། །།
ཚེས་དྲུག་ལ་ཚེ་ནོར་སྒྲུབ་པ་དང་ཚོང་ཞིང་སོགས་རྒྱས་པའི་ལས་ཕལ་ཆེར་བཟང་། ཕྱིར་གཏོང་སོགས་སྤང་།། །།
ཚེས་བདུན་ལ་ལས་རྒྱུའི་ལས་དང་གཤིན་ལས་བཟང་། བྲན་བསྡེ་ནང་བག་མ་སྤང་།། །།ཚེས་བརྒྱད་ལ་རྟེན་
གསུམ་བཞེངས་པ་དང་རབ་གནས་དང་ཆེ་འདོན་དགྲ་ཚོལ་སྲི་ནོན་བཟང་། ལམ་ཞུགས་ཞིང་ལས་བག་མ་གཏོང་
ཙ་སྤང་།། །།ཚེས་དགུ་ལ་ལམ་ཞུགས་ནོ་ཚོང་སོགས་ཞི་བ་དང་དྲག་པོའི་ལས་བཟང་། བྲན་བཀྱེ་ན
བག་མ་གཤིན་ལས་སྤང་།། །།ཚེས་བཅུ་ལ་ལྷ་ཁང་རྟེན་བཞེངས་མཆོད་སོགས་ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་
ལས་བཟང་། ལམ་ཞུགས་དན་པས་སྤང་།། །།ཚེས་བཅུ་གཅིག་ལ་དགའ་སྟོན་སོགས་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ལས

༄༅། །གོ་ར་ཟླ་བཞི་པ་དབྱར་ར་ས་ག་ཟླ་བ་ཟླ་བ་བདུན་ལ་ཕྱུབ་དང་བ་བསྐྱམས་པ་དང༌། བཅོ་ལྔ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
དུས་ཆེན། བཅུ་དྲུག་ལ་ནི་ལྷ་བཀའ་འདི་བའི་དུས། རོ་བསྲེག་པ་དང་ཞུགས་པའི་ཤེ་ལ་སྐྱོ་འབྱེད་ས་ར་མི་འགྲོ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་དགུ་བྱུང་། ཁྱད་ བར་དུ
གནམ་ལོ་སྐྱ་གསྲེ་ལ་ཤར་ཚོ་ཟླ་སྟོང་ནག །ཀྱག་གནམ་ལོད་ཤར་ཚོ་ཚེས་བདུན་ནག །སྐག་སྲེ་ལ་ཉི་མ་ར་ ཞག་ནག །ཟིན་ཕྱུར་གླང་ལུག
ཉི་འི་ཕྱུར་སྨང་ཐུབ་ནས་རྒྱ། གནམ་ཁྱི་ཁྱི་ལུག་ཉི་འི་ཉི་ཕྱུར་ཁ། ཏ་ལ་ཁྱི་ནམ་ཁྱི་ནམ་ཁྱེད་ཡོང་། པི་པི་ད་ཡར་མ་ཁག་དུས། ཟས
འཚོ་ལ་ལུག་སྲེ་ལ་ཡོས་ཉི་འི་ནམ་ལ་དངས་ན་ས་ཉི་ཕྱེད་བར། སྟེ་བརྒྱད་སྤྱི་ཡོས་དུས་གཟའ་ཆེན་རྒྱུད་དང་བཅས་ཐེབས། བྱ
ཁྱི་འི་དུས་བརྒྱུག །གོ་དགུ་ལྔ་འི་ཉི་རྟེན། མདོས་གཏོར་བླ་ཚེའི་ལེན་བཅའ་མི་རྟ། །དབྱིག་སྒྲོ། དེ་རང་གྲུབ་ནང་གོ་བཞི་ཐེང་། སྤྲེལ་ཉི་འདྲེ་དུག །ཅ་ཉི་ཟླ་འཛོམས། སྤྲེལ
ཉི་མི་བརྟེན། འབྲུག་ཉི་སྣང་སྒྲོན། འབྲུག་ཡོས་ཉི་ཕྲག་ཡུ་ལ་འཛོམ། གླང་ཉི་ལྷ་བ་ཁ་ཉི་མ་བོ།། །།

སའི་འཕྲུར་བྱེད་ཉིན་དགུག མགྲོན་སྒོ། མིག་ཡང་། སབདག།	སྟ་མ་ཤྲིད་སྐ་ཀླུ། སབདག བཟློག །ཁ་གསེབ། རང་ལྡོག སའི་འཕྲུར་བྱེད་སྤྲོད། ཚོང་སྒོ།	ཕྱུང་ཟོར། དཔལ་གྱི་ཉིམ། སྲིན་དགུ་ཚོགས། སའི་འཕྲུར་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། རྒྱུ་སྒོ།	དབུལ་ལག། སའི་འཕྲུར་བྱེད་སྲོད། དམག་སྒོ།	སྐུ་ལྷ་ཞོན། ཉིན་གཅུང་བར་བྱི། སབདག་བསྙེག་སྡེ་བརྒྱད་བཟློག བདུད་བཞི། རབ་ལྡོག སའི་འཕྲུ་བྱེད་ཉི་ཟླ། གཉེན་སྒོ།
སའི་འཕྲུར་བྱེད་ཐོ་རངས། མཁར་སྒོ། སབདག་ཡོལ།	གནམ་སྟོར། གཅམ། སྐྱུ་ཉི ཤར། ཀླུ་སྡིག་སནག་པོ་སྐྱི འཕྲུར་བྱེད་ཉི་ནུབ། བག་སྒོ།	ཉིན་གཞི་དབུལ་ཕྱག་ཀླུ་ཐེབས། སྡེ་བརྒྱད་ཐེབས་རྒྱལ་པོ་སྲུ་རེངས། ནོར་མི་གདོང་། ཚོང་གདོང་ལེན་... ཤྲད། སའི་འཕྲུར་བྱེད་ཐོ་རེངས་ཕྱེད་རྒོ།	རླ་ཕྱི། བཀྲ་ཤིས་ཉིམ། སའི་འཕྲུར་བྱེད་ཐོ་རངས། ཤིང་སྒོ།	སེང་གདོང་མ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། སྤྲི་སྒོ། ལུག་གཡང་།

བཟང་། དྲག་ལས་སྤྲང་།། ༎ཚེས་བཅུ་གཉིས་ལ་རྟེན་བཞེངས་པ་ཐབ་བཅའ་འབབས་བོན་འདེབས་པ
སོགས་ཞི་ལས་བཟང་། ལམ་ཞུགས་བྲན་བསྐྱེན་ཕྱུགས་ནོ་སྤྲང་།། ༎ཚེས་བཅུ་གསུམ་ལ་ཁང་སོགས་...
སའི་ལས་ལམ་ཞུགས་ཆེ་འདོན་རྒྱས་པའི་ལས་བཟང་། བྲན་བསྐྱེན་ཕྱུགས་ནོ་སྤྲང་།། ༎ཚེས་བཅུ་བཞི
ལ་བསྐྱུར་ཕྱུགས་ནོ་མ་ལས་ལམ་ཞུགས་དབང་ལས་བཟང་། འཚང་ཉན་འབྲུག་དབྲན་བསྐྱེན་སྤྲང་།།
ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་གྲིམ་འཛིན་རྟེན་བཞེངས་རབ་གནས་འབུག་དཔག་ཡང་འགུག་དྲག་ལས་རྣམས་བཟང་།
མནའ་སྐྱུ་ལག་ཤིན་ལས་བགམ་སྤྲང་།། ༎ཚེས་བཅུ་དྲུག་ལ་བྲན་བསྐྱེན་ནོར་ནོས་ཁ་འབྱེད་པ་ཞི་ལས
བཟང་། ལམ་ཞུགས་རབ་གནས་འཐབ་རྩོད་སྤྲང་།། ༎ཚེས་བཅུ་བདུན་ལ་ལམ་ཞུགས་ནོ་ཚོང་...

༄༅། །མཁར་ལས་གཤིན་ལས་རྒྱས་པའི་ལས་བཟང་། བགམ་སྦྱིན་སྲེག་སྒྲང་།། །།ཚེས་བཅོ་བརྒྱད
ཡད་ཀེ་པའི་ལས་ས་བོན་འདེབས་པ་སྲི་མནན་པ་བཟང་། ལམ་ཕྱུགས་གཤིན་ལས་སྤྲང་།། །།ཚེས་བཅུ་དགུ
ལ་ལམ་ཕྱུགས་སྲི་མནན་ཞི་བའི་ལས་བཟང་། བགམ་གཤིན་ལས་ཕྱུགས་སྙེ་སྒྲང་།། །།ཚེས་ཉི་ཤུ་ལ་རྒྱས
པའི་ལས་ཀུན་བཟང་། ལམ་ཕྱུགས་སྤྲང་།། །།ཚེས་ཉེར་གཅིག་ལ་ལམ་ཕྱུགས་ཞིང་འདེབས་དབང་ལས་བཟང་།
ཐྲན་སྐེ་ནི་བགམ་ཆེ་འདོན་སྒྲང་།། །།ཚེས་ཉེར་གཉིས་ལ་ཡིག་རྩིས་བཟོ་རིག་སློབ་པ་ཞིང་འདེབས་སྲི་མནན
དྲག་ལས་བཟང་། ལམ་ཕྱུགས་བགམ་དུར་ལས་སྒྲང་།། །།ཚེས་ཉེར་གསུམ་ལ་རབ་བྱུང་ལམ་ཕྱུགས
མཁར་ལས་སྦྱིན་སྲེག་བཟང་། ཁྲོན་པ་ཐྲན་བསྐེ་ནི་ཕྱུགས་སྙེ་སྒྲང་།། །།ཚེས་ཉེར་བཞི་ལ་ལམ་ཕྱུགས

བ་གྲ་ཤི་ས་ཏྲི་ཨ། སའི་འཁྲུར་ཚེ། སྒོད། བཙོན་སྒོ། དྲ་ཀ་ཡང་།	སའི་འཁྱུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། ཚོང་སྒོ།	ཛྙ་ཨོ། སའི་འཁྱུང་བྱེད་ཞལ་ཡངས། བྲ་ཙུར་སྒོ། སྒྱུང་ག་ཡང་།	སའི་འཁྱུང་བྱེད་ཉི་ཤར། དམག་སྒོ། ཕྱིར་ག་ཡང་།	སྒྲ་ལྷ། ཀླུ་ཐེབས་བདུད་བཞི། སའི་འཁྱུང་བྱེད་ཉི་ནུབ། གཉེན་སྒོ།
སེ་དགས་དོན། ཀླུ་ལྷ། གེ་གར། གཟའ་འགོད། དབང་བྱེད། དབྱུངས་ཤར། ནཱ་ཏུ་ཡ་ཀྱུང་། སྐར་ཚེན། སའི་འཁྱུང་བྱེད་ཉི་ཀླུ་ར་ཀ་མཁར་སྒོ།	ཀླུ་ཉི་ཤར། ཡང་ཆེན། སའི་འཁྱུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། བག་སྒོ། ཟས་ག་ཡང་།	ཧུ་མ་སྲུས། ནེ་ཛྙ། རྒྱུ་ལ་པོ་སྐྲ་རེ་ངས། སའི་འཁྱུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། ཏུར་སྒོ།	ཕྲུས་ངས། དུག་སྐར། སའི་འཁྱུང་བྱེད་ས་གྲོས། ཤིང་སྒོ། སྒྱུང་ག་ཡང་།	མགོ་ནག་པོ། ཀླུ་བཙོག དུག་སྐར། རང་ལྡོག སའི་འཁྱུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། སྲི་སྒོ།

ཧཱུཾ་སྐར། དབྱུངས་སྐར། ཡང་ཆེན། སའི་འབྱུང་བྱེད་པོ་ རེངས། མགྲོན་སྐྱོ།	གཟའ་འཁོར། མ་ཨོ་སྤྲོད། ནྲྀ་ཏྲི། བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ། སའི་འབྱུང་བྱེད་སྐྱེད་ཡོལ། ཚོང་སྐྱོ།	སའི་འབྱུང་བྱེད་ ཕོ་རེངས། བུ་རྒྱུང་སྐྱོ། ལྷུང་རྐ་འབེབས།	ཨུ་མ་ཤྲིད། སའི་འབྱུང་ བྱེད་ཉི་ཟླ་བ། དམག་སྐྱོ།	སེང་གདོང་མ། སྐུ་ལྔ། ཕི་ཕྱིད། དྲ་ཆེན། སྐུ་བསྐོར་ བདུད་བཞི། སའི་འབྱུང་བྱེད་ ནམ་བྱེད། གཉེན་སྐྱོ། སྐུ་གཟའ་འཁོར་
ཀི་ཀང། ཀ་ཏྲུར། དབང་བྱེད། ཡང་རྒྱུད། སྔ་ར་ཆེན། སའི་འབྱུང་ བྱེད་ནམ་ཡངས་མཁར་སྐྱོ།	སྣ་བདུན། སྐུ་ཉི་ཤར། བཀྲ་ ཤིས་ཉི་མ། གོ་དཀ། སའི་ འབྱུང་བྱེད་ཉིན་དགུང་། བག་སྐྱོ།	རྒྱལ་པོ་སྐྲ་རེངས། ཞགས་པ གདོག། སའི་འབྱུང་བྱེད་པོ་ རེངས། དུར་སྐྱོ།	སའི་འབྱུང་བྱེད་ཉི་སྨུག་པ ཤིད་སྐྱོ།	སའི་འབྱུང་བྱེད་ས་སྲོས། སྲི་སྐྱོ།

བྲན་བསྐྱེན་རྒྱུ་སཔའི་ལསབཟད། རབ་གནས་སྒྲུབ། ||ཆོས་ནི་ར་ཧུ་ལ་ལམ་ཞུགས་ཞིང་འདེབས་གཤིན
ལས་ནི་ཚོང་བཟད། བྲན་བསྐྱེན་འཆེ་འདོན་སྒྲུབ། ||ཆོས་ནི་རྡུ་གལ་ལས་བཅོ་ས་སོན་གདབ་པ
བཟད། ལམ་ཞུགས་སྦྱུག་སྔོ་སྤྲད། ||ཆོས་ནི་ར་བདུན་ལ་ལམ་ཞུགས་གཤིན་ལས
ས་ཞིང་འདེབས་བཟོ་གསོག་རྒྱུ་སཔའི་ལསབཟད། བྲན་བསྐྱེན་བཀ་མ་སྒྲུབ། ||ཆོས་ནི་ར་བརྒྱད་ལ་སྦྱིན
སྲེག་དང་དབང་གི་ལསབཟད། གཤིན་ལས་བཀམ་སྒྲུབ། ||ཆོས་ནི་ར་དགུ་ཡང་གྲ་འདུལ་སྲི་མནན
སོགས་དྲག་པོའི་ལསབཟད། བྲན་བསྐྱེན་བཀ་མ་གཤིན་ལས་སྦྱུག་སྔོ་སྒྲུབ། ||ཆོས་ས་བཅུ་ལ་ས
ཕོན་འདེབས་པ་དབང་དྲག་གི་ལས་བཟད། གཤིན་ལས་བཀ་ལས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། ||གཉིས་པ

༄༅། །ལམ་མ་ཕྱུན་བསྡེབས་པ་ལྔ་ ཆོས་གཅིག་ནས་བཅུ་དང་སྡེ་ཚོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དགའ་བ།
བཟང་པོ། རྒྱལ་བ། སྟོང་བ། རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ལྷ་པོ་འདི་ཆོས་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་ལྔ་ནས་དྲུག་ཅུ་འཁོར
བས། ཆོས་གཅིག །བཅུ་གཅིག །ཉེར་གཅིག་སྐྱེ་གཅིག་གསུམ། ཆོས་དྲུག །བཅུ་དྲུག །ཉེར
དྲུག་སྐྱེ་དྲུག་གསུམ་བཅས་དྲུག་པོ་དགའ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གཉིས་སོགས་གཉིས་གསུམ། ཆོས
བདུན་སོགས་བདུན་གསུམ་བཟང་པོ་ཡིན། གསུམ་གསུམ་བརྒྱད་གསུམ་ནི་རྒྱལ་བ། བཞི་གསུམ་དགུ
གསུམ་ནི་སྟོང་པ། ལྔ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་ནི་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་དགའ་བ་ནི་བཟོ་དང་ཚེ་དམོ
དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་ཞི་བའི་ལས་རྣམས་བཟང་། བཟང་པོ་ནི་གྲོགས་ཚོལ་བ་ས་བོན་གདབ་པ་ལ་བཟང་

༄༅། །ཧོ་རཱ་ཟླ་བ་དགུ་ར་འགྲིབ་སྟོན་ཏ་ཟླ་བ། བཅུ་གྲོགས་ལ་བྱུང་དུ་མི་རྒྱུག །ཕྱོ་ར་བ་ཀ་འ་མི་སྤྲོག །ཤར་དུ་དོན་མི་གཉེར
ནུབ་ཏུ་ཤ་ལ་སུ་མི་རྡོ། ལྷ་ལྷ་ཤར། ལྷ་དགུ་ནུབ། བྱང་བ་རང་དུ་ནམ་ཡོ་ཡོས་བྱ་ཤར་ཚེ་ཟླ་སྨད་དག །ཡོས་བྱ་ཉི་ནར་ཞུག་ནག་ཉིན
འབྱུང་གྲང་ཡུག་ཉི་རི་ཉི་ཏི་ར་ཟླ་བ་ནས་རྒྱ། གནམ་ཁྲི་ཕག་སྦྲུལ་ཉི་རི་ཏི་ཤར། ཏ་ལ་ཁྲི་སྒྲོང་འཁོར། པི་ཐི་ང་འཕར་མ་སྤྲེལ་དུས།
ཟས་འཚོ་ལ་ལུག་འབྲུག་ཕག་ཉི་རི་ཉི་ཤར། དམ་ཤིང་ཤར་ནས་ལུག །སྦྲེ་བརྒྱད་སྤྲི་འབྲུག་དུས་ཀླུ་བརྒྱད་དང་བཅས་ལྷོ་ལུབ
ནས་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས། སྦྲུལ་དུས་བརྒྱ། །རོ་དགུ་བཅོ་ལྔའི་སྒྲོན། བྱ་བསྒྲིད་དང་རི་མ་གྲོ་སྦྲང་། དན་ཕྱོགས་བྱང་ཤར།
དེ་ར་དུས་ནར་གསུམ་འོང་། ལུག་ཉི་འདྲེ་དུག ཐེ་ཉི་ཟླ་འཛོམ་དང་ མི་བརྗེད། སྦྲུལ་ཉི་སྨན་སྦྱོར། སྤྲུག་སྦྲུལ་ཞི་ཁྲག་ཡུ་ཡར་རྫོམ་ཏྲ་གཉི
ལྷ་བཞུད་ཉི་མ་ཐོ། ॥

ཧ་ཏུ། སོའི་འཕྲུང་བྱེད་··· ཉེན་དཀྲུང་། མགྲིན་སྔོ། ཀླུང་ཏ་འབེབས།	སྐྱུ་རུ། སའི་འཕྲུང་··· སྲོག ཚོང་སྔོ།	ས་བདག་བཟློག།དཔལ་ གྱི་ཉི་མ། སའི་འཕྲུང་ནམ་ ཕྱེད། ཁ་རྒྱུད་སྔོ།	བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ། སའི་··· འཕྲུང་སྦྱོད། དམག་སྔོ།	སྤུ་ཟླ།སྨི་བདུན། དགུ་ལ་ལག །ཕྲ་སར། སྐར་བདུན་འཛིན་མུ་སྟེགས་ནག་པོ། སའི་འཕྲུང་ཉི་དྲིལ་གཉེན་སྐྱོ་རྟ་གཡང་
སྤྱི་བརྒྱད་བཟློག།བཙན་ཉི་མ། ཀླུ་བཙུན་ཚོགས།རང་འཛོག །སའི་འཕྲུང་ཕྱི་རེངས། མཁར་སྔོ།	ནམ་སྤྲུལ།ཁབ་བྱེད། ཡང་ རྒྱུད༑ སའི་འཕྲུང་ཉི་ཚུགས། བག་སྔོ།	གླུ་བཟློག། སའི་འཕྲུང་··· བྱེད་པོ་རེངས། དུར་སྔོ། ལུག་གཡང་།	གནོད་སྦྱིན་ཉི·········ཕྱེད། བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ། དུག སྐར༑ སའི་འཕྲུང་བྱེད་པོ་རེངས། ཤིང་སྔོ།	སེང་གདོང་མ། གཅན། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། གྲི་སྔོ།

རྒྱ་ལ་བ་ནི་དགྲ་རྗོ་ལ་འཐབ་རྩོད་མདོས་གཏོར་སོགས་དྲག་ལས་ལ་བཟང་། སྐྱོང་བ་ནི་ལས་གང་ལ་འང་ངན། རྫོགས་པ་ནི་སྲིད་དང་ཡང་མཁར་བརྩེགས་པ་དང་བྲུམ་གཏེར་སྦྲབ་ལ་བཟང་། དེ་ལས་སྟོང་པའི་ཉིན་བྱུ་བ་ ཆེན་པོ་བྱེད་ཚོ་ནོར་རྒྱ་ནམ་འགི་བཟུངས་དང་། རྫོགས་པའི་ཉིན་བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པ། བཀྲ་ཤིས་དོན་ གྲུབ་སྒྲིག་ན་བཟང་ངོ། །སྟེར་བ་ཤད་པ་དེ་རྣམས་ལས་ཆོས་གང་ལ་ལས་གང་བཟང་བ་དང་ངན་པར······ བཤད་པ་ནི་ཁན་གནོད་ཆེ་བས་དོགས་སུ་སྨོས་པ་ཡིན་ལ། གང་ཡང་མ་སྨོས་པར་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་ པ་ནི་ཁན་གནོད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟའ་སྐར་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་གནད་འདི་ཤེས་དགོས་སོ།། །།
གསུམ་པ་སྐར་མ་ལ།

༄༅། ། ཉིན་རེ་ལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་སྐར་མ།

ཉི་ཟླ་བ་རང་འགྲོས་ཀྱིས་སྐར་མ་གང་གི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ སྐར་མ་སྨེ་རིས་གྲོ་ཟླ་ཟླ་སྐར་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སྐར་མ་ཉེར་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་གྲོ་བཞིན་བྱེ་བཞིན་ གཉིས་ཉིན་གཅིག་ལ་དབང་བྱེད་པས་རེས་སྐར་ཉེར་བདུན་ནོ། །དེ་དག་སོ་སོས་དབང་བྱེད་པའི་ཡུན་ཚད་ནི་ཆུ་ཚོད་བརྒྱག་ཏུ་ཡིན་ལ། རི་མོ་ར་ཤར་བཞི། ཟླ་སྐར་སྦྱོར་ཀ་ཉིས་ཞེའི་འདས་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པས། དཔེར་ན། ཆུ་ཚོད་ལ་ལྔ། ཆུ་སྲང་ལ་བཅུ་ལྔ་ཟླ་ཤར་བའི་ཚེ་སྐར་མ་དེའི་ཆུ་ཚོད་བརྒྱག་ ཆུ་ཡས་ཆུ་ཚོད་ལྔ་དང་ཆུ་སྲང་བཅུ་འདས་ཟིན་ཅིང་། དབྱུ་ཆུ་ཚོད་བཞི་དང་ཆུ་སྲང་ལྔ་བཅུ་ལུས་ཡོད་པས་ཟླ་དེ་རི་ཀྱི་ཡུན་ཚད་དེ་ལ

གཏུང་། དབུལ་ཡག ཚོང་གཏོང་ལེན་སྤྲོ་བ་ལ་འཛུ་བྱེད་སྤྲོད། མགྲོན་སྐྱོ། མི་བླ་དགའ་ཡང་།	བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ། དབྱངས་སྐར། ཡར་ཆེ། ཞུགས་པ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། ཚོང་སྒོ།	གཟའ་འཁོད། རྡུ་རྡུ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་ ཡང་ས་བུ་ཆུང་སྒོ།	སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཉི་ཤར། དམག་སྒོ།	ཧྲོ་མོ། སྒྲ་སྒྲ། ཀི་ཀང་། ཁི་ཁིང་། ཡོ་ན། ཏི་རེག། རྒྱ་བར་ཀྱི་སྐུ་དང་སྒྲུབ་སྐབས་བསྒོམ་སྡོམ་རྒྱ། ཞབས། དྲུག་སྐར་བཅུ་བཞི། ཁའི་འཕུང་ཤིས་བྱུང་། གཉེན་སྒོ། ཡུག་ག་ཡང་།
ནམ་གྲུ་ས། སང་གདོང་མ། སྐུ་ལུ། མི་ལྷ། ཉིན་གཅེ། སྟོབ་བརྒྱད་བཟློག ཆ་ཚན་ཉི་ཤར། རང་ལྡོག སའི་འཕྲུང་ཉི་སྒྲུར་ཁ། མཁར་སྒོ།	སྐར་ཆེན། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། བག་སྒོ།	ལུམ་སྲིད། དཔལ་ཕྲོ། སྨྲེ་བརྒྱད་བསྐྱོག། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། དུར་སྒོ།	བགོ་སྤྲིན་ཏེ་སྤྲེད། སའི་ལྷུ་བྱེད་ས་སྲོས། ཤིང་སྒོ། ས་བདག་གླུ།	ཀླུ་ཐེབས། ཞུགས་པ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། གྲི་སྒོ། རྟ་ཟས་ངང་ཐོར་སྦྱོར་ཀ་ཡང་།

དབྱངས་སྐ་ར། སའི་འཕྲང་བྱེད་ཕོ་རེངས། མགྲིན་སྒོ།	ཀླུ་ཐེབས། སའི་འཕྲང་བྱེད་སྐྱེ། ཡོལ་ཚོང་སྒོ། ཏ་ཡུག་ཧ་སོང་ཟས་སྤྱིར་གཡང་།	ཕྱང་ཐོར། སའི་འཕྲང་བྱེད་ཕོ་རེངས། བུ་རྒྱུད་སྒོ།	དབང་བྱེད། གོད་ཁ། སའི་འཕྲང་བྱེད་ཉི་ནུབ། དམག་སྒོ།	མེ་གདོང་མ། སྐུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་ཏུག་སྐར། བདུད་བཞི། གོད་ཁ། སའི་འཕྲང་བྱེད་ནམ་སྲེད། གཉེན་སྒོ།
ལྷ་མ་སྲིད། བཙན་ཉི་ཤར། ཡང་རྒྱུད། ནོར་མི་གཏོང་། སའི་འཕྲང་བྱེད་ནམ་ལངས། མཁར་སྒོ། ས་བདག་ཡལ།	སའི་འཕྲང་བྱེད་ཉི་དཀྱུང་། བག་སྒོ།	ཀི་ཀང་། གཅུང་། ཡང་ཆེ་མ། སྐར་ཆེན། སའི་འཕྲང་བྱེད་ཕོ་རེངས། ཏུར་སྒོ།	མགོན་པོ་ཡོན་གྱི་ཉི་ཕྱེད། སའི་འཕྲང་བྱེད་ཉི་སྒྲུར་ཁ། ཤིང་སྒོ།	དམས་ཤིང་། སའི་འཕྲང་བྱེད་ས་སྲོས། སྐྱེ་སྒོ།

པརྟེ་ན་དགོས་པ་འདྲེན། །དེ་ལ་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱོགས་བསྡེབས་རྩིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཐ་སྐར་ནི། དགྲ་སྐར་ཧྲུང་གི་ཁམས
ཡིན་འདི། ཚེས་འཚང་བསྐུམ་ཚོད་བཏབ་ཡང་འགུག་གོས་དྲོད་དེ་སྐྱ་མ་སྐྱུར་བྲིན་བཀྲ་རྒྱས་པའི་ལས་དང་དྲག་ལས་ནམས་བཟང་། འཕྲུ
ལོངས་ཆེན་པོ་བཏག་མ་སྐྱུ་ས་བྱེད་པ་ཁྱེར་བཀོད་བསྒྲུབ། ། བྲེ་ཉི་སྐྱེ་སྐར་མེའི་ཁམས་བཟའ་བསྟེན་པ་འཇོམས་བྲེ་སྟེ་གསྐུག
འཕན་དང་ཉེ་བ་མདོས་གཏོར་དྲག་ལས་བཟང་། ཆུ་འདེབས་བཏག་མ་ཁྱེར་གཏོང་བསྒྲུབ། ། སྨིན་དྲུག་སྔོས
གར་མེའི་ཁམས། ཆོས་སྒྲོན་པཏྟེ་ན་བཞེངས་བསྐུ་གསོལ་བ་ཚོན་ར་སྒྲུབ་བསྒོམ་ཁྱིམ་འབུ་བསྒྲུབ་གས་ཉེ་ནམས་བཟང་། ལམ
འགྲུགས་བཏག་མ་ག་ཞིན་ལས་ས་བོན་གདབ་པ་སྒྲུབ། ། སྣ་རོ་མ་གཡང་སྐར་ས་འི་ཁམས། གནམ་གཞི་གསར་དབུ་བཟུང་བར་བཅིག་བཙོ
ནོར་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ཡོན་བསྐྱང་སྒྲོར་ཞིང་ར་དེ་བས་ཁྱིམ་འབུ་བསོད་བཏུ་ན་པའི་ལས་བཟང་། ཟོར་མོ་འཐབ་རྩོད་བཏག་མ་ག་ཞིན་ལས་སྒྲུབ། ། །

༄༅། །མི་གོ་ཉི་ཤེ་སྐར་ཁྱུང་གི་ཁམས། རབ་བྱུང་རབ་གནས་ཚོས་འཆད་ལྷ་གསོལ་ཚེ་
གཡང་ཞིང་ལས་བག་མ་རྒྱས་པ་དང་དྲག་པོའི་ལས་བཟླད། ལམ་ཞུགས་དུར་འདེབས་འཕོ་སྐྱས་སྤྲང་
ལོག་ཉི་མ་གྲོན་སྐར་རྒྱུའི་ཁམས། རབ་བྱུང་རབ་གནས་བཟོ་ཡིག་སློབ་པ་ཞལ་ཆེ་གཅོད་པ་སྲི་མནན་
པས་བོན་འདེབས་པ་ཁྲིན་བཟོ་ཕྱུགས་ཉོ་ཚོ་གཡང་འགུག་པ་སྨྲ་འཕྲོག་རྐྱ་ཆས་བཟླད། བག་མ་གཉེན་
ལས་གོས་དྲ་ལམ་ཞུགས་སྐྱས་སྲུ་ཁྱུར་འཆོ་མ་པ་སྤྲང་། །ཉ་བོམས་སོ་གཡང་སྐར་ཁྱུང་གི་ཁམས།
ཚོས་འཆད་ཉན་ལྷ་གསོལ་གཡང་འགུགས་བོན་འདེབས་པ་གོས་དྲ་པག་མས་ཁང་བྱེ་བ་ལམ་ཞུགས་ཚོང་
རྣམས་བཟླད། རོ་འདོན་འབྲིང་། འཐབ་རྩོད་ཕྱིར་ཐོལ་སྤྲང་། །རྒྱུ་ཡི་ནོ་འགྲུབ་སྐར་

༄༅། །ཧོར་ཟླ་དྲུག་པ་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་སྟོད་ཟླ་ཟླ་བ། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཞི་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་དང་། ཤཱཀྱ་པའི་ལུགས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཡུམ་གྱི་
ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས་ཆེན། ཉེར་བཞི་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡས་མི་བྱེད། བྱང་དང་ལྷོ་མི་རྒྱུག །ཡ་ལྷ་ལྷ་གཉེན་པོ། ཁྱད་པར་དུ་གནམ་ལོ་འགྲུག
ཁྱི་ལ་རྩེ་ཟླ་སྦྲང་ནག །ཁྱི་གནམ་ལོར་ལ་ཆེ་ཉེར་གཅིག་ནག །ཁྱི་འབྲུག་ཉི་མར་ཞག་ནག །ཞིན་ཕུང་སྒང་སྦྲག་ཉི་རི་རྫེ་ལ་འགོ་དྲོས།
གནམ་ཁྱི་ཁྱི་རྟ་སྲོལ་ཉི་འི་སྲོད། ཏ་ལ་ཁྱི་ཉི་ཉུབ། པི་ལིང་འཕར་མ་སྨྲུལ་དུས། ཟས་འཚོལ་བྱ་གྲོལ་རྟ་ཉི་འི་ཉི་ཤར་ནས་ཉི་དྲོས་བར།
དམས་ཤིང་ཤར་ནས་ཉུབ། སྲེ་བརྒྱད་གྱི་མ་མོ་དང་བཅས་ལྷུར་མོར་ཡོང་ས། རྟ་ཁྲུས་བསྔོག སོར་གྱུ་ཉེར་ལྔུའི་ལྷུར་སྐྱད། འདི་ཡ་མཁར་ལས་གྲོས
འབྱུབས་དངོས། དབུ་སྐྱོགས་ཤར་དང་ར་བྲངས་ན་རོ་ལྡེ་ཡོད། རྟ་ཉི་འདྲེ་དུ། འབྲུག་ཉི་ཟླ་འདེ་མ་མམ་མི་བཏོན། རྟ་ཉི་སྨན་སྦྱོར། རྟ་བྱ
ཡོང་ཉེ་ཁྲག་ཡུལ་འཛོམ། ཡོང་ཉི་ལྷ་བཞུད་ཉེ་མཐོ།། ||

སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཅིན་དཔྱུང་། མགྲོན་སྐྱོ།།	སྨྲུ་ཐྲི་ཀི་ཀ་ཀྲ་ཅེ་དྲ་ཅེ་ཅུ་ས། ཀ་སུ་ཧཱུ་ཏུ། ཡང་ཆེ་ན། ཡང་རྐྱུང་། སྐར་ཆེ་ན། སའི་འཕྲུང་སྲོང་། ཚོང་སྐྱོ།། ཕྱུང་ག་ཡང་།	ཤི་ཀ་ཏ། དྲོ་སྐར། མུ་རྡེ་ཝ་ས། ནག་པོ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། ནུ་རྒྱུ་དགོ། སབ་དགུ་ཀྲུག	སའི་འཕྲུང་བྱེད་སྲོབ། དམག་སྐྱོ།།	སྐྱུ་ལྷ། ཕི་ལི་ང་། སྒྲུ་ཐེབས། བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་བཅུ་བཞི། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཉི་དྲིལ་གཉེན་སྐྱོ།། ལུག་ག་ཡང་།
དབྱུ་ལ་ཕབ། །སའི་འཕྲུང་བྱེད་གྲོ་རིངས། མཁར་སྐྱོ།།	སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཉི་ནུབ། བག་སྐྱོ།།	སའི་འཕྲུང་བྱེད་གྲོ་རིངས། དུར་སྐྱོ།། མི་གླང་ལྷག་ཛམ་སྐོར། ཕྱིར་ག་ཡང་།	ཕྱུང་རྫོང་། སྟེ་བརྒྱད་ཐེབས། རང་འཕྲོག སའི་འཕྲུང་བྱེད་གྲོ་རིངས། ཞིང་སྐྱོ།། ཛ་མོང་ལུག ཕྱིར་ག་ཡང་།	སེང་གདོང་མ། བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་ཉ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། གྲི་སྐྱོ།།

མ་ཤི་ཁ་མས། དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་བསྲུབ་ཚེ་གཡང་གོས་དྲ་སྐྲ་འབྲེག་བགམ་སྐྱ་ནཱརྦྷ་ར་ནོར
ཕྱུགས་ལེན་བཙམས་བཟང་། ཁྱིར་གཏོང་སྒྲུས་བྱེད་པ་ཞིང་ལས་སྤྱད། །སྐག་ནི་མགྲོན
སྐར་རྒྱུ་ཤི་ཁ་མས། ཚོང་དང་རབ་སྟེག་པ་འབབ་སྟོང་ཤྲི་ག་ནོན་དྲག་པོའི་ལས་བཟང་། སྒྲུས་དང་སྨན
སྦྱོར་རྐེ་ནབ་ཞིང་ས་ལམ་ཞུགས་སྤྱད། །མཆུ་ནི་དགྲ་སྐར་མ་ཤི་ཁ་མས། ཚོ་རྟེ་སར་ཡིག
སྤྱི་བཀྱིམ་གསར་འཛིན་གཡོག་འཁོར་བསྟེན་པས་བོན་འདེབས་པ་ནོར་ལེན་གཡང་འགུག་ཕྱུག་སྒྱུ་སྐྲ
འབྲེག་བཟང་། ལམ་ཞུགས་སྒྲུས་དང་བགམ་གོས་དྲས་བཟོ་ག་ཤིན་ལས་སྤྱད། །གྲེ་ནི
སྨི་སྐར་མེ་ཤི་ཁ་མས། ལྷ་མཆོད་པ་ནོར་ཕྱུགས་ལེན་པ་ཚེ་གཡང་འགུག་མདོས་གཏོར་ཞི་ལས་བཟང་།

༄༅། ། ལམ་ཞུགས་བཅས་ཤིང་མཁའ་མ་ཏྲ་ཁམས་སྤྲང་། །དེ་བོ་ནི་དྲྭ་སྐྲ་རླུང་གི་ཁམས། ཡུལ་གསར་བཅས
གཞི་བཟུང་བརྟེན་པའི་རིམ་འཆད་ཅན་སྣ་གསོལ་ཚེ་ཕ་ཡང་འཁྱགས་སྐྲ་ཚེམ་ཁམས་སྐྱུར་བྱེད་པ་བརྟན་པའི་ལས་རྣམས་བཟང་།
གོས་དྲ་ཁྲོན་ནར་ཀོ་རོ་འདོན་ཞིང་འདེབས་ལ་མཇུག་ས་སྤྲང་། །མོ་བཞི་ཤིང་ཞིན་སྐྲ་རྩྭ་རླུང་གི་ཁམས། དགེ་བའི་ལས་སྨན་སྦྱོར
གོས་དྲ་ཁྲི་མ་འཛིན་དགའ་སྟོན་ས་ཁ་ཞིང་ལས་སྐྲ་འབྲས་ཡིག་སློབ་སོ་ཁམས་སྐྱུར་དུ་སྨྱུང་བའི་ལས་བཟང་། ལམ་ཞུགས་རོ་འདོན་སྐྲུས
བྱེད་ཕྲང་། །ནོ་གི་བཟློས་ག་རླུང་གི་ཁམས། ཚོགས་ཡང་འཁྱགས་པ་གོས་དྲ་སྨན་སྦྱོར་སར་བཙོན་གད་བཅམ་དོས་གཏོར་འཕང་བཟང་།
ལྷ་གསོལ་ཚེ་འདོན་ལམ་ཞུགས་གཤིན་ལས་སྐྲ་ས་བྱེད་སྤྲང་། །སེར་ཡང་སྐར་རླུང་གི་ཁམས། འཆད་ཉན་སྨན་སྦྱོར་ཚོགས་ཡང
འཁྱག་བགམ་སའི་ལས་རྟེན་བཞེངས་པ་ལ་སྐྱུར་ས་ཚོང་དུ་ཞིས་བཟང་། དུར་འདེབས་སྐྲུས་བྱེད་པ་སྤྲང་། །སོ་གའ་བྲུབ་སྐར་མའི

དབུ་ལ་ཕག་ས་བདག་བཟློག ། ཀླུ་བཟློག་སྡེ་བརྒྱད་བཟློ་གཏང་། ཞྭོག །སའི་འཁྲུང་བྱེད་སྒྲོན་མེ་ཚོགས། སྒོ། ཀླུ་གཟའ་བཟློག	དམར་ཞིང་། སའི་འཁྲུང་བྱེད་ནམ་བྱེད། ཚོང་སྒོ། རྟ་ཟས་གཡང་།	ཀླུ་བཟློག །གཤིན་རྗེ་ཞི་སྦྱུར། རང་བཞུག །སའི་འཁྲུང་བྱེད་ ཞམ་ཡང་ས། བུ་རྒྱུད་སྒོ།	ལྷ་མོ། ནམ་གྲུས། མི་ལྷ། སའི་འཁྲུང་བྱེད་ཉི་ཤར། དམག་སྒོ།	སྐྱ་ཧུ། དུ་ཆེན་ཀླུ་བཟློག །བདུད་བཞི། སའི་འཁྲུང་བྱེད་ ཉིན་དཀྱུང་། མཆེན་སྒོ།
ལྷ་ཞུ་སྡེར། སེང་གདོང་མ། སྐྱ་ལྷ། སའི་འཁྲུང་བྱེད་ཉི་སྦྲུར་ ཁ་རྫོང་ མཁར་སྒོ།	ཕུགས་པ། སའི་འཁྲུང་བྱེད་ནམ་བྱེད། བག་སྒོ། ལྷུད་རྟེ་འབེབས།	གཟའ་འཁོར། བཀྲ་ཤིས་ནི་ མཇུ་ སའི་འཁྲུང་བྱེད་ནམ་བྱེད། དུར་སྒོ།	སའི་འཁྲུང་བྱེད་སྲོས། ཤིང་སྒོ།	སྐྱ་ཐེབས། ཀླུ་སྐར། ནོར་མི་གཏོང་། སའི་འཁྲུང་བྱེད་ ཉམ་བྱེད། གྱི་སྒོ། རྟ་གཡང་། ས་བདག་ཡལ།

ཧྲུག་སྐར། སའི་འཕུང་བྱེད་ཕོ་རེངས། མགྲོན་སྒོ།	རྒྱ་ཡི་གྲི། སྲིན་དགུ་ཚོས། སའི་འཕུང་བྱེད་སྤྱོད་ཡོལ་ཚོང་སྒོ།	སྐེ་བདུན། སའི་འཕུང་བྱེད་ཕོ་རེངས། ཕུ་རྒྱུད་སྒོ།	ཀ་ཁྲུང་། ཉིན་གཅིག། དབང་བྱེད། ཕུ་ཤ་རས། དགུས་སྐར། ཡང་ཆེན་ཡང་རྒྱུད། སྐར་ཆེན་པོ། ཁ་སའི་འཕུང་བྱེད་ཉི་ཟླ་སྐག་སྒོ།	མགོ་ནག་པོ་སེང་གདོང་མ། སྨུ་ལྷ། ཕོ་ཉ་ཉིན་གཅིག་རྒྱུད། བར་གྱི། ཀླུ་ཐེབས། བདུད་བཞི་སའི་འཕུང་བྱེད་ནམ་བྱེད། གཅེན་སྒོ།
ལུམ་སྲིན། གནམ་སྨྱུར་ནོར་མི་གདོང་། སའི་འཕུང་བྱེད་ནམ་ལངས། མཁར་སྒོ།	གཅན་ཞགས་པ་ཚོང་གདོང་། ཡེན་སྲུང་། སའི་འཕུང་བྱེད་ཉི་ཤར་གཅུང་། བག་སྒོ།	སའི་འཕུང་བྱེད་ཕོ་རེངས། དུར་སྒོ།	དཔལ་གྱི་ཉི་མ། བདུད་སྲིད། སའི་འཕུང་བྱེད་ཉི་རྒྱས་ཁ། ཤིང་སྒོ།	སའི་འཕུང་བྱེད་ས་སྲིས། སྲི་སྒོ། རྫ་མོང་གཡང་།

ཁམས། དཀྱིལ་འཁོར་ར་འདྲི་བསྒྲུབ་དཀྱོགས་ཀྱི་ལས་བཀག་མཐུ་མཐའ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཞི་བ་ཞི་ཁྱབ་ལས་སྐྲ་འབྲེག་བཟང་། ཕྱིར་བཟློག་དགྲ་བ་འདེབས་ཁ

མཚན་སྐྲ་བཅད་ཐབ།   །།ལྷ་འཆམས་སློས་སྐར་ས་འི་ཁམས། ལྷ་གསོལ་ལག་ཡང་འགུགས་སྨན་སྒྲུབ་རང་བཀོད་ཀྱི་ལས་ཞི་ང་ལས་གསོ་སྦྱ

ལམ་ཞུགས་མདོས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལན་བཟང་། བག་མ་གནོན་ལས་ཁྲེ་འབུལ་སྦྱར།   །།སྦྲུ་ནག་ཁྲིན་འཁྱིན་སྐར་སའི་ཁམས། རབ་བྱུང

རབ་གནས་མཆོད་རྟེན་ཆོ་འཕྲུལ་བསྒྲུབ་བསྐྱོབ་གཉེར་དང་ཐུགས་ཀྱི་བྱ་བ་བཟང་། སོས་དྲག་སྨན་སྒྲུབ་བགམ་མགན་ལས་སྦྱར།   །།སྦྲུ་བོས་ཀྱི

སྐེ་སྐར་ཆུ་འི་ཁམས། རྗེ་ནང་ཞེ་ངས་ཚེ་ནོར་བསྒྲུབ་བསྐོང་དང་སྐྲུ་སྲེད་པ། སྤྱོད་གདང་བ་རྒྱན་བསྐྱེན་མདོས་གཏོར་སོགས་དྲག

ལས་བཟང་།   ལམ་ཞུགས་བག་མ་དུར་འདེབས་སྦྱར།   །ཀྱི་སྟོང་གཡང་སྐར་རྒྱུ་འི་ཁམས།

ཚོ་ནོར་ སྐྱབས་བགཡོག་འཁོར་བསྟེན་པ .... ཉེ་ཚོང་གྲོན་བསྐོ .... ལམ་ཞུགས .... གསོན ....

༄༅། །ཡེས་བཟྲད། ཕྲིར་གཏོང་བ་ཤིན་ལས་བཞག་མ་སྨད། ། ཧཱུཾ་སྨད་འགྲུབ་སྐར་
མའི་ཁམས། ཚོས་འཆད་ཙན་ཡུལ་གསར་འདིན་པ་བྲན་གཡོག་བསྟེ་ན་པ་གོས་དྲ་རྗེ་ན་བཞེད་རང་བཞག་མ་……
གཤིན་ལས་སྒྲུས་བྱེད་སྒྲ་འཚོམ་འཁྲུས་དབང་གོ་ལས་ཕལ་ཆེར་བཟྲད། ཕྲིར་གཏོང་ལམ་ཞུགས་སྨད། ། །
གྲོ་བ་ཞིན་བྲིས་པ་རང་མའི་ཁམས། རབ་གནས་རྗེན་བཞེ་རས་དགེ་བའི་ལམ་རྩུ་འི་ལས་ཀྱི་མ་འདྲེན་གོས་དྲ་སྨན་སྒྲིར་ལམ་
ཞུགས་ཚོང་རྣམས་བཟྲད། །ཁད་ལས་སྲི་མ་ནན་སྨད། ། ཏྲིཾ་ཞིན་གཤིན་སྐྲ་རང་མའི་ཁམས། ལྷ་
མཚོད་སྐྲ་འབྲེག་ཚོ་སྐྲུ་བས་བོན་གདབ་བ་ལམ་ཞུགས་ཚོང་ལས་བཟྲད། གོས་དྲ་བཞག་མཆེ་འདོན་སྨད། ། །
མོན་གྲེ་འགྲོན་སྐྲ་རྐུའི་ཁམས། ལྷ་གསོལ་གཡང་འགུག་སྨན་སྒྲིར་ཚོང་རྗེ་ན་བཞེད་རས་མཁར་ལས་ཀྱི་མ……

༄༅། །ཏོར་གླ་བཙན་བསྟོན་གྲོ་ཞུན་གྲེལ་བྲ་བ། དགུལ་དམག་མི་དྲང་། ཡུལ་དང་ས་ཞིང་མི་འཚོང་། ལྷ་ལྷ་ནུག ལྷ་དཀར་ཤར། ཁྲུད་
པར་གཞན་……ཡོ་སྐྱུལ་བག་ཤར་ཚེ་གླ་སྟོད་ནག །སྐྱུལ་གནམ་ཡོ་ཤར་ཚེ་ཚོས་དགུ་ནག །སྐྱུལ་པག་ཉི་མར་ཞུག་ནག །ཁྲིན་ཕུང་ཁྲི་
འབྲུག་ཉི་རིས་སྲོས་བྱུང་ནས་རྒྱ། གནམ་ཁྲི་འབྲུག་ལུག་ཉི་འི་སྒྲོད། རྟལ་ཁྲི་ཉི་དྲེས། པི་ཝི་དང་འབར་མ་ཁྲི་དུས། ཟས་འཚོལ་སྐྱུལ་རྟ་ལུག་ཉི་
ཉི་དྲེས། དམ་ཤིང་ལུས་ནས་ཤར། སྲེ་བརྒྱུད་གྱི་བཙོ་ལྔ་འབྲུག་དུས་བྱུང་ཤར་དང་ཉེར་གསུམ་ལ་ཡང་འབྲུག་དུས་མདོ་དང་བཅས་ཞུབ་བྱུང་
ཁ་བལྷ་ཐིབས། གླང་དུས་བཞྲོག །རོ་དགུ་གཅིག་གི་གྲེ་རེ་རྒྱ་འདེལ་ཕྱུགས་ཀྱི་གཡང་འགུག་རིམ་གྲོ་དང་། དན་ཕྱོགས་ཤར་ལྷོ། དེར་རོ་དྲངས་ཉ་
ར་གསུམ་འོང་། སྐྲུལ་ཉི་འདྲེ་དུག པག་ཉི་གླ་འཛོམ་དང་མི་བཞེན། ལུག་ཉི་སྨན་སྒྲོར། འབྲུག་རྟ་སྤྲེ་བའི་ཁྲག་ཡུལ་འཛོམ་འབྲུག་ཉི་ལྷ་བཞད་དཀྲི་མཐོ། །

མགོན་པོ། ཕོ་ཉ། ཕྲིན་བསྐུར་བ། བར་གྱི། བདུད་བཞི། མུ་སྟེགས་ནག་པོ། སའི་ཕྱུང་བྱེད་ཕྱིན་ཁྱུང་། མགྲོན་སྒོ།	སྐུ་ལྔ། སའི་ཕྱུང་བྱེད་... སྤྲོད། ཚོང་སྒོ།	དཔལ་གྱི་ཐིམ། རང་སྔོན། སའི་འཕྱུང་བྱེད་རྣམ་བྱེད། བཅུད་སྒོ། ཕྱུགས་གཡང་།	ཡང་ཚེ་ན། སའི་འཕྱུང་བྱེད་ སྒྲོད། དམག་སྒོ། གྲང་གཡང་།	སྐུ་ལྔ། སྐུ་བརྙོག སའི་... འཕྱུང་བྱེད་ཀྱི་ངོས། གཅེན་སྒོ།
ཀླུ་... བརྙོག ཞགས་པ། སའི་འཕྱུང་བྱེད་ཕྲ་རིངས། མཁར་སྒོ། རྟ་རྨོང་ཕྱིར་ གཡང་།	ལྷ་མ་སྲིད། ཕྱུང་ཟོར། དབུལ་ལག་ སྐུ་ཐེ་ཤར། སའི་འཕྱུང་བྱེད་ནི་ནུབ བག་སྒོ། ར་གཡང་།	རྒྱལ་པོ་སྐུ་རིངས། དབང་བྱེད། ལྷ་སངས། དྲེགས་སྐུར་ ཡང་རྒྱུད། སྐུར་ཆེན། སའི་ འཕྱུང་བྱེད་ཕྲ་རིངས། དུར་སྒོ།	ཕྱིན་གཅེ། ཁ་ཙེ་ལ་རྩེ། གནམ། ཀླུ་ཐེམས། ཕྱི་ཟ་བཙོགས། ནེ་མི་གདོར། ཚོང་གདོར་ལེན་ ཀླུར། སའི་འཕྱུང་བྱེད་ཕྲ་རིངས། ནེ་སྒོ།	སེང་གདོང་མ། དཔལ་གྱི་ཞེས ཀེ། སྐུ་བརྙོག སའི་འཕྱུང་ བྱེད་ནམ་ཕྱིད། སྲི་སྒོ། གྲང་ནས་གཡང་།

འདི་ནི་གོས་དྲ་ལ་མཞུགས་ཞིང་འདེབས་བཟང་། སྐྱུས་དང་བགམ་ག་ཤིན་ལས་ཕྲང་། ། མོན་གྲུ་
གཡང་སྐར་སའི་ཁམས། གནས་གཞི་བཟུང་བ་ས་ཁས་པོ་ནོར་དེ་བས་པ་ལ་མཞུག་ས་རྒྱས་པའི་ལས་བཟང་། །
གོས་དྲ་སྲ་འབྲིག་བགམ་ཕྲང་། །ཁྲིམས་སྟོང་གཤིན་སྐར་མེའི་ཁམས། ལྷ་གསོལ་སྨན་སྦྱོར་
ཁྱུག་སཙེ་བྲན་བསྡེ་ནས་བོན་གདབ་པ་གཤིན་ལ་སང་གེ་བའི་ལས་བཟང་། ལ་མཞུག་ས་གོས་དྲ་བགམ་
ཕྲང་། ། །ཁྲིམས་སྨད་གཤིན་སྐར་ཆུའི་ཁམས། སྨན་སྦྱོར་ལ་མཞུག་ས་བྲན་བསྡེ་ན་ཉེ་ཚོང་
གཤིན་ལ་སས་བོན་གདབ་པ་ཞི་བའི་ལས་བཟང་། གཡང་འགུག་སྲ་འཚེ་མ་བགམ་ཕྲང་། ། ། །
ནམ་གྲུ་འགྲུབ་སྐར་ཆུའི་ཁམས། རབ་བྱུང་འཆད་ཉན་ཆེ་འདོན་གཡང་འགུག་སྨན་སྦྱོར་སྐུ་ས་བྱེད་སྐྲ

༄༅། །ཕྲེག་ཕྱེ་མ་འདྲེ་ནི་ཤྲུར་དུ་བསྐྲུ་བ་པའི་ལས་རྣམས་བཟང་། ཤོས་དྲ་ལམ་ཞུགས"""
སྦྲ་འཚེ་མ་སྤྲད།། །།གཉིས་པ་ཕྱེད་ལས་བཟང་དང་ནི་མཐུན་པའི་སྐར་མ་རྣམས་ཕྱོགས་སུ་བསྡེབས
ནས་བཤད་པ་ནི། ཉིན་ཕྱེད་སྐར་བ་ལས། མི་བརྟན་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་བཞི་ནི། །རྒྱལ་དང་ཐཾ་སྣར་མ"""
བཞི་དང་། །ནམ་གྲུ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཆོག་དང་། །ཆོས་འཆད་སྒོམ་པ་འབོགས་པ་དང་། །གོང་མར་
ཞུ་ནོར་འབུལ་བ་སོགས། །རང་དོན་སྤུར་པོ་བསྐྲུ་བ་རྣམས་བཟང་། །དེ་ལ་ཆར་བབས་ཐན་པ་འབྱུང་། །
འདི་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱི་འབུ་དེ། །ཚེ་ལོ་བརྒྱད་བཅུའི་བར་དུ་འཚོ། །ལྟེ་བ་དེ་གཟུགས་བཟང་ལག་པ་བཟེ། །
སློ་ཡུལ་མི་བརྟན་འདུག་མི་རྟུགས། །རང་བཞིན་ཤེ་ན་ཏུ་དན་པ་ཡིན། །ནད་ནི་རྒྱུ་དང་འབྱུང་འབྱུར"""

བདུད་བཞི། ས་འི་འཕྲུལ་ཕྱེད་སྒྲོལ། མགྲོན་སྐྱོ། བྲམས་ག་ཡང་།	ལྷ་མོ། རྣམ་སྲས། མེ་ལྷ། ས་འི་འཕྲུལ་ཕྱེད་ནམ་ཕྱེད། ཚོང་སྐྱོ།།	ས་འི་འཕྲུལ་ཕྱེད་ནམ""" ལངས། བུ་རྒྱུད་སྐྱོ།	ས་འི་འཕྲུལ་ཕྱེད་ཉི་ཤར། དམག་སྐྱོ།།	སྐུ་ལྷ། ས་བདག་བཟློག། སྤོ་བརྒྱུད་ཐེབས། ས་འི་འཕྲུལ་ཕྱེད་ཉིན་དགུང་། གཉེན་སྐྱོ། ཀླུ་གཟའ་བཟློག།
སེང་གདོང་མ། སྐུ་ལྷ། ས་འི་འཕྲུལ་ཕྱེད་ཉི་སྒུར་ལ། མཁར་སྐོ། ཀླུ་གཟའ་བཟློག།	ཀླུ་ཉི་ཤར། ས་འི་འཕྲུལ་ཕྱེད་ནམ་ཕྱེད། བག་སྐྱོ།།	ཤིང་། རྒྱལ་པོ་སྐུ་རིངས། བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ། དབང་ཐང་ཕྱེད། དགྲ་དངས། ཀླ་ཀློ། ཡ་ཆེན། ཡ་རྒྱུང་། ས་འི་འཕྲུལ་ཕྱེད་ནམ་ཕྱེད། དུར་སྐྱོ།།	གནམ་སྒོར། དབུ་ལ་ལག་ཀླུ། ཐེབས། ས་འི་འཕྲུལ་ཕྱེད་ས་སྲོས། ཞིང་སྐྱོ། ས་བདག་གྲུབ།	སྣེ་བདུད། སྤྲུ། སྐར་མ་རང་སྒྲོག ས་འི་འཕྲུལ་ཕྱེད་ནམ་ཕྱེད། གྲི་སྐྱོ། རྟ་དང་རྟ་འཕེབས།

ཡི་ཡིད། བདུད་བཞི། གོད་ཁ། སའི་འབྱུང་བྱེད་པོ་རེངས། མགྲིན་སྔོ།	གཟའ་ཧོད། མགོ་སྔོན། སའི་འབྱུང་བྱེད་བྱེད་ཡོལ་ཚོད་སྔོ།	སྤྲེ་བརྒྱད་ཐེབས། སའི་འབྱུང་བྱེད་པོ་རེངས། ནུ་ཆུང་སྔོ།	དགུ་རྡེང་སྐར། སའི་འབྱུང་བྱེད་ཉི་ནུབ། དམག་སྔོ།	སེང་གདོང་མ། སྤྱི་ལྷོ། སྤྲེ་བརྒྱད་བཟློག རང་ལྡོག སའི་འབྱུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། གཅེན་སྔོ།
ལྷ་མ་སྲིན། བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ། སའི་འབྱུང་བྱེད་ནམ་ལངས། མཁར་སྔོ།	སྐྱ་ཉི་ཤར། ཞགས་པ། སའི་འབྱུང་བྱེད་ཉིན་གུང་། བགྲུ་སྔོ།	ཀི་ཀང་། ཀ་ཁྲུང་། རྣ་རྟ། རྒྱལ་པོ་སྐུ་རེངས། སྐར་ཆེན། སའི་འབྱུང་བྱེད་པོ་རེངས། རྒྱུ་སྔོ།	སའི་འབྱུང་བྱེད་ཉི་སྨུར་ཁ། ཤིང་སྔོ། སབ་དགའ་ཡལ།	བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ། སའི་འབྱུང་བྱེད་ས་སྦྲོས། སྤྲེ་སྔོ།

ཏེ། །བཏབ་མ་ཐག་ཏུ་སོས་པར་འགྱུར། །རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་སྐར་མ་བཞི། །སྨིན་དྲུག་མེ་དཔོན་དང་རྒྱུ་
སྐར་དང་། །སྨོན་གྲོ་རྣམས་ལ་ཡུལ་གསར་བཟུང་། །གནས་གཞི་འཛུགས་དང་དཔོན་པོ་བྱེད། །
ཤིང་དང་མེ་ཏོག་བསྐྱུན་པ་དང་། །ཁྱིམ་ར་ཀུན་དགའ་ར་བསོགས། །བརྟན་ཞིང་ཡུན་དུ་གནས་
རྣམས་བྱ། །དེ་ཚེ་ཆར་ཆུང་ཆར་མང་འབབ། །དེ་རྐྱེས་ལོན་བརྒྱུར་འཚོ་ཞིང་། །ཕྱུག་ཅིང་སྤྱིན་
ལ་དགའ་བསྟེ། །རང་གཞན་ཟས་སྤྱོད་རྒྱ་སོང་པོར་སྨྲ། །རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་དན་ན་ཡང་། །ནད་
ཀྱིས་བཏབ་ནས་སྐྱུར་དུ་འཚོ། །སྐྱུར་ཞིང་བཟང་བརྟན་པ་བཞི་ནི། །མགོ་དང་ནག་པ་ལྷ་འཚམས་དང་། །
ཁྲུམས་སྨད་དེ་རྣམས་ལ་ཞིང་ལས་དང་། །ལོས་རྒྱུན་བཟོ་སོགས་མྱུར་ལས་བཟང་། །དེ་ལ་ཆར་བབས

༄༅། །སླར་གྱུར་འབབ། །དེར་སྐྱེས་ཕོ་ནི་ཉེར་བརྒྱད་དམ། །དགུ་བཅུའི་བར་འཚོ་སྨྲ་སྟེ་བ་དེ།།
སྤོ་ཙོ་གཟུགས་བཟང་བདེན་པར་སྨྲ། །སྙན་གྲགས་ལྡན་ཞིང་སེམས་སྤྲུར་ཡ། །མིག་ཞན་དེ་ལ
དགའ་བ་དང་། །དགེ་བཙུན་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུའི་བར། །རང་བཞིན་དང་ན་ཡང་སླར་འགྱུར་ནས། །རབ་ཏུ
བཟང་སྙིང་རྗེ་དགེ་བར་འགྱུར། །ནད་བཏུ་བ་རིམ་གྱིས་ཞི་བར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་བཞི་པོ་ནི། །ཡིག
སྐྱུག་སྟོན་དང་སྐྱུ་བས་ཞེས་བྱ། །གྲོང་འཛོམས་དམག་དྲང་གསོད་རྐུ་སོགས། །དྲག་པོའི་ལས་དང་ལྡན
སྤྱོད་བཟང་། །དེ་ལ་ཆར་འབབས་ཧྲི་ཆུང་འགྲོ། །དེར་སྐྱེས་སུ་མཅུ་ལྔ་བཅུ་དང་། །དྲུག་ཅུ་བདུན
ཅུའི་བར་དུ་འཚོ། །བུ་བ་བཟང་པོ་མི་བྱེད་དེ། །ངན་པའི་ལས་ལ་བརྟུ་བརྩོན། །མ་ཤིའི་བར་དུ་ངང

༄༅། །ཇོ་རབླ་བརྒྱུད་པ་སྟོན་འབྲིང་ཁྲུམས་སྟོད་བྱ་བླ་བ། ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཧྲཱི་བྱུང་། ཁྱུང་པར་གནམ་ལོ་ཧ་ཏྲི་ཤར་ཚེ་
བླ་སྒྲ་ང་ཉམ། །ཧ་གནམ་ལོར་ཤར་ཚེ་བཅུ་དགུ་ཞག །ཧ་ཏྲི་ཉི་མ་རཞག་ ནག །ཞི་ལྷ་ང་ཁྲི་འབྲུག་ཉིའི་ཚེ་ཤར་
གྲུང་ནས་སྒྲུ། གནམ་ཁྲི་སྤྱུག་ལུག་བག་ཉིའི་ཉི་དྲོས། ཏ་ལ་ཁྲི་འབྲུག་དུས། པི་ཡིད ---- འབར་མ་ལུག་དུས། ཟས་འཚོ་ལ་ལུག
སག་འབྲུག་ཉིའི་དྲོས་ཆེ་ན། དམས་ཤིང་ཤར་ནས་ལུག། སྐྱེ་བརྒྱད་སྒྲི་ཡོས་ཁྲིའི་དུས་སྒྲུ་སྐར་ དང་ཙ་མཐུན་ནས་ཤར་ཐུབ་བལྷུ་ཕབས
གྲང་དུས་བསྒྲོག །རོ་དགུ་བཅུ་གཅིག་ཉི་དྲོས། འདི་ཉིན་ཤིང་སྟོན་མགྲོན་པོ་སྒྲང་། དན་སྤྱོགས་ལུབ་བྱུང་། དེར་རོ་བྲུམ་ན་རོ་གཉིས
གློས༔ འབྲུག་ཉི་འདྲེ་དུས། ཡོས་ཉི་བླ་འཛོམ་དམི་བརྟེན། སྤྲེལ་ཉི་སྨན་སྦྱོར། ཁྲི་སྦྲུལ་ཉི་ཁྲག་ལུལ་འཛོམ། སྦྲུལ་ཉི་ལྷ་བཞེང་ཉིམ ལོ།།

དྲ་ཆེན། ཡང་རྒྱུད། བདུད་བཞི། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཅིན་དཀྱུད། མགྲོན་སྒོ། ལུགས་ཀ་ཡང་།	ལྷམ་སྲིང་། སྐུ་ལྷ། དགྲ་སྐར ཞགས་པ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ སྲོད། ཚོར་སྒོ།	ས་བདག་བཀྲོག །སྐུ་བཀྲོག ། སྡེ་བརྒྱད་བསྐྲོག །ངང་ཡོག་ཁའི འཕྲུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། བརྒྱུར་སྒོ།	སའི་འཕྲུང་བྱེད་སྲོད། ཤར་སྒོ། མི་ཡ་ཁྲང་ ཀ་ཡང་།	སྐུ་ལྷ། སྐུ་ཁྲེམས། སའི འཕྲུང་བྱེད་ཉི་དྲོས་གཉིས སྒོ། ཆུ་ལུག་རྨོང་ཟམ སྤྱིར་ཀ་ཡང་།
སྐུ་བསྐྲོག །ཁ་ཚོན་ཤིང་ཤར་སྲིན་སྐྱུ ཚོགས་ཡང་རྒྱུད། སྐར་ཆེན། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཐོ་རེངས། མཁར སྒོ། སྐུ་གཟའ་བསྐྲོག ।	མགོན་པོ། སའི་འཕྲུང་ བྱེད་ཉི་ཤར། བག་སྒོ།	དགུ་ལ་ཡག །སའི་འཕྲུང་བྱེད ཐོ་རེངས། དུང་སྒོ། ནམ་ཀ་ཡང་།	སྐུ་བསྐྲོག །གནོད་སྦྱིན་ཞི་ཕྱེད། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཐོ་རེངས ཤིང་སྒོ། ས་བདག་བཀྲུབ།	རྣམ་ཐོས། སེང་གདོང་མ། མི ལྷ། དགུ་ལ་ཡག །སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས ངང་ཡོག་ཞིང་མིག་རྡོང་། སའི འཕྲུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། གྲི་སྒོ།

བཞིན་དག །ནང་གི་སྦྱོར་བཞག་ཚོ་བསྣ། །སྤྱུར་བར་འགྱུར་བ་ལྷ་པོ་ནི། །ཉིས་སོ་སོ་རི་གྲོ་བཞིན་ནི་
དང་། །ཁྱི་ཕོ་ཞིན་མོ་ཉི་ཏྲེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གཞན་ཡུལ་ཐག་རིང་འགྲོ་བ་དང་། །ཚོང་སོགས་བརྟན་མིན་
ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱུར་བར་འགྲུབ་པའི་ལས་རྣམས་བྱ། །དེ་ཚེ་ཆར་བབས་འགྱུར་མང་འབབ། །དེར་
སྤྲེལ་པོ་ཉི་དྲུག་ཅུ་ར་འཚོ། །སེམས་ནི་རབ་ཏུ་བཟང་བ་སྐྱེ། །རང་བཞིན་མཉེས་ཤིང་ཤིན་ཡང་བ་དང་། །
བགྲོད་པ་དང་ནི་བརྩོན་ལ་སྤྲོ། །ཞ་ཆུ་དང་དུ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བར་འགྱུར། །
ཏ་ཀ་ཙ་ཧྲུ་ན་སྨྲ་རང་བཞིན་དག །བརྟན་པའི་དོན་གྲུབ་སྐར་མ་ལྷ། །མཆུ་གྲོ་བྲ་ཉེ་རྒྱུ་སྨྲོ་དང་། །
ཁྲུམས་སྟོད་ནམས་ལ་གཉེན་སྨྲོར་དང་། །ཉོ་ཚོང་འཁོར་བརྟེན་བརྙ་དང་འདྲིད། །དབང་བསྒྱུར་ར་བ་

༄༅། །གནས་སྐྱེན་སྲེག་དང་། །བཟོ་བྱེད་སོ་བའི་ལས་རྣམས་བཟང་། །དེ་ལ་ཆར་བབས་ʺ
སྣུར་ཡང་བབས། །དེར་སྐྱེས་ལོ་ནི་གོ་ལྷ་འཚོ། །བཟོ་ཡི་རིག་བྱེད་མཁས་པ་དང་། །མ་ཤི་འི་བར་དུ་
རང་བཞིན་དྭ། །ནད་ཀྱིས་བཏབ་ཚེ་ཉེས་མི་འབྱུང་། །འདི་དང་བྲཉེ་འི་སློས་འབྲས་དག །འགལ་ʺ
ཚབས་ཆེ་བས་དཔྱད་པར་བྱ། །བཏང་སློམས་བྱེད་པའི་སྐར་མ་གཉིས། །སྨིན་དྲུག་དང་ནི་ས་ག་སྟེ། །
དེ་ལ་དོན་གཉེར་བཏང་སློམས་བྱེད། །རིན་ཆེན་ལྷ་དང་ངས་ཡི་བཟོ། །དེ་སོགས་བཟོ་དང་སྐྱེན་སྲེག་ʺ
བཟང་། །དེ་གཉིས་ལ་སྐྱེས་ཚེ་རྫོང་ལ། །དེ་ཡང་ཆོ་སྨད་བཟང་པོར་འགྱུར། །ནད་ཀྱིས་བཏབ་བཀྲུད་གསོ་
བསྟུ། །ཞེས་སོ། །རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ཧཱུྃ ཀ྄ །སྐྱེས་སྐར་བཞི་ལ་དགེ་ཚེས་བྱ། ཧཱུྃ །གཡང་སྐར་ʺ

བི་ཤིང་། ཡོ་ཏྲ། ཉི་ཤུ་གསུམ། བར་གྱི། བདུད་བཞི། ཆོ་གཏོར་ཚེ། སྲུང་། སའི་འཕྲང་བྱེད་སྲོད། མགྲོན་སྐྱོ། ཛ་ག་ཡ་ཀ་ལྷ་དྲུང་འཁྱུ།	སའི་འཕྲང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། ཚོད་སྐྱོ། ས་བདག་ཡལ།	ཀླུ་བསྙེལ། སྨེ་བརྒྱད་བཟླག། རང་ལྡོག །སའི་འཕྲང་བྱེད་ནམ ལངས། བཅུ་དྲུག་སྐྱོ།	སའི་འཕྲང་བྱེད་ཉི་ཤར། དམག་སྐྱོ།	སྐུ་ལྷ། ཀླུ་ཐེབས། སའི་འཕྲང་བྱེད་ཉིན་དཀྱུད། གཉེན་སྐྱོ།
སེང་གདོང་མ། སྲུ་ལྷ། ཀི་ཀང་། ཀླུ་བསྙེལ་གཞི། ཅིའི་ཉི་མ་ནང་བྱེད། དབུས་སྐར་ཧྲ་ཏུ། ཡང་ཆེ་ན། སའི་བྱེ་ཉི་གྱུར། ཁ་མཁར་སྐྱོ། གླིང་གཡང་།	སྨེ་བདུན། ཕྱུང་ཐོར། སྨེ་བརྒྱད་ཕྲེབས། དཔལ་གྱི་ཉིམ། སའི་འཕྲང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། བག་སྐྱོ་x	ཉིན་ཆེ། སྨེ་བརྒྱད་ཐེབས། དགུ་སྐར། གོད་ཁ། སའི་འཕྲང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། དུར་སྐྱོ།	གནམ་སྟོ་པ་སྨེ་བརྒྱད་ཐེབས། གདོན་སྲུ་ཐུ་ཅི་ཕྱེད། ལྷ་སྲེགས་ནག་པོ། གོར་ཁ། སའི་འཕྲང་བྱེད་ས་སྲོས། ཤིང་སྐྱོ།	ལྷ་མོ། ཇ་ལ་གྱི། དམུས་ནད། སའི་འཕྲང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། སྐྱི་སྐྱོ་x

དྲ་ཚེམ། སྤེ་བརྒྱད་ཐེབས། དྲག་སྐྱག་བདུད་བཞི། སའི་འཕྲུད་བྱེད་པོ་རེངས། མགྲོན་སྒོ།	སྤེ་བརྒྱད་ཐེབས། སའི་འཕྲུད་བྱེད་བྱེད་ཡོལ། ཚོང་སྒོ།	སྤེ་བརྒྱད་བཟློག སའི་འཕྲུད་བྱེད་པོ་རེངས། བུ་རྒྱུད་སྒོ།	ལུ་མ་ཁྲིང་། སྤེ་བརྒྱད་ཐེབས་བཀྲ་ཤིས་ཉིམ། ཡང་ཚེམ། ཞགས་པ། སའི་འཕྲུད་བྱེད་ནི་ནུབ། དམག་སྒོ།	སེང་གདོང་མ། སྲུལ་ཡུ། སྤེ་བརྒྱད་ཐེབས། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཛད་ཀྱི་སྐྱག་སའི་འཕྲུད་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། གཉེན་སྒོ།
ཤི་ཤར་གཞུག སྤེ་བརྒྱད་ཐེབས་ཚེ་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་ཉིམ་བར་བྱེད་བྲུ་བླུང་སྐྱག་སྐྱ་ཚེམ། སའི་འཕྲུད་བྱེད་ཉམ་ཡང་། མཁར་སྒོ།	སྤེ་བརྒྱད་ཐེབས། སའི་འཕྲུད་བྱེད་ཉིན་དགུང་། ཕག་སྒོ།	སྤེ་བརྒྱད་ཐེབས། ལྷ་སང་། སའི་འཕྲུད་བྱེད་པོ་རེངས། དུར་སྒོ།	སྤེ་བརྒྱད་ཐེབས་གདོན་སྒྲིབ་ཉི་ཕྱེད། སའི་འཕྲུད་བྱེད་ནི་སྐྱུར་ཀ་ཤིང་སྒོ། ལུག་ཡང་།	གཅམ། སྤེ་བརྒྱད་ཐེབས། སའི་འཕྲུད་བྱེད་རས་གྲོས། སྲི་སྒོ།

ཡུ་ལ་ནོར་མི་འཇིལ། ༣༦ །སྲི་སྐར་བཞི་ལ་གང་ཡང་ངན། ༢༤ །མགྲོན་སྐར་བཞི་ལ་ལམ་དུ་གཞུག ༢༦ །ཐུབ་སྐར་བཞི་ལ་གང་ཡང་བཟང་། ༢༢ །གཉེན་སྐར་བཞི་ལ་གཉེན་ཚོས་བྱ། ༣༡ །དགྲ་སྐར་བཞི་ལ་དགྲ་ལ་རྒོལ། །ཞེས་སོ།། །།བཞི་པ་སྦྱོར་བ་ནི་ཉི་སྐར་ཟླ་སྐར་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ཆུ་སྲང་སོགས་བསྡོམས་པའི་ཡུན་ལ་འཇོག་གོ །དེ་ཡང་དང་པོ་རང་ཉི་སྐར་གྱི་ཆུ་ཚོད་བཅུ། ཟླ་སྐར་གྱི་ཆུ་ཚོད་ལྔ་ཉ་ཆུ་ཤར་བའི་ཚེ་སྦྱོར་བ་ལ་ཆུ་ཚོད་བཅོ་ལྔ་འབྱུང་། དེ་ལ་སྦྱོར་བ་སོ་སོས་ཆུ་ཚོད་དྲུག ཅུ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡོང་ཤར་བ་ནི་འདས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་པས་ཆུ་ཚོད་བཅོ་ལྔ་འདས་ཟིན་ཅིང་། དྲུག་ཆུ་ཚོད་ཞེ་ལྔའི་བར་དབང་བྱེད་པས་དེའི་བྲང་དོར་ཀྱང་དེ་ལ་བརྩི་ནུས་པོ་བར་བྱ། འབྲས་བུ་ནི། ཉིན་བྱེད་སྡོང་བ་ལས། དེ་ལ་བཟང་ངན་སྦྱོར་ཀ

ཤེ་ཁ་ཤེ་ཤ

༄༅། །བསྟོད་བསྔགས་ཀྱི། །སེམས་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་བྱུག་རྩ། །སྦྱོངས་དང་ཀུན་འཛོམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དང་། །
ཤིན་ཏུ་ལྷུང་དང་ཡོངས་འཛོམས་དང་། །ཁོན་འཛིན་དཀུ་བདེན་པ་སྒྲེ། །དེ་ལྟག་བཅོ་བརྒྱད་བཟང་པོར་བཤད། །
བཟང་བརྟན་མས་ལ་དགེ་ལམ་དང་། །དན་པ་བརྟན་མས་ལ་སྦྱིག་ལས་ཤེས། །དགའ་པོར་དང་རབ་སྐྱེབས་མཚམས་
ནས། །བརྩམས་ཏེ་རྒྱུ་ཚོད་སྒྲང་བྱའི་གྲངས། །སེམས་བའི་གསུམ་དང་བྱུག་རྩུའི་ལྷ། །སྦྱངས་དང་ཤིན་ཏུ་
སྦྱངས་ཀྱི་དྲུག །ཀུན་འཛོམས་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུ་ཚོད་དགུ། །ཤིན་ལྷུང་ཡོངས་འཛོམས་ཁོན་འཛིན་གསུམ། །
དག་པས་རྒྱུ་ཚོད་གྲངས་ཀུན་སྒྲང་། །ཕྱི་བྲག་སོ་སོའི་ལྷང་དོར་ནི། །སེམས་པར་ལམ་སེམས་བྱེད་པ་བཟང་། །
མདོའི་པོར་ཀུན་དང་མདོའ་བར་འགྱུར། །ཚེ་གཉིན་ཚེ་རིང་དཔལ་ཕྲིན་པོ། །སྐོལ་བཟང་ཡུན་སུ་མཆོག་ས་པ

དོན་བཅིས

༄༅། །ཚོར་བླ་དགའ་པ་སྟོན་པ་པ་སྐར་ཀྱི་ལྷ་བ། ཉེར་གཉིས་ལ་རྒྱལ་བལྟ་ལས་བབས་ཕའི་དུས་ཆེན། ཉེར་བདུན་ལ་ཁྲིགས་སར་མི་གསོ།
ཡོལ་དམི་བྱེད། ལྷ་ལྷ་ཤར། ལྷ་དགུ་རུ་གཉེད་པར་གནམ་པོ་ལུག་གླང་ཤར་ཆེ་བླ་སྨད་ནག །ལུག་གནམ་པོར་ཤར་ཚེ་ཆེས་བདུན་ནག །ལུག
གླང་ཉི་མར་ཞག་ནག །ཟིན་ཕྱད་ཀྱི་འབྲུག་ཉིའི་སྤྲ་དྲེ་བྱད་ནས་རྒྱུ། གནམ་ཁྱི་བྱི་ཡོས་སྤྲེལ་ཉིའི་ནམ་ཕྱེད། རྟ་ལ་ཁྱི་སྟག་དུས་པི་པི་དང་འཕར
མཁ་ཕྲུག་དུས། ཟས་འཚོལ་བྱི་ཡོས་སྤྲེལ་ཉིའི་ཉི་སྲེད། སྡེ་བརྒྱད་སྤྲེ་རྫ་བྲུ་དུས་ཕྱུར་བཅས་ནུབ་བྱད་མཚམས་སུ། ཁ་བལྟ་ཐེབས། ཡོས་དུས
བསྙོག །རོང་གུ་ཉེར་གཉིས་སྲོད། འདིལ་སྦྲུལ་བ་གཞུགས་ཙ་དཔྱད། ཕ་ཕྱོགས་བྱང་། དེར་རོ་དུས་ནུབ་ཕྱོགས་སར་སྤོངས་ནོར་གོད་ཆད་པ་དབབ
ཡོས་ཉི་འདྲེ་དུག །ལུག་ཉི་བླ་འཛོམ་དམི་བརྟེན། བྱ་ཉི་སྨན་སྤྲོར། སྤྲུལ་རྟ་ཀྱི་ཉི་ཁྲག་ཡུལ་འཛོམ། རྟ་ཉི་ལྷ་བཞད་ཉི་མའོ།། ||

པི་ཡིང་། རྣ་ཅུ་ཀླུ་ཐེབས། སྟོ་བརྒྱད་ བསྣོག །བདུད་བཙན། རང་ལྡོག །སའི་ འཕྲུང་བྱེད་ཅིན་སྐྱུང་། མགྲིན་ སྒོ། ཟས་གཡང་།	སྐུ་ལྷ། ས་བདག་བསྣོག ། སྟོ་བརྒྱད་བསྣོག །རང་ལྡོག ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་སྲོད། ཚོང་སྒོ། ཕྱིར་གཡང་།	དཔལ་གྱི་ཉི་མ། བཀྲ་ཤིས ཉི་མ། དགྲ་སྐར། སའི་ འཕྲུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། བརྒྱུད་ སྒོ། ས་བདག་ཡལ།	དགྲ་སྐར། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ སྲོད། དམག་སྒོ།	སྐུ་ལྷ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ ཉི་དྲོས། གཉེན་སྒོ། སྐྱང་ ཟས་གཡང་།
མགོན་པོ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ ཐོ་རངས། ཤར་སྒོ།	གཙམ་སྦྱོར། དགྲ་སྐར་གསུམ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཉི་རྟུབ། ཕྱག་སྒོ།	ལྔ་མགྲིན། ལྔ་མོ། རྣམ་ཐོས། མི་ལྷ། ཕྱུང་ནོར། སྟོ་བརྒྱད་ ཐེམས། ཞུགས་པ། སའི་འཕྲུང་ བྱེད་ཐོ་རངས། དུར་སྒོ།	དབྱུ་ལག ། སྐུ་བསྣོག །སའི་འཕྲུང་བྱེད་ ཐོ་རངས། ཤེད་སྒོ། ས་བདག་ གྲུབ།	སེང་གདོང་མ། སྐུ་བསྣོག ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། སྤྱི་སྒོ།

ཡིན། །བཟང་པོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་། །ཤིན་ཏུ་སྐྲང་ས་ལ་ནོར་ཕྲུག་ས་འཛད། །ལས་བཟང་ཕྲེ་མའི
ལམ་སྣ་ཟིན། །འཛིན་པ་བུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྟེན། །ཟྭེག་རྗེ་དོན་བྲུས་གནོད་པ་ཆེ། །སྲིད་ས་ནི་སྨྱུན་ད
ལྷུང་བ་ཡིན། །འཕེལ་ལ་ཟས་ནོར་འཕེལ་བར་བཤད། །རིས་པ་དགྲ་བོ་གདན་དུ་འཛོམས། །
ཀུན་འཛོམས་ལ་ནི་མཛོན་ནད་ལྷུང་། །དགའ་བ་འབྲིད་སྐྱེ་ཚེ་ལ་དགའ། །རྡོ་རྗེ་འདོད་པ
ཐམས་ཅད་འཛོམས། །དངོས་གྲུབ་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་ལྷུང་ལ་བྲེས་འགྲོ
དན། །མཆོག་ཅན་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན། །ཡོངས་སུ་འཛོམས་བཙོད་དུ་འཆིད་བར་འགྱུར
ཞི་བ་འབྲིས་བུ་ངེས་པར་སྐྱེད། །གྲུབ་པ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །བསྐྱུབ་བྱ་ཚོང་ལ་འགྲོ་བ

༄༅། །བཟང་། །དགེ་བ་གསོན་སྡོན་བྱེད་པ་བཟང་། །དཀོར་པོར་གྲོ་འདུག་བྱེད་པར་བཟང་། །
ཚོང་ས་པ་ལྷ་ཡི་སོ་འཕང་ཕྱོབ། །དེ་བང་པོ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་པ་བཟང་། །ཕྱིན་འཛིན་བུད་མེད་མཛའ་དང་
འགྲོལ། །ཞེས་སོ།། ། ༈ །ལྷ་པ་བྱེད་པའི། ཆོས་ཞག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་...ལ།
དེ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ལ་ཚན་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེས་ནས་སྤྱི་ཚ་ལ་བྱེད་པ་གཅིག་དང་། ཕྱི་ཚ་ལ་བྱེད་པ་གཅིག་
དབང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ཆོས་གཅིག་གི་སྤྱི་ཚ་དང་། ཉེར་དགུའི་ཕྱི་ཚ། གནམ་སྟོང་གི་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཏེ་
བཞི་ལ་ཉི་མི་འཕོ་བའི་བྱེད་པ་བཞི་དབང་བྱེད་ལ། ཆོས་གཅིག་གི་ཕྱི་ཚ་ནས་ཉེར་དགུའི་སྤྱི་ཚའི་བར་འཕོ་བའི་བྱེད་
པ་བདུན་རེས་ཀྱིས་དབང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རྗོགས་སྨ་བའི་ཕྱིར་རེའུ་མིག་ཏུ་བཀོད་པ་ནི། འདི་ལྟར། །

ཀ་ཁྱེད། སྒྲ་ཐེབས། བདུད་བཞི། སའི་འབྱུང་བྱེད་སྒྲོལ་མགྲིན་སྒོ།	དབྱངས་སྐར། ཡང་ཆེན། སའི་འབྱུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། ཚོང་སྒོ། རྟ་གཡང་།	ག་ཤིན་རྡོ་རྗེ་ཕྲུར། སའི་འབྱུང་བྱེད་ནམ་ཡངས། བུ་རྒྱུ་སྒོ། རྟ་ལུག་གཡང་།	སའི་འབྱུང་བྱེད་ཉི་ཤར། དམག་སྒོ།	སྐྲ་ལྷ་གི་གང་། སའི་འབྱུང་བྱེད་ཉིན་དཀྱུད་གཉེན་སྒོ། ལྷ་དང་འབེབས། གླུ་གཟའ་... བཟློག
སེང་གདོང་མ། སྐྲ་ལྷ་གོང་ཁ། སའི་འབྱུང་བྱེད་ཉི་ཕྲུར་ཁ། ལ་བར་སྒོ།	དབང་བྱེད། ལྷ་སྲས་རྟ། སྐར། ཡང་རྒྱུ་སྐར་ཆེན། ལུ་སྲིད་ཀྱས་ནག་པོ་གོང་ཁ། སའི་འབྱུང་ནམ་ཕྱེད་བག་སྒོ།	ལུམ་བྲིང་། ཡང་རྒྱུར། ཞུགས་པ། སའི་འབྱུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། དུར་སྒོ།	གླུ་བཟློག སའི་འབྱུང་བྱེད་སྲིམ་སྲུས། ཤི་སྒོ། མིག་ཡང་། གླུ་གཟའ་བཟློག	སྨྲ་བདུན། ཚོང་གདོང་འཕེན་སྲུང་། སའི་འབྱུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། སྤྲེ་སྒོ།

ལོ་ཏི། ཁྲ་ཚེ་ནི། ཉི་མ་ཆུང་བ་ཀྱི། ཀླུ་ཐེབས། བདུད་བཞི། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཕོ་རེངས། མགྲོན་སྒོ།	དབུ་ལག། ཀླུ་ཐེབས། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཕྱིད་ཡོལ། ཚོང་སྒོ། གྲོང་གཡང་།	སའི་འཕྲུང་བྱེད་ .... ཕོ་རེངས། བུ་ཆུང་སྒོ།	ཁྱིམ་སྒྲ། ཡང་ཆེན། རང་འཁྱོག །སའི་འཕྲུང་བྱེད་ནི་ཉུབ། དམག་སྒོ།	མེད་གདོང་ལ། སྐྱ་ལྷ། ཁྲིན་དགུ་ཚོགས། བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། གཉེན་སྒོ།
སའི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་ལངས། མཁར་སྒོ།	ཀ་ཕྱུང་། ཉི་ནག་ཆེ། གཞན། ནོར་མི་གཏོང་། སའི་འཕྲུང་ཉིན་དགུང་། བག་སྒོ།	གི་གང་། སྤྱི་བརྒྱད་ཐེབས། དབང་བྱེད། སྣ་ཚོགས། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཕོ་རེངས། དུར་སྒོ།	བདུད་སྒྲིབ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཉི་གྱུར་ཁ། ཤིང་སྒོ། གྲོང་གཡང་།	ཧ་ལ་ཁྲི། སྤྱི་བརྒྱད་ཐེབས། སའི་འཕྲུང་བྱེད་སྲོས། སྒྲི་སྒོ། རྟ་ལུག་རྫ་ཐོང་སྐྱེར་གཡང་།

༄ བྱེད་པ་ལྔ་བཅུ་བའི་རྩི་ཚིག	མི་ཕྱུག	ཁྲ་རིས	ཤི་མཚེ	ཀུན་བཟང	བ་ལང་བ	ཁྱིམ་པ	དགེ་བ	རིམ་སྒྲུབ	ཁྱིམ་སྲུང	ཚོང་བ	ཐེ་དྲ
ཚེས་གྲངས་སྤྱི་ཚ།	༡		༣༠		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ཚེས་གྲངས་ཁྱི་ཚ།		༧		༣༠	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

༄ འབྲས་བུ་ནི། ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་ལས། འཕོ་བྱེད་བདུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། །གདོང་པ་བརྙན་སྦྱོར་རྒྱས་པའི་ལས། དགེ་བ་དང་འདི་བརྟན་གཡོའི་ལས། །ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་ཚོང་པའི་དོན། །ཕྱུགས་བསླུ་བརྡུངས་རབ་བཅད་བཟང་། །ཁྱིམ་པར་སྤྱོད་དོན་བསྙེན་བཀུར་སོགས། །ཞབས་ཏོག་བཟུ་ཞིང་རྒྱུ་སྦྱར། །གཙོ་བསྒྲུ་ལ་སོགས་བྲམ་ཟེའི་དོན། །ཕམའི་

༄༅། །དྲི་ཉི་དང་སྐྱི་ཉི་གྲིག་དང་། །བ་ཡང་གི་ཉི་ལས་རྣམས་བཟང་། །དགེ་བོ་ལ་ཉི་རང་གཞན་ཀྱི། །ལས་ཀུན་
འགྲུབ་སྐྱེ་ཕྱུད་པར་དུ། །སྐྲ་བཟླུགས་བཅེར་དང་རབ་གནས་སོགས། །མི་གཡོ་བརྟན་པའི་ལས་ཀུན་དང་། །རྩོད་དང་རྩོད་
དང་། ང་གི་ལས། །འཕོར་ཛྷས་སྤྲོ་བའི་ལས་རྣམས་བཟང་། །དྲི་ལ་བ་ཧུད་དབང་སྡུད་བཀྲ་ཤིས་གསོལ། །དབང་དུ་སྒྲུབ་
པའི་ལས་ཀུན་བཟང་། །ཁྲིམ་སྐྱེས་ལ་ཉི་ཞིང་ལས་དང་། །ཁྲིམ་སྟེ་གའ་རྫིཉ་སོགས་ལས་ཀུན་བཟང་། །ཚོང་རི་ལ་ཉི་ཚོང་དང་།
བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་བཟང་། །བི་དྲི་ལ་ཉི་གཞན་གསོད་དང་། །ཕྲོ་སྦྱོར་རྩུབ་པའི་ལས་རྣམས་བྱ། །གོ་ལས་དབང་བསྒྱུར་
རབ་གནས་དང་། །དོན་གཉེར་བག་མ་ལ་སོགས་དང་། །དྲག་ལས་བཟང་ཡང་གདོང་ལ་འཛོམ། །རྟག་བྱེད་བཞི་ཡི་འབྲས་བུ་ནི། །
བཀྲ་ཤིས་ལ་ཉི་སྨན་སྦྱོར་དང་། །སྟུགས་དང་སྔོད་པ་རྒྱས་ལས་བཟང་། །བཞི་མ་དོ་ལ་ཉི་བྲལ་ཟེ་མཚོད། །རྒྱལ་སྲིད་བྱ་བ་བཟང་

༄༅། །ཧོ་རཱ་བཅུ་པ་དགྲ་ཧྭན་........ སྨིན་དྲུག་པ་ག་ཟླ་བ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་དགུ་ལྷོ། ཁྱད་པར་གནམ་ལོ་སྤྲེལ་སྟག་ཤར་
ཆེ་ཟླ་སྟོད་ནག །སྤྲེལ་གནམ་ལོར་ཤར་ཚེ་བཅུ་དགུ་ནག །སྤྲེལ་སྟག་ཉི་མར་ཞུགས་ནག །ཟིན་ཕྱུང་པག་ཟླ་ལ་ཉི་རི་ཉི་ཕྱིད་ཤར་
ནས་རྒྱུ། གནམ་ཀྱི་གླང་སྟག་འབྲུག་ཉི་རི་ཉི་སྤྲུལ། ང་ལ་ཀྱི་ཉི་ལྡུབ། པི་ལི་ང་འ་ར་ར་ལ་བྱ་དུས། ཟས་འཚོལ་གླང་སྟག་འབྲུག་ཉི་འཕྲུར་སྨད།
སྤེ་བརྒྱད་སྨྲི་སྤྲེལ་གླང་དུས་གཏོར་སྦྱིན་དང་བཅས་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟ་ཐབས། ཕྱི་དུས་བཟློག །རོ་སྲུང་སྲུང་འཁོར་མ་བྱེད། འདིར་ནི་དྲག་ལས
ཕྲུ་རྣོག་སྤྲད། དན་ཕྱོགས་ནུབ་བྱང་། ཕྱོགས་སྣ་དྲང་ས་མི་འཆི་བས་དན། སྟག་ཉི་འདྲེ་དུ་བ་དང་གླུ་འཛོམ་པ་དང་མི་བཏེ་ན། ཁྱེ་ཉི་སྨན་སྦྱོར།
གླང་ཁྱི་ཉི་ཁྲག་ཡུལ་འཛོམ། ལུག་ཉི་ལྷ་བཞད་ཉི་མ་བོ།། ||

ཕྱུང་ནོར། དབྱུལ་ཡལ་ག་སྲིན་... དཀྱུ་ཚོགས། བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ། དཀའ་སྐར། སའི་འཕྱུང་བྱེད་ཉིན། དཀྱུད། མགྲོན་སྒོ།	སྐུ་ལྷ། ཀི་ཀང་། དབང་བྱེད། དབྱངས་སྐར། ཧུ་ཏུ། སྐུ་ཚེན། སའི་འཕྱུང་བྱེད་སྲོག་ཚོད་སྒོ།	ཀི་ཀང་། སའི་འཕྱུང་བྱེད་ ནམ་བྱེད། བུ་རྒྱུད་སྒོ། ཟས་གཡང་།	ཉི་ནག་རྒྱུད། ཡང་ཆེན། སའི་འཕྱུང་བྱེད་སྲོག་དམག་སྒོ།	སྐུ་ལྷ། དཀའ་སྐར། སའི་འཕྱུང་བྱེད་ཉི་དྲོས། གཉེན་སྒོ། ལྷུང་རྩ་འབེབས།
རྣམ་གསུམ། མི་ལྷ། སའི་འཕྱུང་བྱེད་ཕོ་རེངས། མཁར་སྒོ།	ལྷ་མོ། སྐུ་ཉི་ཤར། སའི་ འཕྱུང་བྱེད་ཉི་ཐུབ། ཕག་སྒོ།	ཀླུ་ཐེབས། སྡེ་བརྒྱད་བསྐོར། རྒྱལ་པོ་སྐུ་རེངས། ཡང་རྒྱུད། སའི་འཕྱུང་བྱེད་ཕོ་རེངས། དུར་སྒོ།	ཕོ་ལྷ། དྲ་ཆེན། པར་ཁྲི། ཀླུ་བསྐོར། སྡེ་བརྒྱད་བསྐོར་གསུམ་བཞི། སའི་འཕྱུང་བྱེད་ཕོ་རེངས་ཤིང་སྒོ། ས་བདག་ཡུལ།	སེང་གདོང་མ། ཉི་ནག་ཆེ། ཀླུ་བསྐོར། ཚོང་གཏོང་ལེན་སྤྱད། སའི་འཕྱུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། སྤྲེ་སྒོ།

འཕང་རྣམ་ ཉི་མཚན་གཏོར་རབ་སོགས་བྱ་བ་བཟང་། །ཀླུ་ཡི་གདུང་དང་མི་ནད་ལས། །བཤེས་འབྱེད་ཕྲ་མའི་ལས་རྣམས་བཟང་། །མི་ཕྱོགས། ...ལ་དགེ་ལས་དང་། །ཁས་དང་འཕྲིན་སྐྱེལ་བ་བཟང་པོའི་ལས། །མདོན་འདོད་རྒྱས་ལས་དབང་བསྒྱུར་བཟང་། །ཞེས་སོ།། དགྲ་པོ་འཕྲོད་སྦྱོར་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་འབྱུང་འཕྲོད་ལ་སྐར་རྩིས་ཀྱི་ཟླ་སྐར་གྱི་ཁམས་རེ་རྒྱུ་མིག་ཏུ་བཀོད་པ་ནི།

༦	༠	ས	༣	༡༦	༡༧	༢༠	༢༡	༢༡	༢༣
༢	༨	རྒྱུ	༥	༤	༡༤	༡༩	༢༢	༢༥	༢༦
༡	༣	མེ	༡	༢	༧	༩	༡༠	༡༥	༢༨
༥	༤	ལྷུད	༠	༨	༦	༡༡	༡༢	༡༣	༡༨

༄༅། །གཉིས་པ་ར་བྲམ་ཟེ་ནི། ཟླ་གཉིས་ཁྲོད་པ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོར། །དངོས་གྲུབ་སྦྱོར་བས་ཚིབས་མ་
འགྲུབ། །རྗེ་ན་བཞི་དམ་ལ་བར་ཚེ་གཞི་དཔོན། །རྒྱས་པའི་ལས་ལ་འབད་པ་དང་། །མདུན་མ་བྱེད་སོགས་བརྟན
ལས་བཟང་། །ཟླ་གཉིས་ཁྲོད་པ་བདུད་རྩི་སྦྱོར། །བདུད་རྩི་སྦྱོར་བས ············ ཚེ་སྤོབས་འཕེལ། །སྨན་སྦྱོར
ཁྲུས་བྱེད་བག་མ་ལེན། །ཚོང་དང་ཚེ་སྒྲུབ་མཆོག་དང་། །གཉེན་དང ——— ཚོང་བ་སྤྲེད་འཕེལ་ལས་བཟང་། །ཟླ་རྒྱུ
ཁྲོད་པ་ཡང་ཚོ་སྦྱོར། །ཡང་ཚོ་སྦྱོར་བས་ཤིན་ཏུ་སྐྱིད། །དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་ཚེས་རབ་འདོན། །གོས་གྱོན་རྒྱན་འདོགས
རོལ་རྩེད་པ་བཟང་། །ཟླ་གཉིས་ཁྲོད་པ་འཕེལ་འགྱུར་སྦྱོར། །འཕེལ་འགྱུར་སྦྱོར་བས་ཟས་གོས་རྙེད། །ཚོང་བྱ་སྤྲིན་གཏོང
ས་བོན་འདེབས། །ཞོར་ཆུ་ཝ་ན་མ་སྨྲ་ར་ཆུ་སྤྲིན་སྟེར། །ཞོར་ཟླ་མཆོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་འཛུ། །ཉིན་གཉིས་ཁྲོད་པ་ཕུན་ཚོགས

སྐྱེ་བ་[illegible] །དཔལ་གྱི། །སའི་འདུ་བྱེད་ཡོད་[illegible]	སའི་འདུ་བྱེད་ནམ་སྟོན། ཚོང་སྡོ།	སྐྱེ་བརྒྱུད་ཐེམས་སོང་ལ། །སའི་འདུ་བྱེད་[illegible] བུ་རྒྱུད་[illegible]	སྐྱེ་བརྒྱུད་ཐེམས་[illegible] །[illegible] སའི་འདུ་བྱེད་[illegible] [illegible] [illegible]	སྐྱ་ལ། ཉེ་བརྒྱུད་ཐེམས། [illegible] །སའི་འདུ་བྱེད་[illegible] [illegible]
ཡིད་གདོང་མ། །སྨྲ་[illegible] སྦྱོར། །གཟའ་[illegible] །སྐྱེ་བརྒྱུད། [illegible] །དཔལ་གྱི་[illegible] སའི་འདུ་བྱེད་[illegible] ཁ་མཁར་སྡོ།	[illegible] སའི་འདུ་བྱེད་[illegible] བཀའ་སྡོ།	[illegible]	[illegible] སའི་འདུ་བྱེད་[illegible] [illegible]	[illegible] །སའི་འདུ་བྱེད་ནམ་སྟོན། [illegible]

ས་འི་འཕྲུང་བྱེད་པོ་རེ་དངས། མགྲོན་སྐྱོ།	གཟའ་ཚོད། མཚོ་སྐྱོད། ས་འི་འཕྲུང་བྱེད་བྱེད་ཡོལ། ཚོང་སྐྱོ། སྐྲང་གཡར།	དབྱངས་སྐར། ས་འི་འཕྲུང་བྱེད་པོ་རེ་དངས། ཟླ་སྐྱོ། མི་རྗེ་ལུག་ཟ་ཚོང་སྦྱོར་གཡང་།	ས་ཁྱུང་། བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ། སྐར་ཆེན། ས་འི་འཕྲུང་བྱེད་ཉི་སྲུབ། དམག་སྐྱོ།	སེང་གདོང་མ། སྐུ་ལྔ། སྤྱི་སྒེགས་སྨག་པོ། ས་འི་འཕྲུང་བྱེད་སྨམ་བྱེད། གཉེན་སྐྱོ།
སྐུ་བརྙེག། སྡེ་བརྒྱད་བརྙེག། ས་འི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་ཡངས། མཁར་སྐྱོ། སྐྲང་གཡང་།	སྒྲུ་ཉི་ཤར། ས་འི་འཕྲུང་བྱེད་ཉི་དཀྲུང་། བག་སྐྱོ། སབ་དག་སྐྲུག	རྒྱལ་པོ་སྐུ་རེ་དངས། ཞགས་བདུད། ས་འི་འཕྲུང་བྱེད་པོ་རེ་དངས། དུར་སྐྱོ།	མགོན་པོ། པེ་ཐིང་། བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ། བདུད་བཞི། ས་འི་འཕྲུང་བྱེད་ཉི་སྦུར་ཁ། ཀེ་སྐྱོ།	ས་འི་འཕྲུང་བྱེད་ས་སྲོས། སྤྲི་སྐྱོ།

སྦྱོར། །ཞུན་ཚོགས་སྦྱོར་བས་ཕམ་སྐྱུར་འགྱུབ། །འགྲུལ་བྱ་དོན་གཉེར་ཁམ་རྒྱུ་བསྡུམས། །ཇ་ཡོ་དྲག་སྒྱུར་བའི་ལས་ནམས་བཟང་། །སྨེ་ཀླུ་ཕྲུད་པ་སྦྱོབས་ལྡན་སྦྱོར། །སྤོབས་ལྡན་སྦྱོར་བས་བཀྲ་ཤིས་བྱེད། །རིམ་གྲོ་ལྷ་གསོལ་ཚེས་སྒྲུབ་བྱ། །འཇིགས་སྲིད་བདེ་གེ་ལས་ནམས་འགྲུབ། །ས་ཀླུ་ཕྲུད་པ་མི་འཕྲོད་སྦྱོར། །མི་འཕྲོད་སྦྱོར་བས་ཟས་ནོར་འཛད། །རྒྱན་དགར་ཇོམ་ས་འཕྲོག་བྱེད་པ་སོགས། །སྒྲུབ་ནོར་ལ་དོན་མི་འགྲུབ། །ཀླུ་ཀླུ་ཕྲད་པ་མི་མཐུན་སྦྱོར། །མི་མཐུན་སྦྱོར་བས་གཉེན་བཤེས་འབྱེད། །དབྱེན་དང་ཕྲ་མ་འཛུག་པ་དང་། །དགྲ་བོ་འབྱུང་བའི་ལས་ནམས་བྱ། །ས་སྨེ་ཕྲད་བསྲེག་པའི་སྦྱོར། །སྲེག་པའི་སྦྱོར་བས་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད། །དམག་འདྲེན་དགྲ་གཞོམ་དྲག་ལས་རྩོད། །བཙོལ་ --- སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་ཀུན་བྱ། །སྨེ་རླུང་ཕྲད་པ་འཆི་བའི་སྦྱོར། །འཆི་བའི་སྦྱོར་བས་སྲོག་འཕྲོག་བྱེད། །

ཨ་ར་ཞེ་ག

༄༅། །བརྗོ་ལ་གསོད་དང་དབྱུག་སྦྱོར་དང་། །མཐུ་གཏད་དང་ལ་སོགས་རིག་པས་བསྒྲུབ། །འདི་ནི་བཟང་གསུམ་གསོ་ཐུབ་གསུམ། །ངན་གསུམ་ཐ་ཆད་གཅིག་དང་བཅུས། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་བཟང་ངན་འབྱེད། །གཟའ་སྐར་སོ་སོ་བཟང་ངན་ཡང་། །འགྲོད་དང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་འགྲུབ། །གཟའ་སྐར་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་ཚོ། །འགྲོད་བཟང་འགྱུར་ན་དེ་འབྲས་འགྲུབ། །དེ་ཕྱིར་འགྲོད་འདི་བཟུང་བར་བྱེས། །ཞེས་སོ།། །།གཉིས་པ་འགྲོད་ཆེན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རི་མོས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནི། ཉིན་དེའི་རེས་གཟའ་གནས་གཉིས་བཀོད། །འོག་མར་གཟུགས་བྲིའ་འབྱུང་བས་བསྒྱུར། །སྟེང་མར་གྲོ་བཞིན་བྲི་བཞིན་གཉིས། །སོ་སོར་ཁྱེ་བའི་ཟླ་སྐར་གྱིས། །རྒྱུ་ལ་འཇོག་མི་ཚོགས་ཀྱིས་གྲི། །མ་ཕྱེད་ས་ཀྲུ་ལ་ཕོ་བསྟན་ལ་སྦྱར། །ལྷག་མར་བཅིག་བྱུང་ཀུན་དགའ་སྐྱེ། །དེ་བཞིན་རེ་མ་པར་དེ་དང་དེ་བརྩི།།ཞེས་སོ།།གཉིས་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་རེའུ་མིག་ཏུ་བཀོད་པ་ནི། །

ཧོ་ཞུ

༄༅། །ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་དགུན་འབྲིང་མགོ་ཟླ་བ། ཕྱི་ཕྱི་ནུབ། ཀྲ་དག་ཤར། །ཁྱད་པར་གནམ་ཚོ་བྱ་ཡོས་ཤར་ཚེ་ཟླ་སྒྲང་ནས། །ཡོས་གནམ་སོར་ཤར་ཚེ་ཚེས་བདུན་ནས། །བྱ་ཡོས་ཉི་མར་ཞག་ནས། །ཞིན་ཕྱེད་པས་སྦྲུལ་ཕྱིའི་མཚན་ཕྱེད་ཤར་ནས་རྒྱུ། གནམ་གྱི་སྦྲུལ་འབྲུག་གྱི་ཉིའི་ཉི་ཤུ། ཀུལ་གྱི་ཉི་སྦྱུར། པི་ཐི་དང་པར་མཇུ་ངུས། དམས་ཤིང་ལྗོ་ནས་ཕྱུར་དུ་རྒྱུ། ཟས་འཚོ་ལ་སྒྲང་སྒྲུལ་སྤྱག་ཉིའི་ཉི་ཤུ། སྦེ་བརྒྱད་གྱི་ཕྱི་རྡ་དུས་ཤིག་ཤིན་རྩེ་དང་བཅས་ཤར་ལྷོར་ཐེབས། བྱ་དུས་བསྙོན། རོ་དགུ་བཅུ་དགུའི་ཉམ་སྨྱེད། དུས་འདིར་བཞི་རིམ་སྲུང་། དབྱེ་སྒྲོག་ས་ཕྱོ་ནུབ། སྨྱེད་མེད་དུ་འཆི། གླང་ཉི་འདྲེ་དུ། སྐྱག་ཉི་ཟླ་འཛོམ། རྒྱུ་ཉི་མི་བརྗེད། ཕག་ཉི་སླན་སྦྱོར། སྦྲུལ་ཉི་ཉི་ཁྲག་ཡུལ་འཛོམ། སྤྲེལ་ཉི་ལྷ་བཞད་ཉི་མོ།།

དཔུ་ལ་ལག །དབང་ཕྱུག་ཉི་མ། ཕྱིན་དགུ་ཚོགས། ས་འི་འཕྲུང་བྱེད་ཉིན་དགུས། མགྲོན་སྒོ། ཟས་ག་ཡང་།	སྐུ་ལྷ། གླུ་བཟློག །ཡང་ཚེས། ཡང་ཆུང་། ས་འི་འཕྲུང་བྱེད་སྒྲོད། ཚོང་སྒོ། རྟ་སྒྱུར་ག་ཡང་། སོ་ཆ་ག་ཡལ།	ས་འི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། བུ་ཆུང་སྒོ།	ནམ་གྲུས། མེ་ལྷ། སྐུ་སྐར། དབྱུང་སྐས། ས་འི་འཕྲུང་བྱེད་སྒྲོད། དམག་སྒོ།	སྐུ་ལྷ། ས་འི་འཕྲུང་བྱེད་ཉི་དྲིས། གཉེན་སྒོ། གླང་ག་ཡང་།
གླུ་བཟློག །བཙན་ཉི་ཤར། ས་འི་འཕྲུང་བྱེད་ཕྱིར་དངས། མཁར་སྒོ། གླུ་གཟའ་བཟློག	ཀླུ་ཐེབས། ས་འི་འཕྲུང་བྱེད་ཉི་རྒྱུ། བག་སྒོ། ཆུང་རྟ་འཐེབས།	ལྷ་མོ། དབང་བྱེད། སྐར་ཆེན། ས་འི་འཕྲུང་བྱེད་པོ་རེ་དངས། དུར་སྒོ། ཟས་ག་ཡང་།	གཉེར་སྤྱིན་ཉི་ཕྱེད། བཅུ་བཞི། ས་འི་འཕྲུང་བྱེད་པོ་རེ་དངས། ཤིང་སྒོ།	ལྷ་མཆོག །སེར་གདོང་མ། གཙུག །ས་འི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་ཕྱུག །སྤྲི་སྒོ།

ཉི	ཟླ	མིག	ལྷག	ཕྱུར	པ	སྟེན	༄ གཟའ་སྐར་འགྲོད་པ།	ཉི	ཟླ	མིག	ལྷག	ཕྱུར	པ	སྟེན	༄ གཟའ་སྐར་འགྲོད་པ།
༠	༤	༨	༡༢	༡༦	༢༠	༢༣	ཀུན་དགའ་ལ་ནི་ནོར་རྙེད་འགྲུབ།	༧	༡༡	༡༥	༡༩	༢༢	༢༦	༣	དཔལ་བེའུ་ལ་ནི་རིན་ཆེན་རྙེད།
༡	༥	༩	༡༣	༡༧	༢༡	༢༤	དུས་ཀྱི་དབྱིག་ལ་འཇིགས་པ་ཆེ།	༨	༡༢	༡༦	༢༠	༢༣	༠	༤	རྡོ་རྗེ་ཕོག་འབབ་འཇིགས་པ་སྐྱེ།
༢	༦	༡༠	༡༤	༡༨	༢༡	༢༥	དུལ་བ་སོ་ནོར་མང་འཁྲུག་པོ་ར་འབྱུར།	༩	༡༣	༡༧	༢༡	༢༤	༡	༥	གྲིབ་ཆར་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་འབྱུང་།
༣	༧	༡༡	༡༥	༡༩	༢༢	༢༦	སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་ནི་སྐྱེ་རྒྱུ་བདེ།	༡༠	༡༤	༡༨	༢༡	༢༥	༢	༦	གདུགས་ལ་དགྲ་བོ་གཞོམ་པར་འགྱུར།
༤	༨	༡༢	༡༦	༢༠	༢༣	༠	གཞོན་ལ་བྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ།	༡༡	༡༥	༡༩	༢༢	༢༦	༣	༧	གྲོགས་པ་ལ་ནི་གྲོགས་དང་འཕྲད།
༥	༩	༡༣	༡༧	༢༡	༢༤	༡	བྲོ་རོག་ཁ་འཐབ་འཐེ་གཡས་མི་བགྲེས།	༡༢	༡༦	༢༠	༢༣	༠	༤	༨	ཡིད་ལ་དཔལ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར།
༦	༡༠	༡༤	༡༨	༢༡	༢༥	༢	རྒྱལ་མཚན་གོས་དང་ནོར་ཕྱུགས་འབྱུང་།	༡༣	༡༧	༢༡	༢༤	༡	༥	༩	འདོད་ལ་བྱ་བ་ཡིད་སྨོན་འགྲུབ།

ཉི	ཟླ	མིག	ལྷག	ཕུར	པ	སྤེན	༄ གཟའ་སྐར་འཕྲོད་པ།	ཉི	ཟླ	མིག	ལྷག	ཕུར	པ	སྤེན	༄ གཟའ་སྐར་འཕྲོད་པ།
༡༨	༡༨	༢༡	༢༥	༢	༦	༡༠	མགལ་མེ་ལ་ནི་འཐབ་རྩོད་འོང་།	༢༡	༢༤	༡	༥	༩	༡༣	༡༧	གཏུ་ན་ཤེད་མགོ་ཆག་འཛིགས་པ་སྐྱེར།
༡༥	༧	༢༢	༢༦	༣	༧	༡༡	ཙ་གྲོན་ལ་ནི་ཚེ་ཟད་འགྱུར།	༢༢	༢༥	༢	༦	༡༠	༡༤	༡༨	སྐྱང་པོས་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་བྱེད།
༡༦	༢༠	༢༣	༠	༤	༨	༡༢	འཆི་བདག་ལ་ནི་འཆི་བ་འོང་།	༢༢	༢༦	༣	༧	༡༡	༡༥	༧	སྡིག་ཐྱོས་ལ་ནི་བཙོན་པ་སྐྱེད།
༡༧	༢༡	༢༤	༡	༥	༩	༡༣	མདའ་ལ་སྐྱ་དང་ཡན་ལག་ཉམས།	༢༣	༠	༤	༨	༡༢	༡༦	༢༠	ཟད་ལ་ནོར་……དང་སྐྱེ་བོ་ཟད།
༡༨	༢༡	༢༥	༢	༦	༡༠	༡༤	གྲུབ་ལ་བྲུབ་གང་བརྩམས་གྲུབ།	༢༤	༡	༥	༩	༡༣	༡༧	༢༡	གཡོ་ལ་བྲེ་བ་མཐའ་དགའ་འགྲུབ།
༧	༢༢	༢༦	༣	༧	༡༡	༡༥	མདུང་ལ་ནད་ཀྱི་འཇིགས་པ་འོང་།	༢༥	༢	༦	༡༠	༡༤	༡༨	༢༢	བརྟན་ལ་སྲིད་སྐྱེ་འཕྲུང་བར་བྱེད།
༢༠	༢༣	༠	༤	༨	༡༢	༡༦	ཐུང་ཉི་ལ་ནི་དགྲ་བོ་ཐུང་།	༢༦	༣	༧	༡༡	༡༥	༧	༢༢	འཕེལ་བ་ལ་ནི་ནོར་འཕེལ་ལོ།

གོང་ཁ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་སྒྲོན། མགྲིན་སྔོ།	རྒྱ་སྐར། ནོར་མིག་ཅན། གོང་ཁ། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། ཚོང་སྔོ།	ཡང་ཆེན། སའི་འཕྲུང་ནམ་ལངས། བུ་རྒྱུད་སྔོ།	དབྱངས་སྐར། སའི་འཕྲུང་ཕྱེད་ཉི་ཤར། དམག་སྔོ།	སྐྲ་ལྷ། སྐྱེ་བདུན། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཉིན་དགུང་། གཉེན་སྔོ།
སེང་གེ་དང་མ། སྐྲ་ལྷ། ཕུར་ཚེས། སྤྱལ་ཁྲ། ཁྲུ་བཞི་ཁྱིམ། ཚེ་ཉི་ཤར། ཞག་ཟླ་ སའི་འཕྲུང་བྱེད་ཉི་སྨད་ཀྱི་ ག ཁར་སྔོ། སྤྲང་ཡང་།	ཀླུ་ཐེབས། སྐྱེ་བརྒྱད་ཐེབས། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། བག་སྔོ།	ཀི་ཀང་། ཉི་ནུབ་རྒྱུ་ཧ་ཧ། དར་བྱེད། ལྕགས་ཐེབས། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། དུར་སྔོ། ཟ་འོང་ཡང་།	ཕི་ལི་ང་། ཡོ་འགྲམ་ནམ་སྐྱུར། བར་ཁྲི། ཁ་ཚོད་ཕྱིར་ཉི་ཕྱེད། བདུན་བཞི། སའི་འཕྲུང་བྱེད་ས་སྦྲུལ། ཤིང་སྔོ།	ཉི་ནུབ་ཆེ། སྤུ་བརྒྱབ། སྐྱེ་བརྒྱད། བརྒྱབ་རང་འཁོལ། ཚོང་དང་དོང་ ཞེན་སྤྲང་སའི་འཕྲུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། སྔོ་སྔོ།

སའི་འབྱུང་བྱེད་པོ་རེངས། མགྲིན་སྒོ།	རྩ་འཕྲུ། སྤྲེ་བརྒྱད་ཐེབས། སའི་འབྱུང་བྱེད་སྟེང་ཡོལ། ཚོང་སྒོ། ལུག་ཡང་།	སྤྲེ་བརྒྱད་ཐེབས། རང་འཕྱོག། ལྷ་སྲིགས་ནག་པོ། སའི་འབྱུང་པོ་རེངས། བུ་རྒྱུད་སྒོ།	སྤྲེ་བརྒྱད་ཐེབས། སའི་འབྱུང་ཉི་ཤུ། དམག་སྒོ།	སེང་གདོང་མ། སྤྲུལ། སྤྲེ་བརྒྱད་ཐེབས། སའི་འབྱུང་བྱེད་ནམ་སྟེང་། གཉེན་སྒོ། མིག་ཡང་།
ཀླུ་བསྒྲོག །སྤྲེ་བརྒྱད་ཐེབས། བཙན་ཉེ་སྲས། སའི་འབྱུང་བྱེད་ནམ་ལངས། མཁར་སྒོ་རྫ་ལུག ཧ་ལོང་སྒྱུར་ག་ཡང་།	ས་བདག་བསྒྲོག །སྤྲེ་བརྒྱད་ཐེབས། བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ། སའི་འབྱུང་བྱེད་ཉིན་དགུང་། བག་སྒོ། ཀླུ་གཟའ་བསྒྲུག	ལྷ་མ་སྲིན། །ཀི་ཀང་། གཞུང་། སྤྲེ་བརྒྱད་ཐེབས། ཡང་རྒྱུར། སྐར་ཆེན། ཞགས་གསེར་ །འབྱུང་བྱེད་པོ་རེངས། དུར་སྒོ།	མགོན་པོ། སྤྲེ་བརྒྱད་ཐེབས། གདོན་སྒྲིབ་ཉི་ཤུ། བཅུ་བཞི། སའི་འབྱུང་བྱེད་ཉི་ཤར་ག ཤིང་སྒོ།	ནམ་ཤེད། སྤྲེ་བརྒྱད་ཐེབས། སའི་འབྱུང་བྱེད་ས་སྲོས། སྒྲིབ་སྒོ། ས་བདག་སྒྲུབ།

གསུམ་པ་ལ། སྤྲེ་ཚེས་བཅུ་བཞི་དང་། ཉེ་མ་ཤིན་འཆི་སྦྱོར་གསུམ་དང་། ལས་བཞི་རབ་བཟང་བའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་འབྲས་བཅས་བཀོད།

གཟའ་མིག	ཉི	ཟླ	མིག	ལྷག	ཕུར	པ	སྤེན	ཚེས	གཟའ	སྐར	~དེ་གསུམ་མཚོ་རྗེ་མ་བར་འགྲོ་རི་ལུགས།
ཡར་ཚེས།	༡༣	༡༡	༡༠	༣	༦	༢	༧	༡༣	༥	༨	ཉེས་པ་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་སྦྱང་།
མར་ཚེས།	༢༧	[illegible]	༢༥	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	༦	༡	གཤིན་རྗེ་ཡི་མཆེ་བ་ཡིན་པ་ས་སྦྱང་།
								༡༥	༠	[illegible]	འཆི་སྦྱོར་ཆེན་ཞེས་ཤིན་ཏུ་ངན།

༡	༢	༣	༤	༥	༦	༠
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

༄ གཟའ་ཚེས་འཛོམ་པ་སྲེག་ཚེས་ཏེ། དཀར་ཕྱོགས་ངེ་ལས་གཏ་རབ་སྲེག་འཛོམ། ཕྱོགས་ཀ་བྲག་འབྲས་བུ་མེད། །དར་སྲེག ཁྲལ་བ་བཞིན་དུ་བ་ཤད།

༄ རང་རང་བདག་གཟའ་སྐར་མའི་སྦྱོར་ཉེ་གནས་ན། །སོ་པ་དྲུག་ཁྱུད་གསུམ་ལ་སོགས་ཉེས་མང་གེས། །ཞིན་གྱུར་གནོད་པ་མེད་ཅིང་བདེར་འབྲས་སྨིན། །ལས་བཞི་ཀུན་ལ་བཟང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད། བཞི་པ་ཉི་མ་མེ་བཞི་རི་འགྲུབ་སྦྱོར་སོགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རེ་ཡུ་མིག་ཏུ་བཀོད་པ་ནི།

གཟའ་སྐར་སྦྱོར་བ།	འཕྲུལ་སྦྱོར།	ཉུང་སྦྱོར།	བདུད་རྒྱུ།	ཀླུབ་ཉི་མ་ ལུགས་གཉིས		བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་ ལུགས་གཉིས		འཕེལ་བ་ཉི་མ་ མི་འདྲ་གཉིས		རྒྱུ་ཉི་མ།	མཐུན་ཉི་མ།	སྦྱོར་ཉི་མ་ མི་འདྲ་གཉིས		བདུད་ཉི་མ།	མི་འཕྲོད་ཉི་མ་ མི་འདྲ་གཉིས		མི་མཐུན་ཉི་མ་ མི་འདྲ་གསུམ		འཇིག་ཉི་མ་ མི་འདྲ་གསུམ	
༡	༡༢	༩	༡༨	༡༨	༧	༢༥	༢༥	༣	༣	༩	༡༦	༤	༤	༢	༢༢	༢༡	༡༦	༢༣	༡༥	༢༤
༢	༢༡	༡༥	༢༡	༢༢	༡༣	༡༣	༨	༡༤	༧	༡༥	༢༥	༡༦	༡༦	༡[illegible]	༡༥	༡༦	༢༥	༢༥	༡༦	༣
༣	༠	༥	༢༥	༢༥	༢༥	༡༤	༡༠	༦	༦	༥	༢༤	༢	༢	༨	༡༦	༡༦	༢༤	༠	༢༦	༢༤ ༢༣
༤	༡༦	༡༨	༢	༢	༢	༡༦	༡༦	༡༦	༡༦	༡༨	༡	༧	༡	༧	༧	༡༨	༡	༡	༡༢	༡༣
༥	༦	༡༡	༦	༦	༦	༡༡	༡༡	༢༥	༢༥	༢༤	༠	༢༣	༡༢	༤	༢༡	༢༣	༡༦	༡༦	༣	༣
༦	༢༦	༣	༡༠	༡༠	༡༠	༢	༢	༤	༤	༣	༩	༠	༡༡	༦	༣	༣	༩	༩	༦	༡༠
༠	༣	༧	༡༤	༡༥	༡༤	༣	༡༤	༢༤	༡༢	༧	༢༦	༡༢	༡༦	༢༣	༡༠	༡༠	༢༦	༡༣	༡	༨

༄༅། །རྗོང་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པ་དགུན་ཐ་རྒྱལ་སླང་ཟླ་བ། གཅམ་ཀ་ལ་ཀར་གཞན་སེ་ཙ་ཨོཾ་མི་ཏྲེད། ཅེ་ར་བདུན་ལ་སྡེ་བརྒྱད་བཟློག་པ་ལས་ཟླ་བ་རི་ལ་པོར་ཐེབ་མཆེ་བས་སྡུགས་པ་ཐོར་ར་ཞེན་ཟླ་བ་ཟེར། ལྷ་ཕྱུ་ལྷ་དགུ་ཕྱུར། ཁྱད་པར་གནམ་ལོ་ཀྱི་འབྲུག་ཤར་ཚེ་ཟླ་སྐད་ནས། །འབྲུག་གནམ་ལོར་ཤར་ཚེ་ཉེར་དྲུག་ནག །ཁྲི་འབྲུག་ཉི་མ་རཞག་ནས། །ཐིན་ཤུང་ཞག་སྤྲུལ་ཉི་འི་སྒྲོད་ལ་ཤར་ནས་རྒྱུ། གནམ་ཁྲི་ཞག་ལོས་ཁྱི་ཉི་འི་སྒྲོད། རྟ་ལ་ཁྲི་ཉམ་པ་དངས། པི་ཡི་དང་འཕར་མ་ཡོས་དུས་རྫ་ཟས་འཚོ་ལ་སྤྲུག་ཡོས་ཁྱི་ཕག་ཉི་འི་སྒྲོད། དམ་ཤི་ལྗོན་ནས་བྱུང་། སྡེ་བརྒྱད་སྐྱི་ཉི་མ་མངོན་གང་དུས་སྐྱུར་གྱོ་ཁྲིམ་ལ་འདེབས་པས་ཐེབས། ཁྲི་དྲུས་པ་བཟློག །རོ་སྒོ་ཉེར་དགུའི་ཕོ་རེ་ས། འདི་ཉིན་ལྷ་བསྐྲུན་སྡུགས་བསྟེན་འབྲུ་མི་རུང་། ཞབ་ཏོག་ནས་ནུབ། ཞིལ་ཆེ་ཁ་སྒྲུས་མི་ཆད། བྱི་ཉི་འདྲེ་དུག །སྦྲུལ་ཉི་ཟླ་འཛོམ། ཁྱི་ཉི་མི་བརྗེད། བྱི་ཉི་སྨན་སྦྱོར། བྱི་སྤྲུལ་ཉི་ཁྲག་ཡུལ་འཛོམ། བྱ་ཉི་ལྷ་བཞད་ཉི་མཐོ།

སའི་འབྱུང་བྱེད་ཏི་ན་སླུང་། མགྲོན་སྐྱོ།	ལྕམ་སྲིང་། ནམ་གྲུས། སྐུ་ལྷ། མེ་ལྷ། ཞགས་པ། སའི་འབྱུང་བྱེད་སྲོད། ཚོང་སྐྱོ།	ཏ་ཡ་ཀྲི། གཙན། སྲིན་དགུ། ཚོགས། སའི་འབྱུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། བྱ་རྒྱུད་སྐྱོ།	དགུ་སྐར། སའི་འབྱུང་བྱེད་སྲོད། དམག་སྐྱོ། ཐུར་ཅ་འཕེབས།	སྐུ་ལྷ། སའི་འབྱུང་བྱེད་ཏི་དྲེས། ཀླུ་ཆེན་སྐྱོ། རྒྱ་གཡང་།
ཡང་ཆེན། སའི་འབྱུང་བྱེད་ཕྲི་རིངས། མཁར་སྐྱོ། ཉ་ ནས་གཡང་། ནབ་གཡང་།	འཕྲ་སངས། སའི་འབྱུང་བྱེད་ཉི་ནུབ། བག་སྐྱོ།	ལྷ་མོ་སྒྲོ་བདུན། གོད་ཁ། སའི་འབྱུང་བྱེད་ཕྲི་རིངས། དུར་སྐྱོ།	ཡི་ཤིང་། ཕྱུང་ཐེར། དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཀྱི་ཉི་མ་བཅུ་ཚེ། ས་བདག་གོད་ཁ། སའི་འབྱུང་བྱེད་ཕྲི་རིངས་ཤིང་སྐྱོ།	སེང་གདོང་མ། བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་ སའི་འབྱུང་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། སྲི་སྐྱོ།

ཚེ་སྐྱམ	སྲོག་སྐྱམ	རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཕུད་ཁྱུང་ནི་བཞི				རྡོར་གཙུག་བདུད་ཏྲི་བཞི				སེམ་ཕྲུན་ནི་སྨ་མེ་འདྲ་བཞི				འཇིགས་པ་རི་ནི་སྨ་བཞི				མི་འཁྲོ་དང་ནི་སྨ་གསུམ		
༡༦	༧	༢༥	༢༤	༢༦	༢༠	༡༦	༡༦	༡༦	༡	༧	༡༥	༡༨	༢༣	༡༤	༡༤	༩	༢༥	༧	༢༡	༢༢
༢	༡༤	༢༡	༢༡	༢༡	༣	༧	༩	༢༠	༤	༡༤	༡༤	༢༡	༢༤	༣	༣	༢༠	༢༣	༤	༡༤	༡༦
༢༣	༤	༢༤	༢༤	༢༦	༢	༢༠	༢༠	༢༢	༡༤	༡	༠	༢༥	༤	༢༣	༢༣	༢༣	༢༥	༤	༡༦	༡༨
༠	༡༨	༢	༢	༢	༢༣	༠	༠	༠	༥	༡	༡	༡	༡	༣	༡༣	༡༨	༢༦	༡༨	༡༨	༡༨
༥	༢༢	༦	༦	༦	༩	༥	༥	༥	༡༤	༡༤	༡༤	༤	༡༦	༣	༣	༣	༡༨	༢༡	༢༣	༢༦
༣	༣	༢༡	༢༡	༢༡	༠	༨	༨	༨	༢༦	༧	༧	༧	༧	༣	༣	༦	༡༠	༣	༣	༣
༡༢	༩	༢༡	༢༡	༢༡	༢༡	༡༡	༡༡	༡༡	༡༢	༡༣	༡༣	༡༣	༡༦	༨	༨	༩	༢༠	༡༠	༩	༢༠

༄༅། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ནི། ཟླ་བ་སྦྱོར་རུ་བདུད་ཅིའི་སྦྱོར་བ་ལ། །བྱ་བའི་ལས་རྣམས་ཅི་བསྒྲུབ་བཟང་། །ཟུང་སྦྱོར་དྲག་པོའི་ལས་མ་གཏོགས། །ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་རྣམས་དགེ། །བདུད་རྒྱལ་ལྷ་མཆོད་དཀར་ཆོལ་སོགས། །ཏུ་བ་འཕྲུར་དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་བཟང་། །ཟླ་བ་ཉིར་གཡ་ཆེ་འི་བྲ་མ་དང་། །དགེ་ལས་བཟང་ཞིང་སྡིག་ལས་ངན། །བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་རུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད། །དབང་བསྐུར་རབ་གནས་ལྷ་གསོལ་བཟང་། །འབྲེལ་ཉི་བདུན་ཞེས་དགེ་ལས་དང་། །ཡིག་རྩིས་ཡོན་ཏན་སློབ་ལ་ལས་དང་། །ཆུ་འབེབས་ཁྲོན་འདྲུ་ཞིང་ལས་དང་། །ས་བོན་འདེབས་པ་ལ་སོགས་བཟང་། །རྒྱལ་ཉིར་བཟང་ལས་ཞལ་ཆེར་བཟང་། །མུ་ཁྲུན་ཉིར་བསྡམས་གཉེན་བཟོ་ཕྱིན་བཟང་། །སྤྲིན་ཉིར་ལྷ་གསོལ་དགེ་འཕེལ་འདོད། །རྒྱས་ལས་བཟང་ལ་འཕྲང་ལས་ངན། །བདུད་ཉིར་བག་མ་

སའི་འཕྲད་བྱེད་སྲོད། མགྲོན་སྒོ།	དཔལ་ཤིང་། ཚོང་གཏོང་། ལེན་སྤྱང་། སའི་འཕྲད་བྱེད་ནམ་བྱེད། ཚོང་སྒོ།	ག་ཤིན་རྗེ་ཉི་སྦྱར། སའི་འཕྲད་བྱེད་ནམ་ལངས། བུ་རྒྱུད་སྒོ།	ས་བདག་བཀྲུག། སའི་འཕྲད་བྱེད་ཉི་ཤར། དམག་སྒོ།	མགོན་པོ་སྒྲ་ལྷ། བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ། ཀླུ་བསྐར། སའི་འཕྲད་བྱེད་ཉིན་དགུང་། གཉེན་སྒོ།
མེ་བ་ཏོང་མ་སྐུ་ལྷ་ཀི་ཀང་། ཉི་ནུབ་ཆེད། དབང་བྱེད། དབུ་རྩེ་སྐར། ཡ་རྒྱུ། སྐར་ཆེན། སའི་འཕྲད་བྱེད་ཉི་སྒྲུབ་ཁ། མཁར་སྒོ།	སའི་འཕྲད་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། བག་སྒོ།	བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ། ཡ་རྒྱུ། སའི་འཕྲད་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། དུར་སྒོ། གླང་གཡང་།	བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་བདུན་བཞི། སའི་འཕྲད་བྱེད་སྲོས། ཤིང་སྒོ། ས་བདག་གྲུབ།	སའི་འཕྲད་བྱེད་ནམ་ཕྱེད། སྐྱེ་སྒོ། གླང་གཡང་།

ཀུ་སྤྲེགས་ནག་པོ། སའི་བཅུད་ཕྱེད་པོ་རེངས། མགྲོན་སྒོ།	སའི་འཚུབ་ཕྱེད་ཕྱེད་པོ་ལ། ཚོང་སྒོ། མི་ཟང་སྲོར་སྲིད་གཡང་།	སའི་འཚུབ་ཕྱེད་པོ་རེངས། གླུ་རྒྱུ་སྒོ། ཇ་ཚོང་སྤྲིར་[illegible]	གཙུག་ཏོར་ཁྲུ་བུ་[illegible] [illegible] ཕྱེད་ནི་བུ། [illegible]་སྒོ།	མི་མཐོང་མ་སྤུ་ལྷ། [illegible] སའི་འཚུབ་ཕྱེད་ནམ་ཕྱེད། ཆེ་ན་སྒོ།
ཤིང་། ག་ཐུག ཕྱུར་ཆེན། སའི་འཚུབ་ཕྱེད་ནམ་མཁས། མཁར་སྒོ།	སྤེ་བརྒྱད་བཟློག་དང་འཕྲོག །སའི་འཚུབ་ཕྱེད་ཉིན་སྐུ། བག་སྒོ། ཟས་གཡང་།	ལྷུམ་སྲི་[illegible] སའི་འཚུབ་ཕྱེད་པོ་རེངས། དུར་སྒོ།	ཕོ་ལྷ་ [illegible] [illegible] སྤེ་བརྒྱད་[illegible] [illegible] [illegible] སའི་འཚུབ་ཕྱེད། [illegible] ཡར།	ཉི་ནག་ཆེ། ཞོར་མི་གཏོར། སའི་འཚུབ་ཕྱེད་ས་སྲོས། སྲི་སྒོ།

ཀ་ཤིན་ཡས་དང་། །ལམ་ཞུགས་ངན་ལམ་ཐུག་ཏད་དབང་། །སྐྱི་འགྲོད་ཉིན་དགྲ་འདུལ་…
དབྱེ་སོགས། །བཟང་ལམ་ཐུབ་སྦྱོར་བག་ག་ཤིན་འཛོམ། །སྐྱི་མ་ཐུབ་ནི་མར་དབྱེ་ལས་…
སོགས། །ངན་ལས་དགེ་ཞིང་བཟང་ལས་སྤྲང་། །འཇིག་ཉིན་ན་བྱེད་ལས་ལ་ཤིས། །བག་…
གཤིན་ལམ་གྱི་བྱ་བ་འཛོམ། །ཝ་ཆེ་སྦྱོར་རབ་གནས་ཚེ་སྒྲུབ་དང་། །མཁར་ལས་བགམ་ལམ
ཞུགས་ངན། །སྐྱེག་སྦྱོར་རམ་གཏན་སྲང་ཞེས་གྲགས་ལ། །གཡམ་ཆེའི་ལས་དང་གཏར…
སྲེག་སྤྲང་། ། །བདུན་པ་འཕྲུལ་དུ་མཚོ་བ་འགའ་ཞིག་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་པ་ལ་ལྷ། ཉིན་ཞག་ལ
༥ཚར་བའི་སྐུག་ཡོས་སོགས་ཉིམ་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་ཕྱིས་དང་། བླ་སོགས་ཀྱི་ཁ་ཟེར་སྐར་དང་། བླ་གནས

༄༅། །སོགས་དང་། སབ་དག་གི་རྒྱུ་བ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་མ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་འཕྲུལ་བུ་རྒྱ་ཆ་ལ་གཉིས། སོ་སོའི་གླང་དོར་དང་། བདུན་བྱུར་ཕྱོགས་བསྟེན་པས་ཀྱི་འཕྲུལ་བུའོ། །དང་པོ་ནི།
ཉིན་བྱེད་ལྔ་བ་ཡས། ལྷག་ཉིད་རབ་ནས་སྤྱིན་ཕྲེང་དང་། །གཡང་སྐྱོན་མཁར་ལས་བག་མགས། དམག་
དྲུང་གསོད་ཕོགས་བྲག་ལས་བབ། ཕྱག་སོལ་མཆེ་གཅོམས་ལྷ་ཁྲུས་གཉིས། །དབར་བསྐུར་གླུ་དང་བོན་ཚོགས་འདུ།
ཡུལ་ལྷ་ཁང་ལྷག་ལས་ནམས་དང་། །རྒྱུ་གསོལ་རྒྱལ་ས་བསྒྱུར་བཞར། །དམག་དང་མཁར་ལས་གཉེན་སྒྲིབ་པ། །ས་
སྒོ་རྩོ་སྒྲོ་ ཛིར་ཡུར་བཙུ། །ཤིང་ར་གཡང་སྐྱོན་སྤུན་སོན་སོ། །ས་པོན་ཚོམས་བུ་རྒྱ་བས་སྐུས། །རྒྱུ་མིག་འབྲུང་
ཡོག་བྱང་། །འབྲུག་ལུ་དགེ་ལས་ཐོག་སེར་དབབ། །ལྷག་སོལ་བྲག་ལས་དགྲ་འདྲེ་འདུལ། །ཡུལ་འཕྲོག་ལྷུང་མེ་ར་

༄༅། །ཁང་བའི་ས་བདག་གནས་ཚུལ་ནི། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ཚིག་གསུམ་གྲུང་ལ་གནས། གྲུང་བཞི་ན་ཞག་
གསུམ་ནས་ནང་སོགས་སྐྱོན་འོང་། གཉིས་གསུམ་རྒྱ་ཐབ་ལ་གནས། ཞག་ཕྲིམ་བདག་མོ་ར་དང་། གསུམ་གསུམ་བརྟེན་
ཁྱིང་དམ་ཐལ་སའི་རྫིང་བར་གནས། བཀོས་པར་མ་བཞི་ག་ན་བུ་ཚར་དང་། བདག་དང་ཞིང་སྨྲ་མི་བཀོ་འང་ཟེར། བཞི་གསུམ་སྒོ་ཕྱུག་དང་
ཕྱུག་གི་ཀ་བ་ར་ཟེར། བཅོས་ན་ཁྲིམ་བདག་མོ་ར་དང་། ལྔ་གསུམ་ཁང་པའི་གྲུ་ཟུར་ལ་གནས། རྒྱོ་དང་ཁང་རྒྱ་བཞིག་ན་བུ་མོ་ཆེ་
བ་དང་། ཀ་བ་སོགས་བརྗེས་ན་ནད་གོད་འོང་ཟེར། དྲུག་གསུམ་སྒོ་ར་གནས། བཅོས་ན་གོད་ཁ་འོང་། བདུན་གསུམ་ཁྱེད་
པའི་ནང་མ་དཀྱིལ་ལ་གནས། བཀོལ་ན་བདག་པོར་དང་། བརྒྱད་གསུམ་དུར་ཁྲོད་ལ་གནས། བཞིག་བཅོས་བྱས་ན་མཐའ་མ་ཆེ་
བ་ར་དང་། དགུ་གསུམ་ཀ་བར་གནས། བརྗེས་ན་བུ་ཚར་དང་། བཅུ་གསུམ་གདུང་མར་གནས། བརྗེས་ན་འཁོར་ཡང་དགོན་པར་འཛོམ་པ་གལ་ཆེ།

□ ༡	□ ༢	■ ༣	■ ༤	■ ༥	□ ༦	□ ༧	■ ༨	■ ༩	■ ༡༠	□ ༡༡	□ ༡༢	■ ༡༣	■ ༡༤	■ ༡༥
□ ༡༦	□ ༡༧	■ ༡༨	■ ༡༩	■ ༢༠	□ ༢༡	□ ༢༢	■ ༢༣	■ ༢༤	■ ༢༥	□ ༢༦	□ ༢༧	■ ༢༨	■ ༢༩	■ ༣༠

༄ །ཁང་བའི་སྒོ་འབྱེད་པས་དུས་དཀར་ནག་འདི་བཟི་བ་གལ་ཆེ། དཀར་པོར་འཕྲད་ན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད། ནག་པོར་ཤི་གོ་དོན་བས་འཛོམ།

༄ ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས།	སྟག་	ཡོས	འབྲུག	སྦྲུལ	རྟ	ལུག	སྤྲེལ	བྱ	ཁྱི	ཕག	བྱི་བ	གླང་
ས་བདག་གཡས་ཐག་ཕྱོགས།	ལྷོ་ནུབ	ནུབ་བྱང	བྱང་ཤར་	ཤར་ལྷོ	ནུབ་བྱང	ནུབ	བྱང་ཤར	ཤར་ལྷོ	ནུབ་བྱང	ལྷོ	ཤར	བྱང་ཤར
ལྷ་ཆེན་ཕྱོགས།	ཤར	ལྷོ	ཤར	བྱང	ནུབ	ལྷོ	ནུབ	བྱང	ཤར	ལྷོ	ནུབ	བྱང་
ཚེས་གྲངས་ངན་པ་བཅུ་གཉིས།	༧	༡༤	༢༡	༨	༡༦	༢༤	༩	༡༨	༢༧	༡༠	༢༠	༣༠

འབུབས་པ་བཟང་། །གྲུ་གཟིངས་ཟམ་འཕྲང་རང་འཐག་བསྒོ། །གཏར་སྲེག་བཀོ་བརྡུ་རྡོ་འདོན་པ། །སྨྱུང་ནད་ཅ་སྒ་སྒྲོ་
ནམས་དན། །སྦྲུལ་ལ་ཕྱུགས་གཏོང་ཀླུ་ཆོག་དང་། །ནད་པ་སྨོག་འདོན་སྐྱེལ་བསྐྱུ་བྱེད། །དམག་དང་བྱ་ཡོན་གཏོང་བ་
བཟང་། །ཤིང་རྨོག་གཅོད་འདྲེན་སྨན་ཕྱེད་ལ་ཤིན། །རྒྱལ་པོ་བཙན་པོ་ཁར་འཛིན་བྱེད། །ཆུ་བསྒྱུར་བབ་མཁར་ཐོང་ལེན་སྐྱེས་
རྟ་མ་སྤྲུར་མ་ནན་རི་མཚོ་ཚོང་དང་། །རྒྱལ་ས་ཐབ་བཅའ་ས་ཁ་འབྱེད། །ནོར་འཛད་ལ་སྲུག་པོའི་ལམ་རྣམས་དན། །
སྤྱད་ན་བྱས་ན་རི་གླ་འོང་། །རྟ་ལུག་སང་གྲོས་ཚེ་ལྷ་གསོལ། །གྲོགས་བཙལ་རྒྱལ་ས་མཉའ་དཀར་བཟང་། །ཁང་
ཁྱིམ་འབྱུབ་དང་འཐབ་རྩོད་བག །ཞལ་ཆེ་རྟ་ཡི་ནོ་ཚོང་བརྩོས། །དོན་གཉེར་སློང་དང་བཀྲིན་ལས་དན། །ལུག་
ལུ་ལྷ་གསོལ་ལུག་རྩི་འཛུགས། །མཁར་ལས་ཕྱུགས་འགྱེད་ཕྲུ་སྐོལ་དང་། །བག་མ་བཟས་སྦྱོར་སྟོན

༄༅། །ཨོ་བཟང་། །ཕྱི་མ་ཡིན་གདར་ཤྲེག་དབྱུག་དཔྱད་དང་། །སྨན་སྦྱོར་དཔག་སྤྱར ·········· དོན་གཉེར་

དབང་ །སྐྱེ་འཚུར་བག་མ་སྐྱེ་ཤིང་འཛོགས། །ལྷ་མར་བསྐྱེད་དང་རྒྱན་སྒྲོན་པ། །རོ་ལ་རྩེ་དང་དར་འཕྲུར ·········· ཛ་ག་ཚོམ

བཟང་ །སོས་གསར་དྲ་གྱི་ནབཞི་རིག་དང་། །སྨྲ་འཚམ་སྐྱེས་པ་པོ་ཚམ་གཞུག །མདུན་གྲོས་ཁྲིད་རྣམས་དཔུང་པས་སྤྱང་།

བྱ་ལ་ནད་པ་སྲིད་ཡི། །སྨན་དཔྱད་བྱས་ནབཅུ་ཅི་རའགྱུར། །ཤིང་འཛོགས་ཚོང་ཛག་དོན་གཉེར་བཟང་། །གསང་གྲོས་སྟོན་མོ ···

དགོ་རྩ་དང་། །སྲིན་གཏོང་མནའ་བ་ལྷ་དྲོད། །ཁྱི་ལུ་བུ་འབོགས་བཞི་རིག་སློབ། །ཡོ་ལང་ཞལ་ཆེ་ཞུག་སོལ ···

འདེབས། །ཇོམ་སྤྲར་ཇོན་པར་འགྲོ་བ་བཟང་། །པག་མ་དེན་གཉེར་འཕོ་སྐྱུས་དང་། །གསང་གྲོས་གྱི་ཤེར་སྐྱེད་བུ་འཛུགས།།

རྐུ་འཕྲོག་འཐབ་མོ་སྦྲ་འཕྲུ་དན། །ཞུག་ལུ་དབང་བསྐུར་ཆོས་སྟོན་དྲང་། །ཁྱིའུ་དགའ་སྟོན་རབ་བྱུང་བཟང་། །དྲང་

ཟླ་ནམ་སྟོད་རྒྱ་ཕྱིར་ཚེས་གྲངས་སུ་བཀུགས་པ།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
གནམ་ཁྲི་ནག་པོ་རྒྱ་ཕྱིར་ཚེས་གྲངས་སུ་བཀུགས་པ།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

༄ ཟླ་ཉ་སྟོད་དང་གནམ་ཁྲི་ནག་པོ་གཉིས་ཞི་ཚེས་གྲངས་འདི་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཕྱིའི་ངེས་པ་མེད་པར ··· བྱུང་ངོ། །དེ་དག་ར་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩལ་བཤད་པའི་ཚེ

སྟག་སྤྲེའུ་ཅི་མ་སོགས་དང་། འབྲུག་ལུག་ཉི་མ་སོགས་ལ་རྒྱུ་ཞེས་བཤད་ཀྱི། ཆོས་གྲངས་ཀྱི་ངེས་པ་ཟུར་ཙམ་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནི

དཀར་དང་ཡང་གསལ་སྣྲ་ན་མི་སོགས་སུ་ཟླ་འཕོར་ཀྱི་ཁྲ་མར་དབྱིད་ཟླའི་ཆོས་དང་པོ་དང་བདུན་པ་སོགས་ལ་ཟླ་ཉ་སྟོད་དང་། ཆོས་གསུམ་པ་དང་དགུ་པ

སོགས་ལ་གནམ་ཁྲི་བཀོད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞག་གི་ཕྱོགས་སྤྱག་གཉིས་མར་བྱས་ནས་དཔེར་བརྗོད་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །

༄ སྐུ་ཡི་ཕྲེང་བ་བཟློག་ལུགས་མང་གྲུང་། །དུས་འཁོར་སྐུ་སྒྲུབ་སོགས་བསྡུ་ནས། །འབྲུག་ཟླའི་ཚེས་ཀར་ ཕྲེང་ས་[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] འདི
ཉ་མས་ལ། །ཕྲེང་བ་བཟློག་ལུགས་ཡོད་གཞན་ཀུན་བཟློག །སྦྲུལ་ཟླའི་ཚེས [illegible] [illegible] ཕྲེང་བ [illegible] ཕྲེང་བ་བཟློག [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
བཟློག །རྟ་ཟླའི་ཚེས [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ཕྲེང་བ [illegible] ཕྲེང་བ་བཟློག [illegible] བཟློག །ལུག་ཟླའི་ཚེས [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] ཕྲེང་བ [illegible] ཕྲེང་བ་བཟློག [illegible] [illegible] བཟློག །སྤྲེལ་ཟླའི་ཚེས [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ཕྲེང་བ [illegible] [illegible] འདི
ཉ་མས་བཟློག །བྱ་ཟླའི་ཚེས [illegible] [illegible] [illegible] ཕྲེང་བ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] འདི་ཉ་མས་བཟློག །ཁྱི་ཟླའི་ཚེས [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] ཕྲེང་བ [illegible] [illegible] འདི་ཉ་མས་བཟློག །ཕག་ཟླའི་ཚེས [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
ཕྲེང་བ [illegible] ཕྲེང་བ་བཟློག [illegible] [illegible] བཟློག །བྱི་ཟླའི་ཚེས [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ཕྲེང་བ [illegible] [illegible] འདི

གང་བབ་ཞོ་སྨུག་རི་མོ་ཅན། །ཁབ་ཚོག་མཁར་ལམ་ས་ཁ་དབྱེ། །མཛུབ་ཤིང་དང་ཕྲེང་ཀ་དུང་ངམ། །ཕྱི་བུ་ར་སྦོ
འཛུགས་ཀུན་ཧ་ཙ་ཚོང་། །དོན་གཅེར་བྱི་ཤིར་ཞལ་ཁྲག་སྐར། །ཕྱིམ་གཞོ་ཆུང་མེད་འཁྲོག་པ་བཅད། །དམར་ཁམ
ཐུ་སྔོར་ཧོར་དབང་དག །མོ་ཏིས་ཧ་ཧུག་ལ་གོས་དན། །སྐྱུར་ལུ་ཟླུམས་རྩེ་མཁར་ཙིག་པ། །མཚོན་བརྗོ་མཁར་ཁམ
ཞལ་ཆེ་བཟང་། །ཚོང་དང་རིགས་པ་སྡོམ་པར། །ཁ་མ་ནམ་ཁར་ཁར་རྒྱུ་དམ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ འདི
ཉིད་ལས། སྐུག་སྨུ་གཉིས་ལ་མདུན་ཁྲིམ་ཐུབ། །ཕྱུ་ཡོས་གཉིས་ལ་ལྷུང་རྫོན་ཐབ། །ཕྱི་འབྲུག་གཉིས་ལ་དམག
རག་ཐུབ། །ཞུག་སྦྲུལ་ཤིང་དང་ས་ཐུབ། །ཁྱི་རྟ་ར་རྟ་རྒྱུག་དམར་བ་ལས་ཐུབ། །སྤྲང་ལུག་ཁྲི་བཅིག་དར
འཕར་སང་། །ཞེས་སོ། །འདི་ཞིར་ལ་རྒྱ་རྩིས་དུས་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བརྗོད་ན། ཡི་དགར་ལས། ཡུས

༄༅། །དྲུག་ཅུ་ཚན་བསྡུད་པ་དང་། །འཁོར་ལོའི་ཁ་ཚིང་ས་བྱ་བ་བཟང་། །ཉི་ཤར་འབྲུག་དུས་ཕྱུགས་ཡང་བསྐྱེད། །
ཉི་དྲོས་སྦྲུལ་གྱི་དུས་དགའ་ཏུ། །ས་བདག་འདུལ་བའི་སྟུགས་བགྲད་བཟང་། །ཉི་ཕྱེད་རྟ་ཡི་དུས་དགའ་ཏུ། །ཕྱིར་བཟློག་དྲག་པོའི་
བསྒྲུབ་པ་ཤིས། །ཕྱེད་ཡོལ་ལུག་གི་དུས་སྦྱོར་བ་དང་། །འབེབ་པ་འདུལ་བའི་ལས་ཤིས་འགྱུར། །ཕྱིར་སྐྱེད་སྤྲེའུའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །
འགལ་བ་བསྐྱོད་པའི་ལས་དག་ཤིས། །ཉི་ནུབ་བྱ་དུས་སྲུང་མ་དག །བསྐང་ཞིང་མཆོད་པའི་ལས་ལ་བཟང་། །ས་སྲོད་ཁྱི་ཡི་དུས་
བབ་ཚེ། །གཞི་བདག་ཁ་བཙིང་ལས་ལ་ཤིས། །སྲོད་འཁོར་ཕག་གི་དུས་དགའ་ལ། །གྲི་མོ་འདུལ་བའི་ལས་དག་ཤིས། །ནམ་ཕྱེད་
བྱི་བ་ཤར་བའི་དུས། །ཕྱུགས་ཡང་འགུགས་པའི་སྟུགས་བགྲད་བཟང་། །ཕྱེད་ཡོལ་གླང་དུས་དྲག་སྔགས་འགྲུབ། །ཐོ་རངས་དུས་
དགྲ་བསད་སྔགས་འདྲེན་བཟང་། ༈ །རང་ཉིད་ལོ་ཡི་དུས་ཤར་ཚེ། །དྲག་ཅིང་རྒྱ་བ་པའི་ལས་དག་དང་། །འདུ་ལོང་འཕོག

ཉེར་བརྒྱད

༄༅། །ཉམས་བཟློག །གླང་ཟླ་ར་ཉ་ལ་བས་ཐེབས་བཟློག་མེད། །སྟག་ཟླའི་ཚེས་ ༦ ༡༨ ཐེབས་ ༢ ཐེབས་བཟློག ༢༣ ༢༧ བཟློག །ཡོས་ཟླའི་ཚེས་ ༤ ༡༩ ༢༡ ཐེབས་ ༤ ཐེབས་བཟློག ༢༦ ༤ ༢༥ ༢༨ ༢༩ བཟློག་ཚེས་ལྷག་རྣམས་ནི་བཏང་སྙོམས་ཡིན།

ཕྱི་ཐིག་ངལ་ཆེས་པ་ཚེ།

སྟག་ཟླ་ཁྲི་ཟླ་བ།	ཚེས་གཅིག་ཉ་	གཉིས་ཤར་སློ།	གསུམ་བྱང་ཤར།	བཞི་ལྷོ།	ལྔ་བྱང་།	དྲུག་ལྷོ་ནུབ།	བདུན་ནུབ་བྱང་	བརྒྱད་ནུབ།	སྐར་ཡང་དགུ་ཤར།
ཕག་ལྟག་ཡོས་ཟླ་བ།	ཚེས་གཅིག་ལྷོ།	གཉིས་ལྷོ་ནུབ།	གསུམ་ཤར་ལྷོ།	བཞི་ནུབ།	ལྔ་ཤར།	དྲུག་ནུབ་བྱང་།	བདུན་བྱང་ཤར།	བརྒྱད་བྱང་།	སྐར་ཡང་དགུ་ལྷོ།
ཁྲི་འབྲུག་སྦྲུལ་ཟླ་བ།	ཚེས་གཅིག་ནུབ།	གཉིས་ནུབ་བྱང་།	གསུམ་ལྷོ་ནུབ།	བཞི་བྱང་།	ལྔ་ལྷོ།	དྲུག་བྱང་ཤར་	བདུན་ཤར་ལྷོ།	བརྒྱད་ཤར།	སྐར་ཡང་དགུ་ནུབ
ཁྱི་ཕྲུག་དང་སྤྲེལ་ཟླ་བ།	ཚེས་གཅིག་བྱང་།	གཉིས་བྱང་ཤར།	གསུམ་ནུབ་བྱང་།	བཞི་ཤར།	ལྔ་ནུབ།	དྲུག་ཤར་ལྷོ།	བདུན་ལྷོ་ནུབ།	བརྒྱད་ལྷོ།	སྐར་ཡང་དགུ་བྱང་།

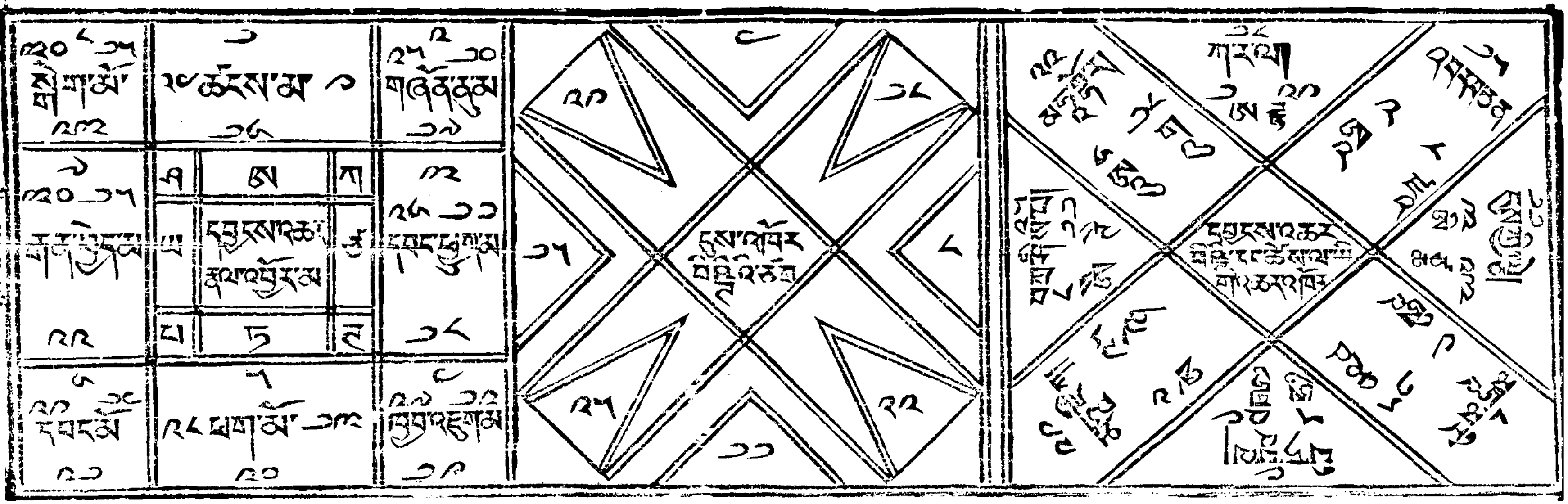
༈ ཕྱི་ལོ་ངེ་ཚེ་རུས་པོ་རང་དེའི་རྒྱུ་སྦྱོར་སུ་ཤེད་དང་འཕམ་གྱུད་གཏོང་རྟེན་རྒྱུད་དམ་འདན་སྒྲུབ་བཀག་སྣ་མགྲོན་སྣ་མཁར་སྣ་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཐབ་བ་རྣམས་བཏང་
ན་ཞི་ཆད་དང་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། རྒྱལ་དེ་ནི་བྱས་ན་བཟང་ངོ་། ། ||

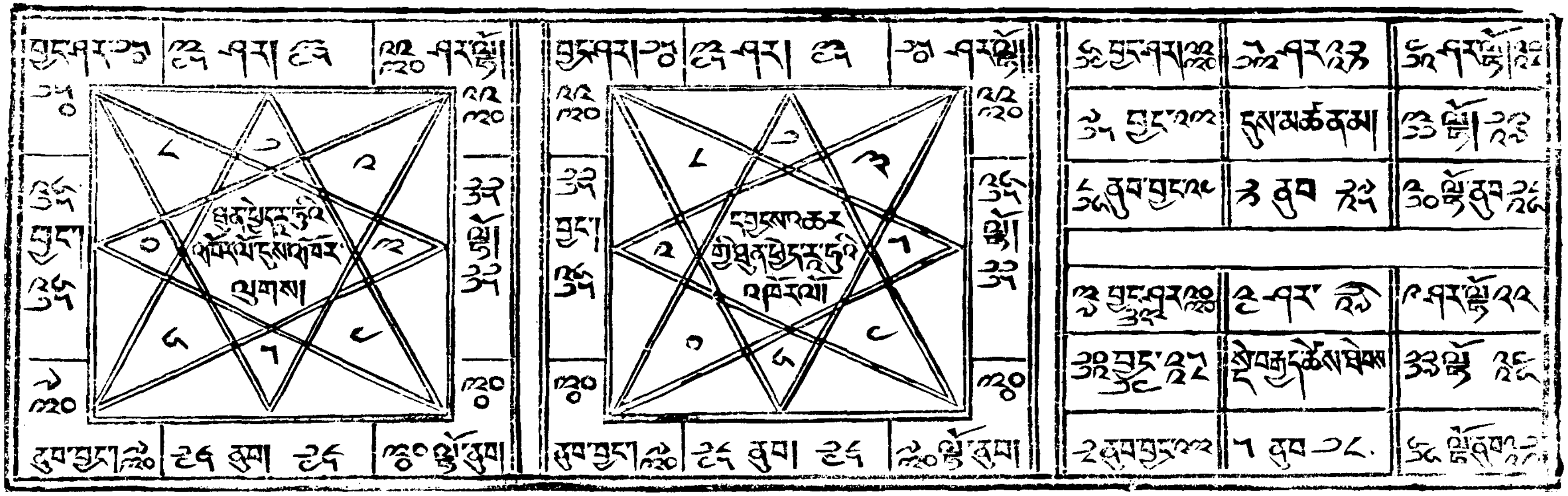
ཁྲ་གཅིག

དཔལ་མོ	ཚོངས་མ	གཞོན་ནུ་མ	དཔལ་མོ	ཚོངས་མ	གཞོན་ནུ་མ	དཔལ་མོ	ཚོངས་མ	གཞོན་ནུ་མ
དྲག་མོ	དཔལ་མོ	ཕག་མོ	དྲག་མོ	ཚོངས་མ	ཕག་མོ	དྲག་མོ	གཞོན་ནུ་མ	ཕག་མོ
རྡོ་སྨུ་ཆུ	དབང་མོ	ཁྲབ་འཛུག་མ	རྡོ་སྨུ་ཆུ	དབང་མོ	ཁྲབ་འཛུག་མ	རྡོ་སྨུ་ཆུ	དབང་མོ	ཁྲབ་འཛུག་མ
དཔལ་མོ	ཚོངས་མ	གཞོན་ནུ་མ	ཤར། བྱང་། དཔལ་ལྷ་ནུ་རྡོ་སྐྱེ་ཀྱི་གཡོར་ཚོགས། གསུང་ལས་མི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་མོ་བརྒྱད། ནུབ། ལྷོ།			དཔལ་མོ	ཚོངས་མ	གཞོན་ནུ་མ
དྲག་མོ	དྲག་མོ	ཕག་མོ				དྲག་མོ	ཕག་མོ	ཕག་མོ
རྡོ་སྨུ་ཆུ	དབང་མོ	ཁྲབ་འཛུག་མ				རྡོ་སྨུ་ཆུ	དབང་མོ	ཁྲབ་འཛུག་མ
དཔལ་མོ	ཚོངས་མ	གཞོན་ནུ་མ	དཔལ་མོ	ཚོངས་མ	གཞོན་ནུ་མ	དཔལ་མོ	ཚོངས་མ	གཞོན་ནུ་མ
དྲག་མོ	རྡོ་སྨུ་ཆུ	ཕག་མོ	དྲག་མོ	དབང་མོ	ཕག་མོ	དྲག་མོ	ཁྲབ་འཛུག་མ	ཕག་མོ
རྡོ་སྨུ་ཆུ	དབང་མོ	ཁྲབ་འཛུག་མ	རྡོ་སྨུ་ཆུ	དབང་མོ	ཁྲབ་འཛུག་མ	རྡོ་སྨུ་ཆུ	དབང་མོ	ཁྲབ་འཛུག་མ

ཐུགས་རྗེ་མཆེན་འཛིན་མ། །གཞན་ཡང་དུས་ཚོད་བླ་བ་ཁྱེད་དམ། །བདུད་བཞི་འགྱུ་ཕོར་རྐོས་ཐུབ་མོ། །ཁྱེད་གཉིས་ཟེར་གཉིས
བཞི་པོ་ཡ། །བསྒྲིག་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་མ་གཏོགས། །བྱ་བ་གང་ཡང་ཞིབ་མི་འགྱུར། །དུས་ཚོད་མཚོན་ཆ་རྣོ་བ་ཡིན།
ཞེས་སོ།། །།གཉིས་པ་སྤྲུལ་པ་བརྒྱད་ཚོམ་ལ་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་ནི། །ཡུལ་ལུགས་རྫི་ཞུན་གཏོང་བ། །རྒྱན
འགྲེ་ད་མཚུན་གསོལ་བ་ཆེམ་སྤུར་བཟང་། །མཐུན་སྦྱོར་པགམ་དམར་ལས་དང་། །རྒྱུན་ཧང་རོ་ཡིང༌༌
རྣམས་དག །ཁྱོན་ལས་སྣ་སྒོ་མ་པ་དང་། །ཤིང་འཛུགས་སྐབ་གཅོད་སྲི་མནན་བཟང་། །ཁང་རྨང་འདིང་དང་ཞལ་འབོན་ཕ
སྐྲེ། ;རོ་སྤུ་མདུན་མ་བྲུམ་གསོལ་བ་ཟ། །སྒྲུ་ཞིང་གཅོད་ཤར་དུ་འགྲོ། །ཚན་འབབ་གཡག་ཡིད་དང་རྒྱན་ཧང་བཟང་། །སྤུ
ཚི་རྐང་འཛུགས་མཛེར་བསྲེག །དམག་འདྲེན་ཡུལ་སོགས་སྲན་པས་སྤྲད། །ལྷོ་ནུབ་གནམ་སྒྲ་སྐྱོམ་རྒྱལ་མདོས། །མཆེན

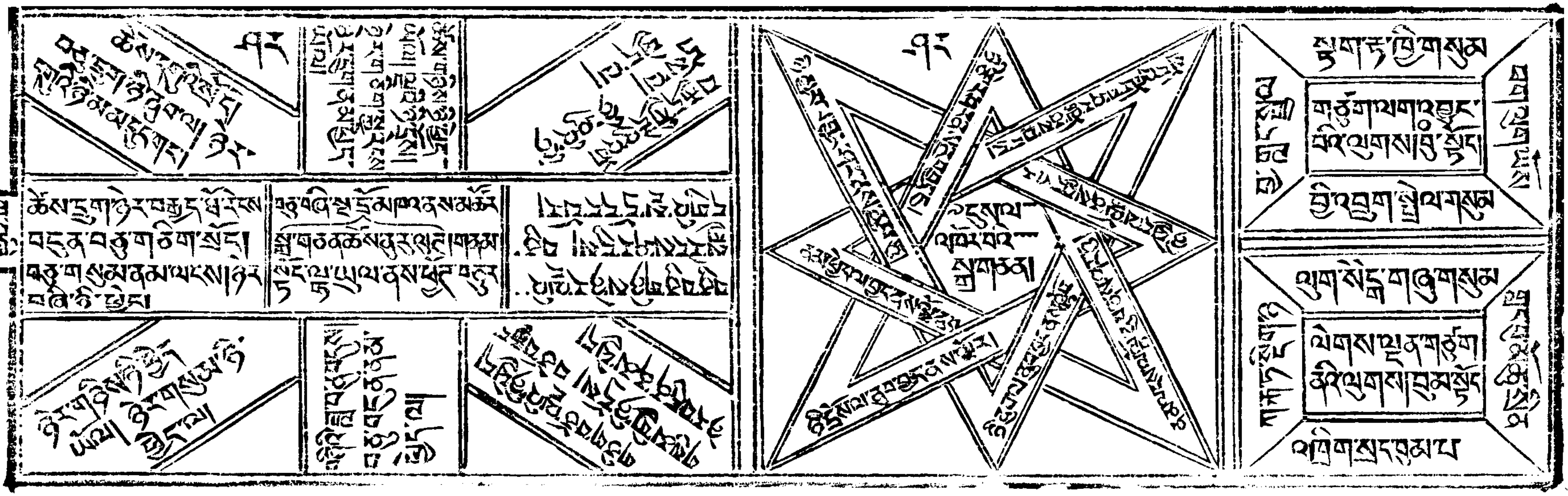
༄༅། །མངྒལ་དང་དགེ་ལེགས་བཟང་། །ཉིད་པ་ཐོག་འདོན་ལྷ་ཁང་ཉལ། །མཁར་རྨང་ཐོག་འབུབས་འཕོ་སྤྲོས་དང་།
ཁྲི་ཤི་ཉི་ཚོད་བྱེད་རྣམས་དན། །ཁྱིམ་ཕྱ་ལྷ་ཀླུ་མཆོད་སེར་འབེབས། །བཟློག་པ་ལུགས་བཟོ་བྲ་ཟབ་བཟང་།
རྒྱུ་ཆེན་ཀ་ལ་དངས་གཉན་འདུལ། །ཞག་ཤེར་མཐའ་སྒྲོལ་རྫིང་ལྷུར་འདྲ། །དགྲ་ཇོ་ལ་དགྲ་སར་འགྲོ་བ་ངན། །གྱི་ཉི
ལྷ་ཀླུ་སོལ་ཚོས་སྐོར་འཛུག །ཞིར་བཟློག་མཐུན་པ་རྟ་གླང་འདུལ། །ཁང་རྨང་འདིང་དང་ཁྲིམ་འབྱུབས་བཟང་།
ཚེ་དོན་ཚོས་སྒོ་ཉི་ཚོད་དན། །ཟླ་ཉ་ལྷ་ག་སོལ་རྒྱན་འདོགས་པ། །ཤིང་............འཛུགས་ཁང་རྨང་འདིང་བ
བཟང་། ། ཤིང་གཅོད་མཐའ་དཀར་བྱེད་པ་ངན། །ཟླ་ཉ་སྤུགས་བརླ་བཟློག་པ་དང་། །དྲག་ལས་སྨྲེང་པ་འདུལ་བ
བཟང་། ། རང་འཐག་འཛུགས་དང་མཐའ་དཀར་བྱེད། །འདུ་ཡོད་བྲུ་བ་ཕལ་ཆེར་ངན། ། །གསུམ་པ་རྒྱ་བདེ་ཚེས





ལ་འཚར་བའི་འབྲས་བུ་ནི། གཙུག་དཀར་ལ་ནི་ཁྲུས་བྱེད་པ། །ལྷ་སྲུ·········གསོལ་མཆོད་ཁྲུ་བ་བཟང་། །ཁྲིམས་པ་
རྣང་འཛོམ་གས་སྐོར་འཁྱིད་དམ། །གཉིས་ནག་བདུད་དང་མག་ཤིན་མཆོད། །སྒྲུ་གདན་མཎན་པ་བཟློག་པ་བཟང་། །སྤྲུ་དྭ་
དུའབོད་མཚན་འགྲོས་བྱེད། །ལྷ་གསོལ་བག་མིའི་ལས་རྣམས་དམ། །ཤུམ·········མཁྲིད་ཆབ་གཏོར་ཀླུ་གཏོར་དང་
ཀླུ་ཉམས་སྨན་བསེན་མཆོད་བཟང་། །ས་བཀོ་ཕྲུ་སློག་ཞིང་གཙོད་རྗེད། །ཁྲིན་འབྲུ་ལྷ·········གསོལ་བག་མ་དམ། །བཞི་ཧཱུྃ
སྨན་སྒྲུར་ཀླུ་བརྒྱུད་དང་། །མཆོད་སྦྱིན་ལྷ་གསོལ་གཏང་བྱེད་བཟང་། །ཕྱུགས་སམ་ཡི་སྲ་བསྒྲུ་དང་། །ཁྲིམས་པ་སྐོར་འཁྲིད་
བྱེད་པ་དམ། །ཧཱུ་སྟེར་ཀྲུ་ལ་གསོལ་ལྷ་ཁང་གསོ། །རབ་གནས་རབ་བྱུང་ཆོས་སྟོན་བཟང་། །ས་འདྲ་སྟོན་མོ་ཁྲིཀྵ་དམ།།
དག་[illegible]ལ་གསོལ་བ་ཡང་[illegible] །[illegible]གས་པ་བག་མ་འཕོ་སྨུས་བཟང་། །ཀྱི་དཀྲ་སྨྲ་སྤུགས་འདོན་པ་

༄༅། །དང་། །བརྩོ་གམ་ཉོ་ལ་འཁོན་གྱི་ལས་རྣམས་དང་། །བུ་དུན་དམུ་རལ་ཉི་གཟའ་དང་
བཙན། །དམུ་དང་ལྷ་རྣམས་གསོལ་བ་བཟང་། །དམག་ཇ་གཙོ་མ་སྲེག་དམར་ཐབ་དང་། །བརྒྱད་དཀར་
ལྷ་གསོལ་ཁྲུས་དང་བསང་དང་། །བསྐང་བཤགས་བག ...... མཤིས་བརྗོད་དང་། །བསྲུད་མར་གཏང་དང་རག་གཏོར་
རྣམས་བཟང་། །ཐབ་གཉེན་མཚོལ་ཡུགས་ལས་རྣམས་དང་། །ངུ་གུ་དམུ་རལ་ཉི་ཚེ་སྒྲུབ་དང་། །གཡང་འགུགས་
ཚུལ་ལེན་བུ་བ་བཟང་། །འོད་ཅན་ཕྱིར་གཏོང་ཕར་འཇལ་དང་། །ཆུན་ཚོ་ཉེན་གཡང་རལ་དམ།། །།བཞི་པ་
རྟ་ནར་བྲེལ་གྱི་རྟེ་སལ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དུམ་ཡོད་ཀྱང་། ཕེ་དཀར་སོགས་ནས་སྣ་འདི་ཀྱིས་བཙ་བར་ཞུ་དལ།
དེ་ཡང་སྔ་སྣང་ནས་ཕྱི་སྣང་གི་བར་གྱི་ཞག་དང་སྦྱར་ནས་བརྩི་བ་འདྲ་འོ། །དེའི་རྒྱུ་ལ་ནི།



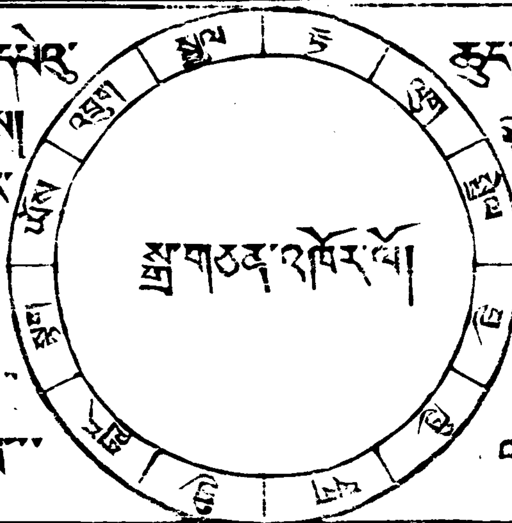
༄ དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་ལྷ་མོ་བརྒྱད། །དེ་ཡང་ཚེས་ཡོངས་བྱེད་རྣ་ཕྱི། །བརྒྱད་ཀྱིས་ཕྱེ་པའི་རྒྱུ་ཚོད་སོགས། །ཚེས་རེ་འི་བཅུ་དྲུག་ཆར་འགྱུར། །ཉ་བ་ཕྱེ་ར་མ་རེ་རེ་ཕྲུན་ཚོད་དོ།
རང་རང་ཚེས་ཀྱི་བྲག་པ་ཡི། །ཞག་མཐའ་བཟུང་རེ་མ་བཞིན་གྱི། །རང་དང་གཞན་ཕྱོགས་གཉིས་ངེས་ནས། །མདུན་དང་རྒྱབ་ཡིན་ཕྱོགས་ཐོབས་པ་བཞེད། ༈ །དུས་ཀྱི་སྔ་འི་ཚེས་
ཀྱི་ཡོངས། །ཟླ་ཤས་ ༼ ༽ སྤྱི་ཚོར་ལྔ་ཆ་དང་། །གཞན་པའི་རང་དང་རང་ཕྱོགས་ནས་ནི། །གོང་གཞིན་ངེས་པས་ལས་སྟོབས་རྒྱས། ༈ །དབྱངས་འཆར་ཉ་ལ་བྱུར་མ་ཡི་ཚེས། །རང་
རང་གནས་པའི་ཕྱོགས་ནས་ནི། །ཐིབས་པའི་རྒྱལ་ཞི་སྤྱི་དང་མཐུན། ༈ །དབྱངས་འཆར་ཐིག་ལེའི་ཚེས་ཡོངས་སོགས། །དུས་འཁོར་ལྷ་རི་ཞགས་གཞན་ཡང་ཚེས། །སོ་སོ་རང་ཕྱུན
བརྒྱད་ཕྱེ་བ་ལས། །གསལ་བྱེད་ཚེས་དང་དབྱངས་ཐུན་ཐོབ། །རང་རང་ཕྱོགས་ནས་ཐེབས་པར་བཞེད། ༈ །ཉིན་མཚན་ཚོད་ནི་སྔ་ཡིས་བགོས། །རེས་གཟའ་འདས་
བཟུང་གཡོན་སྐོར་ལ། །འཁོར་བའི་དུས་ཀོར་ཐུན་ཕྱེད་འཆར། ༈ །དབྱངས་འཆར་ཐུན་ཕྱེད་ཡར་ངོ་རེ་ཞིག །ཁ་ཡས་སྐོར་མཚན་གཡོན་མར་ངོར་ཕྱོག །ཉིན་
མཚན་ཚོད་ནི་ཀླུ་ཡིས་བགོས། །རང་རང་ཕྱོགས་ནས་བསྐོར་བས་ཤེས། ༈ །དུས་མཚན་མ་ནི་རང་རང་གི །ཚེས་གྲངས་ཕྱོགས་ལ་གནས་ནས་ཐེབས། །
༄ སྤོ་བརྒྱད་ཚེས་ཐེབས་རང་ཕྱོགས་བཟུང་། །ཕྱོགས་ཕྱོགས་ལ་ཉི་ཟེར་བཞེད། ༈ །ཁྱིམ་དགུ་མིག་གང་གནས་པ། །ཁམ་སྤྱོད་གནས་པའི་ཕྱོགས་ཡིན།

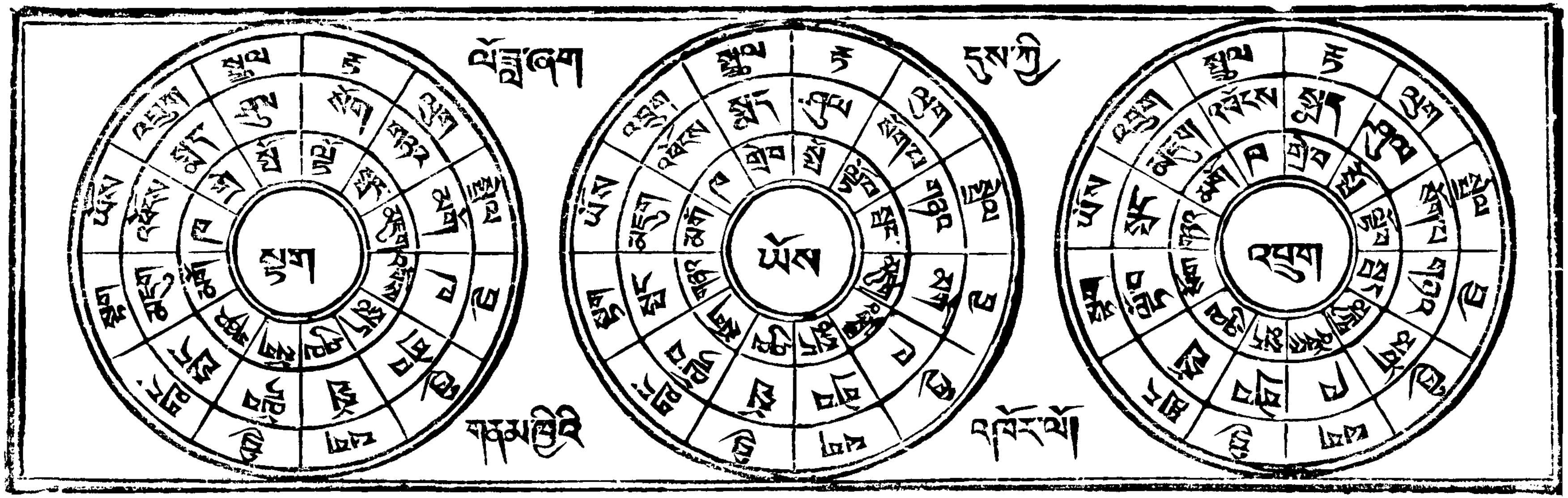
ལྷ་ཕྱི་ཁྱིམ	གཟའ	རྒྱུ་སྐར	ཉམས	ཉི	ལུག	གླང	འཁྲིག	ཀར	སེང	བུ་མོ	སྲང	སྡིག	ལྷ་ཕྱི་ཁྱིམ	གཟའ	རྒྱུ་སྐར	ཉམས	ཉི	ལུག	གླང	འཁྲིག	ཀར	སེང	བུ་མོ	སྲང	སྡིག
མ་རིག	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	ཚོར་བ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
འདུ་བྱེད	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	སྲེད་པ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
རྣམ་ཤེས	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	ལེན་པ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
མིང་གཟུགས	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	སྲིད་པ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
སྐྱེ་མཆེད	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	སྐྱེ་བ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
རེག་པ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	རྒ་ཤི	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

༄ འབྲས་བཤད་ནི། འདི་ལྟར། ཀུ་རུ་ཀུ་ལེ་ཉི་མ་ལ། །ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་བརྩིག་པ་དང་།།

༄༅། །ཤིད་སེ་བཙོལ་སོགས་འདྲ་ཡོད་བཟང་། །འདི་ལ་སྐྱེས་པའི་བུ་བུ་མོ། །ཞག་བླ་ལོ་སྐྱུར་···མ་ཤིན། །
མཐར་འཕོ་བ་གཅོར་གྲུབ་ཁྲུགས་བསྐལ་བཟང་། །འཁྲིག་སྲེད་སེམས་རྟུ་བ་འཛམ་པོར་སྨྲ། །ཚེ་ལོ་···གྲུ་ གཅིག
འཚོ་ནས་ནི། །འདུ་བྱེད་ཉིམ་ར་འཆི་བར་བཤད། །ནད་བདབ་ཤིན་ཏུ་བག་ཟོན་བྱ། །ཉིན་ཞག་ཙེ་······ཕྱིར
མ་ཤིན། །དེ་ནས་ཉིམ་ལྔ་ནས་འཚོ། །འདི་ལ་མཐུགས་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །འདི་ལ་ནོར་སྟོར་ཀྲུ་ནམ་··ཀྱི། །བྱང་གི
ཕྱོགས་ནས་འོངས་པ་ཡི། །སྒྲ་དང་ཞིག་གིས་ཁྱེར་གྱུར་པ། །ཁྱིམ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་མི་རིང་བར། །ཡོད་དེ་ཞག་ཉི་དགུ་ནས
རྙེད༈ ༈མིག་འགྲུལ་ཕམ་སྡུག་པར་འགྱུར། །རྣ་བ་གཡས་དུ་བུད་མེད་འཕྲད། །གཡོན་དུ་བཟའ་བཅུད་རྙེད་པར་འགྱུར།
ཁྱེད་གྲོ་བུར་མགྲོན་པོ་འོང་། །འདི་ཉིན་བྱ་རོག་སྒྲ་སྒྲོགས་ན། །མི་དུས་མགྲོན་པོའི་ཁ་སྨྲས་ཡོང་། །ཀ་དུ

༄༅། །༈སྒྲ་གཅན་ནུ་ལྡང་རྒྱ་གཉིས། །ས་འོར་ རླུང་ལྷུར་སྤྱང་བླང་བྱ། །དམག་པོ་ཐེབས་རྩིས་སྐོར་
འདི་རྣམས། །ཞི་བ་རྩིས་གཞུང་ནས་ཤེས་པ་གཅེས། ༈སྒྲ་གཅན་འཁོར་ལོ་བསྐོར་རྩུ་ལ་མི། །བླ་ཁྱིམ
གང་ཡིན་དུས་ཚང་བཞག །ཁ་འོག་སྐར་མ་ཁ་དང་ བསྟུན། །བླ་བའི་ཡར་དོ་མར་དོ་ཡི། །
རིམ་པས་ཐོག་མཐའི་སྐར་མ་བཟུང་། །མདེའུ་ གཟའ་འཕེན་ཕྱོགས་དང་བསྟུན།
སྐོར་སོགས་འཕེན་བཟང་གཞན་དང་མ་བསྲེས། ། ལུགས་གཅིག་ཁྱིམ་ལ་མཚོན་པར།
ཚེས་གཅིག་སོགས་ཀྱི་ཉི་སྐར་དེ། །དུས་ཐད་ བསྐྱལ་ལམ་གཞན་གོང་ལྟར། །གསུངས
ཀུང་བསྐོར་རྩུ་ལ་ཚམ་ཞིག་ལས། །དོན་ལ་ འགལ་བ་རྐྱེར་···།དགེ།





།ག་ཡར་མི་ཆེ་ན་འཚོང་བར་འགྱུར། །ཡུལ་ས་གཡོ་འཁྲབ་རྩོད་སྐྱོ་ཐབས་འོང་། །ཀ་ང་པའི་ཤི་འགྲུལ་དགེ་བར་བཤད།

༢ འདྲེ་[illegible] །ཨུ་དུ་བྱེད་ཡིག་རིས་བསྣུབ་པ་དང་། །བ་ག་མ་དགེ་ལས་དགྲ་འདུལ་བཟང་།

དེ་ར་སྒྲེ་ལ་ཞིག་གླ་ལོ་བརྒྱད་ལ། །མ་ཤི་བདེན་སྨྲ་ཚོག་ཤེས་ཤིང་། །མཁས་ལ་ཚད་ས་སྤྱོད་འགྲོ་ཕན་བྱེད།

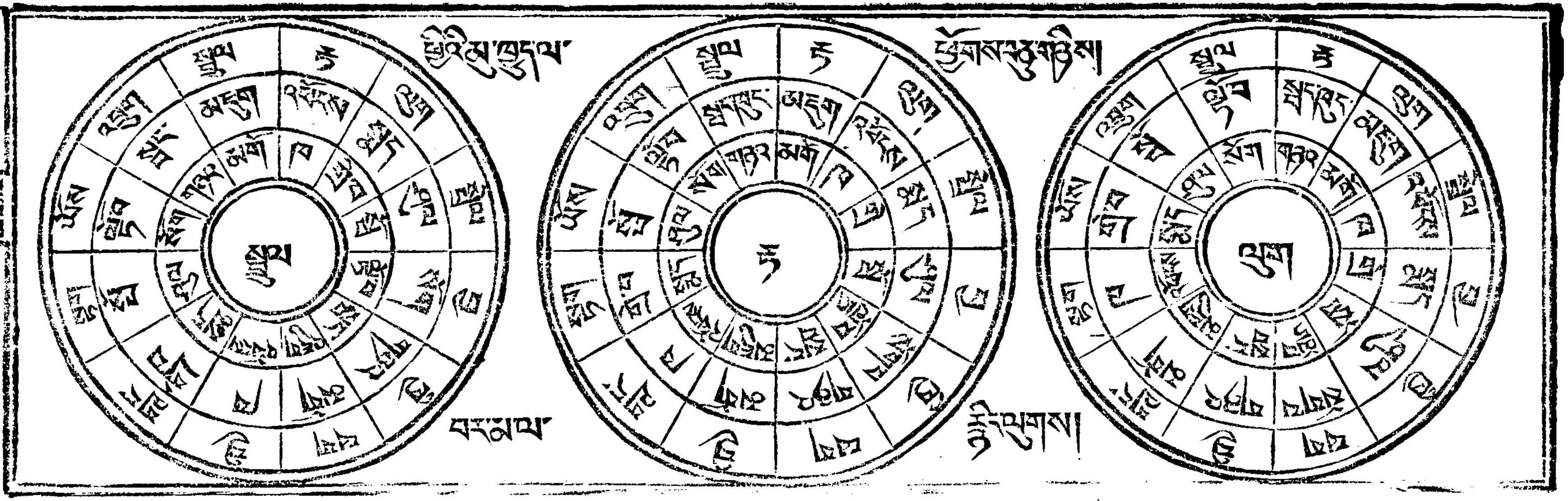
བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་འཚོ་བ་སྐྱེ། །ཉམ་ཤེས་ཉི་མར་རང་ཡུལ་འཆི། །ལམ་ཞུགས་ནས་ཀྱིས་ཆེ་མ་བ་དང་།

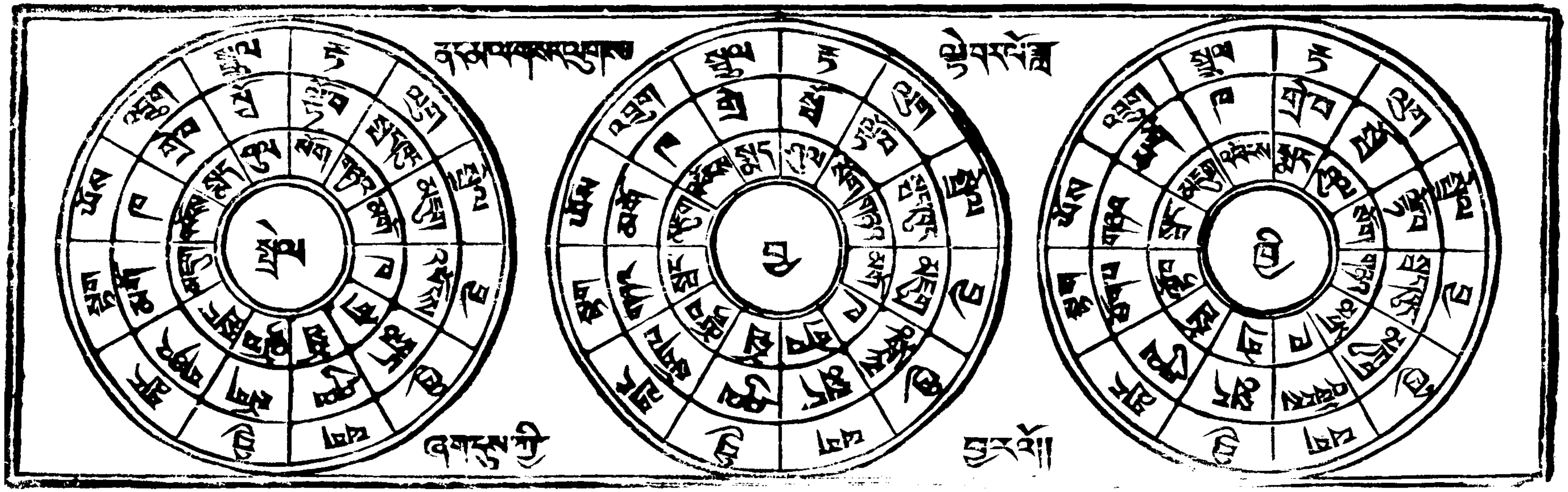
ལྷུང་དབོན་རྒྱི་བསམ་པ་སྟོན། །རྒྱུན་མ་མི་ནི་སེར་སྐྱའི་མདོག །ཆོས་རྒྱན་ལ་དགའ་གོས་ཕ་གྱོན།

ཤར་དུ་ཁྱེར་དེ་གཤེད་ཀྱིས་སྤྱོད། །མིག་གཡོན་འགུལ་ནམ་ཧོར་ས་པ་སྐྱེ། །གཡས་འགུལ་བུ་བཙུན་བྱང་འགྲུབ། །རྣ་བ

གཡས་ནམ་ཧོར་ས་བ་སྐྱེ། །གཡོན་པ་དག་དགེ་བར་འགྱུར། །ཁྲིད་རྒྱལ་པོའི་ལས་བྱེད་དགོས། །བྱ་རོག་གླ་སྒྲོག་རང་······ ཁྲག

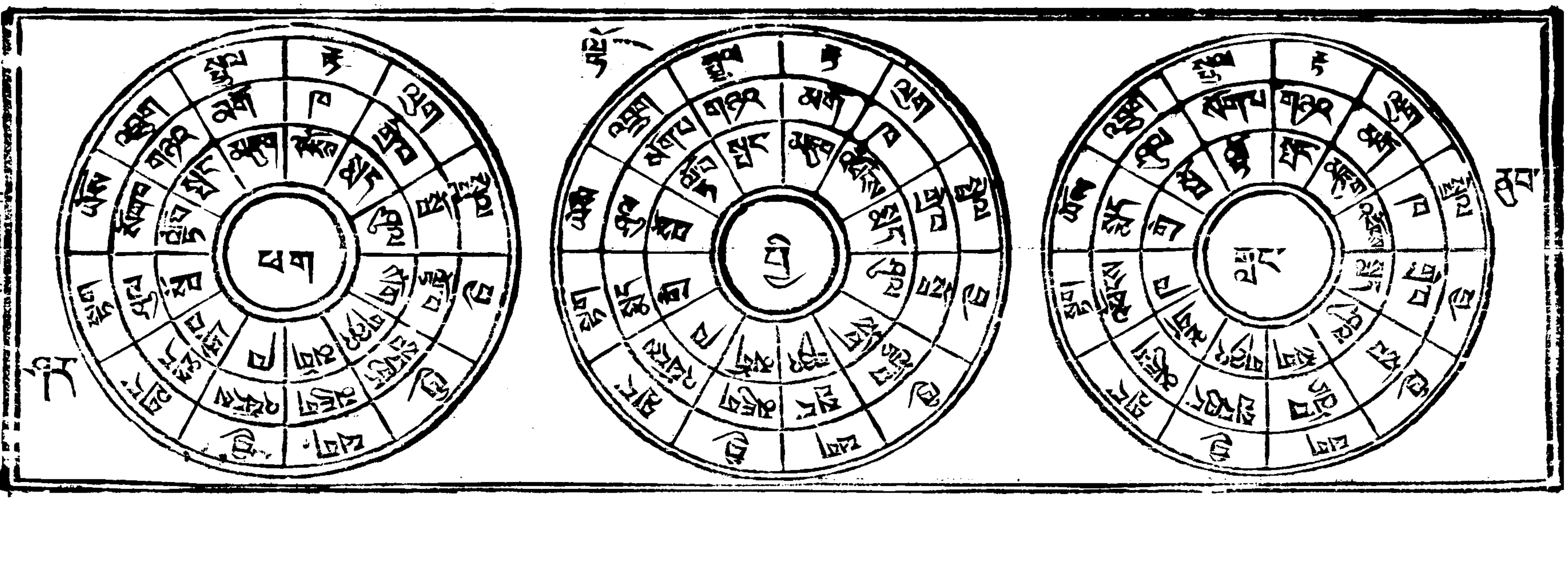
༄༅། །མཐོང་། །ཀ་ནག་ཡར་ཁྱིམ་ལ་མཛེས་པ་སྟེ། །ལུས་ཀུན་གཡོ་ནན་ནོར་རྙེད་དོ། །ཀང་པའི་རི་ཤ་འགྲུལ་དགེ་
བ་ཡིན། ༡ །ནུ་མ་ཤེ་སྨྲ་སྨན་དཔྱད་དབང་བསྒྱུར་བས། །དགྲ་འདུལ་འདུ་ཡོང་སྣ་བསྒྲུ་བཟང་། །དེར་སྐྱེས་ཉི་མ་
དགུ་དགེ། །ཟླ་བ་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་མ་ཤིན། །ཟླ་མ་ཉེ་ནད་མོང་པར་བྱེད་ཅིང་། །དཔལ་ཞིང་རྫོལ་ཕོད་དགྲ་རྒྱ་མས་འཇོམས།
རྟ་ག་ལྔ་ཚིག་རྟ་བ་སྐྱོག་ལ་དགའ། །མཐོན་པོའི་དྲི་ནགྱིས་འཚོ་བྱེད་ཅིང་། །ཚེ་ལོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིར་འཚོ། །
མིང་གཟུགས་ཉི་མར་མཚོན་གྱིས་འཚི། །ནད་བད་བཉི་མ་གསུམ་མམ་ལྔ། །བརྒྱད་ལ་ཤི་བར་ལ་
གྱུར་ན། །དེ་རྗེས་ཉི་མ་བདུན་ནས་འཚོ། །ལམ་ཞུགས་ནོར་རྙེད་མཆོད་པ་ཐོབ། །རྒྱུན་མ་ཁྱིམ་གནས་ལེར་
སྐྱུའི་མདོག །གདོང་དབྱིབས་ཆུང་བ་དེས་ཁྱེར་དེ། །ཁས་མི་ལེན་ཡང་རྙེད་པར་འགྱུར། །མིག་གཡོན་འགྲུལ་





བསགོས་ཧྲི་དེ། །གཡས་འགུལ་འཐབ་རྩོད་ཡོང་པར་འགྱུར། །རྣ་བ་གཡས་དྲ་མགུ་འགྱུར་དེ། །
གཡོན་པས་སྡོན་ཚད་མ་མཐོང་བ། །རྒྱང་ཟླ་དཙམ་ཞིག་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཁྲི་དྲུ་བྲེ་རོག་འབྲས་མ་
བསྣུན། །རྐན་གཡའ་མཛེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ལུས་ཀུན་གཡོ་ན་འཇིགས་པར་འགྱུར། །རྐང་པའི་ཤ་
འགུལ་གདམ་དྲིས་འོང་། ༄ །མིང་གཟུགས་སུ་འཇིགས་ལས་བྲོས་པ་དང་། །བླ་མ་འཛམ་ལ་ཡིན་
དཀར་འཁྲུགས་བཟང་། །དེར་སྲེལ་བླ་བ་དྲུག་ཕྲུ་བཅུ་པ། །འཆི་ན་གློ་ཕ་ཤེས་རབ་རྒྱུད། །མི་དྲོད་ཞེན་ཅིང་
སྣང་བ་མང་། །བུ་ཚ་མི་འཚོ་དམན་ལ་བྱམས། །ང་རྒྱལ་ལྷུང་ཞེད་པར་རྩལ་ཆེ། །བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་
འཚོ་ནས་ནི། །སྲི་མཆེད་དྲུག་གི་ཉི་མ་ར་འཆི། །ནང་བད་ཀ་ཉི་མ་གསུམ་མ་མཐུས། །འཚོ་འཆི་

༄༅། །ཤན་སྦྱེད་ལམ་ཞུགས་དན། །སྤྲུ་དན་འཕྲད་ཅིང་གཉེན་འདུན་འབྲལ། །རྒྱུ་ནམ་གཉིས་ཏེ····
གཅིག་སྤྲ་དཀར། །བཞིན་མི་སྡུག་ཅིང་བཟློ་ཤེས་པ། །དེས་ཁྲེར་ཅེ་ཤུ་གཅིག་ནས་རྗེད། །མིག་འགྲུལ་གཡས
པས་ཐག་རིང་གི། །གདམ་གྲོས···གཡོན་པས་ ཉེར་རྗེད་དོ། །ཇི་བ་གཡས་དུ་བཅུང་བརྗེད། །གཡོན་པ
དུན་བཅིང་བར་འགྱུར། །ཁྲི་དུ་ཤི་བའི་གདམ་གྲོས་དེ། །བྲུ་རོག་སྲ་སྐྲོག་གྲོགས་དང་འཕྲད། །རྐན་གཡར་བགོ་བ
རྗེད་པར་འགྱུར། །ལུས་གཡོ་ཕ་མར་ཉེས་པ་ཡོད། །རྐང་འགུལ་འཐབ་རྩོད་འབྱུང་བའི་ལྟས། ༡ །སྤྲེ་མ་ཆེ་དུ་དྲུག
ལགོས་བཟོ་དང་། །ཡུལ་གཟུང་གཏེར་གྲུབ་རྣམས་ལ་བཟང་། །དེར་སྲེས་བླ་བ་གཉིས་བཞི་འམ། །ལོ་བརྒྱད···
དགུ་ལ་མཤིན། །དང་རྩུལ་དན་ཞིང་ཕམ་དབུལ། །ཚང་པར་སྐྱོད་ཅིང་སེར་སྣ་ཅན། །དགུ་རྒུ་རེ་བཞིར



༄ གནས་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་ངོ་ས་འཛིན་ནི། །ལོ་ཡི་གནམ་གྱི་བཙོ་བརྒྱད་དང་། །སྟག་དུ་ཀྱི་གསུམ་ལ་བཅད་དེ་ཅིང་། །ཟླ་བའི་གནམ་གྱི་སྟོན་ཐག་ཡ། །ཞིག
ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཀུ་སུམ་དང་། །ཞིམ་ཞག་པོ་གནམ་གྱི་ཡིན། །དུས་ཚོད་གནམ་གྱི་སྲོད་ཀྱི་དུས། །སྐྱེ་བདུན་ཤ་ཀ་ཡོ་རོ་བ་གསོལ། །ཁ་ཅུ་ར་བ་ལྷས་ན་ཤིན་ཏུ་ངན།
གྲུ་བ་ཡི་གནམ་གྱི་ཕེན་ཟློན་ཡི། །གཟའ་ཡི་གནམ་གྱི་ལྷག་རྟུ། །སབ་ཀ་གནམ་གྱི་དལ་ཀྱི་ཡིན། །ཀྱི་བདུན་ཟུག་ཡི་ཡུལ་ཏོལ། །ཁ་ཞན་ཡང་རྒྱུ་རྩིས་རྟེན་འགྲུབ་ཀ་ཡ།།
ཡོ་སོགས་སགས་པ་ལ་སྦྱོར་དུ་མཇུག །གསང་འཕྱུགས་པོ་བླ་ཞེ་གདུས་ཟེའི། །རང་ཕྲུག་མགོ་དང་བདུན་ཟུར་མཇུག །རྩིས་མཁས་སྔ་རབ་ཕུར་བའི་མགོར། །རོ་དུ་རམ་ཁ་ར་ལས་
དམར་སོགས་སྔ། །བག་ཁྲུས་ཀྱི་དང་སྔ་བོ་ན་འཆི། །ཕྱིལ་ས་བོན་འདེབས་ཚོང་སྔ། །ཕག་མ་ཁྲུས་ན་མོ་རང་འཆི། །གྲོ་བ་ར་ཉེར་ཐལ་ས་ཕྱིར་འཛུལ་དན། །
ནམ་འཛིང་དམག་སེལ་ཁྲི་ཁྲིད་དན། །ནམ་འཛིང་གཉིས་པར་བག་ཁྲུས་བཟང་། །སྲོ་སྟོད་དམག་དང་དགུག་སྐྱོར་དན། །ཕག་མ་བུ་ཉེར་འཕེལ་...
གྱུར་བཟང་། །ལྷོ་བ་རེ་བག་ཁྱིམ་པ་མེད་དན། །མཚན་མར་ཁང་རྨང་འདིང་བ་སྤང་། །ཕག་མ་......................

འཚོ་ནས་ནི། །རིག་པ་རིམ་ཉིམ་ར་འཆི་བར་འགྱུར། །ནད་བདག་ཉིམ་བདུན་ནས་འཚོ། །ལམ་ཞུགས་སྐྱེས་སྐྱེར་
བྱམས་སྨྲ་རྙེད། །རྒྱན་མི་སེར་སྐྲ་མིག་ཆེ་ཞིང་། །གསུས་པ་ཆེ་བ་དེས་ཁྱེར་དེ། །རྒྱུ་གྲམ་...བརྗེ་ན་པའི་གྲོང་
པ་ལ་ཧྲི་ རྣ་དང་པ་གཅིག་ལ་བཅོལ་ནས་བཞག །ཞག་གཅིག་མ་སྣེ་ད་ཁྲུས་སྣེ་དང་དཀར། །མིག་ཀ་ཡོན་
ཕམ་གཉན་དོན་ར་འབྱུང་། །གཡས་ར་གཡུལ་ནོ་ར་ཟན་ཟ་བ་བལས། །དུ་ན་ཚུ་ངན་སྨག་པར་འགྱུར། །གཡོན་པ
དུ་ནར་ཕབ་བ་རྩོ་དེ་འདེབ། །ཁྱི་དུ་ཙ་ཚོ་འབྱུང་བ་སྟེ། །བྱ་རོག་...སྲུ་སྒྲོག་མགྲིན་པོ་འདེབ། །ཁ་ན་ག་ཡ་ལ་སེ་མས...
ཁྲལ་སྐྱུ་བ་སྟེ། །ཡུས་གཡོ་ཡས་གཉེར་གཞན་པ་སྟེ། །ཁང་ཞབ་གཡུལ་ནམ་བརྗེས་པར་འགྱུར། ༢ །
རྟེག་པ་ར་མཐུག་དང་དབྱུག་ལས་དང་། །ཁྲིན་སེ་གཡོ་ས་སོགས་སྐྱ་བར་བཟང་། །དེ་ར་སྐྱེས་རླུང་གསུམ་དང་

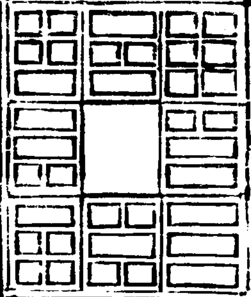
༄༅། །ཤི། །ཡོ་དགུ་དགའ་ལ་མ་ཤི་ན། །བསྟན་བཅོས་བཞི་རིག་སྣ་ཚོགས་ཞེས། །གཡོན་ཅན་ནོར་ཁྱུང་
བྲག་དོག ལྡན། །ཚོ་ཡོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་འཚོ། །ཚོར་བའི་ཉི་མར་རྒྱུ་ཡིས་འཆི། །ནད་པ་ཉི་མ་གསུམ་པར་འཆི།།
ཡང་ན་ཡུན་རིང་ནད་ཀྱིས་གདུངས། །ལམ་ཞུགས་ཡུན་རིང་ཚོམ་པོ་འབྱུང་། །རྐུན་མ་རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་ཏེ། །
རྟག་ཏུ་ཡོད་ཞིང་སླུ་བ་མེད། །སྲོ་ནག་ཆོང་ཞིང་སྤེལ་བ་སྟེ། །མི་བཞི་དང་ནི་གྲོགས་ནས་བསྐུས། །བླངས་ནས་མྱོ་
འམ་ཡུན་རིང་ན། །རྩོ་དཔག་ཞིན་ལ་གྲགས་ནས་རྟེད། །གཡོན་འགྲུལ་འབྲས་མེད་མིག་གཡས་འགྲུལ། །
ནོར་རྟེད་ནག་ཡས་དུ་སྲུག་འོང་། །གཡོན་དུ་མགྲོན་པོ་དག་ཀྱང་འོང་། །ཁྱིད་རྐུ་ན་མ་འོང་བ་དང་། །བྱ་རོག་སྐྲ་
སྒྲོག་སྐྲག་གདངས་འོང་། །རྐན་གཡའ་བདེ་བར་སྡོན་པ་སྟེ། །ལུས་གཡོ་ཡམ་སྐྲག་པར་འགྱུར། །རྐང་འགྲུལ་

༄༅༅། །ཚགས་ཆེ སྐྱིད་འཚོང་འགྱུར། །ལྷོ་བྱང་དུར་ཁྲོ་སྐྱས་བྱེད་དན།།
བག་མ་བུ་ཚ་གྱི་ནལ་ཀྱུགས་སྐྱེ། །མི་ཧྲུག་མར་དམག་ཧག་ནོར་འདོན་དན། །བག་མ་བླངས་ན་རབས་ཆད་འགྱུར། །འཕོངས་ལ
མཆོད་རྟེ་ནམ་ཁར་ལས་དན། །བག་མ་ཁྱིམ་བརླུས་བྱེ་ཞིག་འོང་། །སྐོར་སྐྱིད་ཞིང་མི་དགེ་རྩ་རླ། །བག་མ་ཁྱེད་ཀྱུ་མང་སྐྱེ་བཟང་།།
ཤུའོ་ཡོས་ར་དུར་འཚོལ་རི་མ་གྲོར་དན། །བག་མ་ཁྱེའུ་གཅིག་ཙམ་སྐྱེ། །སོག་པོ་རེ་མཁར་དོན་གཉེར་དན། །བག་བྲུས་ཁ་ཟང་དམ་ཉིད་
གཡས་ཟ་མཁར་ཁྲམ་མཆོད་རྟེན་བཙིག་པ་དང་། །རང་འཐག འཁྲུབ་དང་བག་མ་དན། ༔ །སྤྱར་ཁ་ཞིན་ཐོག་ཁམ་ཁྱི་ཡོ། །ཟླ་ཐོག་མོ་ཡིན་དེ་དུས་བབ། །བྲིས་ན་
ས་སོའི་བཅོས་བྱ་དགོས། །གནམ་ཁྱི་མོ་ཡི་གནས་ལྟ་བ་ནི། །དཔྱིད་དབྱར་སྟོན་དགུན་བཞི་རིམ་བཞིན། །ཤར་ཕྱོགས་སོགས་སུ་མགོ་བསྟན་ནས། །ཁ་ལྷོ་ནུབ་ཏུ་
སྒྱུ་བལྟས་ནས་ཐྲུག །དཔྱིད་གསུམ་ལྷོར་བལྟས་པའི་ཚེ། །ཟླ་ན་ནི་མཆེ་གཡས་པི་ལ་ཁ། །ཁྱིན་ལ་མཆེ་གཡོན་ལ་སོགས་སྦྱར།།

༄ སྤར་བ་རྡེའུ་ལུགས།

ཕྱུ	དཔལ	འདྲེ	དཔལ	ཕྱུ	ལུས	འདྲེ	ལུས	ཕྱུ
སྨན	རྗེན	ལུས	སྒྲོག	ལི	འདྲེ	གདོན	ཁེན	དཔལ
བདུད	སྒྲོག	གདོན	གདོན	སྨན	བདུད	སྒྲོག	བདུད	སྨན
སྨན	སྒྲོག	གདོན				ལུས	འདྲེ	དཔལ
ཕྱུ	རྗེན	བདུད				བདུད	དྲ	ཕྱུ
ལུས	དཔལ	འདྲེ				སྨན	གདོན	སྒྲོག
བདུད	གདོན	སྒྲོག	སྒྲོག	སྨན	བདུད	གདོན	བདུད	སྨན
ལུས	གིན	སྨན	དཔལ	ཤི	གདོན	འདྲེ	ཁེན	སྒྲོག
ཕྱུ	འདྲེ	དཔལ	འདྲེ	ཕྱུ	ལུས	དཔལ	ལུས	ཕྱུ

སྤར་ཁའི་ཁྲ་རྒྱ།



༄ སྤར་ཁ་གསར་ལུགས།

ཕྱུ	སྒྲོག	གདོན	སྒྲོག	ཕྱུ	སྨན	གདོན	སྨན	ཕྱུ
ལུས	རྗེན	སྨན	དཔལ	ལི	གདོན	འདྲེ	ཁེན	སྒྲོག
བདུད	དཔལ	འདྲེ	འདྲེ	ལུས	བདུད	དཔལ	བདུད	ལུས
ལུས	དཔལ	འདྲེ				སྨན	གདོན	སྒྲོག
ཕྱུ	རྗེན	བདུད				བདུད	དྲ	ཕྱུ
སྨན	སྒྲོག	གདོན				ལུས	འདྲེ	དཔལ
བདུད	འདྲེ	དཔལ	དཔལ	ལུས	བདུད	འདྲེ	བདུད	ལུས
སྨན	གིན	ལུས	སྒྲོག	ཤི	འདྲེ	གདོན	ཁེན	དཔལ
ཕྱུ	གདོན	སྒྲོག	གདོན	ཕྱུ	སྨན	སྒྲོག	སྨན	ཕྱུ

འཐབ་རྩོད་འཁྲུང་བར་བསྟན། ༥ །ཚོང་ལ་ནུ་མཛད་འབོ་འཕྲད་པ་དང་། །དཔང་ཞུ་རྒྱུན་ལ་ཁྲུས་སོགས་བཟང་། །
དེར་སྐྱེས་ཆི་མ་གཉིས་བདུན་ནཏྟུ། །ལྷ་བརྒྱད་དཀའ་ཐུབ་མ་ཤི་ན། །ཕྱིག་པའི་བློ་ལྷ་ནམ་ཅིག ··· འགྲུབ་སྨྲ། །ནོར་
ཉུང་བ་བོད་དང་དོར་ཐབས་མཁས། །སོ་དྲུག་གམ་ནི་ལྷ་བཅུ་ལྷ། །འཚོ་ཞིང་སྲིད་པའི་ཉིམ་ར་འཚི། །ནད་དང་ད་བཞག ···
བཅུས་གྲོལ་པ་ར་འགྱུར། །ལམ་ཞུགས་བཟའ་བདུད་གོས་རྒྱུན་རྟེན། །བྱུང་མེད་སྡུག་འཕྲད་སྐྱོར་བ་རྟེན། །
རྒྱུན ··· མ་མིག་ཅིག་རིངས་ནས་འོང་། །ཁྲ་བོ་ཁྲི་ནི་རྗེས་སུ་འབྲངས། །དེས་ཁྱེར་ཞག་གཅིག་རྟེན་དང་ཡོད། །
མིག ······ གཡས་འགུལ་ན་གཉེན་འོང་ལ། །གཡོན་འགུལ་བཞིམ་གུབ་ར་སྐྱེན། །གཡས་དུ་སྨྲ་དན་འབྱུང
བ་དང་༔ ༔གཡོན་དུ་སྐྱོར་བརླག་ཕོས་པར་འགྱུར། །ཁྲི་དུ་རྩོད་པ་འབྱུང་བ་དང་། །བྱ་རོག་སྒྲོག་ན་མགྲོན ···

༄༅། །པོ་ཏིང་། །ཀུན་གྱི་ཡང་སྙག་པ་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །ལུས་གཡོ་ལྡོ་ནས་མགྲིན་པོ་འདིང་། །ཀང་འགུལ
འཐབ་རྩོད་དགྲོ་སྦྱགས་འདེང་། ༡ །སྙིད་པུ་རུ་དགེ་ལས་གོས་ཀྱི་ནབ་བཟང་། །དེར་སྐྱེས་ཉིན་བཅུ་འམ་ཟླ་གསུམ་ལྷ། །
ཡི་དགུ་དག་ལ་མ་ཤིན། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྡན་ཞིང་ཞི་ཞིང་དེས། །ནོར་གཟུགས་བསོད་ནམས་ལྡན་སུམ་ཚོགས། །
བཟོ་ལ་མཁས་ཤིང་དགྲ་ཀུན་འཇོམས། །ད་ལྟ་ཡང་ན་རི་བཞིན་འཚོ། །ལེན་པའི་ཉི་མར་ཆེ་ཆོད་རྫོགས། །ནད
བདུན་ཉིམ་བརྒྱད་དང་ནི། །ཉེར་གཅིག་གིས་ནི་འཚོ་འཆི་འབྱེད། །ལམ་དུ་ཞུགས་ན་སེམས་ཁྲལ་བསྐྱེད། །གུན
མཇུབ་ནས་འཕོངས་པ་གཅིག །བརྐུས་ནས་ཁྱེ་ནག་ཡོད་པ་ཡི། །མི་ཞིག་ལ་ནི་ག་དང་དགྱུར་ཏེ། །འཐབ་ནས
བདག་པོར་གཏོད་པར་བྱེད། །མི་གག་ཡོན་འགྲུལ་ན་བགོ་བརྟེད། །གཡས་འགྲུལ་ཙི་ཡང་མི་............འགྲུར་རོ།

༄༅། །སྤྲར་བརྒྱ་བཙི་རྩུ་ཕོ་ལོ་ཡི་ནས་ལས། །ཨོཾ་ཕ་ཁམ་ནས་གཡོན་བསྐོར་བཙུ་ཁ་ཕོ་ན། །ཟུར་ནས་ཟུར་འདྲེན་མ་ཡོན་རེ་རེས་བགྲང་།།
གར་བབ་བཀྲ་དེ་རི་ནང་གི་སྤྲར་ཁ་ཡིན། །ཡི་མེ་ཁོན་ས་དང་ལྟ་གས་ཁེན་ནམ་མཁར། །ཁམ་རྒྱུ་གི་ན་རི་ཟིན་ཤིང་ཟོན་ལྷུང་ཟེར། །མེས
ལྷུ་ལྟ་གས་གནམ་རྒྱུ་རི་ཤིང་ལུས། །མི་ལྟ་གས་གནམ་ཤིང་རི་རྒྱུས་ལྷུང་འདྲེ། །མེ་གནམ་ས་རྒྱུ་ལྟ་གས་ཤིང་རི་ལྷུང་བརྒྱ། །མེ་ཆུ་རི་ལྷུ་གས
[illegible] །ཤེ་རི་ས་ཤིང་ལྟ་གས་རྒྱུ་གནམ་ལྷུ་ས་རྡོ། །ཤི་ཤིང་ས་རི་གནམ་ལྟ་གས་རྒྱུ་ལྷུ་རྫོང་། །ཤི་ལྷུ་ས་ལྟ་གས...... ཕ་ལྡན
རི་རྒྱུ་ཤིང་དཔལ། །མི་མི་སོགས་རྒྱུ་གཞན་ནམས་ཟློག་ནས་ཤེས། །ལུས་ཕྱོགས་དོན་གཉེར་བུས་ན་བྲ་འཛིན་ལྡེ། །འདི་ཕྱོགས་གཏོ་གླུད་བཏང་བཟང་.. དོན་གཉེར
དགུ ཟ བདུད་ཕྱོགས་ཐོར་སོགས་འཕེན་བཟང་ལམ་གཞུག་དཀའ། །སྨན་ཕྱོགས་གྲོགས་དོར་ཟས་འཚོལ་དོན་གཉེར་བཟང་། །གནོད་ཕྱོགས་དོར་ནོ་ལ་སོགས་[illegible]
དགུ ཟ སྲོག་ཕྱོགས་གཉེན་བཙལ་གྲོས་བྱེད་སྨྲ་བ་སྤྱན་བཟང་། །དཔལ་ཕྱོགས་གཡང་དང་ལྷ་གསོལ་འགྲོ་འདུག་བཟང་། །བུ་ཕྱོགས་ཞིང་ནོ་ལ་སོགས་ཉོ་ཚོང་[illegible]

བཟང་། ༔ །དཔའ་བོ་ཨོཾ་སྐྱེ་རིས་པ་དང་གི །བཟང་དང་ཕྲེང་བ་ཡབ་ཤ་དང་པར་བྱ། ༔ །ཁྲི་མཆན་ཆེན་ཕྲེང་ཆེད་ལས། །དྲག་ཕས་བཟང་⋯⋯ཨོཾ་ཨ་དེ་ལས་
གཞན། །གསོན་བཀྲིན་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ལ། །ཁྱེད་པར་དབང་རབ་བག་མ་མཁར། །དགེ་བ་ཤེས་ཆེ་རོ་ཆ་ཏུ་གང་མཚོར། །ནོ་ར་ཧཱུས་ཕྱིར་གཏོང⋯
ལ་སོགས་དག། །ཕྱི་བྲག་ད་མིགས་བསལ་སྲུང་བྱ་གྱི། །བླ་བ་ཤད་ནད་བཞི་འཛམ་བ་གཅེས། ༔ །ནྲ་གཞུང་དག་ཤིན་པ་གཏབ
སྟོན་ཤིད། །ཁྱེད་པར་ནོ་ར་ཧཱུས་ཕྱིར་གཏོ་དང་། ༔ །ཞིག་ཉག་རབ་སྤྱོན་བསམ་ཤིད། །མདང་གསོལ་ཡུལ་གས་རབ་ཧཱུ་ནི་སོགས
ཚར༔ ༔ །དུས་ཚོད་ནག་པོ་འདྲ་ཞག་ནག་མཚུངས། ༔ །ཡི་ཡིད་འཕར་མཁྱུ་བའི་དུས། །མཚན་གདང་དམ་རིང་དང་ཞོ་རབ་ཡིན་
ཕར༔ ༔ སེལ་འཛུག་གླུ་འཁོར་འཛོམས་པ་དང་། །མདོས་གཏོར་ཕར་ཆོལ་བྲག་ཕས་བཟང་། །ཕོ་ཏ་བསྐྱོད་ལས་ན་ཤིན་ཏུ་ཐེབས། །མཁར་ལས⋯
མཆོད་རྟེན་བརྩིག་པ་དང་། །རབ་གནས་བག་མ་བྱ་བ་ཚོས་པ།།ག་ཤིན་གྱི་ལས་དང་ས་ནི་བཀོས།།ཆག་བདུ་བཀོས་མི་གྲུབ་འཚི། །སྐྱེས་དང་འཐབ་ཤང⋯

ནུ་ཕག་ཡས་དུ་མཛེས་གྲུ་རི། །གཡོན་དུ་ཤི་ཚ་དཔོས་པར་འཕྲུམ། །ཁྲི་དུ་བུ་སྐྱེས་གཏམ⋯⋯སྣོན་ཕོས། །
བུ་སོགས་ཤི་བྲས་མ་བསྟན། །རྒྱན་གཡར་ནམས་ནི་ཁྲིམ་པ་ཤོག །ལུས་གསོ་སྨྲ་སེར⋯⋯གཉིས་ཡོང་ངོ།།
ཀར་འགུལ་འཕར་ཅོད་སྨྲུ་ཕྱུགས་སོང་། ༢ །ལྟེ་པ་ར་སྨན་སྦྱོར་བུ་ཚེ་འགུགས། །གླང་ཕྲེགས་ཕོ་ཚེ་ར་ཡིན་
ཕབང་། །དེར་སྐྱེས་ཞག་གཅིག་བཀྲ་བ་ཤིས། །མ་ཤིན་ནི་ཕྲ་ཞིང་ཚོ། །ཕྱུག་ཆེ་སྨྲ་མང་ཕམས་མ་པ་འཕྲོ། །རི་བཞི
ཡང་ནབ་རྒྱུད་བཅུ་ཐུབ། །སྲིད་ཉིན་རང་གི་ཡུལ་དུ་འཆི། །ཆང་པད་བཅུ་མ་བརྒྱུད་ཀས། །མ་ཤིན་ནི་ཞག
བཅུ་པ་འཚོ། །ལམ་འཁྲུགས་བཟང་ཞིང་ནོར་ཟས་རྟེན། །རྒྱུ་ནམ་ཀ་ར་ནས་རིངས་པའི་མི། །གཉིས་ཀྱིས
བཀྲ་ལ་ནས་ནུབ་དུ་སོང་། །ནོ་རོ་ཕྱི་ཏོན་དུ་ཅོ་དར་འགྱུར་ནས། །གཅིག་གིས་བདག་པོ་བདག་ལག་ཏོང་། །

༄༅། །མིག་གཡོན་འགྲུལ་ན་ཐབ་རྩོད་འོང་། །གཡས་འགྲུལ་ནོར་གོས་རྙེད་པར་འགྱུར། །རྣ་བ་གཡོན་དུ་མགྲོན་ནོ་འོང་། །གཡས་དུ་སྒྲ་དན་འོང་བར་འགྱུར། །ཁྱི་དུ་ཚོད་པ་བརྒྱ་བ་དང་། །བྱ་རོག་སྐྲ་སྒྲོག་གཉེན་འདུན་འཆི། །ཀན་གཡའ་སུ་ཞིག་འཆི་བར་སྟོན། །ལུས་གཡོ་ཀློ་བུར་མགྲོན་པོ་ཡོང་། །རྐང་འགྲུལ་འཆི་བ་སྟོན་པར་བྱེད། ༴ །སྲིད་པ་ཕུར་ལྷ་ཡི་ནལ་འབྱོར་དང་། །ཕྱག་ས་འགྲུབ་མཛད་འབོ་བསྒྱུ་བར་བཟར། །དེར་སྐྱེས་ཞག་དགུ་ཟླ་གཉིས་ནས་ན། །ལོ་དགུ་དག་ལ་མ་ཤི་ན། །དཔའ་ཞིང་རྟུལ་ཕོད་ཕ་ལ་ཕྱིད། །གདུག་པའི་ལས་བརྩོན་རང་བཞིན་ངན། །ལོ་ནི་བརྒྱ་ཐུབ་མཉེ་ཤུར་འཚོ། །སྐྱེ་བའི་ཉི་མར་འཆི་བདག་ཁྱེར། །ཉང་ཞག་གསུམ་ལྷར་མ་ཤི་ན། །བརྒྱད་ལ་ཕལ་ཆེར་འཚོ་བ་ཡིན། །ལམ་ཞུགས་སྒྲ་དན་ཐེ་བྲལ་དང་། །གྲུལ་པོའི

༄༅། །འཛོམས་བདུད། །ཕྱུང་སྟོན་ཤི་དབུས་ཆེས་རང་འདོན། །དུར་གདང་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲི་བ་སོགས། །དགེ་བའི་ལས་རྣམས་འཛོམ་པར་བྱ། ༈ །སེ་བདག་ཟླིན་འཕྱུང་ནག་པོ་ནི། །ལས་དབུ་བགྱུན་ལ་དག །བུ་སྐྱེས་འཆི་ཞིང་ཕ་མ་འབྲལ། །དྲག་པོའི་ལས་ལ་འདི་དང་བསྟུན། ༈ །ཕྱང་པོ་ཟེར་ཐོགས་ཉི་མ་ལ། །རོ་དྲང་དུར་གདབ་འཕྱུངས་འགྲོ། །སྐྱབ་པ་དང་བསྐུར་སྟོམ་པར་སོགས། །ཆོས་འཚམས་མཁར་ཐབ་དང་འཐག་འཛུགས། །དོན་གཉེར་བྱེས་པ་སྐྱོ་ཁྲིད་བག །དགེ་ལས་སྟོན་ཤིང་འབུ་པོ་སོགས། །གསོན་ཤི་བུ་བཞལ་ཆེར་འཛོམ། ༈ །སྤོ་གང་མཁར་ལས་ལྷུང་སྟོན་ཤིང་། །གཤིན་ལས་བག་མ་བུ་བཙས་དམག །བུ་ལོན་འཇལ་དང་ལེན་པ་དག ༈ །ཕྱུ་ལྷ་འཚོགས་སར་གསོན་གཉེན་ལས་ཉ་ཁྲིམ་གྱི་འདུར་ཚོགས་སྤྱོད་པར་བྱ། །ཟོར་གཏད་འབྲུམ་ཞེར་དག་ལས་བཟང་། ༈ །ཕྱུང་དགུ་འཚོགས་སར་ཟོར་ཏུ་དང་། །རོ་དང་བག་མ་ལ་སོགས་འཛོམ། ༈ །ཞལ་ཁྲི་ཟླ་སར་ཚོལ་དབུས་ཡང་། །ཁྲི་ལེན་མཁར་ལས་བག་མ་སྐྱུས། །ཕྱུང་སྟོན་དམག་ཟོར་གཞི་ལས

འཇོམ་ཧཱུྃ། །གཙུ་མ་ཁྲོ་ལ་ཤི་རོ་གདོང་བ། །ཀྱུ་རུ་དུར་མཁར་ལས་ཁྲོམ་ཤིང་དམ། །འབྲེལ་བར་ཡ་ལ་ཧ་དང་རྫོང་ར་པོ་སྐྱེས་སོགས། །ལས་ཀུན་ངང་ཞིང་
ཁྲུང་བར་དུ། །ཁྲག་མ་གདོང་ལེན་འཇོམ་པར་ཀྱུ། ཧཱུྃ། །གཙམ་སྦྲུར་བཟའ་བསམ་ཤ་མཙམ་སྦྲུར་དང་། །རོ་དུར་ཁྲག་ཞི་ལས་རྣམས་པ་འཇོམ། ཧཱུྃ།
གཟར་ཐོ་འཁྱུད་བཟུང་བཙུ་ཡི་པུས། །ཁྲག་མ་གདོང་དཔེན་རོ་བྲང་བ། །བྱུ་བཙོས་ནད་འབྲེལ་བས་དྲག་པོས་འཚམ། ཧཱུྃ། །དམུ་ལ་ཕག་མགོ་ཁར་ཡས་མགོ་འཇོམ
དང་། ཧཱུྃ་ཕཊ་དགས་རྗེ་ནས་བཞི་དམ་རབ་ཏུ་གནས། །ཁྲག་མ་བྱུ་འབོ་གས་སྐྱེད་བུ་འཇོམ་གས། །ཕྱུ་དར་སྟོན་པོ་གའི་བུ་ལས་དང་འཁྱུར་ལ། །མོ་རྩུ་ལུས་ཀྱི་རྒོད
ཕང་མཇོང་འབྱེད། །རོ་ཁོ་ནི་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པ། །གསོན་གཞི་ན་ཡས་རྣམས་ཧྲ་ཡས་འཇོམ། ཧཱུྃ། །ཁབ་ར་བཙུ་ཡོ་ལ་འབྱེད་པ་ལ། །རོ་ཤིང་
མཁར་ལས་སྐྱུས་བུ་བཙོས། །ཁྲག་མ་ཁྲིས་པ་སྐོར་ཁྲིད་དམ། །ཀི་ཀི་ཉི་དང་འབྲས་ནུ་མཚོ་ས། ཧཱུྃ། །ཕྱུ་ཤིང་དགོ་བ་ཤེས་ཚེ་འདོད་ཀྱི། །ཁྲི
བརྟེག་བཤད་གསར་ཉམ་པས་སྤྲང་། ཧཱུྃ། །ཁར་གནམ་འདུ་ལ་ཁྲི་རྐྱུ་བའི་དུས། །ཁག་མ་ཕོག་འབྲུག་ས་རོ་ཁྲེག་ལ། །རྗེ་ན་བཞེ་དང་རབ་གནས་སྐྱེད

ཆད་པས་འཇིགས་པར་འགྱུར། །ཀུ་ནམ་ཤར་ནས་འོངས་པའི་མི། །ཀ་ཡིད་བག་ཕྱིན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམས། །
དེས་ཀུས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བ། །མི་ཞིག་བསླུ་ནས་རྙེད་དོ་ཆེ། །མིག་གཡོན་འཁྲུལ་ནས་བྱུང་མགྲིན་ཡང་། །གཡས
འཁྲུལ་སྟོར་བ་རྙེད་པར་འགྱུར། །གཡས་དུ་ཁྲམས་ཤིང་སྡུག་འགྱུར་ཏེ། །གཡོན་དུ་དགེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན། །
ཁྲི་དུ་ཁྲིམ་ལྷ་ཡར་བསྡེ། །ཁྲ་རོག་སྐྲ་སྒྲོག་ཞོར་ཕྱས་རྙེད། །ཁ་ན་གཡང་མགྲིན་པོ་འོང་བསྡེ། །ལུས་ཀུན
གཡོ་ནས་དང་ན་སྤྲུས། །ཀུང་བའི་ཤ་འཁྲུལ་གོས་རྙེད་དོ། ~ །སྐྲ་བ་ཁྲིམ་གྱི་ལས་དང་ནི། །ལུས་བཀྲ
གོས་གྱི་ན་ལ་སོགས་བཟང་། །ཏིར་སྤྲུལ་ཉིམ་ལྷ་ཕ་ནི། །ཟླ་ཀླུ་ཡོ་བ་རྩ་རམ་ཤིན། །ཁྲུལ་ཞིང་ཆོས་སྤྱོད
བདེན་པར་སྨྲ། །གཅེན་བུམས་བཟེ་མཁས་རང་བཞིན་བཟང་། །ཡོ་བཀྲུར་འཚོ་ཞིང་ཆ་ཤེར་འཆི། །

༄༅། །ནད་བཅད་པ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་པ་གཅིག །དེ་ནས་སྦྱུར་དགྲོལ་བར་འགྱུར། །ཡམ་ལྐོག་ས་ཡོངས་
སྤྱོད་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །རྒྱུན་མ་ནད་མི་གཅིག་དང་ནི། །ཁྲི་མི་གཉིས་དེ་གསུམ་གྱིས་ཁྱེར། །ཕྱུན་རིང་ཡོན་
ནས་རྟེད་ཤས་ཆེ། །གཡེན་འགྱུལ་གོས་རྟེད་གཡས་མགྲོན་ཡོང་། །གཡས་དུ་དགར་ཞིང་གཡོན་དུ་དན། །ཁྱིད་
བདེ་ལེགས་བྱ་རོག་སྒྲོག །བཟང་ངན་མེད་དོ་རྐན་གཡར་ན། །ཆོ་མ་པོ་ཡོང་སྔེ་ཡུལ་ཀུན་གཡོ། །འདིགས་དེ་
ཀ་ང་འགྱུལ་ནད་དང་འཕྲད། ༢ །ཆ་ཤི་ར་ནོར་སྤུད་ཆོས་སྤྱིན་དང་། །ཁྲུས་བྱ་ནོར་ཕྱིར་གདོང་སོགས་བཟང་།
དེ་རྐྱེས་ཟླ་ལོ་དགུང་གཡལ། །མ་ཤི་སེམས་ཆུང་མ་དང་ཟ། །ངྒྱ་ལ་ཅན་དེ་ནད་པ་ཅན། །སྡིག་སྤྱོད་ཆེག
ཅུག་ དང་ཚུལ་བདན། །རེ་བཞིན་འཆོ་ནས་མ་རིག་པའི། །ཉི་མ་ལ་ནི་ཆེ་ཚད་རྫོགས། །ནད་བཅད་པ་གསུམ

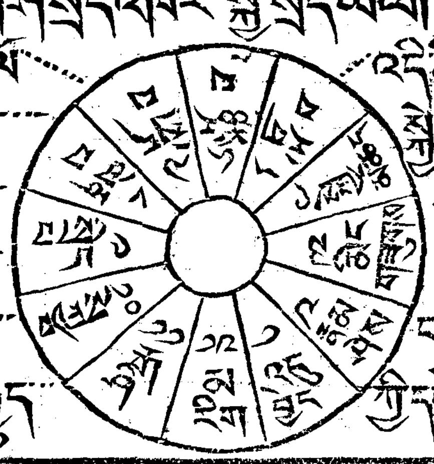
༄༅། །བྱ་འཇོག་ས། །ལྷ་དང་སྔོན་མ་ཁ་ཁྲ་ལ་དཀོན་ཅོ་ར་སོགས། །ལས་རྣམས་ཀུན་དང་དུ་འཕྲུལ་བ་འཇོམ། ༈ །ས་ཕྱུང་གི་སང་དགྲ་ལས་ཕོ། །ཞི་བའི་
ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱར། ༈ །དྲ་ཆེ་ཞིབ་སྒྲུ་དུས་ཕྱ་ཀ་མ་ཁ། །སྒྲོ་སྔོ་ཁྲ་ཁ་ར་བསྒྲལ་བསྒྲུབ་སྤྲར། ༈ །ཞུ་དུ་ཁ་པོའི་འཕྲུལ་ཅེ་སམ། །དྲ་གླ་ལས་མ་
གདོགས་ཀུན་ལ་ཕན། ༈ །གཅན་གྱི་སྒྲུ་དུས་ཅི་བ་རྣམས་ཀྱང་། །གླིས་སྤྲི་ར་གོས་པ་བདའ་བ་སྟེ། །འོད་ཀྱང་ཉི་ཟླ་མཆོད་བཟང་པར་བསྔགས། ༈ །ས་པ་
འབྲུག་སྐྱེད་ནག་མོའི་དུས། །ལས་རྣམས་ཀུན་དང་ཕྲད་པར་དཀའ། །བག་མ་ར་ཤི་དང་དུས་འདེབས་དག །བྱ་བྱེད་དུ་མཆེན་དགྲ་ལ་འཇོམ། ༈ །སྟེ་བརྒྱད་ཐེབས་
དུས་མདོས་གཏོར་ཟློར། །མཐུག་དང་སྲེག་མཐིལ་མག་ཇག་སོགས། །པར་ཆོལ་དག་པའི་ལས་རྣམས་བཟང་། །བསྒྲོག་དུས་དེ་རྣམས་ལྷུང་བར་བྱ། ༈ །
ཀླུ་ཐེབས་དུས་སུ་ཆར་དབབ་པ། །ཀླུ་ ཆོག་ཀླུ་གཏོར་གཏོང་བ་དང་། །ཀླུ་ལ་མཆོད་གདང་སྲི་ལ་སོགས་བཟང་། །ཀླུ་བཟློག་དུས་སུ་དེ་ནི་བསྒྱུར་འཇོམ། ༈ །
ས་བདག་བཟློག་དུས་དམག་དྲང་དང་། །རོ་གཏོང་གཉེར་ཤེས་དབབ་པ་དང་། །ཆར་འབེབས་ས་དབྱེ་ཀླུ་ ཆོག་རྣམས། །གང་བཅོ་མས་རྩུར་བཟློག་བྱ་མདོན།།

ར་ཉིད་ཚེ་བྲུང་ངེལ་སྒྲ་བཅད། ༔ །ས་བདག་གླུ་བ་ཡས་བདག་གི །བཙོས་དང་རི་མ་གྲོ་བཟ་ང་བ་ཡིན། །ཡང་ལ་མི་ཕན་རང་ལ་བཟློག །ཉོ་ར་ཞི་མི་གཏོང་ངོ་
མཐའ་རྫུ་རྫུ་འཕྲུལ་སྦྱུགས་བཏང་ནས་རབ་སྒྲོངས། །ཡས་ཐབས་སྦྱོགས་དེར་བདུད་བ་བཟད། ༔ །གླུ་བདུད་བཙན་རྒྱལ་གཉན་སྲིན་དང་། །མ་མོ་གཤིན་རྗེ་གཟའ་འཕྲིན་
ཡཀྵ་རྣ་ཏི་ནུས་ནང་མཐུན་ལས་འདིས། ༔ །མགོན་ཀྱི་གཉན་ལ་སྐྱོར་ར་ཞི་གཉེར་དང་། །མགྲོན་བྱས་ཕྲིམ་དེ་ཀུན་བར་འགྱུར། ༔ །ཚེ་དགེ་ཀ་ནམ་སྐྱོར་ཚོ་བྱས་ན།
ཨོཾ་རྟེ་ཤ་གོ་ནུ་ཀྱི་རྒྱ་མི་འཆད། ༔ །བུ་ཚུང་པ་ཚ་སྐྱོར་ཡུ་བཙན་སྟོམ། །སྒྲིར་འཁྱིད་བྱས་ན་བར་ཆད་འོང་། ༔ །དམག་གི་ཀ་ནམ་སྐྱོར་དམག་དྲངས་ན། །གཡུལ་འཕམ་
ཡུལ་རིས་ཡན་ངག་སློས། ༔ །གཉེ་ཞི་ཀྱི་ཀ་ཁ་སྐོར་ཀ་ཉེ་ད་བྱས་འགྲོགས། །སྐྱོན་མོ་བྱས་ན་སྐྱོར་བསྒག་འགྲོ། ༔ །མཁར་ཁྲི་གནམ་སྐོང་མཁར་ཀྱི་ཞལ། །བྱས་ན་བུ་
སྐྱེ་དཀྱུར་རོ། ༔ །ཕག་མི་ཤེ་ནམ་སྐྱོར་བག་བྱས་ན། །ཕྱུགས་ར་ཡང་པ་དར་བྱ་དང་འཕྱུར། ༔ །དུར་ཁྲི་ཀ་ནམ་སྐྱོར་དུར་བཏབ་ན། །དུར་སྲི
འདུར་ཅི་དཔམ་འཕྲུང་། ༔ །ཞི་ཁྲི་གནམ་སྐྱོར་ཞི་རྗེ་ཐོང་། །བྱས་ན་ཁྲམ་དུ་ཤི་ནས་འབབ། ༔ །སྦྲི་ཡི་ཀ་ནམ་སྒྲོ་འདི་ནུས་སུ་གཉི

བདུན་མ་ཤི་འགྲོལ། །ལམ་ཉེགས་དོན་ནི་སྐྱིད་མེད་དོ། །རྒྱུན་མ་བྱུང་ནས་ལུས་རེ་ཞིང་། །སྐད་འཛེར་སོ་
ཆགས་སྒྲ་དཀར་ཅན། །མམ་རྒྱུ་འཕྲུང་བ་གཅིག་གིས་ཁྲེར། །ཉེར་ལྔ་རྒྱུ་ནམ་ཆད་ཨེ་རྟེན་ལྡོས། །མིག་གཡོན་
འགྱུལ་ན་གོས་རྟེ་དེ། །གཡས་འགྱུལ་ཡོན་འཕྲད་པར་འགྱུར། །ནབ་དུན་བཟང་ངན་མེད། །ཁྱི་དང་བྱ་རོག
འབྲས་མ་བསྡུན། །རྐན་གཡར་རང་ཁྲིམ་མཛེས་པར་སྟོན། །ཡུལ་གཡོ་སངས་རྒྱས་རྗེ་ས་དྲན་འགྱུར། །
ཀང་ཤ་འགྱུལ་ནམ་སྒྲུད་ན་འོང་། །དེ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཤིད་ཀྱང་། །མདོར་བསྡུས་སྒོ་མ་ཚིག་རྒྱལ་དུ་
བཀོད། །ཅེས་སོ།། ||རྟེན་འབྲེལ་དུས་དང་སྦྱར་བ་ནི། །མ་རིག་ནམ་ཕྱིད་འདུ་བྱེད་ཡོལ། །རྣམ
ཤེས་ཐོ་རངས་མིང་ནམ་ལངས། །སྐྱེ་མཆེད་ཉི་ཤར་རེག་དྲོས་འཇམ། །ཚོར་བ་ཉི་ཕྱེད་སྲེད་ཕྱེད་ཡོལ། །ལེན་པ་སྐྱ

ལོ་བརྒྱུད

༄༅། །སྨད་སྲིད་ཉི་ཟླས། །ཟ་ཤིག་སྒྲོད་འཁོར་སྐྱེ་སྒྲོད་ཡོལ། །དེ་ཉིད་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག
བཀོད། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ
ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱུད་འགྲེལ་དུ་དོ་གཉིས་ལ
ནས་ཚེས་ཞག་ལ་འགོད་པ་དང་། ཁྱིམ་དང
ཞག་ལ་འགོད་པ་སོགས་ནི་རྒྱུད་འགྲེལ་ཉིད
གསུངས་པ་ལ་སོགས་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར་དོར
གཟའ་དང་སྦྱར་བས་ཀྱང་ཉིན་ཞག་ལ་འཆར་བརྒྱུད



འདི་ནི་ཞག་ལ་འཆར་ཚུལ་གོ་བྱེད་དུ་བ་ཤད་པ་འང
སྐྱེད་རྫོད་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་གསུངས་པས་འགྲུལ
སྐྱར་དེ་གསུངས་པས་འཁྲུལ་ནས་ཁྱིམ
ལས་ཉིན་ཞག་བཅུ་དྲུག་པའི་རྗེས་འབྲེལ
བར་བྱ་ཞིང་། གང་ལ་འཆར་བའི་གཞི་རང་ཉིད
ཀྱི་དགོངས་པར་གྲུབ་པོ། །ཉིམ་པ་ལྔ་སོ་ལྔ་ཀྱི་གཟའ་སྐར་ནི

ཀ་གཅིག

༄༅། །ལས་དང་བྲོ་བཅི་བྲུས་འཕུང་། །བྱེད་པར་སྤྱི་ཡི་མདུན་གྲོས་འཛོམ། །འདི་ཡན་ཆེས་རྒྱུའི་ས་བདག་འཁྲབས། །
ཕྱི་དཀར་སོགས་ལས་བྱུང་བཞིན་འགོད། །ཁྱེངས་བཙུན་རྣམ་དཀམ་སྙེད་ཀུད། །དཔལ་ཉི་ལ་སོགས་གྲགས་ཆེ་འགའ། །ཤོག་ཁྲ་རའ་སྒོད
པའི་འབྲས་བུ་འདི་ནི། ༈ །དཔལ་གྱི་ཉི་མ་འཆར་བའི་དུས། །ག་སོན་ཤ་ཤིན་ལས་རྣམས་གང་ཡང་བཟང་། །དེ་དུས་ཟིན་ཕྱུང་ལ་སོགས་པ།
ས་བདག །གཞིན་རྣམས་ཡིད་མེད་ཀུད། །ཉེས་མེད་བཀྲ་ཤིས་དགེ་བར་འགྱུར། ༈ །སྤུ་སྐྱེ་གས་ནག་མོ་རྒྱུ་བའི་ཉིམ། །རབ་བྱུང་ཚེས་ཉིན་ལྷ་མཆོད
དང་རྫ་རྫ་ག་ཡང་འཕྱུག་ལན་བཀྲུག་འབོ་སྦྲུས་དང་། །བག་མ་རོ་འདོན་ལ་སོགས་སྤྱད། ༈ །ཕྲུ་སྡང་ཞགས་པ་དམ་བཞེད་དང་། །འབྲི་དུ་མི
བརྟེན་བཞུགས་སྐར་ཆེན། །བདུད་བཞི་འདི་རྣམས་ལས་སྤྱིར་དམ། ༈ །དུག་སྐར་ཟླ་འཛོམ་ཡང་ཆེ་རྒྱུད། །འདི་བཞི་ལས་ཆེན་པ་ལ་ཚེ་འཛོམ
༈ ལྷ་བཞིན་ཉིམ་ར་ལྷ་མཆོད་དང་། །བསངས་གཏོང་ལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་། ༈ །ཁྲབ་ཡུལ་འཛོམ་ཉིན་གདར་སོགས་སྤྱད། ༈ །ལྷ་ཆེན

ཕྱུགས་སྐྱོ་རོ་བཙོན་དགའ། །བག་མ་ལེན་ཞིང་འགྲོ་དཔལ་བསྐྱེད། །དམག་ལ་འགྲོན་དཔོན་ལ་དགའ། །མགྲོན་དུ་འགྲོ་ན་ཕྱིར་མི་འོང་། །ཕྱུགས་རྣམས་སྐྱེ་རན་ཉལ་བོ་རང་འགྱུར། །སྒྲུ་རིམ་གཏོ་ར་ཞི་ནད་ལ་མ་ཡོན། །མཁར་བ་བརྩིགས་ན་ཕུས་དན་དང་། །བགེགས་སྐྲུ་ར་པལ་སོགས་ཕྱིར༔ ༔ཕྱོགས་ནི་རྒྱ་བག་ང་ཡང་འཛོམ།། །།དེ་ནི་སྤྲིན་བཅོས་བཤད་པ་ལ། །དང་པོ་གཟའ་ཡི་སྤྲིན་ཤི་དགེ། །ཉི་མ་ར་གྲོད་པའི་ནད་རྒྱུ། །ཟླ་གཅིག་དེ་ལ་ཉི་དཀྱིལ་བྲི། །ཕག་ཕོད་དང་བཅས་འཁྱུར་བས་ཕུབ། །ཟླ་བ་རང་སྐྱེ་ཞིང་སའི་རེ་ཟླུག །ཟླུག་ཕོད་དང་སྣུམ་བཀྲ་ནད་འཕྱུར། །མིག་དམར་བྲེ་བའི་སྐྱི་ཉན་དང་། །ཁྱི་ཕོ་དཀྱུས་བཀང་འཕྱུར་བས་སྦྲིབ། །ལྷག་པ་རྒྱང་ཕོ་དམ་ཁའི་ལ་འཕྱུར། །ཕུག་ཕོད་ལ་གཏུ་བཟུང་བས་སྦྲིབ། །ཕུར་བུ་སྤྲོལ་ཕོ་དབྱུགས་ཀྱི་མདའ། །ཕྱི་རིག་སོ་བ་གཙུ་ཞི་ན་དཀྱུག་སྦྲིབ། །པ་སངས་སྤུལ་ཕོ་དམ་ཁའི་ལ་འཕྱུར། །ཧ་མོ་ད་ཕོད་པ་བཙོན་བཟུང་སྦྲིབ། །སྤེན་པ་ཅན་ཕོ་དཔག །ཧྲུག་ཕྱུགས་ར་སྣུམ་བཀྲ་ནད་འཕྱུར། །སྤྲིན་གཅན

ལོ་བཅུ་གཉིས།	བྱི་བ	གླང་	སྟག	ཡོས	འབྲུག	སྦྲུལ	རྟ	ལུག	སྤྲེལ	བྱ	ཁྱི	ཕག
བླ་གཟའ།	༤	༠	༥	༥	༡	༣	༣	༦	༦	༦	༢	༤
སྲོག་གཟའ།	༣	༤	༠	༠	༤	༦	༦	༢	༥	༥	༤	༣
གཤེད་གཟའ།	༠	༥	༦	༦	༥	༤	༤	༥	༣	༣	༥	༠
བླ་སྐར།	༡༩	༡༦	༤	༡༠	༢	༡༣	༡༦	༧	༧	༡༣	༨	༡
སྲོག་སྐར།	༥	༡༣	༢༦	༢༦	༢༣	༡༡	༡༡	༠	༠	༦	༢༦	༧
དབང་སྐར།	༢	༡༡	༨	༡༡	༡༦	༥	༥	༡	༡	༢༤	༤	༡༠
གཤེད་སྐར།	༢༥	༡	༡༣	༢༥	༧	༧	༡༩	༡༩	༨	༢	༡༠	༢༥

བདུད་སྐར།	༩	༧	༡༡	༡༨	༤	༤	༨	༨	༨	༡༠	༣	༣
གཤེད་སྐར།	༢༢	༨	༡	༡༧	༡༠	༧	༢༦	༢༦	༡༦	༢༢	༡༡	༡༡
མཐུན་གསུམ།	འབྲུག་སྤྲེ་	སྦྲུལ་བྱ་	རྟ་ཁྱི་	ཕག་ལུག	སྤྲེལ་བྱི	བྱ་གླང་	སྟག་ཁྱི	ཕག་ཡོས	བྱི་འབྲུག	སྦྲུལ་གླང་	སྟག་རྟ	ཡོས་ལུག
དགྲ་གཤེད།	རྟ	ལུག	སྤྲེལ	བྱ	ཁྱི	ཕག	བྱི་བ	གླང་	སྟག	ཡོས	འབྲུག	སྦྲུལ
བཞི་གཤེད།	ཡོས་བྱ	འབྲུག་ཁྱི	སྦྲུལ་ཕག	རྟ་བྱི་བ	གླང་ལུག	སྟག་སྤྲེལ	ཡོས་བྱ	འབྲུག་ཁྱི	སྦྲུལ་ཕག	རྟ་བྱི་བ	ལུག་གླང་	སྤྲེལ་སྟག
ལོ་སྐར།	ཡོས	སྟག	གླང་	བྱི་བ	སྦྲུལ	འབྲུག	བྱ	སྤྲེལ	ལུག	རྟ	ཕག	ཁྱི

༈ ཁྱད་པར་རང་ཐོག་བདུན་ནུར་དང་། །མཐུན་གསུམ་བཞི་གཤེད་ལོ་སྐར་སྤང་། །ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ནམས་ལ་འདར་སྦྱར།

༄༅། །ཀུན་དགུ་བསྒྲིབ་བཅས། །རབ་བྲོད་ནོར་བུ་ཆོད་གསལ་སྟོན་དེ། །རྡེ་བརྒྱུད་འཁོར་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། །ཤྲཱ་ཧྲཱིཿསྐྱུ་བསྟན་ཉེས་པ་ཐུབ། །ལམ་ཞུགས་གཟའ་ཡི་རྡོ་ཡོན་ནི། །གླུ་དབྱངས་ཡས་ཤར་ཤིག་ཕི་རིན། །ག་ཡས་ཙཏུ་ཀ་རྒྱ་ཀྲུགས་ལམ་དེ་ཡི། །ག་ཡས་སྦུ་བཞག་པས་ཉེས་པ་ཐུབ། ༈ །དེ་ནས་རྒྱུ་སྐར་སྒྲིབ་ཐབས་བཤད། །སྨིན་དྲུག་སར་མགོ་ལག་ནས་རྒྱལ་ལ། །རི་མཐའ་ཞིན་སྤྲིན་ཕྱི་དང་སྒྲུང་དང་ཐག་པར་དབུ་ཁ་གི་ཕྱོགས་པ་ཤར་ཕྱོགས་འབྱུང་ནས་སྒྲིབ། །སྐག་ལ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཤར་རྒྱུ་འབྱུང་། །མཆུ་ཁྲི་དབོ་དང་མེ་བཞི་ནག །ས་རི་རི་མ་ཆི་སྨྲུལ་ཕྱིར། །རྡོ་མ་དང་མེ་ཏོ་སྣག་ཤ་བ་ཧྲ། དགུ་པའི་ཕྱོགས་བཞོར་འབྱུང་སྒྲིབ། །ས་གར་སྣག་ཕྱོགས་སྐྱེ་ནུབ་འབྱུང་། །ལྷ་མཚམས་སྣ་རྩ་སྦྲུབ་རྒྱུ་སྐྱོད་སྒྲད། །གྲོ་བཞིན་རི་མ་ཕྲ་བྲི་སྐྱ་ཆ་སྒྲོལ། །མ་ཕྱི་ཕྱོགས་དང་རྒྱུ་ཁྲིན་གཟུགས། །དྲེ་དང་གླུ་ཕྱོགས་ནུབ་ཕྱོགས་འབྱུང་། །ཁྲི་བཞིན་ཕ་ཕྱོགས་རླུང་དབུས། །མོན་དྲེ་མོན་གྲུ་ཁྲིམས་སྤྲོད་སྒྲད། །ནམ་གྲུ་ཕྲ་སྐར་རི་མ་པ་བཞིན། །རྡོ་དང་འཛུག་པ་རབས་ཆད་སྒྲོལ། །བྱང་མེ་དང་བས་ཆད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས། །རྡོ་གཟུགས་བྱང་ཕྱོགས་འབྱུང་རྡེ་སྒྲིབ། །ཕྱི་རི་གླུ་ལྷུག་གཟུ་ཕྱོགས། །བྱང་ཤར་མཚམས་འབྱུང་ཉེས་པ་ཐུབ། ༈ །དེ་ནས་ཉི་མ་སྐྱ་སྐྱེ་དང་། །ཚེས་ཀྱི་ས་བདག་སྒྲིབ་ཐབས་ལ། །སྐྱེ་དང་བྲེ་གྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །སྤྲོལ་བསྒྲུབ་བཟློག་སྒྲིབ་ཐབས་གསུམ།

འཁོར་ལོར་ཚང་བ་བསྡུ་དབ་སྟེ། །གྲོག་འམ་ཤོག་བུར་རིན་པོ་ཆེའི། །ཁེ་བས་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི། །འབྱུང་ལྔ་ཁ་འཁོར་ལོ་རོ་བྲུས་བསྡམས
བྲིཿ ཿ ཁམས་མཐུན་ཚོན་བསྒྱུར་རབ་གནས་བྱ། །བལྟབ་བམ་བསྒྲིལ་ལ་སྲད་བུ་ལྷས། །འདི་ནས་དགྲ་དེ་རྩོལ་གྱིས་བཅིངས། །
དེ་དང་ལྡེ་ན་གཅིག་མཐིང་ཤོག་ལ། །གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་བྲིས་པ་གཉིས། །རུས་སྦལ་ཁོག་པའི་ནང་བཙུག་ལ། །བསྲུང་བྱ་རང་འདོགས་ནས་མ
གྱོགས་ཅི་བདེར། །འཁྱུར་བས་ཉེས་ཀུན་བསྲུང་བའི་མཆོག །སྔགས་པ་ཟླ་བ་གཉིས་བཟློག་པ་སྟེ། །རང་ཉིད་…… འཇམ་དཔལ་དབྱངས
ལྷ་བྱུཿ ཿ ཡི་དམ་གང་ཡིན་དཀྱིལ་གྱིས། །ཀོ་ཏཾ། ཡང་ཡང་། ཤིང་ཀོ་མ། ཨོཾ་ས་དྲོ་ཕྲེད་སྤྱ་ཧ། བཟློག་བཟློག་གཉིས་པ་བརྒྱ་འམ……
སྔོང་བ་ཟླས་རྗེས། སྔང་བརྒྱད་ཉིད་པོ་བརྒྱ་རྩ་བཟླ། །དེ་ཡིས་མི་བཟློག་གང་ཡང་མེད། །ཉིད་འཛིན་བསྒོམ་པ་བསྒྲིབ་པ་སྟེ། །ལྷ་ཡི……
སྐུར་བསྒོམ་དཀྱིལ་བྱ། །ཡང་ན་སྒྲིབ་ཞིང་ཡང་ཅི་ནི། །སྟེང་ཉིད་དང་ལ་གནས་པ་སྟེ། །ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །གཉིས་པ་བྲི་ཀླུ།

༄ ཀླུ་གཉན་འདྲེ་རྦུལ་འཁྲིད་ལས་འགྲུབ། །སྲོག་གཉན་སེལ་གཉེན་ཟོར་བྲེལ། །ཚོན་ཀུན་དགྲ་བོའི་བླ་གཟའ་རྒྱུད། །གཤེད་……
དང་དུས་ལ་མཐུ་ནུས་སྤྲད། །སྦྱར་ཞིང་མ་གྲོགས་གཟའ་ལ་ནི། །ཚེ་ཡང་བཟང་ལ་བུ་གཟའ་འཁྲིད། །གླུ་སྒོག་དབུ་སྐར
ཚེ་ཡང་བཟང་། །མ་གྲོགས་སྐར་མ་སྐེ་བ་དེ། །བུ་འབྲིང་ཀེ་ཏུ་བུ་དྲུང་གཤེད་གསུམ་དམ། །ཚེ་ཀུང་གཤེད་ལ་བགེགས
འདུས་བཟང་། །མ་ལ་བཙོས་དུས་གླ་སྐར་དང་། །ཕྲད་སྟེང་ཚོ་རིང་འགྱུར་བ་ཡིན། །དབང་སྐར་ཕྲད་ན་བསོད་ནམས་ཆེ། །
གཤེད་སྐར་ཕྲད་ན་ཚེ་ཕུང་འགྱུར། །ཁྱད་པར་གཅེས་པ་གང་ཟག་རེ། །གཟའ་སྐར་མི་འདྲ་རེ་གསུངས་ནེ། །སྐྱེས
གཟའ་རང་གཟའ་བླ་ཡི་གཟའ། །ཞི་དྲག་སྤྱིར་ཁྱད་པར་དུ། །ཀ་ཡུལ་བ་ལམ་ཀ་སྦྱོར་ཕན་ཡོས་འདི་ལ་མཚོང་། །
སྐྱབས་འགྱེད་ཤོ་རྒྱ་ནག་རྒྱུ་པ། །འབྲོངས་འཁྲུག་བསྐྱེད་པའི་ལས་རྣམས་བཟང་། །མ་གྲོགས……

༄༅། །གཞན་ཡང་གྲོགས་མཆེད་དང་དགེ། །ཁམས་ཀྱི་དགྲ་གཟིར་འཕགས་ཀུན་གྱང་། །སྐྱེས་པའི་སྐྱ་རམ
ཕུར་བའི་རྩེ། །ཞེ་དྲག་ལས་ཀྱི་ཁྲུད་པར་དུ། །ལྷ་མཆོད་བླམ་རབ་སྙིན་བསྐུར་བ། །སྦྱིན་གཏོང་དགེ་ཡས་སྐུ་འགྲོགས
ཀྱི་ཕྱི༔ ༔ཁྲིམ་གསར་འཛིན་དང་སྐྱེ་ཤིང་འཛོགས། །ཁྱད་བའི་ལས་རྣམས་ཐུབ་པར་ཤེས།། ༄
གསུམ་པ་བླ་གནས་སོགས་······ཉེར་མཁོ་རྣམས་གྲུབ་སུ་གཅིག་ཏུ་བསྡུགས་ཏེ་བཀོད་པ་ནི། བླ་གནས་པའི་ལུགས་ལ
རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ལྟར་ནི། སོར་ཚིགས་སོགས་གནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་རྣམས་སུ་ཁམས་རྣམས
ཡི་གེའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་ནུས་པ་འཕོལ། དེ་ཡང་ཡར་ངོ་སྔོན་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ར་རྒྱུ་དགེ
ཅའི་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་ལས་སྐྱེས་པའི་གཡོན་དང་བུད་མེད་ཀྱི་གཡས་གྲོགས་ནས་མགོ་བཙམས་ཏེ། ཚེས་གཅིག

༄༅། །སོ་སོ་ཡི། །སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་མཛད་དོན་གསུམ་ནས། །འདི་རྣམ་ཉིད་ཕྱིས་པ་ཛྙཱ་ན་དུ་ཕྱོགས། །ཡང་ན་ཡི་དགར་ནས་བཤད
པའི༔ ༔ས་བདག་གི་ཡི་སྦྱིན་བཅོས་ནི། །རྟེན་གསུམ་ཁྱིམ་ཅན་ལྟུང་བརྒྱད་དང་། །རུས་སྦལ་ཞིག་པ་རྨ་བྱའི་མདོངས། །མེ་ལོང་སྤྱག་རས
གཟུགས་སྨན་དག །མཚོན་གྱི་དྲུ་བ་བྲང་མིག་དགུ། །སྤྲ་ལྕུག་མ་དང་དང་སྨྲ་ལྷུ་པ། །ལུག་གི་གཡང་གཞི་གཡག་གི་མགོ །མགྲོན་བུ་ལ་སོགས
གྲོགས་སུ་བཞག །ཡང་ན་བསྲུང་བྱའི་ལུས་ལ་བཅང་། །ཡང་ན་རྟེན་གསུམ་ཁྱིམ་ཅན་དང་། །སྨྲ་ཙྪ་ས་བདག་རང་འདྲ་ཡི་གཟུགས་ཀ །ཉེར་སྤྱོད་བརྒྱན
ཅིང་སྣང་བརྒྱད་དང་། །རུས་སྦལ་ཞིག་པ་ལ་སོགས་པ། །སྦྱིན་བྱ་དེ་ཡི་གྲོགས་སུ་བཞག །དེ་ཡིས་སྦྱིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ས་བདག་པ་ལ་ཆེར
ཉམས་པ་ལ། །ཏོག་གཟུངས་སྣང་བརྒྱད་སྲིད་སྐོར་དང་། །མདོ་ཐིག་གསུང་སྒྲོག་ཏེ་ཙེ་དང་། །ས་བདག་འཁྲུགས་གདོན་གཡོ་འཁྲུག་བཏང་།
ཅན་གདོང་སྨྲ་ཙྪ་འདེབས་སོགས་ཀྱིས། །ངན་ཀུན་ཐུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད། ༈ །སྲོག་ཚེས་མར་དགར་གསུར་གདོང་ཞིང་།

ཇེ་ལ་གཟི་ཁམས་མཐུན་དང་འཕྲུར་སྒྲིབ། ༈ །བྲམ་སྟོང་བཟུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ། །སྒྲིབ་པ་རིན་ཆེན་བྲུམ་པའི་རྟག །འབྲུ་སྨན་རྣ་རི་
ཆེན་སྣ་སྤྱད་དགུ །ཆང་གིས་བསྐང་ལ་རྩ་བྱིའི་སྤྲུས། །ཁ་བརྒྱ་ཉེ་བྲུམ་སྟོང་བཟུང་ཕྱོགས་བཞག ༈ །རྡོ་རྗེ་ཕུར་ཀྱུ་རི་ནོ་པོའི་སེམས་མཇུ་དཔའི་
དཔལ་དགུ་བྱ་བ་ཀྱི་ཨེན་དགའ་ལས། །གཟུང་སྔགས་ཚོས་གྲངས་···ཟླ་པའི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་···
དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྲངས་དང་རྒྱུ་སྐར་ལྡང་ཚིག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨོཾ་ཨ་ཀ་ནི་ནི
ཀ་ནི་ཧཾ་ཨ་ཕྲི་ལ་མ་ཏྲ་ལེ་མ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཉི་མ་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ཡིན། །རྒྱུ་སྐར་ཐམས་ཅད་བཟང་པོ་ཡིན། །དགྲ་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ཟག་
པ་ཟད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེ། །བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཚིག་འདི་ལ་གིས་གཟུང་སྔགས་ཚོས་གྲངས་ཉན་པའི་ཉེས་·
པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཐམས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཡམ་དུ་ཞུགས་ན་གཟའ་·

ཀ་ང་ཕྲིའི་ཡོང་ཚིགས་དང་པོ་ལ་ཡི་གེ་ཨ༤ གཉིས་པར་ཀི། གསུམ་པར་ཁི། བཞི་པར་ཡོད་ཁྲུར་ཀྱུ། ལྔ་པར
ཕྲུས་མོ་རལི། དྲུག་པར་དཔྱི་མཚམས་སུ་ཨ། བདུན་པར་ལག་སོར་དང་པོར་ཨེ། བརྒྱད་པར་གཉིས་པར་ཨར།
དགུ་ལ་གསུམ་པར་ཨོ། བཅུ་པར་མཁྲིག་མའི་མཚམས་སུ་ཨལ། བཅུ་གཅིག་པ་ལ་གྲུ་མོར་ཏུ། བཅུ་གཉིས་དཔྱུང་མགོར
ཨཾ། བཅུ་གསུམ་མགྲིན་པར་ར། བཅུ་བཞི་མཚན་མར་ལྷ། བཅོ་ལྔ་པར་དཔྲལ་བར་ལ། བཅོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་གི་མཚམས་སུ
སྤྱི་བོར་ཨ། སྣ་ར་ཡང་བཅུ་དྲུག་ལྟག་པར་ལྷ། བཅུ་བདུན་གཉའ་བར་ལྷ། བཅོ་བརྒྱད་སྙིང་ཁར་ནུ། བཅུ་དགུ་···དཔྱི་ཚིགས
སུ་ལྷུ། ཉི་ཤུ་གྲུ་མོར་ལྷུ། ཉེར་གཅིག་མཁྲིག་མར་ཨལ། ཉེར་གཉིས་ལག་སོར་ཚིགས་གསུམ་པར་ཨོ། ཉེར་གསུམ···
གཉིས་པར་ཨར། ཉེར་བཞི་དང་པོར་ཨེ། ཉེར་ལྔ་དཔྱི་རུས་མཚམས་སུ་ཨཱ། ཉེར་དྲུག་ལག་སོར་མོར་ལྷི། ཉེར་བདུན་ཡོད་ཁྲུར་ཀྱུ།

༄༅། །ཉེར་བརྒྱད་ཀྱང་དོར་ཚིག་ལ་གསུམ་པར་འདྲི། ཉེར་དགུ་གཉིས་པར་ཀླུ། གནམ་གང་དང་ཕོར་ཀླུ། གནམ་སྟོང་དང་ཚེས་གཅིག་མཚམས་སུ་ཀར་མཐིལ་དུ་ཨཱཿཨི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། འདི་དང་གོང་གི་སྐྱོ་བའི་ཨོ་གི་ཚོ་ཡུལ་ཀུན་ཁྱབ་པས་ཉིན་དུ་གཉན་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །ཀ་ཞན་ཡང་ཏི་རུ་ཀ་གལ་པོའི་བརྟག་པ་བཞི་པར། མཐེ་བོང་ཉི་མ་དང་པོལ། །མི་ཕྱེད་མཉི་ཡི་བ་ལ། །ཞེས་སོགས་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་དང་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་པ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྡོམ་འབྱུང་དང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཉིན་ཕྱེད་སྣང་བར་བཀོད་པའི་ཞལ་གདན་ལ། དེའི་རྣམ་འགྲེལ་དུ། རིན་ཕྲེང་གི་ལུགས་ཡིན་གྱི་ཁྱེངས་གང་ལ་བརྟེན་མི་ཤེས། ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། པེ་དཀར་ལས། གསོ་བ་རིག་པ་དང་ཡང་མཐུན། །ཕྱུག་པ་ཕྲ་དབོན་བཞེད་པའི་ཚུལ། །རི་ཕ་ཆེ་བ་ཕྱིར་བསླང་བཟོད་ན། །ཞེས་གསུངས་པས་བརྟག་པར་བྱའོ། །

༄༅། །སྐར་ཚོས་གྲངས་ངན་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། ༡

ལྷ་པ་ཁྲིམ་པ་པོ་མོ་འགྲོགས་བསྐྱེབས་ཀྱི་བག་རྩིས་འདིར་བསྡུས་ཏེ་བརྗོད་པ་ལ། དེ་ཡང་། ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་ལོའི་སྒོ་ནས་དབང་ཐང་སྲོག་རྟ་མཐུན་ན་ལེགས་པར་བཤད་པས། དེའི་ཚུལ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། སྲོག་གླུད་སྐྱེས་པས་བུད་མེད་འཐབ། །ལུས་དབང་བུད་མེད་སྐྱེས་པར་འཐབ། །བཞི་ག་མ་བུར་ཕྲད་པ་སྡེ། །ལས་ཀྱི་རྐྱང་མ་ཞེས་པ་དང་། །སོ་སོ་མ་བུ་དེ་བཞིན་ནོ། །གྲོགས་ཕྲད་གཉེན་ལ་དགྲ་ཕྲད་དགྲའི། །རྐྱང་མ་རའ་དོ་ཡིན་ཕྲད་པ། །མི་ལྟུགས་ཤི་དང་འབྲིངས་རྒྱ་བཟང་། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །གྲོགས་མཐུར་མཐུན་པ་ཕྲད་ན་ཚེ་རིང་ཞིང་འགྲོགས་ཡུན་རིང་། ལུས་མཐུན་ན་བཞིན་ལེགས་སྐྱེས་ཤི་ཆད་མེད། དབང་ཐང་མཐུན་ན་ཟས་ནོར་ལྡན་ཚོགས་འཚང་། གླུད་རྟ་མཐུན་ན་མི་ནམས་བུ་མས་གོང་མས་སྐྱོང་། མི་མཐུན་ན་དེ་རྣམས་གོ་ལོག་འོང་བས། །

བཅོས་ནི་སྲོག་རྒྱུད་མི་མཐུན་པ་ལ་སྲོག་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་རྐྱེན་ཕོ་སྐྱེས་པ་ར་དང་། ལུས་དབང་མི་མཐུན་པ་ལ་ལུས་དབང་བསྐྱེད་པའི་ཕོ་ར་ཕོ་མོ་ལ་འདོགས་པ་བཅས་ཀྱང་ཤལ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུས་པ་ར་འདོད་ན་ནི་ཡིག་ཀར་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་བྱའོ། ༈ །དབང་ཐང་སྤོས་འཕྲས་ནི། དབང་ཐང་ཤིང་མེ་ཕྲད་ན་བུ་གསུམ་བུ་མོ་གཉིས་སྐྱེ་ཞིང་འབད་རྩོལ་ཆེར་མ་བྱས་ཀྱང་སྐྱིད་པོ་ཡོད། ས་མེ་བུ་བུ་མོ་དྲུག་སྐྱེ་ དེ་བཞིན་དུས་ལྕགས་དང་ལྕགས་ཆུ་འདང་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་ཞིང་ནོར་ཕྱུགས་འདུའོ། །ཆུ་ཤིང་བུ་བུ་མོ་རེ་རེ་སྐྱེ་པ་མལ་ཕན་ཐོགས་པ་འང་། སནང་བུ་དང་བུ་མོ་གསུམ་གསུམ་སྐྱེ་ཞིང་ལུལ་གྱི་བདག་པོ་ལྔ་བུ་ར་འགྱུར། ཆུ་ནང་མི་དང་སྲིད་འདྲ་བར་མཐུན་པར་འགྱུར། མེ་ནང་དབུལ་ཞིང་བུ་གསུམ་སྐྱེ། ལྕགས་ནང་བུ་སྐྱེ་ཡང་འཚོ་དཀའ། ཤིང་ནང་བུ་བུ་མོ་རེ་རེ། མེ་ལྕགས་གཉིས་བུ་ལྔ་བཞིར་ཆེ་འགྲོགས་ཡུན་ཐུང་། ཤིང་ལྕགས་གཉིས་བུ་གསུམ། གཉིས་པ་འཆི་བུ་མོ་གཉིས། ས་ཆུ་གཉིས་བུ་ལྔ་གསུམ་འཆི། །

གང་ལྟར་ཡང་གཞུང་གཉིས་ཀར་བཀོད་ཕྱི་རིན་ཕྲེང་གི་མི་ཕྱུགས་ཀྱི་བླ་གནས་ཚེས་དང་སྦྱར་དེ་རེ་མིག་ཏུ་བཀོད་པ་ནི།

༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥
ཀྲང་མཐེབ	ཀྲང་པོལ་	ཁྲི་ཤིན་	ཀྲེད་པ་	སྐྱིད་ཕྲུང	བརྒྱ་རིས་ལུལ	དབྱི་མིག	མཁའ་ལ་སྤྱོད	ཅིབས	དཔུང་སྟེང	ལག་དར	ལག་མཐིལ	སྣ་མགུལ	རྣ་ཁྲག་གྲུམ	ལུས་ཁྲབ
མཐིལ་	ཆོལ་	དར་གདོང	སྒྲ་ཡོང་	སེར་རྡུལ	དབྱེ་མིག	གྲུ་མགོ	མཁའ་ལྟེ	ལག་མཐིལ	ལྷག་སྒོ	ཚོལ	ལག་དར	ཅུ་དཀར་	དཔུང	ལུས་ཁྲིམ
༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
ལྷག་ནམ་གྲུམ	སྣ་མཐིང་	ལག་མཐིལ	ལག་དར་	དཔུང	རྩིབ་ལོགས	མཁའ་ལམ	དབྱེ་མིག	བརྒྱ་སུལ	སྐྱིད་ཕྲང	པུས་མོ	ཁྲི་ཤིན	ལོང་བུ	དར་གདོང	ལུས་ཁྲིམ
སྣ་མཐིང་	སྣ་མཐིང་	ཁྲེ་བ་	ལྷག་མོ	དཔུང	སོ་	ཀེན	ལྟེ་	དཔྲལ་བ	བྲང་སྣ	ཨོ་སྟོང	མཚོ་ནམ	སྐྲ་བ	སྣ་ཁྲང་གཙུར	ལུས་ཁྲབ

འདིའི་སྟེང་མ་མི་དང་འོག་མ་ཕྱུགས་ཀྱི་བླ་གནས་ཡིན་ནོ། ༈ །དེ་ནས་སྤོམ་འབྱུང་གི་བླ་གནས་རེའུ་མིག་ཏུ་བཀོད་པ་ནི།

༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
ཀ་དམ་ཕྲིབ	ཐོལ་ཐོང	བཟླ་ནང	གསང་བ	ལྟེ་བ	སྙིང་ག	ནུ་མ	ལྐོག་མ	ལག་པ	ཁ	ལྟག་ཚོས	མིག	རྣ་བ	མགོ	ལུས་ཁྱབ

༄ མཁས་པའི་དབང་པོ་དར་མ་སྨན་རམས་པས་མཛད་པའི་སྨན་གཞུང་གདམས་ངག་བཀའ་རྒྱ་མར་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་བླ་གནས་ནི། །

༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥
ཀ་དམ་མཐིལ	ལོང་བུ	བྱིན་པ	བཟླ་ནང	སྐྱེད་ཕྲེག	བརླ་འི་སུལ	བྲང	སྙིང་ག	སྣ་མཐིང	ལྐོག་མ	སྣ་རྩེ	དཔྲལ་བ	མཆོག་མ	རྣ་རྩེ	ལུས་ཁྱབ
༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
ལྟག་ཁུང	སོག་པ	དཔུང་པ	སྣ་མཐིང	གྲུ་མོ	ཅིབ་ལོགས	མཆན་ཁོག	ལག་པ	མཁལ་མ	དཔྲི་མིག	སྤྱལ་ནག	མཚན་མ	དར་གདོང	རྐྱབ	ལུས་ཁྱབ

གཞན་ཡང་། ལྷ་གདེ་རམ་སྲིད་འཆི་བདེ་རྒྱ་མཚོ། ཚེས་གཅིག་ལ་བྱ་སྐར་ནས་ཉི་ཤུ་རབ་དབྱེ་ཀ་དམ་ཐིལ་ལ་གནས་ཞེས་པ་སྤྱ་བུ་སོགས་.........

༄༅། །ས་ཕྱིད་གཉིས་འདུ་གུ་བཞི་ཚིགས་རེ་ཆི། །མེ་རྒྱལ་གཉིས་བུ་སྨོག་སུམ་སྐྱེ། །བུ་གཅིག་སྐྲུན་པར་ཚི། །དེ་ཡང་པོས་མོ་བཙུན་པ་དབུ་རུ་ལྔོས་......པོ་ལ་ཙད་བཅིས་དབན། ༄ །ཡང་། །གང་ཞིག་སྒྲོག་རང་དབང་ཐང་གཉིས། །གཅིག་པ་ཁ་ཡན་པོ་ཞེས་བྱ་རྫི་ཉིད་ཐང་........སྒྲོག་གི་མ་རུ་སོང་། །ཕོ་རྟེན་པོ་ཉིད་བཅུ་གཉིས་ཡིམ། །དབང་ཐང་བུར་གྱུར་སེ་ཞིག་ཡོ། །དབང་ཐང་སྒྲོགས་བྱུར་ཁ་ར་ལ་ཡོ། །དབང་ཐང་དཀར་གྱུར་འདྲ་ཁུར་ཡོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཁ་ཡན་གྱི་ཡོ་པ་གཉིས་..........ནང་སྤྱེ་བས་ན་དབང་པོ་ཚང་ལྷག་སྐྱེ། མཐར་རབས་ཆད་འགྱུར། །ཕོ་ནོ་དང་ཞ་དགྱེ་བས་ན་བུ་ཡང་ནི་ཆེ་སྤྱོད་སྤྲུག་གཤང་སྨད་དུ་སྐྱིད། །སེ་ཞིག་ན་དགྱེ་བ་ན་ཁམ་རྒྱུར་ཕོ་....སྐྲུས་འཚང་། །ཁ་ར་ལ་ན་སྡེ་བས་ཐུ་གསོད་གཞར་འཁྲུལ་རྒྱུ་ནི་སྟེང་ཞི་ཆད་འབེབས་མི་སྐྱེས། །གཞན་དེ་སྟེང་དགོས་བུ་དང་ཚི་རང་ཡོ་ལ་བྱ་རྒྱུད་གཞིས་བྱུང་མ་དེས་དགོན་བཅུ་གས། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱུད་ཀྱིད། །གསུམ་པ་ལ་ཕུར་ཚིག་མདོ་ལྷ་ས་སྐྱིད། །བཞི་པ་ལ་སྒྲིད་ཚིར་ཁ་གར་གཉེན་སེལ། །ལྔ་པ་ལ་སྐྱིད་རྡེ་པ་དཀར་བཙན་སྨྲ་བདུན་གྱི་མདོས་བྱུང་། །

༄༅། །ཕོ་མོའི་སྨྲི་བ་འཕྲོད་རྩུ་བ་ནི། ཕྲོག་ལུས་དབང་ཐང་གྲུང་རྫུ། འམ་སྐྱེ་སྨྲི་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱེ་སེར་ནུས་སྤྲུལ། ཕྱོ་མ་བཀའ་བས་སྤྱིས་པའི་ལྷ། སྨྲི་གཉིས་ནག་དང་རྩུ་མེད་ཀྱི། དཔང་དང་མར་ཁ་བརྩི་ནས་རྫུ། མི་བཟང་པ་རྟག་བར་བྱའོ།།	༡ / ༢ ༦ / གནམ་སྟོན / ༧ ༨ / ༣ ༩	༣ / ༢ ༨ / སྒྲོག་རྩེ / ༡ ༩ / ༦ ༧	༩ / ༢ ༧ / དཔལ་བསྐྱེད / ༡ ༣ / ༦ ༨	༥ / ༨ ༨ / ཕྱུ་ཡོན / ༦ ༥ / ༧ ༧
	སེམས་བདེ། འགྲོགས་ཡུན་རིང་། གདོན་གྱིས་མི་ཚུགས། བུ་ཚ་མང་།	ཚེ་རིང་ནད་མེད། གདོན་དང་བྲལ་མི་གྲོགས་དར།	བུ་ཚ་བྲམས་ནོར་ཕྱུགས་འཕེལ། ནད་དང་གཉོད་བཅས་ཕྱུག་ལྡན།	ཚེ་རིང་ནོར་འཕེལ་ལྷ་མི་བྲམས་བས་མཐའ་ཁྲུབ། བུ་ཚ་འབྲིད།
	རབ	རབ	རབ	འབྲིང་

ཚེས་དང་དུས་ཚོད་སྒྲུགས་པའི་བརྩི་ལུགས་ཀུང་བྱུང་སྟེ་དེ་ཡི་དཀར་དུ་གསལ་བས ···དེ་ར་ལྟོས་ཤིག ༈ །བརྗེད་ཐོ་ཡང་གི་བླ་གནས་ནི།

༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥
རྐང་མཐེབ	བགས་པ	འཕོང་	རྐེད་པ	ཁ	ལག་པ	ཞིང་བ	མཁྲིག་མ	གཉུ་གཙུ	རྒྱབ	སྣ	སྤྲ	སོ	སྙིང་	ལུས་ཁྱབ
༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
བྲང་	མིད་པ	འཕོང་	རྐང་པ	ཚིང་བ	མཐེ་ཆུང	ཕྱི་ལྟག	མཆི་མ	ལག་རྒྱབ	རྐང་མཐིལ	བྲང་	པུས་མོ	གསང་	རྗེས་དར	རྐང་མཐིལ

༄ ཡི་དཀར་སོགས་ཚད་ལྡན་གྱི་ཆུ་དུ་མནས་བྱུང་བའི་གཟའི་བླ་གནས་ནི།	ཉི	ཟླ	མིག	ལྷག	ཕུར	པ	སྤེན
	མགོ	རྣ་མཆིན	མགྲིན་མཆིན	རྐེད་པ།	མཁལ་རྐེ	རྒྱབ	སྣང་རྩ་

༄ གཏེར་ཁྲིམ་ནས་བྱུང་བའི་ཉིན་རེའི་རྟེན་གྱི་བླ་གནས་མི				ཉ་མ་ཡངས་རྐང་	ཉི་ཤར་མཐེང་	ཊོས་ཆུང་ལྷག་ཁུང	ཊོས་ཆེན་མཆུ་
ཉེ་ཕྱེད་བྲང	ཕྱེད་ཡོལ་ལྟེབ	སྒྲུ་ཀ་སྙིང་ག	སྒྲུར་ཆུང་རྒྱབ	ཉི་ནུབ་རྐང་བ་གཉིས		མཚོན་ནས་ཉམ་ཡངས་བར་ཕྱི་བ་ཡན་ཁྲིབ	

༡ ཨ་ཎ་དག་བཀའ་རྒྱ་མ་སོགས་ནས་བྱུང་བའི་དུས་ཚོད་བླ་གནས་ནི།				ནམ་ལངས་མཚུ་	ཉི་ཤར་ཁ་	ཉི་དྲོས་ལྕེ་	ཉི་ཕྱེད་མིག་
ཕྱེད་ཡོལ་རྩེ་རྒྱུས།	ཉི་རྒྱུར་སྤྱི་བྲབ།	ཉི་ནུབ་བྲང་ཞོལ་	སྲོས་ལྟེ་བ།	སྒྲོད་འཁོར་མཚན་	ནམ་ཕྱེད་ལྟོ་བ་	ཕྱེད་ཡོལ་བྲང་	ཐོ་རེངས་རྐྱ་མ་

དེ་སོགས་བླ་གནས་བཅུ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དོ།། ༈ ཇི་སྐད་དུ་ཞི་དཀར་ལས། དེ་ལ་བླ་ཕྱུར་བརྩེགས་པ་སོགས། །མདོན་སྤྱོད་ལས་རྣམས་ཞེས་པ་ཡིན། །མི་ཕྱུགས་ལུས་ཀྱི་བླ་གནས་སར། །གདར་སྐྲེག་ལ་སོགས་བཙེམ་བརྡེག་སྤྲང་། །ཞེས་བཤད་དོ། ༈ །ཨ་ཎ་དག་བཀའ་རྒྱ་མ་ལས། ཨོཾ་ཙཱ་སྐད་དེ་བཏྲི་ཨ་གི་སྭཱ་ཧཱ། བླ་གནས་གདར་སྐྲེག་མི་བྱེད་ཁ་མེད་རྒྱུ་རུ་ན། གདར་བསྒྲེགས་གང་བྱེད་པར་སྨྲས་བདག་པ་ལ། དེ་ནས་གདར་སྐྲེག་བྱས་པས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། ༈ །གདར་གདང་མི་བཅའ་བྱེད་པའི་ཚེ། ལོ་ཚིགས་གདར་མེ་བྱ་མི་རུང་བས། བྱི་བའི་ལོ་བ་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ལ་བསྒྲེག་མི་རུང་ངོ་། །གླང་གི་ལོ་བ་དབྱར་

ཕྱུ་མནམ་	གནོད་པ་	འདྲེ་འདོན	བདུད་གཅོད་	ལུས་ཆད་
བཅོལ་པས་ནོར་རྙེད། ཡུལ་ལྷ་གསོལ་ན་བཟང་།	ནོར་ཡོད་ཁ་ཆེ། བུ་ཚོ་དགོན། བཀྲ་ཤིས་ཟླུམ་གསོག། གཡང་འགུགས་བསྒྲུབ་བཏུགས་པ་བྱུས་ན་བཟང་།	རབས་ཆད་ཟླས་ནོར་སྐྱོར་སྐྱོད་དང་ཁག་ཡོགས་རྒྱུན་དུ་འོང་། འབུམ་ཆུང་སྤྱི་ལྷ་ཕྱུགས་མཆུ་འདོན། མར་མེ།	ནད་མོད་རྫས་མི་ཆགས། མྱུ་ངན་འོང་། རྒྱ་ཆེ་རར་ཐོལ་པ་དགུ་བཟློག་སོགས། སྐུ་རྩེ་མང་དུ་བཏང་བ།	དབང་ཐང་ཞེན་ནས་ནུས་ཟག །དགྲས་འཆོ། སྤྱོད་འདོད། ནད་ལོ་མོ་མེད་སྐྲོག་རྒྱལ་པོ་དཀོར་མདོས་སོགས་བཅོས་རིམ་གཏང་ཞིང་སྤྱིར་པའི་མདའ་ཆེ་འབབ།
འགྲིང་	འགྲིང་	ཐམ	ཐམ	ཐམ

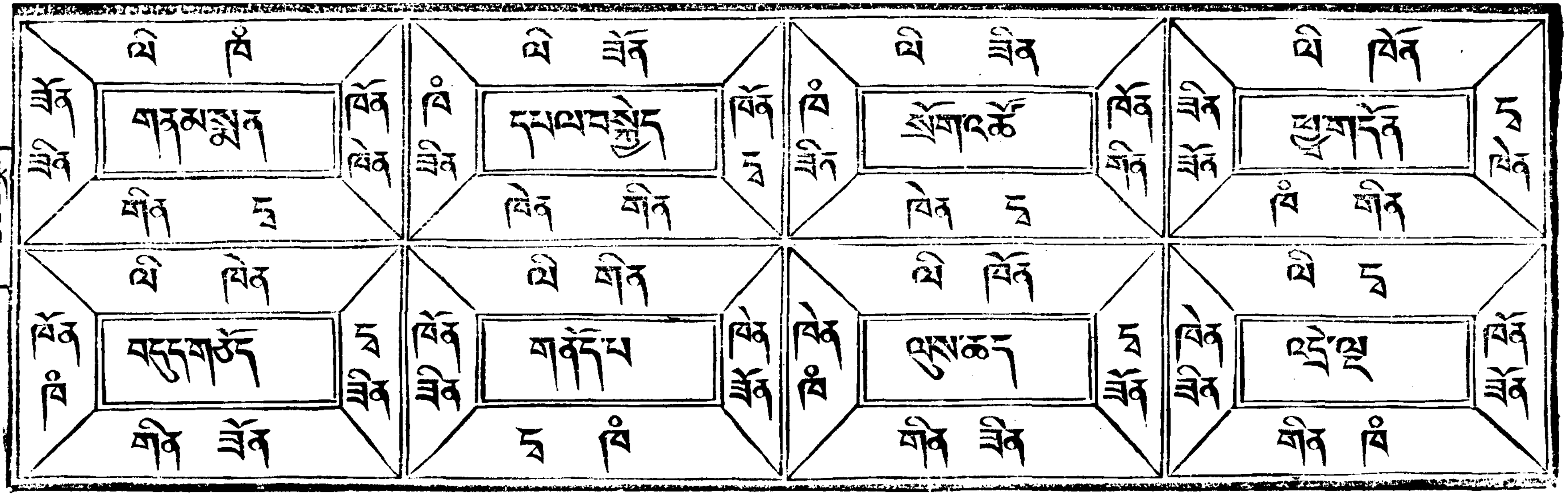
ཕོ	༡	༢	༣	༦	༩	༨	༤	༥	༧
མོ	༦	༣	༢	༡	༧	༥	༤	༨	༩

༄ ཕོ་ཡི་སྐྱེ་བ་སྟོབས་རྩལ་ནི། །བསྟི་བྲི་རི་དྭགས་ཕོ་གྲུམ་པོ་ཡི་སྤྱོས། །བརྒྱན་ལ་ཡུག་གིས་བགོས་ལྷག་ནི། །གང་དེའི་ལུས་སེམས་སྐྱེས་སྐྱེ
ཡི་ན་ཉྫ་མོ་སྐྱེ་སྟོབས་རྩལ་གང་བསྟི་བྲི། །ཕོ་གྲངས་མེས་བརྒྱན་ཡང་བཟན་མ་ཡིན། །སྐྱེ་ཕྱིན་བུ་གས་བཀོས་ལྷག་དེས། །ཕྱུག་གྲོས་ནས་ཕྱི་སྟོག
ལུས་སྐྱོར། །ལུས་སྐྱེ་དེ་སྐྱེ་དམ་ཚོ་བྲིན་ན། །ཀླུང་རྒྱ་རི་སྐྱེ་དེ་མི་བསྣུན་ཚེ། །དབང་ཐང་སྐྱེ་རྒྱ་ཆར་ཡང་དེ་ལས། །ཡོན་ཏན་......
ཕྲིན་ལས་སྨོག་སྐྱེ་འཆར། །ཡང་ན་ཡར་བཞི་སྤྱོག་ལ་མར་བཞི་དབང་། །གང་སྐྱེ་ལུས་སྐྱེ་མཐུན་གསུམ་ཀུང་། །ཞེས་པ་ལྷར་མོ
༄ སྐྱེས་པའི་སྤར་ཁ་འཁོར་འཛིན་རྩལ། །བསྟི་བྲི་མ་ཕོ་གསྲུགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །བསྟི་བྲི་ཕོ་གྲངས་ཀྱིས་སྤྱུངས་ལྷག །ཀྲུས་......
བཀོས་ལྷག་ལ་གཅིག་བྲུད་ཁྱི། །གཉིས་ཁེན་སོགས་དེ་གཡོན་བསྐོར་རོ། ༄ །སྐྱེས་སྤར་འཕྲོང་རྩལ་ནི། །

ཟླ་རབ་ལ་བསྒྲིག་མི་རུང་། སྟག་གི་ལོ་པ་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུངས་ལ་བསྒྲིག་མི་རུང་། ཡོས་ལོ་པ་སྟོན་ར་བ་དང་། དབྱར་ཟླ་ཐ་......
ཆུངས་ལ་བསྒྲིག་མི་རུང་། འབྲུག་གི་ལོ་པ་དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུངས་ལ་བསྒྲིག་ཏུ་མི་རུང་། འབྲུག་སྦྲུལ་རྟ་ལུག་བཞི་ནི་མཐུན་པ......
མ་ནུས་ཆད་དང་། མཚན་མོ་བསྒྲིག་མི་རུང་། སྤྲེའུ་དང་བྱ་གཉིས་ནི་ཞར་ལ་བསྒྲིག་མི་རུང་། ཁྱི་ཕག་གཉིས་ནི་དྲོས་ལ་བསྒྲིག་མི......
རུང་བས། མ་ནས་པས་ཞིབ་ཏུ་བསྟི་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ༄ །སྨན་ཀ་ཁྱུང་སོགས་ནས་གཙེས་པར་འཛིན་པའི། །ཕྱི་དང་ཞེ་ར་བའི
ཉི་མ་ནི། །དབྱིད་ཟླ་གསུམ་གྱི་བྱི་པ་གཉིས། །དབྱར་ཟླ་གསུམ་གྱི་སྟག་ཡོས་སུ། །སྟོན་ཟླ་གསུམ་དུ་རྟ་སྦྲུལ་ཉིན། །དགུན་ཟླ་གསུམ
གྱི་བྱ་སྤྲེལ་ཉིན། །དེ་རྣམས་གདར་ག་ཁྱུགས་བཙོས་སྤྱད། ༄ །ས་ཡི་བླ་གནས་བཅིའི་རྩལ་བླ་འབའ་དང་། །ཕྱི་སྒྲུག་ཉིན་བཞི་རས་རྒྱུག་ནས་པར
ས་ཞུད། །ར་ཉིན་ཉེས་བཀོ་རྫ་བཟླ་ཉི་དགོ་ད་དག །ཁྲིམ་གསར་འཛིན་དང་ས་ལ་ཁར་འབབས་པ་དང་། །བགམ་ལེན་གཏོང་རྒྱ་འདེབས་པ་སོ་ཐུབ།

༄༅།ལོ་བཅུ་གཉིས།	སྟག	ཡོས	འབྲུག	སྦྲུལ	རྟ	ལུག	སྤྲེལ	བྱ	ཁྱི	ཕག	བྱི་བ	གླང་
གྲུབ་མ་ངེས་པ།	རྟ	ལུག	རྟ	སྦྲུལ	སྟག	ཁྱི	རྟ	རྟ	སྦྲུལ	སྦྲུལ	འབྲུག	སྦྲུལ
ཚེས་གྲངས།	༩	༦	༡༤	༡༡	༡༥	༡༡	༡༡	༡༡	༡༡	༡༡	༨	༡༡
གཏང་གདང་མི་བཙའ་སོགས་འཛོམ་བྱ།	༡ ཡོར་འཆི	༣ གྲུར་འཆི	༡ ཡོར་འཆི	༡ ཡོར་འཆི	༣ ཡོར་འཆི	༣ ཡོར་འཆི	༣ གྲུར་འཆི	དན་སྡང་	དན་སྡང་	༣ ཞག་ཏུ་འཆི	༡ ཡོལ་འཆི	༢ ཡོར་འཆི

༄ དུས་སྦྱོར་ཁྱེད་པའི་བདག་པོའི་གཟའ། །རྩིས་རྩོལ་ཉིན་ཚད་མཚན་ཚད་གང་། ཉི་མིས་ཐོབ་ནོར་ཁྱེད་པའི་ཚོད། །ཁྱེད་རེར་རེས་གཟའ་
ནས་བརྩམས་ཏེ། །ཉིན་མོ་དྲུག་སྐར་མཚན་མོ་ལ། །ལྔ་སྐར་རྩོལ་གྱིས་འཆར་བ་ཡིན། །བརྟགས་ཐབས་གང་བཅིའི་ལྷུ་ཡན་ཆད། །
འདས་པའི་ཁྱེད་པ་ཚོས་བཟུང་ལ། །ཚོགས་དེ་ཉིན་མོ་འབྱུང་བ་དང་། །མཚན་མོ་མཚོས་བསྐྱུར་བཅིའི་ཉིན་གྱི། །རེས་གཟའི་གྲངས་བསྣན་



༄། །ཁ་ཝ་མ་ལྷ་ནག་པ་སོགས་པ་བཞི་ཕེ་བོ་བཟང་། །བདུད་གཙོད་སོགས་བཞི་ངན་པས་འདེབས། ༄། །སྐྱམ་ཁག་ཅིག་སྐྱེ་སྨན་རྟེ་བསྐྱེད་པ། །ངན་པས་རང་རང་དགོ་ཡུལ་ཚེ།

ཕོ་རིའོ།	ཁྱི	ཕག	བྱ	སྤྲེལ	ཁྱི	ཕག	གླང་	སྟག	སྤྲེལ	བྱ	སྦྲུལ	འབྲུག	གླང་	ཁྱི	རྟ
མོ་རིའོ།	སྤྲེལ	ཁྱི་གླང་	སྦྲུལ	འབྲུག	རྟ	ཡོས	ཁྱི་བྱ	རྟ	སྦྲུལ	གླང་	ལུག	གླང་	ཡོས	སྟག	གླང་

༄། འདི་རྣམས་སྤྲིན་པ་ཚེ་རིང་ཕྱུག་བུ་ཚ་མང་འབྱུང་བའོ།།

ཕོ་ཡོ།	ཕག	སྟག	སྦྲུལ	སྦྲུལ	འབྲུག	ཡོས	ལུག	ཁྱི	གླང་	ཁྱི
མོ་ཡོ།	ཁྱི	སྦྲུལ	སྟག	ཁྱི	ཁྱི་ཕག	ཕག་ཁྱི་གླང་	སྦྲུལ	སྦྲུལ	འབྲུག	ལུག
འབྲས།	ཁམ་རྒྱ་མང་	བུ་མང་ དགྲ་སྐྱིད་འབྱུང་	ཁྲོ་དེ་ཁམ་ཆེར་ ཁམ་རྒྱ་ས་འཕྱུར	ཙིས་མི་བདུན	ཕ་མ་ཆེ་རིང་ བུ་ཚ་དང་ལྡན	ཚེ་རིང་བུ་མང་ ལས་ཐམས་ཅད	ཡིད་ཚོར་གྲོགས	བུ་ཚ་འཆི་བས་ མགོ་ས་དཀའ	ཐ་ཁྲི་མ་འབྲུང	དགའ་དང་ལྡན་ཅིང་ འདང

ལྷུན་པོས་དོར། །ལྷག་མ་གང་བྱུང་ཕྱེད་བཅག་གཟའ། །སྤྱི་རིན་ཞི་གཟའ་སྐོ་བསྟེ། །དྲུག་གཟར་ཤར་ནམ་དགེ་ཞིང་། །ཁྱད་པར་ཕྱེ་བུ་ཤར་ཕྱིར

ཚེ་རྫ རྫ་བདུད་རྩི་ཐུན་མཚམས་འཆར་བ་ཡིན། །འབྲས་བུ་དགྲ་ལས་མ་གདོན་ཡས་པ། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་དགེ ༡།

ཕྱེད་བདག་སྤྱིན་པ་ཤར་པའི་ཚེ། །རིགས་ལྡན་གཞན་དུས་འཆར་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་སྤྲིན་པའི་ཐོག་དབུས་མཐའི། །རྒྱ་སྲང་

འཆར་ཚད་རེས་གཟས་སྐྱོན། །རེས་གཟའ་ཉི་ཟླ་ཕུར་གསུམ་ལ། །དབུས་ནས་ཉི་མར་སྲང་མི་འདོག །ཟླ་སྤྱི་ཕུར་བུར་དུས་རྩེ་མོ།

རེས་གཟའ་མིག་དམར་ལྷག་པ་ཡི། །ཐོག་མ་ནས་བརྩམ་རྒྱུ་སྲང་ཚད། །མིག་དམར་རོ་དང་ལྷག་པ་མིག །རེས་གཟའ་པ་སངས

སྤྲིན་པའི་དུས། །ཐ་མ་རེ་རྒྱ་སྲང་བཞི་རི་ལ། །རིགས་ལྡན་དགའ་བོ་འཆར་བར་འགྱུར། །ཉི་ཤར་འགྲུག་དུས་ཕྱུགས་ཡང་བསྒྲལ། །ཞེས་སོགས་སྤྱིར་དྲུས

ཡང་བརྗེ་ནས། །ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་གང་ཡིན་ཀྱང་། །ནམ་ཕྱེད་ཡོལ་དང་ཉི་ཤར་འགྲུག །སོགས་སུ་རིམ་བཞིན་སྦྱོར་བར་བྱ། །

ཉི་མ་ལ་སྦྱིན་གནམ་ཟའི་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་སྟངས། ཚེ་དང་ཚམ་རྒྱུན་བསྡོམས་པ་ཕྱེ་བར་ཕྱིར ༣༣		ནམ་ཕབས		ཉི་ཤར		ཉི་དྲོས		ཉི་ཕྱེད		ཕྱེད་ཡོལ		ཉི་རྒྱར		ཉི་ནུབ		ས་སྲོས		སྲོད་འཁོར		ནམ་ཕྱེད		ཕྱེད་ཡོལ		ཐོ་རངས	
		ཟླ	ཁྱི	ཟླ	ཁྱི	ཟླ	ཁྱི	ཟླ	ཁྱི	ཟླ	ཁྱི	ཟླ	ཁྱི	ཟླ	ཁྱི	ཟླ	ཁྱི	ཟླ	ཁྱི	ཟླ	ཁྱི	ཟླ	ཁྱི	ཟླ	ཁྱི
ཉི་མ	དབུས་སུ ༡༦	༡	༦	༢	༥	༠	༤	༣	༡	༦	༢	༥	༠	༡	༤	༥	༦	༣	༠	༢	༡	༤	༥	༦	༣
ཟླ་བ	དབུས་སུ ༨	༥	༠	༤	༣	༡	༦	༢	༥	༠	༤	༣	༡	༥	༦	༣	༠	༢	༡	༤	༥	༦	༣	༠	༢
མིག	ཕྱོགས་སུ ༦	༣	༡	༦	༢	༥	༠	༤	༣	༡	༦	༢	༥	༣	༠	༢	༡	༤	༥	༦	༣	༠	༢	༡	༤
ལྷག	ཕྱོགས་སུ ༣	༢	༥	༠	༤	༣	༡	༦	༢	༥	༠	༤	༣	༢	༡	༤	༥	༦	༣	༠	༢	༡	༤	༥	༦
ཕུར	དབུས་སུ ༣༦	༤	༣	༡	༦	༢	༥	༠	༤	༣	༡	༦	༢	༤	༥	༦	༣	༠	༢	༡	༤	༥	༦	༣	༠
སངས	ཐམ ༢	༦	༢	༥	༠	༤	༣	༡	༦	༢	༥	༠	༤	༦	༣	༠	༢	༡	༤	༥	༦	༣	༠	༢	༡
སྤེན	ཐམ ༢	༠	༤	༣	༡	༦	༢	༥	༠	༤	༣	༡	༦	༠	༢	༡	༤	༥	༦	༣	༠	༢	༡	༤	༥

༄ ཁྱིད་བདག་ཕུར་བུ་འཆར་ཚེ་བདུད་རྩི་སྦྱིན་མཆོག་མས་དང་། སྨིན་པ་འཆར་དུས་རྟེན་ཞིག་ལྷུན་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁྲེ་བ་ནང་སྲེབ་བུ་ཤ་དང་དབུ་ལ།	གླང་ནར་སྲེབ་བུ་ཚོ་སྐྲོན་ཅན་འོང་།	སྟག་ནར་ཡུ་ལ་འགྲོ།	ཡོས་ནང་ཁྱེའུ་འཆི།
འབྲུག་ནང་དགའ་སྟོང་འོང་།	སྦྲུལ་ནང་འཕྲལ་དང་ན་ཕྱུགས་བཟང་།	རྟ་ནང་ནད་མེད་བུ་ཆུང་།	ལུག་ནང་ཚེ་སྟོང་སྒྲིབ་ཀྱང་སྐྱེ་དུ་རྫོགས།
སྤྲེལ་ནང་མི་བུ་བསྲེལ།	བྱ་ནང་བུད་ཀ་འདབུ་ལ།	ཁྱི་ནང་འཕྲལ་མོ་མང་བུ་ཕྱེད་འཆི།	ཕག་ནང་བུ་མང་ནོར་ཚེ་སྲེ་བཟང་།

སྐྱེ་ཕྲེང་དང་པོ།	ཤི་ཤ་གླང་།	མེ་ཡོས་རྒྱུ་ཁྲུས་ཕྲུག་ཅ་སྤྲེལ།	རྒྱུ་སྤྲེལ་ཅ་སྦྲུལ་ཅ་རྟག་ཕག་ས་སྤྲེལ་མི་སྦྲུལ།
སྐྱེ་ཕྲེང་གཉིས་པ།	ཤི་ཁྱི། ས་སྦྲུལ།	རྒྱུ་སྦྲུལ།	མེ་རྟ་ཤི་ཕག་ཤི་སྤྲེལ་རྒྱུ་སྦྲུལ་རྒྱུ་སྟག་ཅ་ཕག་ཅ་སྤྲེལ།
སྐྱེ་ཕྲེང་གསུམ་པ།	རྒྱུ་ལུག་ས་ཁྱི་ཤི་ལུག་ས་ཕག་ཅ་བྱི།	ཅ་སྟག་ཅ་ཁྱི་རྒྱུ་བྱི་རྒྱུ་ཕག།	ས་སྦྲུལ་ས་རྟག་མི་ཕག་མི་སྤྲེ་ཤི་སྦྲུལ་ཤི་རྟ་རྒྱུ་ཕག།
འབྲས་བུ།	ཁྲེ་ཡིན་ན་རྒྱུ་མ་ཆུ་ཅུ་བ་པ་སོགས།	བུ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་ཕམ་ར་བས་ཆད།	གཉིས་ནག་ལ་སྐྱེས་བླ་ལས་ན་ཁྱིམ་ཚང་དར་འཁྲིམ་སོགས།

༄ ཕག་མའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ན་ལས་ཡོད། ཕོའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་བཅལ། གཤེ་དེ་སྐྱེ་བ་ཚེ་བྱེ་བྲལ་ལ་རང་འཁྲེ་བྲལ་ལ་གདོན་ཅེས་སོགས། །

༄ སྐྱེ་བ་པོའི་བརྒྱད་ནི།	ས་སྟག་གིས་ལྕགས་སྦྲུལ།	ལྕགས་སྦྲུལ་གྱིས་ཆུ་འབྲུག	ཤིང་སྦྲུལ་གྱིས་མེ་འབྲུག།	ལྕགས་བྱི་བས་ཆུ་ཡོས།
	ས་རྟས་ལྕགས་སྤྲེལ།	ཤིང་རྟས་མེ་སྤྲེལ།	ལྕགས་བྱས་ཆུ་ཁྱི།	ཤིང་བྱས་མེ་བྱ་སྐྱོབ་པོ།
༄ བསད་པ་པོའི་བརྒྱད་ནི།	མེ་སྟག་གིས་ཙ་འབྲུག།	ས་སྟག་གིས་ཆུ་འབྲུག།	མེ་ཡོས་ཀྱིས་ལྕགས་ཁྱི།	ས་ཡོས་ཀྱིས་ཆུ་ཁྱི།
	ལྕགས་རྟས་ཤིང་སྤྲེལ།	ས་རྟས་ཆུ་སྤྲེལ།	ཤིང་གླང་གིས་ས་ཕག།	ཆུ་གླང་གིས་མེ་ཕག་མདོ།

༄ སྐྱེ་བརྒྱད་ནི། མེ་སྟག་ནས་མེ་ཁྱི་ཞི་བར་བརྒྱད་དོ། ‖ ༄ ཡུགས་ས་འི་ལོ་བརྒྱད་ནི། ལྕགས་སྤྲེལ་ཕག་ཁྱི། མེ་འབྲུག་སྦྲུལ། ཤིང་སྦྲུལ། ས་ཕག་ཁྱིའོ། །

༄ དཔའ་མགོང་བརྟེན་བ་ནི། ཤིང་སྟག། ལྕགས་སྤྲེ། ཆུ་སྟག་སྤྲེ། མེ་སྟག། ཆུ་སྦྲུལ་ཕག། ཆུ་ཁྱི་སྟེ་སྟོང་པ་གཡལ་ཆེ་འོ།།

༄ དབང་ཐང་ས་འི་སྟག་རྟ་ཁྱི། མེ་འི་བྱི་འབྲུག་སྤྲེལ། ཆུ་འི་ཕག་ལུག་ཡོས། ཤིང་གི་བྱ་གླང་སྦྲུལ་གསུམ་སྟེ་བ་འབྱུང་གསུམ་ཡིན།

༄ ཐན་སྐྱེལ་ལོ་བདུན་ཉིས་ནི། ལྕགས་བྱི་གླང་། ཆུ་སྟག་ཡོས། ཤིང་འབྲུག་སྦྲུལ། མེ་རྟ་ལུག། ས་སྤྲེལ་བྱ། ལྕགས་ཁྱི་ཕག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །

རིགས་ལྡན་རང་དུས་ལ་འཆར་རྩིས། །ཁྲུན་ཕྱེད་རེ་ལ་གཟའ་རེ་དང་། །ལྷན་ཅིག་གླུ་རེ་འཆར་བ་སྟེ། །ཉི་མ་མཐའ་ལས་གླ་ནོར་རྒྱུས། །

མིག་དམར་འཇོག་པོ་ལྷག་སྤྱོད་བས་
སྤྲིན་པ་དང་སྤྱོང་བཙས་རྗེ་གསལ་རྗེས
ཁྲུན་ཕྱེད་དུ་རྩེ་ད་ནི་གང་བརྩི་ཡི། །
ཉི་དབང་དཔྱད་ཚོད་དང་བསྡུ་ན། །
ཡས་ཀུན་ཉམས་ཤིང་བརླག་པར
པ་དང་། །ནད་པས་སྨན་བསྟེན་དཀའ་ང

ཁྲུན་བརྒྱད་	དང་པོ	གཉིས	གསུམ	བཞི	ལྔ	དྲུག	བདུན	བརྒྱད
ཉི་མ།	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༠	༨
ཟླ་བ།	༢	༣	༤	༥	༦	༠	༨	༡
མིག	༣	༤	༥	༦	༠	༨	༡	༢
ལྷག	༤	༥	༦	༠	༨	༡	༢	༣
ཕུར།	༥	༦	༠	༨	༡	༢	༣	༤
སངས།	༦	༠	༨	༡	༢	༣	༤	༥
སྤེན།	༠	༨	༡	༢	༣	༤	༥	༦

ཀྱི། །ཕྱུར་བུ་པ་ལྔ་སངས་པ་དང་ཆེན། །
སྤྲ་གཅན་རིགས་ལྡན་ལྷན་ཅིག་འཆར། །
ཉིན་ཚོད་མཚན་ཚོད་ཀྱིས་བགོས་པ། །
རིགས་ལྡན་ཤར་དུས་གང་བཙམས་པའི། །
འགྱུར། །ཁྱད་པར་གཟའ་བདུན་སྤྲོད།
འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཞིབ་ཏུ་གཟབས་ཏེ་སྤྱོད། །

༄༅། །སྨན་སྦྱར་ལ་སོགས་པ་འཆར་ ཨོཾ་ལེ་ཞི། །ཁྱེད་ནི་རི་ཤི་སྐར་ལ་ཉ་ཁ་མགོ་པ་རྣམས།།
ཐུན་མོང་སྨན་སྦྱར་སྨན་པོ་ར་དག །ཞག་པ་ ཟླ་ཉེ་བ་རི་མ་བཞིན་ ཤུ། །དང་པ་བདུན་པ་ཁོ་དང་
ཐུབ་འདི་སྐར། །གང་ཕྲོག་འབབ་པས་ངེས་འདི་ནི་ བྱ། །སྨན་པ་ར་ཁོ་ལ་ནད་གཞི་ཆེ། །སྨན་པ་ཡུན་རིང་
བསྲིན་པ་ར་བ་ཞག །ཕྱུར་མར་སོད་ན་ཡི་ ཁྱིམ་ འཚོ། །སྨན་ཕོར་སོད་ན་བདུད་རྩི་ར་འགྱུར།
ན་པ་ར་སོང་ན་སྨན་དུག་འགྱུར། །སྨན་པའི་ཕྲོག་མཚམས་ལ་སྤྱི། །སྨན་གྱི་ཕོག་མཆུ་སྐོལ་གྲགས། །ནད་པའི་ཕྲོག་མ་ལེན་ན་
དང་རི། །ནད་ཀྱི་ཕྲོག་མ་མཐུན་པ། །ཚེས་པས་ཆུ་སྐོལ་བཏང་བས་ཞི།། །།ནད་པར་མི་འགྲོའི་ཉི་མ་ནི། །ཆུ་སྟག་ཆུ་རྟ་
ལུག་ས་རྟ་དག །ཤིང་སྟག་ཤིང་ཡོས་ས་ཡོས་རྣམས། །འདི་མ་དགོས་མ་འདི་མ་རང་འཆི་ཞེས། །སྔོན་གྱི་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས།



༄ བག་མའི་ཡོ་བྱད་གནང་ཉིན	བྱི་རྟ	གླང་ལུག	སྟག་སྤྲེ	ཡོས་བྱ	འབྲུག་ཁྱི	སྦྲུལ་ཕག
བྲན་འདི་རྗེ་ལས་པ་སྤང་།	བྱི་རྟ	གླང་ལུག	སྟག་སྤྲེ	ཡོས་བྱ	འབྲུག་ཁྱི	སྦྲུལ་ཕག
ཕྱུགས་ཤི་བའི་བླུ་བ།	གླང་ལུག	བྱི་རྟ	ཡོས་བྱ	སྟག་སྤྲེ	སྦྲུལ་ཕག	འབྲུག་ཁྱི
ཕོ་ནད་ཀྱི་ཁྲེ་ལ་དབ།	སྟག་སྤྲེ	ཕག་སྦྲུལ	འབྲུག་ཁྱི	གླང་ལུག	བྱི་རྟ	ཡོས་བྱ
མགབ་པའི་ཐབ་མར་དག།	ཡོས་བྱ	འབྲུག་ཁྱི	སྦྲུལ་ཕག	བྱི་རྟ	གླང་ལུག	སྟག་སྤྲེ
བུ་མོའི་ཐབ་མ་དག།	འབྲུག་ཁྱི	ཡོས་བྱ	བྱི་རྟ	སྦྲུལ་ཕག	སྟག་སྤྲེ	གླང་ལུག
ཁྱི་བོ་འཆི་བར་འགྱུར།	སྦྲུལ་ཕག	སྟག་སྤྲེ	གླང་ལུག	འབྲུག་ཁྱི	ཡོས་བྱ	བྱི་རྟ

གཞི	མགལ	སྒྲུབ་མོ
བུ་མོ		སྐང་།
ཐབ	ཁྱིམ	སྒྲོས་ཕོ

༄ བྲེ་ཆེ་མགལ་པ་ནུབ་ཕྱོགས་པས་བསྐོར། །བླ་ཆུང་ལྷ་མོ་ནུབ་ཕྱོགས་གཡོན་བསྐོར། །ཁྱིམ་རྩ་རང་གཞི་ཐབ་བཞི་ལ་གསར། །ཁྱིམ་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་ཕོག་པའི་ཉིན། །ཁྱིམ་སྒྲུབ་མེད་ན་རུང་བས་བ་བད། །མགལ་པ་ཡི་ཉི་མ་རང་ལ་ཡང་ན།

ཁ་མཐའ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ངེས།	བྱི་བ	གླང	སྟག	ཡོས	འབྲུག	སྦྲུལ	རྟ	ལུག	སྤྲེལ	བྱ	ཁྱི	ཕག
བྱིན་མི་རུང་བའི་ལོ།	ཡོས	འབྲུག	སྦྲུལ	རྟ	ལུག	སྤྲེལ	བྱ	ཁྱི	ཕག	བྱི་བ	གླང	སྟག
བྱིན་མི་རུང་གི་ཡིག་འབྲུ། ཕྱག་བཀྲི་བའི་མཚོན་ཡིག	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ནམ་ལོགས་བྱིན་སྐྱེལ་རྩེ་བརྡུ	འབྲུག	སྦྲུལ	རྟ	ལུག	སྤྲེལ	བྱ	ཁྱི	ཕག	བྱི་བ	གླང	སྟག	ཡོས
རྟ་རི་མ་དོག།	སྔོ་དཀར	དམར་ནག	ནག	ནག	དམར་ནག	ལྗང་ནག	ལྗང་ནག	དམར	སེར	སེར	དམར	སྔོ་དཀར
འགྲོ་དུས།	འབྲུག་སྦྲུལ	སྦྲུལ་རྟ	འབྲུག་ལུག	འབྲུག་རྟ་	འབྲུག་སྦྲུལ	ཡོས་སྤྲེལ	ཡོས་སྦྲུལ	སྦྲུལ་སྤྲེལ	འབྲུག་ལུག	འབྲུག་ལུག	སྦྲུལ་རྟ	སྦྲུལ་བྱ
འགྲོ་ཕྱོགས།	ནུབ	ལྷོ	བྱང	བྱང	ལྷོ	ཤར	ཤར	ལྷོ	མཚམས་	མཚམས	ལྷོ	ནུབ

ཕཕད། ༄༅། །ནད་པ་འཚོ་འཆི་རྩ་གཡོ་བྲལ་ས། །གཟིགས་བྱིན་རླབས་པའི་ཚོས་བྲལ་བསྲེས། །མི་ཡིས་བསྒྱུར་ལ་བྲིག་གིས་བཟོ། །ལྕགས་མ་མཻ་དུ་སོ་ཐིགཾ་ཤར་རེལ། །མི་ཤར་ནད་དགྲ་གསོ་གཅེས་མེད། །ཐིགཾ་ལེ་ཤར་ནད་རེས་པར་འཆི། །དུས་ནི་མ་བཅོས་ར་གར་རབ་སོ། ༄༅། །རླུ་བརྒྱུད་དེ་ཙོ་ཨཱ་རྣམས་ཀྱི། །དུས་གཅན་རྣམ་པ་བཞི་དག་གི །གནམ་གཏོར་རྒྱ་མཚོ་འི་ནད་ཤེད་ནས། སྒྲ་ཀྱེ་ལ་མཛེས་དཔོན་བྱས་དེ། །གླུ་རྣམས་འཁྲུག་པར་འཚོགས་པས་གཙམ། །ཆོས་བརྒྱུད་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཀྱི་ནད་ལ། །ཉི་དབང་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ་ཉིས་བསྒྲུབ། །ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནམ་མོ་མཛད་པས་གཙམ། །པཎྜི་ཏ་ཤྲཱི་རཏྣ་པ་ཚོང་ཀ་སེང་ནས། །བདུད་རྒྱལ་དཀར་རབ་དཔལ་ལྡན་ལྷུན་པོ། །ཉི་དབང་འབུམ་ཕྲག་དང་བཅས་དེ། །ལྷ་ལ་དམག་འདྲེན་གཙན་པའོ། །ཉེར་གཅིག་ཁྲབ་འདུག་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བཅས། །སྐྱེ་འགྲོ་ཁྲམ་ལ་འདེབས་ཀྱང་པས་གནས། །འདི་དུས་ནད་ཐེབས་པར་དུ་ཡོད་གི །བྱ་བ་རྩམ་དག་ཅ་རྣམས་དག།

༡ ཚེས་གྲངས།	༦ ༡༦ ༢༦	༧ ༡༧ ༢༧	༨ ༡༨ ༢༨	༩ ༡༩ ༢༩	༡༠ ༢༠ ༣༠
༄༅། གོ་མ་ར་དམར་འཁོར་གྱི་དང་བྱུང་འབྱུང་ འདོད་དང་བྱུང་མ་གསལ། ཡོག་མ་ར་ང་བྱུང་མ འཆར་ཀྱི་དབྱུ་ལྷ་གསལ་སོགས།	ཁྲིམ་པ། ནམ་མཁའ། སྒྲུ་ ཨ་ཏ། ཨ་ཧཱུཾ་ཧྲཱི	གཉེན། ལྷུང་། རེག ཨི་གི། ཨི་ནི་ཀྱ་རོ།	ལྷ་ཚེ་དབང་། མི། སོ། ཧྲཱིཿ ཨུ་པ་མི་གཟུགས།	ནམ་ཀྱི། གཟུགས། ཨུ་ཧཱུཾ། ཨེ་ཡ་ཧཱུཾ་ རེག	ཉ་སྒོ་མ། གྲི། ལི་ཧྲཱི། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཀ་རྭ

༄༅། །ཤིང་གྲུབ་བཅུ་བ་ལ་གདང་དགེ་དང་། །ཁྱད་པར་དཔྲ་གཡོ་བ་དགའ་བོའི་ལས། །ཁྲིམ་པའི་དུས་དེ་རུ་བཟང་དགེ་གཉེན་ཚུ་དེ་ལས་རུང་བ་བཟང་སྒྲོན། །ལང་ཚོ་ སྒོ་གཅིག་བྱེད་པོ་ཡིན། །རྟ་ན་པོ་ཉིད་དེ་ནས་གྲུབ། །ཁྱད་པར་འབྲུ་བ་འམ་ཞི་བདེ། །ཚེ་སྒྲུབ་བརྟམ་མེ་ཁྲ། །ཁྱད་པར་དགྲ་ལ་སྤུ་བ་འགྲམ་བུ ཏུ། །དེ་ནས་གསལ་བྱེད་ལྷུ་བབ་འཛམ། །དགྲ་རྟ་ཤི་ཨ་ཀྱ། །དགྲ་རྟ་ཕྱ་འཆར་བའི་ཚུལ། །འབྲས་ཕག་དང་བཅས་གཞན་དུ་སྤྱོས། །

༢ གོས་ཀྱི་ཁ་དོག	སྔོ	སེར	ལྗང	ལྗང	སེར	དམར	དམར	སེར	དཀར	དཀར	སེར	སྔོ
འཁྲིད་ཁྱི་མ་འཛུག	སྤྲེལ	བྱ	ཁྱི	ཕག	བྱི	གླང	སྟག	ཡོས	འབྲུག	སྦྲུལ	རྟ	ལུག
བསུ་བ་པོའི་ལོ།	གླང	བྱི	ཡོས	སྟག	སྦྲུལ	འབྲུག	ལུག	རྟ	བྱ	སྤྲེལ	ཕག	ཁྱི
བབ་སྐྱོགས།	ལྷོ	ལྷོ	ཤར	ཤར	ཤར	ལྷོ	ལྷོ	ལྷོ	ནུབ	ནུབ	ནུབ	ལྷོ
ཕབ་འཛུག།	གླང	སྟག	ཡོས	འབྲུག	སྦྲུལ	རྟ	ལུག	སྤྲེལ	བྱ	ཁྱི	ཕག	བྱི
མི་འབྱུང་བྱེད།	སྤྲེལ	སྦྲུལ	སྟག	ཕག	བྱི	སྦྲུལ	རྟ	ཕག	སྤྲེལ	སྦྲུལ	སྟག	ཕག
ཁྱུ་ཐུབས་བྱ་རིམ་ལོ་གྲུབ	རྟ	ལུག	སྤྲེལ	བྱ	ཁྱི	ཕག	བྱི	གླང	སྟག	ཡོས	འབྲུག	སྦྲུལ
ཁྱུག་དུས།	ཕག	ཕག	ཕག	ཁྱི	སྤྲེལ	སྤྲེལ	ཕག	ཕག	ཕག	ཁྱི	སྤྲེལ	སྤྲེལ

རྒྱ་གར་སྐད།	པྲ་བྷ་ཝ	བི་བྷ་ཝ	ཤུཀླ	པྲ་མ་དུ	པྲ་ཛཱ་པ་ཏི	ཨཾ་གི་ར	ཤྲཱི་མུ་ཁ	བྷཱ་ཝ	ཡུ་ཝ་ཀ	དྷཱ་ཏུ	ཨཱི་ཤྭ་ར	བ་ཧུ་དྷཱ་ནྱ
བོད་ཀྱི་སྐད།	རབ་བྱུང་	རྣམ་བྱུང་	དཀར་པོ	རབ་མྱོས	སྐྱེས་བདག	ཨངྒི་ར	དཔལ་གདོང་	དངོས་པོ	ན་ཚོད་ལྡན	འཛིན་བྱེད	དབང་ཕྱུག	འབྲུ་མང་པོ
ཅིན་འི་སྐད།	ཏིང་མའུ	ཝུ་ཅེན	ཀྱི་སི	གེང་ཝུ	ཞིན་ཝུའེ	ཞེན་ཤེན	ཀོའི་ཡིའུ	ཀྱ་ཤུའི	ཡི་ཧའི	པིང་ཙི	ཏིང་ཀྲེའུ	ཝུ་ཡིན
དཔར་ཕྲང་བ་ལྟུན་མིང་	མེ་ཡོས	ས་འབྲུག	ས་སྦྲུལ	ལྕགས་རྟ	ལྕགས་ལུག	ཆུ་སྤྲེལ	ཆུ་བྱ	ཤིང་ཁྱི	ཤིང་ཕག	མེ་བྱི	མེ་གླང་	ས་སྟག
སྲོག་གི་ཁམས།	ཤིང་	ས	མེ	མེ	ས	ལྕགས	ལྕགས	ས	ཆུ	ཆུ	ས	ཤིང་
ལུས་ཀྱི་ཁམས།	མེ	ཤིང་	ཤིང་	ས	ས	ལྕགས	ལྕགས	མེ	མེ	ཆུ	ཆུ	ས
དབང་ཐང་གི་ཁམས།	མེ	ས	ས	ལྕགས	ལྕགས	ཆུ	ཆུ	ཤིང་	ཤིང་	མེ	མེ	ས
ཀླུང་རྟ་ཡི་ཁམས།	མེ	ཤིང་	ཆུ	ལྕགས	མེ	ཤིང་	ཆུ	ལྕགས	མེ	ཤིང་	ཆུ	ལྕགས

༄ ། སེར་རྩིས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་བཟང་ངན་བསྟན་པ་ཚེས་ཀྱི་ལོ་བྲང་དུ་གྲགས་པ།

དུས་བཙུག་ཀྱི	བྱི་བ	གླང་	སྟག	ཡོས	འབྲུག	སྦྲུལ	རྟ	ལུག	སྤྲེལ	བྱ	ཁྱི	ཕག
ཁྲི་རྡེ་ཉི་མ།	གཅེས་བཞལ	ལྷའི་སྨན་པ	ཕྱག་དཀར	གཡུའི་ཉི་ཚེན	ལྷའི་ཆུལ་པ	གྲལ་ནག	སྒྲོམ་བསྒྱུར	ནག་སྐར	འབྲུག་སྟོན	སྣང་བ་པོ་བྲང	ལྷའི་ཆང་པ	དམར་ཁྲོ་བོ
གླང་ལྷག་ཉི་མ།	ལྷའི་ཆང་པ	དམར་ཁྲོ་བོ	གཅེས་བཞལ	ལྷའི་སྨན་པ།	ཕྱག་དཀར	གཡུའི་ཉི་ཚེན	ལྷའི་ཆུལ་པ	གྲལ་ནག	སྒྲོམ་བསྒྱུར	ནག་སྐར	འབྲུག་སྟོན	སྣང་བ་པོ་བྲང་
སྟག་ཁྲོལ་ཉི་མ།	འབྲུག་སྟོན	སྣང་བ་པོ་བྲང	ལྷའི་ཆང་པ	དམར་ཁྲོ་བོ	གཅེས་བཞལ	ལྷའི་སྨན་པ	ཕྱག་དཀར	གཡུའི་ཉི་ཚེན	ལྷའི་ཆང་པ	གྲལ་ནག	སྒྲོམ་བསྒྱུར	ནག་སྐར
ཡོས་བུ་ཉི་མ།	སྒྲོམ་བསྒྱུར	ནག་སྐར	འབྲུག་སྟོན	སྣང་བ་པོ་བྲང	ལྷའི་ཆང་པ	དམར་ཁྲོ་བོ	གཅེས་བཞལ	ལྷའི་སྨན་པ	ཕྱག་དཀར	གཡུའི་ཉི་ཚེན	ལྷའི་ཆུལ་པ	གྲལ་ནག
འབྲུག་ཁྲི་ཉི་མ།	ལྷའི་ཆུལ་པ	གྲལ་ནག	སྒྲོམ་བསྒྱུར	ནག་སྐར་	འབྲུག་སྟོན	སྣང་བ་པོ་བྲང	ལྷའི་ཆང་པ	དམར་ཁྲོ་བོ	གཅེས་བཞལ	ལྷའི་སྨན་པ	ཕྱག་དཀར	གཡུའི་ཉི་ཚེན
སྦྲུལ་ཟ་ཉི་མ།	ཕྱག་དཀར	གཡུའི་ཉི་ཚེན	ལྷའི་ཆུལ་པ	གྲལ་ནག	སྒྲོམ་བསྒྱུར	ནག་སྐར	འབྲུག་སྟོན	སྣང་བ་པོ་བྲང	ལྷའི་ཆང་པ	དམར་ཁྲོ་བོ	གཅེས་བཞལ	ལྷའི་སྨན་པ

༄༅། །གསེར་གཞི་ལ་ལྷ་ཡི་སྨན་ཉིད་དང་། །གཡུ་ཡི་རི་ཆེན་སྒྲོག་བསྐྱོད་དང་། །འབྲུག་སྒྲོན་སྟོང་བའི་བྲང་སྐྱེ། །དུས་བཟང་དབྱུག་པོ་འདི་ཉམས་ཏེ། །ཡོ་ཟླ་ཞིག་གི་ནག་པ་དང་། །གཟའ་སྐར་འཕྲོད་དང་ཉེ་སོགས་ཀུན། །འཛོམས་པའི་མཆོག་ཏུ་བསྡུགས་པས་ན། །དེ་ཚེ་གང་བྱས་དགེ་བ་རབ་འཕྲུར། །ཡོ་སོགས་རྫི་ཙམ་ཡིགས་ནས་ཡང་། །སྡུག་དཀར་སོགས་ཀྱི་དུས་ཚེ་དང་། །འཕྲོད་བྱུ་ཙམ་གྱིས་མི་དགེ་སྤྱི། བཀྲ་མི་ཤིས་ཤིང་དོ་ཉམས་མེད་འགྱུར།

༡ བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་ཉི་མ་ནི། །ཚེས་པ་བདུན་དང་བཅུ་གསུམ་ལ། །འཚོ་བ་རིས་མང་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཁྱིའི་དོན་ཆོས་བཞིན་བཀྲ་མི་ཤིས། །བཅུ་དགུ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཀྱང་དེ། །བདེ་བྲལ་བར་མི་འཛིན་ཆགས་སྐྱོ་འབྱུང་། ཞེས་ཁྲ་མ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད།

༡ དུས་ནག་ངོས་འཛིན་གྱི་རེའུ་མིག།

ཡོས་བྱ་ཉི་མའི་བྱི་རྟ་དུས་ནག	འབྲུག་ཁྱི་ཉི་མའི་གླང་ལུག་དུས་ནག
སྦྲུལ་ཕག་ཉི་མའི་སྟག་སྤྲེ་དུས་ནག	རྟ་བྱི་ཉི་མའི་ཡོས་བྱ་དུས་ནག
གླང་ལུག་ཉི་མའི་འབྲུག་ཁྱི་དུས་ནག	སྤྲེ་... སྟག་ཉི་མའི་སྦྲུལ་ཕག་དུས་ནག

ལྷ་ཁམས།	ཆུ	མེ	ཤིང་	ཤིང་	མེ	ས	ས	མེ	ལྕགས	ལྕགས	མེ	ཆུ
སྲོག་སྐྱེ།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ལུས་སྐྱེ།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
དབང་སྐྱེ།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ཀླུང་རྟ་འི་སྐྱེ་བ།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
སེ་ཞིག་སོགས་ཀྱི་མིག	སེ་ཞིག	ཁ་ཡན	སེ་ཞིག	ཁ་རལ	སེ་ཞིག	སེ་ཞིག	སེ་ཞིག	འདུམ་སྐྱུར	སེ་ཞིག	ཁ་རལ	ཁོང་ནོང་	ཁ་རལ
ཕྱུགས་རྫ་འཕྲིག་ཟའི་མིང་།	ཟླ	མིར	ཕུར	སྤེན	ཟླ	མིར	ཕུར	སྤེན	ཟླ	མིར	ཕུར	སྤེན
མིའི་འབྱུང་གྲངས།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

རྒྱ་གར་གྱི་སྐད།	པྲ་མཱ་དྷི	བི་ཀྲ་མ	ཝྲྀ་ཥ	ཙི་ཏྲ	བྷཱ་ནུ	ཏཱ་ར་ཎ	པཱ་ཐི་བ	ཨ་བྱ་ཡ	སརྦ་ཛི་ཏ	སརྦ་དྷཱ་རི	བི་རོ་དྷི	བི་ཀྲི་ཏ
བོད་ཀྱི་སྐད།	མྱོས་ལྡན	རྣམ་གནོན	ཁྱུ་མཆོག	སྣ་ཚོགས	ཉི་མ།	ཉི་སྒྲོལ་བྱེད	ས་སྐྱོང	མི་ཟད	ཐམས་ཅད་འདུལ	ཀུན་འཛིན	འགལ་བ	རྣམ་འགྱུར
མ་ཧཱ་ཙཱི་ནའི་སྐད།	ཀྱི་མའོ	གེང་ཤིན	ཞིན་སི	ཞེན་ཝུ	གུའི་ཝེ	ཀྱ་ཤིན	ཡི་ཡིའུ	བིང་ཤུའི	དིང་ཧའི	ཝུ་ཙི	ཀྱི་ཆིའུ	གེང་ཡིན
དཔང་ཐང་བརྡ་ནམ་མིང་།	ས་ཡོས	ལྕགས་འབྲུག	ལྕགས་སྦྲུལ	ཆུ་རྟ	ཆུ་ལུག	ཤིང་སྤྲེལ	ཤིང་བྱ	མེ་ཁྱི	མེ་ཕག	ས་བྱི	ས་གླང	ལྕགས་སྟག
སྲོག་ཁམས།	ཤིང	ས	མེ	མེ	ས	ལྕགས	ལྕགས	ས	ཆུ	ཆུ	ས	ཤིང
ལུས་ཀྱི་ཁམས།	ས	ལྕགས	ལྕགས	ཤིང	ཤིང	ཆུ	ཆུ	ས	ས	མེ	མེ	ཤིང
དབང་ཐང་གི་ཁམས།	ས	ལྕགས	ལྕགས	ཆུ	ཆུ	ཤིང	ཤིང	མེ	མེ	ས	ས	ལྕགས
ཀླུང་རྟ་ཡི་ཁམས།	མེ	ཤིང	ཆུ	ལྕགས	མེ	ཤིང	ཆུ	ལྕགས	མེ	ཤིང	ཆུ	ལྕགས

༄ ཐང་ལག་བཞི་ལུགས་ཀྱི་ཉི་མ་དྲུག་བཅུའི་འབྲས་བུ།

ཉི་མ་	ཤ	མ	ས	ཙ	ཚ	ཉི་མ	ཤ	མ	ས	ཙ	ཚ
སྟག	o	o	o	X	o	སྤྲེལ	o	o	o	o	X
ཡོས	o	X	o	X	o	བྱ	o	o	o	o	X
འབྲུག	X	X	X	X	o	ཁྱི	o	o	o	o	X
སྦྲུལ་	X	X	X	X	X	ཕག	o	X	o	o	X
རྟ	o	X	X	o	X	བྱི་བ	o	o	X	o	o
ལུག་	o	X	o	X	X	གླང	o	o	o	o	o

འདིའི་ཐིག་བཟང་བ་དཀར་ནག་ཡ་ངན་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས།

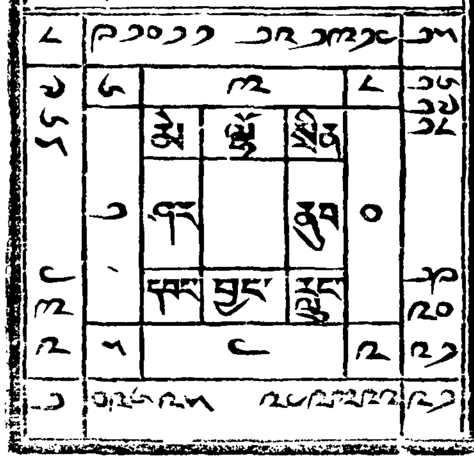
ནཱ་ག་ཨི་ཤི	རྡོ་རྗེ་ནཱ་གིམ་	རཏྣ་ནཱ་གིམ	པདྨ་ནཱ་གིམ་	ཀརྨ་ནཱ་གིམ	བུདྡྷ་ནཱ་གིམ
ཚེས་གྲངས	༡ ༦ ༡༡ ༡༦ ༢༡ ༢༦	༢ ༧ ༡༢ ༡༧ ༢༢ ༢༧	༣ ༨ ༡༣ ༡༨ ༢༣ ༢༨	༤ ༩ ༡༤ ༡༩ ༢༤ ༢༩	༥ ༡༠ ༡༥ ༢༠ ༢༥ ༣༠
ཤར་དུ་འགྲོ་ན།	དགོས་དོན་འགྲུབ	ཅི་འདོད་འགྲུབ	རྙེད་ཐོབ་	ལག་སྣོད་ལོག	དཀྲོལ་འཁྱེར་
ལྷོར་འགྲོ་ན།	ལས་མི་འགྲུབ	གདན་དོན་འགྲུབ	དཀྲོལ་འཁྱེར་	རྙེད་ཐོབ་	དགོས་དོན་འགྲུབ
ནུབ་ཏུ་འགྲོ་ན།	དཀྲོལ་འཁྱེར	རྙེད་ཐོབ་	གདན་དོན་འགྲུབ	ཅི་འདོད་འགྲུབ	ལག་སྣོད་ལོག
བྱང་དུ་འགྲོ་ན།	བསམ་དོན་འགྲུབ	དགྲ་དང་འཕྲད་	ལམ་ལ་མི་འཕྲུར	ཕྱུང་ཀྲོལ་མི་རུང	རྙེད་ཐོབ་
མཚམས་སུ།	རྙེད་ཐོབ་	ལས་མི་འགྲུབ	བསམ་དོན་འགྲུབ	དཀྲོལ་འཁྱེར	གདན་དོན་འགྲུབ

ཚེས་གྲངས།					༄ ལམ་རྒྱུས་རྡུགས་སྐོར་རང་མདའ་རྣ་ཁྲག་པ་སྐོར་ཡིའི་ལམ་ཕྱོགས་ནི་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་ལས་བྱུང་ངོ་།
༡	༧	༡༣	༡༩	༢༥	སྔང་བ་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་པ་ཞེས། ཕྱི་ནང་ཁམས་འགྲུབ་མཛད་འཕྲུལ་འགྲོ་མ། །ཤར་པར་སྐྱེས་ཉི་ར་ལམ་འདུག་པ་བཟང་།
༢	༨	༡༤	༢༠	༢༦	སྟོབས་ཅན་རྟ་ཆེ་སྒོ་ཆ་གཅིག །ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་འཕྲོད་ཤོར་ཚེར་བོ། །ཤར་ནུབ་[illegible]ཉེར་ལམ་འདུག་པ་ངན།
༣	༩	༡༥	༢༡	༢༧	གྱི་མིང་དགུ་མིན་ཕྱོགས་བཞི་ན། ཕྱི་ནང་ཚོང་རྒྱུ་ལས་མ་བསྒྲུབ། །བྱང་པར་འཕྲུག་ཉེར་ལམ་འདུག་པ་བཟང་།
༤	༡༠	༡༦	༢༢	༢༨	ཞན་པ་དགུ་མིན་ཕྱོགས་བཞི་ན། ཕྱི་ནང་གི་ཆེན་དང་འཕྲད་ཅེས། ནོར་འཕེལ་ཤར་ནས་ལྷོ་ཉེར་པ་བཟང་།
༥	༡༡	༡༧	༢༣	༢༩	ཞི་པ་དགུ་མིན་ཕྱོགས་བཞི་ན། ཕྱི་ནང་[illegible]དང་འཕྲད་ཅེས། བྱང་ནང་ཉེར་ལམ་འདུག་པ་བཟང་།
༦	༡༢	༡༨	༢༤	༣༠	རྩེ་དགུ་མི་སྐོར་དང་ཕྲད་ཅེས། རྟ་ཆུ་སོ་དང་ཚོར་ཀྱང་བར་དུ། ཤར་དགུ་ཕྱོགས་ཉེར་ཤེས་ཀྱི་ངན།

ཁྲག་ཁམས།	ཆུ	མེ	ཤིང	ཤིང	མེ	ས	ས	མེ	ལྕགས	ལྕགས	མེ	ཆུ
སྲོག་བླ།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ལུས་བླ།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
དབང་བླ།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
རླུང་རྟའི་སྐྱེ་བ།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
སེ་ཁྲིག་སོགས་ཀྱི་མིང་།	ཁར་ལ	སེ་ཞིག	ཁར་ལ	འདུག་ལྟེ	ཁར་ལ	ཁར་ལ	ཁར་ལ	ཁོང་ནོང་	ཁར་ལ	འདུག་ལྟེ	ཁ་ཡན	འདུག་ལྟེ
སྤུར་སྐྲོ་གཟའ་ཡི་མིང་།	ལྷ	མིར	ཕྱུར	སྲིན	ལྷ	མིར	ཕྱུར	སྲིན	ལྷ	མིར	ཕྱུར	སྲིན
ལོ་འི་འཁྲུང་གྲངས།	༣༣༤	༤༢༤	༣༤༢	༤༤༤	༤༤༥	༣༢༤	༤༣༣	༣༢༤	༣༤༢	༤༤༥	༣༤༢	༣༣༢

རྒྱ་གར་གྱི་སྐད།	ཁར	ནཀྲ	བེ་རྡོ་ཡ	ཧོ་ཡ	མད	ཧུ་སྐྱུ་ཁ	ཉི་མ་ཡནྟྲ	བེ་ཤཾ་ཧྲ	བེ་སཱ་རི	སཙ་བདི	སླ་བ	ཏུ་བྲ་གྲི་ད
བོད་ཀྱི་སྐད།	ཐོང་བུ	དཀའ་བ	ཉམ་རྒྱུ་ལ	རྒྱུ་ཞབ	ཀྱོས་བྱེད	གདོང་ངན	གསེར་འཕྱུར	རྣམ་ཕྱུག	སྨྲ་བྱེད	ཀུན་ལྡན	འཕར་བ	དགེ་བྱེད
མདུ་ཙི་ན་འི་སྐད།	ཟི་ན་མའུ	ཤིང་ཤིན	གུང་ཟི	གུ་ལྷུ	ཡི་གྱུའི	ཐིང་ཤར	དིང་ཡི་འུ	ལྷུ་ཟུའི	ཀྱི་ཏའི	གིང་ཙི	ཟིན་ཚེའུ	ཞེན་ཡིན
དཔང་ཕང་བསྡུ་ནམ་མེང	ལྷུན་ཡོས	ཇ་ལྷུག	ཇུ་སྒྲུལ	ཤིང་ཇ	ཤིང་ལུག	མེ་སྤྲེལ	མེ་བྱ	ས་ཁྱི	ས་ཕག	ལྷུན་བྱི	ལྷུན་གླང	ཇུ་སྟག
སྲོག་གི་ཁམས།	ཤིང	ས	མེ	མེ	ས	ལྕགས	ལྕགས	ས	ཆུ	ཆུ	ས	ཤིང
ལུས་ཀྱི་ཁམས།	ཤིང	ཆུ	ཆུ	ལྕགས	ལྕགས	མེ	མེ	ཤིང	ཤིང	ས	ས	ལྕགས
དབང་ཐང་གི་ཁམས།	ལྕགས	ཆུ	ཆུ	ཤིང	ཤིང	མེ	མེ	ས	ས	ལྕགས	ལྕགས	ཆུ
ཀླུང་རྟ་ཡི་ཁམས།	མེ	ཤིང	ཆུ	ལྕགས	མེ	ཤིང	ཆུ	ལྕགས	མེ	ཤིང	ཆུ	ལྕགས

ནང་གཟར་དང་དཔེ་སྐྱ་རམ་འི་ཕྱོགས།



ཡི་གེའི་ཁམས།

ནམ་མཁའ	རླུང	མེ	ཆུ	ས
ཨ	ཡ	ར	༠	༠
ཧ	ཤ	ར	༠	༠
འ	ཞ	ར	༠	༠
ཟ	ཇ	ར	ཕ	ཉ
ཞ	ཚ	ར	མ	ལ
ང	ཙ	ར	བ	ན
ག	ཛ	ར	ཕ	ད
ཁ	ཚ	ར	པ	ཐ
ཀ	ཨེ་ཙ	ར	ཕྱུ	ཏ

སྦྱོར་བ་གསུམ་འཛོམ་གཅེས་པ།

དགའ	མིག	སྨིན་དྲུག	ཨ
བཟང	ལྷག	མཆུ	ཨི
རྒྱལ	ཕུར	སྐག	ཨུ
སྟོང	ས་དལ	མོན་དྲེ	ཨེ
རྫོགས	སྤེན	ཁྲི	ཨོ
དགའ་བ		ཉིམ	ཨ
བཟང་ ཟླ་བ		ཨི	

༄༅། །སྨྲ་བ་བསྐྱུམ་འཛོམ་ཞེས་གྲགས་པ། །དོན་དུ་ཞི་འཛོམ་འདི་ལྟར་བརྗོད། །དགའ་བའི་ཚེས་ལ་མིག་དམར་དང་། །རྒྱུ་སྐར་
སྨིན་དྲུག་ལ་འཛོམ་ཚེ། །གང་ཟག་ཨ་ཡི་མིང་འཛོམ་པ། །གཡུལ་དུ་ཞུགས་ན་མཐུན་གྱིས་ཐེབས། །ཡུལ་དུ་འགྲོ་ན་མགྲོན་སྐྱེར་བགྲོད། །གཉིས་ཞིང་
ཚོང་སོགས་གང་ཡང་ངན། །ཉན་ཆེ་ཞིང་གཡུལ་དུ་སྐྱེ། །བུ་ཡབ་ཁྲས་ཕྱུག་ཡང་མེད། །བཟང་པོ་གཟའ་ལྷག་རྒྱུ་སྐར་མཆུ། །ཨེ་ཡི་
དབྱངས་འཆར་འཛོམ་པའི་ཚེ། །གང་ཟག་ཨེ་ཡིག་སྒྲ་བཞིན་དང་། །རྒྱལ་ཁབ་ ཕུར་བུ་རྒྱུ་སྐར་སྐྱོག །ལུས་འཛོམ་ཚེས་ལ་སྐྱེའི་
མིང་ཅན། །བུ་ཐབ་དང་བཅས་འབྲས་མེད་འགྱུར། །སྐྱོང་པ་བ་ཟབ་མོ་ནི་ཤྲོ་ཨེ། །འཛོམ་ཚེ་ཨེ་མིང་ལྟར་བཞིན་དང་། །རྗོགས་པ
སྨིན་པ་སྤྲེ་ཉི་ཨོ། །འཛོམ་ཚེ་ཨོ་ཡི་མིང་ཅན་འཛོམས། །གཞན་ཡང་དགའ་བཅི་མ་འཛོམ། །ཨ་ཡི་མིང་ཅན་གཡུལ་ཞུགས་ན་དང་། །
ཉ་ཁྱིམ་གཟིར་ནུ་ཡུང་རིང་མཐར། །བཟང་པོ་རེས་གཟར་ཟླ་བ་འཛོམ། །ཨི་ཡི་མིང་ཅན་སྤྲམ་ལྟར། །ཆགས་ཆ་ཕྱུ་ལས་ཞིག་པར་བརྟག

ལྷ་ཁམས།	ཆུ	མེ	ཤིང	ཤིང	མེ	ས	ས	མེ	ལྕགས	ལྕགས	མེ	ཆུ
སྲོག་སྐྱེ།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ལུས་སྐྱེ།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
དབང་སྐྱེ།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ཀླུང་རྟ་འི་སྐྱེ་བ།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ས་ཞིག་སོ་བས་ཀྱི་མིང་།	འདུན་སྐྱུར	ཁ་རལ	འདུན་སྐྱུམ	ཁོང་ནོང	འདུན་སྐྱུར	འདུན་སྐྱུར	འདུན་སྐྱུར	ཁ་ཡན	འདུན་སྐྱུར	ཁོང་ནོང	ས་ཞིག	ཁོང་ནོང
རྒྱུས་ཀྱི་ཟླ་འི་མིང་།	ཟླ	མིར	ཕྱུར	སྨིན	ཟླ	མིར	ཕྱུར	སྨིན	ཟླ	མིར	ཕྱུར	སྨིན
ལོ་འི་འཁྲུང་གྲངས།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

རྒྱ་གར་གྱི་སྐད།	ཤེ་ཏྲན	གྲོ་ཥྛི	བེ་ཤྭ་ཁྭ	བ་ར་ཧྣ་བ	པྲ་བཾ་ཏ	ཀཱི་ཏི་ཀ	སོ་མྲ	སུ་ཧྲ་ར་ན	བི་རོ་ཧྣ་གི་ཏ	བ་རི་ཧི་རི	པྲ་མ་དི	ཨ་ན་ཏ
བོད་ཀྱི་སྐད།	མཛེས་བྱེད	ཁྲོ་མོ	སྣ་ཚོགས་སྐྱེ	ཉི་ཡི་གཉེན	སྤྲེའུ	ཁྱུ་མཆོག	ཞི་བ	ཕུན་མོང	ཕྲག་ལ་བྱེད	ཡོངས་འཛིན	བག་མེད	ཀུན་སྐྱོང
མཐུ་ཙ་ཉིའི་སྐད།	ཀུའི་མའུ	གྲ་ཤེན	ཡི་ཟཱི	ཕེར་ཚྭ	དེར་ལུའི	ལྷུ་ཤེང	གྲིཡི་ཨུ	གོང་ཟུའི	ཟེན་ཏའི	ཞིན་ཚི	གུ་ཆེའུ	གྲུ་ཡིན
དབང་ཐང་བསྟུན་མིག།	ཆུ་ཡོས	ཤིང་འབྲུག	ཤིང་སྦྲུལ	མེ་རྟ	མེ་ལུག	ས་སྤྲེལ	ས་བྱ	ལྕགས་ཁྱི	ལྕགས་ཕག	ཆུ་བྱི	ཆུ་གླང	ཤིང་སྟག
སྲོག་གི་ཁམས།	ཤིང	ས	མེ	མེ	ས	ལྕགས	ལྕགས	ས	ཆུ	ཆུ	ས	ཤིང
ལུས་ཀྱི་ཁམས།	ལྕགས	མེ	མེ	ཆུ	ཆུ	ས	ས	ལྕགས	ལྕགས	ཤིང	ཤིང	ཆུ
དབང་ཐང་གི་ཁམས།	ཆུ	ཤིང	ཤིང	མེ	མེ	ས	ས	ལྕགས	ལྕགས	ཆུ	ཆུ	ཤིང
ཀླུང་རྟ་ཡི་ཁམས།	མེ	ཤིང	ཆུ	ལྕགས	མེ	ཤིང	ཆུ	ལྕགས	མེ	ཤིང	ཆུ	ལྕགས

ཀྵ	ཏ	ཧ	ཏ	ཧ	ཏ	ཏ	ཏ	ཧ	ཏ	ཀྵ	ཧ	ཀླུ་རྟ་གཉེན་པའི་ཨོ་གྲང་ཞི
ཏ	སྟག་རྟ་ཁྱི་གསུམ	ཀྵ	ཀྵ	ཡོས་ལུག་ཕག་གསུམ	ཀྵ	ཏ	འབྲུག་སྤྲེལ་བྱི་གསུམ	ཀྵ	ཡ	སྦྲུལ་བྱ་གླང་གསུམ	ཏ	
ཧ	ཏ	ཀྵ	ཏ	ཏ	ཧ	ཧ	ཧ	ཏ	ཏ	ཧ	ཀྵ	

བཙོས་ཐབས་ནི། ཏེ། འདི་ལ་ཐབས་ནི་ནོར་ཁྱུགས་ལ། །ཛ་ཡས་གདུགས་དཀར་གཡང་འཁྱུག་ཏུ། ཀྵ། འདིར་ཐབས་ཚེ་སྒྲོག་ལ་དབྱེ་ཏྲ། །ཚེ་སྒྲུབ་འཆི་བསླུ་སོགས་ལ་འབད།། ཧ། འདི་ལ་འབབ་ཚེ་ལུས་གནོད་འབྱུང་། །ལྷ་བསྒྲུབ་མཆོད་ཅིང་ཀླུ་རྟ་འཕུར།། ཡ། འདི་ལ་རྒྱ་གཏོར་ཀླུང་རྟ་བསང་། །ཕྱོགས་བཞིར་དུང་དཀར་འབུད་སོགས་བྱ།། ||ཀླུང་རྟ་བསྐྱེད་པའི་གཏོར་ཆོག་ལས།| སྐར་རང་ཀླུ་རྟའི་མ་ཁམས་མཐུན། །ཚོང་གྲིས་ལྷ་རྟ་རི་སྡུགས་ཐུབ། །ཐོགས་མཐུན་དར་གྱིས་རྒྱ་གཅེད། །དགྲ་མདོག་མཐུན་པའི་ལྷོ

༄༅། །བདག་ཉིད། །རང་རང་མཐུན་པའི་ཤིང་དགུག་ལ། །བདག་ཉིད་ས་ལ་བཙུགས་པར་བྱ། །ཉིན་གསུམ་ཉེ་དེ་ཉིད་དཔེར་བརྗོད་ན། །སྤྲ་བ་རྫ་ཁྱི་གསུམ་ལོ་པ་ཡི། །ཀུན་རྫ་དང་ནས་སེར་པོ་ལ། །སྔགས་ཚིག་ཀུན་རྫ་འི་སྔགས་བྲི་བྱ། །མཐར་རྩ་ལག་ལྗང་ཁུས་བསྐོར་བར་བྱེད། །དང་དཀར་སྔོ་ནི་བཅུ་བསྐྱོད། །ཤིང་དགུག་དཀར་པོར་བདག་པར་བྱ། །གཞན་ནི་འདས་འདི་ཡིས་རིགས་འགྲེའོ། ། །

ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ར།	ཀུན་རྫ་འི་ཡིག་འབྲུ	ཁམས་ཀྱི་མདོག	སྲོག་གི་མདོག	ཆ་བའི་མདོག	ལུས་ཀྱི་མདོག	ཤིང་གི་མདོག	འབྱུང་བའི་རྩེ་མོ	ཕྱོགས
ཕྱུགས་རྗེ་ཁྱི་གསུམ།	ཙ	སེར་པོ	སྔོན་པོ	ལྗང་ཁུ	དམར་པོ	དཀར་པོ	ལུགས་སྒྲོ	ནུབ
སྤྲུལ་བྱ་གླང་གསུམ།	ཚ	དཀར་པོ	ལྗང་ཁུ	དམར་པོ	སེར་པོ	སྔོན་པོ	རྒྱུ་བ	བྱང་
སྤྲེལ་བྱི་འབྲུག་གསུམ།	ཤ	སྔོན་པོ	དམར་པོ	སེར་པོ	དཀར་པོ	ལྗང་ཁུ	ཤིང་སྟག	ཤར
ཕག་ཡོས་ལུག་གསུམ།	མ	ལྗང་ཁུ	སེར་པོ	དཀར་པོ	སྔོན་པོ	དམར་པོ	མེ་སྤྲུལ	ལྷོ

བླ་ཁམས།	ཆུ	མེ	ཤིང	ཤིང	མེ	ས	ས	མེ	ལྕགས	ལྕགས	མེ	ཆུ
སྲོག་སྙིང།	ཨུཾ	ཧྲཱིཿ	ཧཱུྃ	ཨུཾ	ཧྲཱིཿ	ཨཱཿ	ཨུཾ	ཧྲཱིཿ	ཨོཾ	ཨུཾ	ཧྲཱིཿ	ཧཱུྃ
ལུས་སྙིང།	ཨུཾ	ཧྲཱིཿ	ཨོཾ	ཨུཾ	ཧྲཱིཿ	ཧཱུྃ	ཨུཾ	ཧྲཱིཿ	ཨཱཿ	ཨུཾ	ཧྲཱིཿ	ཨོཾ
དབང་སྙིང།	ཨུཾ	ཧྲཱིཿ	ཨཱཿ	ཨུཾ	ཧྲཱིཿ	ཨོཾ	ཨུཾ	ཧྲཱིཿ	ཧཱུྃ	ཨུཾ	ཧྲཱིཿ	ཨཱཿ
ཀུན་རྫ་འི་སྙིང།	ཨཱཿ	ཨོཾ	ཨཱཿ	ཨོཾ	ཧཱུྃ	ཨོཾ	ཧཱུྃ	ཨཱཿ	ཧཱུྃ	ཨཱཿ	ཨོཾ	ཨཱཿ
སེ་ཞིག་སོགས་ཀྱི་མིང་།	ཁོང་ནོང་	འདུག་སྟེང	ཁོང་ནོང	ཁ་ཡན	ཁོང་ནོང	ཁོང་ནོང	ཁོང་ནོང	སེ་ཞིག	ཁོང་ནོང	ཁ་ཡན	ཁ་རལ	ཁ་ཡན
རྫོངས་ཀྱི་ཟའི་མིང་།	ཟླ	མིར	ཕུར	སྤེན	ཟླ	མིར	ཕུར	སྤེན	ཟླ	མིར	ཕུར	སྤེན
ལོའི་འབྱུང་གྲངས།	༡༡༡	༡༢༡	༡༡༢	༡༢༢	༢༡༢	༡༢༢	༢༡༡	༢༢༢	༢༢༡	༢༢༢	༡༡༢	༡༢༢

རྒྱ་གར་གྱི་སྐད།	རཀྵ་ས	ཨ་ན་ལ	ཨཻ་ཤཱ་ན	ཀུ་ལ་དེ་བི	སིདྡྷ་ཐ	རུ་དྲ	སུ་མ་ཏི	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	ཀཱ་ལ
བོད་ཀྱི་སྐད།	སྲིན་པོ	མེ	[illegible]	[illegible]	དོན་གྲུབ	དྲག་པོ	བློ་ལྡན	ཟ་ཆེན	[illegible]	[illegible]	ཕྲེ་བོ	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	ཤིང་ཡོས	མེ་འབྲུག	མེ་སྦྲུལ	ས་རྟ	ས་ལུག	ལྕགས་སྤྲེལ	ལྕགས་བྱ	ཆུ་ཁྱི	ཆུ་ཕག	ཤིང་བྱི	ཤིང་གླང	མེ་སྟག
སྲོག་གི་ཁམས།	ཤིང	ས	མེ	མེ	ས	ལྕགས	ལྕགས	ས	ཆུ	ཆུ	ས	ཤིང
ལུས་ཀྱི་ཁམས།	ཆུ	ས	ས	མེ	མེ	ཤིང	ཤིང	ཆུ	ཆུ	ལྕགས	ལྕགས	མེ
དབང་ཐང་ཁམས།	ཤིང	མེ	མེ	ས	ས	ལྕགས	ལྕགས	ཆུ	ཆུ	ཤིང	ཤིང	མེ
རླུང་རྟའི་ཁམས།	མེ	ཤིང	ཆུ	ལྕགས	མེ	ཤིང	ཆུ	ལྕགས	མེ	ཤིང	ཆུ	ལྕགས

[illegible]	སྟག	ཡོས	འབྲུག	སྦྲུལ	རྟ	ལུག	སྤྲེལ	བྱ	ཁྱི	ཕག	བྱི	གླང
[illegible]	༣	༦	༢༦	༡༦	༢༡	༢༡	༣	༨	༦	༡	༢	༢༦
ཁྱིམ་པའི་ལོ།	སྟག་སྦྲུལ་སྤྲེལ་ཕག				གླང་ལུག་འབྲུག་ཁྱི				རྟ་བྱི་ཡོས་བྱ			
[illegible]	གླང				ཡོས་བྱ				འབྲུག་བྱ			

ཁྱིམ་པ་གཞན་དུ་གསོ་བའི་ལུགས།

ཁྱིམ་པའི་ལོ།	བྱི་གླང	སྟག་ཡོས་འབྲུག་སྦྲུལ་རྟ་ལུག་སྤྲེལ	བྱ་ཁྱི་ཕག
[illegible]	༥	༡༠	༨
[illegible]	༢༥	༢༥	༢༥



༄༅། །འདི་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་བརྟག་པ་ནི། །ཉི་མ་ས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐར་མ་དེ། །སྤྱི་པོའི་སྙིང་དབུ་འབྲི་བར་བྱ། །ཁ་ཕ་གསུམ་དང་དབུང་མགོ་གཉིས། །མཁྲིག་མ་ར་གཉིས་དང་ལག་པ་ར་གཉིས། །སྙིང་ག་ར་ལྟེ་དང་ ལྟེ་བ་ར་གཅིག །གསང་གནས་གཅིག་སྟེ་བུམ་མོར་གཉིས། །རྐང་པ་ར་བརྒྱད་དབྱངས་ སྐྱེ་བ་བརྟག །རྐང་པ་ལ་སྐྱེས་ཚེ་དུད་འགྲོར། །བུས་མོ་ལ་སྐྱེས ཡི་དྭགས་ཉམས་ཤིང་། །གསང་བ་ལ་སྐྱེས་འཁྲིག་པས་བརྟག །ལྟེ་བར་སྐྱེས་པ དབྱུལ་པོར་འགྱུར། །སྙིང་ག་ལ་སྐྱེས་ཡོངས་སྤྱོད་ལྡན། །ལག་པར་སྐྱེས་པ་རྒྱན་པོར་འགྱུར། །མཁྲིག་མར་སྐྱེས་པ་སྡུག་བསྔལ་ཅན། །དབུང་མགོ་ལ་སྐྱེས་ཁྱུར་པོ། །ཁ་ལ་སྐྱེས་པ་ཚོས་དང་ལྡན། །སྤྱི་པོའི་སྐར་མ་ལ་སྐྱེས་པ། །རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ༡

ཞེས་ཚེ་བརྟག་པ་བཅུ་དྲུག་གཞན་ལ་ཡང་གསུངས་ཤིང་ངེས་པ་ཡུལ་གྱི། །མཁས་པ་བཞེད་གཞན་དུ་ཤད་བཞིན་བྱུང་ཡིན་ཏེ། །འདི་དུ་འདིའི་ལུགས་དགོད་ན། ཆུ་སྲིན་གྱི། །ཟླ་བའི་མར་ངོའི་གཅིག་ནས་ཞག་གསུམ་པར། །ཟླ་ལྷུང་ཕྱོགས་མ་དཔྲས་ཏེ་ཉིམ་པར་ནས། །དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས

གཟའ་བསམས།	ཆུ	མེ	ཤིང་	ཤིང་	མེ	ས	ས	མེ	ལྕགས	ལྕགས	མེ	ཆུ
ཕྲོག་སྐྱི།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ལུས་སྐྱི།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
དབང་སྐྱི།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ཀླུང་རྟ་འི་སྐྱི།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ས་ཞིག་སོགས་ཀྱི་མིང་།	ཁ་ཡན	ཁོང་ནོང་	ཁ་ཡན	སོ་ཞིག	ཁ་ཡན	ཁ་ཡན	ཁ་ཡན	ཁ་རལ	ཁ་ཡན	སོ་ཞིག	འདུག་ཁུར	སོ་ཞིག
ཀླུ་ས་ཀྱི་གཟའ་མིག	[illegible]	མིར	ཕུར	སྨིན	[illegible]	མིར	ཕུར	སྨིན	[illegible]	མིར	ཕུར	སྨིན
ལོ་འི་འབྱུང་གྲངས།	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

༄ དུས་ཚོད་གཞི་བཅུ་གཉིས།	ནམ་ཕྱེད	ཕྱེད་ཡོལ	ཐོ་རངས	ནམ་ལངས	ཉི་ཤར	ཉི་དྲོས	ཉི་ཕྱེད	ཕྱེད་ཡོལ	ཉི་སྨུར	ཉི་ནུབ	ས་སྲོས	སྲོད་ཁྱིམ
ཤིང་ཕོ་ས་མོ་ཉི་མ།	ཤ	ཤ	མ	མ	ས	ས	ཅ	ཅ	ཆ	ཆ	ཤ	ཤ
ལྕགས་ཕོ་ཤིང་མོ་ཉི་མ།	མ	མ	ས	ས	ཅ	ཅ	ཆ	ཆ	ཤ	ཤ	མ	མ
མེ་ཕོ་ལྕགས་མོ་ཉི་མ།	ས	ས	ཅ	ཅ	ཆ	ཆ	ཤ	ཤ	མ	མ	ས	ས
ཆུ་ཕོ་མེ་མོ་ཉི་མ།	ཅ	ཅ	ཆ	ཆ	ཤ	ཤ	མ	མ	ས	ས	ཅ	ཅ
ས་ཕོ་ཆུ་མོ་ཉི་མ།	ཆ	ཆ	ཤ	ཤ	མ	མ	ས	ས	ཅ	ཅ	ཆ	ཆ
དུས་བདག།	བྱི	གླང	སྟག	ཡོས	འབྲུག	སྦྲུལ	རྟ	ལུག	སྤྲེལ	བྱ	ཁྱི	ཕག

༄ གནམ་ལོ་མ་ལ་ཟླ་བ་བྱ། །ཟླ་བ་མ་ལ་ཞག་གཞི་བྱ། །ཞག་གཞི་མ་ལ་དུས་ཚོད་བྱ། །ཡོད་རང་ཟླ་བ་གྲངས་མ་ལ། །ཞག་དང་ཟླ་མ་རྒྱུ་བ་ཡིན། །

གཡས་གཡོན་སྤྲོ་ལ་མར་རྒྱུ། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ཉི་རྒྱུད་ཐོག་མར་བྲེད། །དེ་བཞིན་མི་འགྱུར་སྤྲོ་ལ་རྒྱུ་གཅེ་བརྟན། །དེ་ལས་ཞག་ལྔ
གོ་ལྡོག་འཕྲབ་སོ་གྲམ་འབྱུང་། །ཟླ་ཕྱེད་ན་དང་ཆེན་ཟླ་གཅིག་གཉེན་ནི་བརྟག །ཟླ་ཕྱེད་གསུམ་ལོག་ཟླ་དྲུག་ཚུན་ལ་འཆི། །ཁྲིད་པར
སྣ་རྒྱུད་མི་འཕོག་ཙིན་ཐོ་ནས། །དགུ་ཞག་ཙམ་རྒྱུ་ལོ་ཟླ་ཞག་ཙམ་པར། །འཚོ་འཆི་རེའུ་མིག་གི་ཤམ་གསལ་ནང་ལྟར་རོ། །
༈ དེ་ལྟ་བའི་ཚུལ་ནི། སྣའི་རྒྱུད་ཞག་གསུམ་རེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་སྤོས་དེ་གོ་མ་ལོག་པར་རྒྱུ་བའི་བར་དུ་འཆི་ལྟས་མེད་ལ།
གོ་ལོག་ཞག་དགུ་ཙམ་པར་འབྱུང་གྲངས་ཀྱིས་ལོ་ཟླ ... ཞག་ཙམ་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །རང་སྐྱེས་པའི་ཟླ་སྐར་ཚེས་གཟའ
བྱེད་སྦྱོར་བཞི་མ་བདུན་གྱིས་ནམ་འཛོམ་ཚེ་འཆི་ལྟས་བྱུང་ན་གང་བྱུང་གི་གྲངས་ལ་དེས་པར་འཆི་ཞེས་ཞེད། སྐྱེས་སྐར་མི་ཤེས་པས
བཅུ་གཉིས་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་བལྟའོ། །ཡང་ཁ་སྣའི་ལམ་གསུམ་གནས་ཉིན་གཅིག་རྒྱུ་ན་ཉིན་གཅིག་དང་། ཡང་ལུག་སྲང་དུས

དཀ་ཐེམ

༄༅། །མཎྜ་མཀྲུ་ཧྲེ་དཀེ་མིག་འགུལ་བའི་ནག་ཅིག་དང་། སྦྱ་གཉིས་ཤ་ནུས་ཞགས་ཟུ་ཀྲུ་ནམ་མ་འཕྲོས་ཚེ་འཆི་བར་ནད་ཀྱང་ལ།
འཆི་ལྟས་བྱུང་ཡང་བཟློག་བླུ་ཚེ་ལུའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་རེས་རླུང་བུམ་ཅན་འདྲེན་སོགས་ཀྱི་ནད་གི་འཆི་བསླུས་ཚེ་བསྲིང་བར་འགྲུབ་སྲིད་དོ། །

ཡར་ཚོད་ཚད།	ལོ་ཟླ་ཞག	༡༤༠	༡༢༠༠	༡༢༡༢	༡༠༠༠	༡༡༢	༨༠༠	༡༧༢	༧༠༠	༡༥༢	༤༠༠	༣༡༥	༣༠༠	༡༢༡༥	༢༡༨	༡༦	༢༠༠	༢༠༠	༡༢༡༢	༡༨	༡༦
ལྷུང་ཚད།	ཞག་ཆུ་ཚོད	༡༠༥	༣༠༠	༣༠༦	༡༠	༣༢༦	༢༠	༣༢༦	༣༠	༣༢༦	༤༠	༣༤༥	༥༠	༦༠	༧༠	༨༠	༩༠	༡༠༠	༡༡༠	༡༢༠	༡༣༠
ཚོད་ཚད།	ལོ་ཟླ་ཞག	༡༤༠	༡༠༠	༠༡༡༨	༠༡༢༤	༠༡༨	༠༨༤	༠༦༠	༠༥༠	༠༥༠	༠༤༠	༠༤༠	༠༣༠	༠༢༠	༠༡༠	༠༠༡༥	༡༠༠༠	༠༠༥	༠༠༣	༠༠༢	༠༠༡
ལྷུང་ཚད།	ཞག་ཆུ་ཚོད	༡༤༠	༡༥༠	༡༦༠	༡༧༠	༡༨༠	༡༩༠	༢༠༠	༢༡༠	༢༢༠	༢༣༠	༢༤༠	༢༥༠	༢༦༠	༢༧༠	༢༨༠	༢༩༠	༣༠༠	༣༡༠	༣༢༠	༣༣༠

༄༅། །དེ་ནི་ཡོ་ནི་ཀ་ཙེ་སྒྲ་གགས་ལ། །སྐྱག་སྐྱེ་ཡབ་ཡག་སྦྱུང་ཡོ་བཞི་ལ། །རེས་སྐོར་འཕགས་སྡེ་སློ་གཉིས་ནག །དབུས་སུ་གྲུར་
པ་དེ་ཉིད་ལ། །ཇ་ལ་ཁྲིག་ན་མ་ཁྲི་ལོ་རྡ་པ་དབས། །ཡོན་ཏན་མཆེ་བ་ཅན་ཞེས་སམ། །རུས་སྤྲུལ་ར་དང་འདྲེ་བྱི་རྒྱུ་དག་ལས། །ས་བདག་ཡུང་
གི་ནག་པ་པོ་ཞེས། །ནག་པོ་ཆེ་ནུབ་ཞེས་གྲུང་གྲགས། །ཡེ་དེ་ར་ན་ཁར་ལས་མ་དགས་ནར་འདེ་བས། །མཁར་རྟེ་དབ་ཤེག་དང་རྗེ་ན་ཆེ་
བཞེངས། །ཆུ་བྲུ་ཤེར་ག་ཅོད་བྲག་ག་ཤག་མ། །རིན་རྫ་ལ་བབ་སྣག་དྲོང་ལེན་དང་། །དམག་དཔག་འདུ་ལོང་རྫ་ན་ཆེན་ལས། །དེ་དེ་ཡི
ཏུ་སྐུ་བསྒྲུང་བབ་ཙེས། །ག་སུམ་ན་ཕྱིད་དུ་ས་སྒྲུ་རྒྱུ་བ་དེ་ཆོ། །དེ་ལས་བྱུང་བྲན་ཉེས་རྒྱུར་ཞིང་། །འབྲས་བུ་ཚ་བྲང་སྒྲོ་ན་བྲེད་པས།
ཡོན་གུ་རྒྱུ་དང་ཞེས་སུ་བརྗོད། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་སོ་སོ་ལ། །མི་རིགས་གཙུན་པའི་སྐྱང་འཛིན་མ་ནི། །དཔེར་ན་ག་ཅིག་དགར་དབུས་གྲུར་ཆོ། །ཕྱིས་
གཞན་དེ་ཡི་འདུ་ལོང་སོགས། །ཇ་ལ་ཆེ་ནུབ་ཤུལ་བྲུབ་པ་ར། །སྤྲང་པ་དགོས་དོན་ཤུགས་ཀྱིས་བརྟ་ན། ༈ །གཞན་འཕྲ་རབ་ཟང་དང་མ་མཆོག

༄༅། །དེ་ཚེ་གཟའ་འདི་གཙོ་བོ་ཡིན། །སྐར་ཚེས་འབྲས་བུ་མ་མཚུངས་ན། །སྐར་མ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་ཤེས། །སྦྱོར་བྱེད་ལས་ཐབས་མཐའ་ཅིག་ན། །གཉིས་དུ་གཉན་ཕྱིར་བྱེད་པ་གཙོ། །ཉི་མ་དུས་ཚོད་མི་འགྱུར་ན། །དུས་ཚོད་མཚོན་ན་ཆ་རྣམས་གཙོ། །ཐམས་ཅད་བཟང་ངན་མི་འགྱུར་ན། །གང་ཚེ་འཕྲོད་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟུང་། །དམིགས་བསལ་ལ་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་གཙོ། །དམིགས་བསལ་མེད་ན་ཕྱོགས་སྟོབས་གཙོ། །ཁ་སྐར་ངན་འབྲས་བུ་གང་དང་དགར། །ཨེ་ཀུན་མཐུན་པར་མཇུར་ཀ། །མང་རྩ་སྦྱོར་ཀྱི་བྱེད་པ་བརྩི། །ཧཱ་ཏ་ལ་དར་རེས་གཟའ་དང་། །རྒྱུ་སྐར་ཚེས་དང་བྱེད་པ་སྦྱོར། །ཉི་མ་རྒྱ་ནག་རྩིས་པ་བཞིན། །སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་སྒོམས་ཆེ་ཞེ། །བྲིམ་བྲིམ་ནུས་པ་ཆུང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་ནུས་པ་ཡང་། །ཧ་དྷཱ་འདུས་སྦྱོར་དེ་ལ་ཚང་། །དམིགས་བསལ་ལ་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། །དཔེར་ན་བཟེ་བོའི་ཆ་ལག་འདྲ། །མཐུན་འཕྲོད་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། །གང་ཚེ་གཉིས་ཀྱི་གྲོགས་མཐུན་བཞིན། །དུས་སྦྱོར་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་མཚན་དཔེ། །གཟའ་སྐར་བྱེད་སྦྱོར་བཞི་ཡི········ཕྱས། །དུས་སྦྱོར་དེ་ཡི་ཁྲིམ་ལ་ཚང་། །དེ་ཕྱིར་དུས་སྦྱོར་གཙོ་བོར་བཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་།།

༄ སྐར་མ་དེའི་ཆུ་ཚོད་གྲངས་དྲུག་ཅུ་པོ་ཀརྡ་པའི་ཆ་བཞིར་ཕྱེ་བའི་ཆ་ཤས་རེ་རེའི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་གྲངས།		༄ ཟླ་སྐར་གྱི་ཀརྡ་པ་བཞིའི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་རང་ལ་སྦྱར་བའི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ལོ་གྲངས།		༄ འཆི་བ་བསླུ་བའི་ཚོ་གས་ཆུ་ཚོད་ལ་བ་རྫུ་ནག་རྒྱུ་ཡི་ལོ།	
༄ ཀརྡ་པ་དང་པོའི་ཆུ་ཚོད།	༡༥	ཆ་ཤས་དང་པོའི་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་སྦྱར་བ་མཚོན་གྱི་ཆུ་ཚོད་ལོ།	༤༥	ཆ་ཤས་དང་པོར་བསྡོམ་པ་མེད།	༠
༄ ཀརྡ་པ་ཆ་གཉིས་པའི་ཆུ་ཚོད།	༣༠	གཉིས་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་སུམ་ཅུའི་བར་སྦྱར་བ་དང་པོའི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ལོ།	༢༥	ཆ་ཤས་གཉིས་པར་བསྡོམ་རྒྱུ་ཡི་ལོ།	༣
༄ ཀརྡ་པ་ཆ་གསུམ་པའི་ཆུ་ཚོད།	༤༥	གསུམ་པ་སོ་གཅིག་ནས་ཞེ་ལྔའི་བར་སྦྱར་བ་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ལོ།	༥༥	ཆ་ཤས་གསུམ་པར་བསྡོམ་རྒྱུ་ཡི་ལོ།	༦
༄ ཀརྡ་པ་ཆ་བཞི་པའི་ཆུ་ཚོད།	༦༠	བཞི་པ་ཞེ་དྲུག་ནས་དྲུག་ཅུའི་བར་སྦྱར་བ་ཐ་མའི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ལོ།	༣༥	ཆ་ཤས་བཞི་པར་བསྡོམ་རྒྱུ་ཡི་ལོ།	༩

༄ ཚོ་ཚད་བརྩི་ལུགས་མདོར་བསྡུས་ནི། །ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་མ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི། །ལུག་མར་དཔྱད་ཀྱི་ཆོས་ལོངས་བསྲེས། །དེ་ཉིད་ཆོས་······ལོངས་ཡོངས་རྫོགས་ཟེར། ༄ །ཉི་དག་སྤྱི་ཕྱིར་རིམ་པ་བཞིན། །གང་བརྩིའི་ཟླ་ཚེས་རྟག་ཡོངས་ཕྱིན། །ས་སོའི་ཚེས་འཕྲུད་ཟླ་སྐར་བཅས།

༄༅། །སྔ་མས་ཀྱི་མར་སྤྲུངས་ལྡན་ཐམ། །ཀླུ་ལོངས་ཡོངས་རྫོགས་ཡིན་ནེ་རོ། ༈ །ཀླུ་ལོངས་ཡོངས་རྫོགས་སྲུང་བ་སི་ཡི་ལ། ཆོས་ལོངས་ཡོངས་རྫོགས་སྲུང་བ་སེལ་ཀྱིས། །བགོས་ནོར་རྒྱུ་ཚོད་ལྷུག་མ་ཞིང་རོས། །བསྒྱུར་ལ་སྲུང་བཅུག་ཕོབ་ཉི་སྲུང་། །ཡིད་ལྡོག་ཏོ། བསྒྱུར་དབྱུགས་བཅུག་ནས། །ཕོབ་པ་དབུགས་ཡིན་དེ་ཉི་དགེ། །རྒྱུ་ཚོད་གཅིག་གི་ཡུལ་ལོངས་ཟེར། །དེ་ཉི་དམ་ཁའི་རོ་སོ་བགོས་ཕོབ་ནོར། །སྲུང་གཅིག་ཡུལ་ལོངས་ཞེས་སུ་བརྗོད། །སྲུང་འདི་དུས་ཀྱིས་ཕོབ་ནོར་དགེ། །དབུགས་གཅིག་ཡུལ་ལོངས་ཞེས་བྱའོ། ༈ །གང་བརྩི་འི་ཚོས་ལོངས་འདོ། བརྩམས་ནས། །སྐྱེས་དུས་བར་དུ་རྒྱུ་ཚོད་སོགས། །རྩི་ཚམ་འདང་ཚད་དགུར་……གྲིབ་ཐམ། །དུས་ཚོད་འཁོར་ལོ་སོགས་བརྩེ་ཉིན་ནས། ། བཙལ་བའི་ཆོས་ལོངས་འདས་པ་དེ། །རྒྱུ་ཚོད་སྲུང་དབུགས་གསུམ་པོ་ཡིས། །ཡུལ་ལོངས་གསུམ་ནི་རིམ་བསྒྱུར་དོ། །རང་འཁོར་བཀྲིལ་ནས……གསུམ་པོ་ཡི། །རྒྱུ་ཚོད་ལ་སོགས་གསུམ་མཚན་གསུམ། །སོ་སོར་ཁྲིགས་གཅིག་བསྡོམས་བྱས་ཚོ། །ཀླུ་ལོངས་འདས་པ་འགྲུབ་ཅེས་བཤད།

༈ ག་ཤིན་ལས་ལ་ཉེར་མཁོ་འགའ།

ཤིང་བའི་ལོ།	སྨྲ་ཡོས་ལྷུག	སྦྲུལ་དང་ལུག	སྤྲེལ་བྱ་ཁྱི	ཕག་བྱི་གླང་
རི་ཁྱིམ་ལོ།	སྦྲུལ	འབྲུག	ལུག་ལོ་ཕས་རེག་དགོས།	ཁྱི་ལོ་བས་རེག་དགོས།
རེག་མི་རུང་ལོ།	གླང་	ཁྱི་བ		

༈ གཟའ་འཛིན་ སྤྱི་ར་ངན་༠ ཤིང་སྲེག་ངན་༦ དུར་སྤྱོད་ངན་༧ སྦྲུལ་དན་བྱ་ཡོས་སྦྲུལ་ཕག་ཉི་མར་ཤིང་སྡེ་ནང་ངན། འབྲུག་ཉི་མར་རོ་འདོན་……ཁང་ ཕག་ཉི་མར་……དུར་འདེབས་ངན། ལོ་གླ་ཞག……དུས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུ་དུས་ཐབ་ལ་ཚར་……འདེམས། །

༈ གླ་འབྲེག་ཚེས་འབྲས་པོ་དཀར་ལས་བྱུང་བཞིན་བཀོད་པ།

༣ཚེ་སྲུང་	༤ཁེ་མཆུ	༥ སྤྲུག	༦མཐའ་འཆོར་	༨ སྤྲུག
མདངས་ཡལ་	ཁེ་མཆུ	ཚོ་རིང་	ནད་ཆུང་འཚེང་	དབང་ཐང་ཆེ
དཔའ་ནོ	ནད་འཚེང་	བཟང་བསྐྱེད	སྤྲུག	སྤྲུག
ཞད་	ཤ་ཟི་སྒོ	ནོར་སྤོར་	བཟང་གྲོགས	ལྷོགས
ནད་འཚེང་	ཟས་སྐོམ་སྣེད	ཟས་སྣེད	དཔལ་ཡམས	མིག་ཆག
ངག་ཟ་སྐྱེད	སྐྱིད	འཐབ་མོ	བླ་འཕྲུལ་ས	ག་ཤིན་ནི་དངོས་ཕྲད

༈ཆོས་ ཨཿ ཧཱུཾ ཧཱུཾ ཧ ཧཱུཾ འདི་རྣམས་བཟང་གཞན་ཉ་ངན་ཞི་ཡོད

འདི་ར་སྨྲས་པ། སྐར་ནག་རྩིས་ཀྱི་གྲུབ་ཕྱག་ལེའུ་ཁམས་ཡས། །ཤེས་སྒྲུབ་མཆོད་སྤྱོད་སྐད་བརྩ་ནའབུམ་འཛིན་པའི། །རྩིས་ཕྲེ་
དཔྱོད་བྱེད་རྩིས་མཆོར་མེ་ཡོང་འདི་ར། །ལྷུད་མོར་མིག་ཡེ་ཁ་ཟུར་ཀ་ནས་དཔྱད་རྗེ་ལྷ་ནས། །བདེ་སྦྱར་བྱེད་པོས་ཟབ་འཕྲར་སོགས་
མེ་ན་ཡང་། །དེ་ནའབྲེལ་ནུས་པ་བཅས་མ་མཁྱེན་དབང་གིས། །སྔོན་བསམ་གསལ་ཕྱས་འབྲས་འཕྲུལ་སྨིན་རྒྱུ་ན་བྱེད་པ། །མཐའ་རྨུས་
ཕྱིར་ན་རྩ་ལ་དེ་འདྲ་ལག་བསྒྲུར་དགོས། །འཕྲུང་འཁོར་ཙམ་ལ་འང་བློ་མིག་ལྡོངས་བཞིན་དུ། །དོན་སྟོང་ཚུལ་བྲལ་སྒྲུང་པོའི་ཕྲེ་འདྲ་
ཡིས༔ ༔བདག་གཞན་འབྱུང་བྱེད་གྲོང་ཚོག་ལྷུར་ལེན་པའི། །དེ་དུས་ཤོག་བྲིམ་བཞིན་རྣམས་སྐྱིད་རྡེའི་ཡུལ། །བདག་
ནི་སྐྱེས་ཕོན་བློ་གྲོས་ཆེས་དམན་ཞིང་། །ཕྱོགས་འདི་རི་བཏང་ར་ཤ་ཆེད་པ་མ་སྦྱར་སས་པས། །འདི་ལ་ཉེས་པ་ཤད་ནོངས་པའི་ཚོགས་
མཆིས་ན། །གཟུར་གནས་མཁས་རྣམས་བརྩེ་བས་བཟོད་པར་བཞེས། །འདི་ར་འབད་ལེགས་བྱས་རྡོ་རྗེ་རིན་མོའི་རྒྱུ་ན།།

༄ ཕྱི་མའི་ཚེས་ལ་འཁྱུད་བཟླ་སྐར་སྐྱེད། །གྲུ་ཡོངས་ཟད་དེ་བསྟན་པ། །ཟླ་སྐར་མཐུན་དག་འགྲུབ་རྩ་བར་བོ། ༄ །བསྡུ་དུས་
ཟླ་སྐར་ཆུ་ཚོད་དོ། །ཚེས་ཀྱིས་བགོས་པའི་ནོར་ལ་ནི། །ཐ་ཆེ་བསྡུན་དེ་ཡིས་ཆ་ཤས་བཞི་རི། །ཆུ་ཚོད་གང་ཡིན་སྔོན་པར་འགྱུར། །ཕྱུག་མ་
གནས་གཟུ་མ་བཞག་སྤྱོད་ནས། །ཁས་རྟོ་ཕྲིས་དང་རྒྱུ་ཡོ་ཚེས་བསྡུར། །སྔོན་ནས …… མཚིའུ་མེ་ཏྲི་ཚེས་བསྒྲིལ། །རིམ་བཞིན་
ལོ་ཟླ་ཞག་འཆར་བ། །ཆ་ཤས་གང་གི་ཚེ་ཚོད་ལ། །ཕྲིས་ཀྱ་བསྐྱེས་ཚེ་ཚོད་འཆར། ༄ །དེ་ལ་འཆི་བ་སྐྱུར་ལོ་བསྡོན་ཚེ། །ཚེ་ཚོད་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཏོན། ༄ །ཚེ་ཡི་གནས་སྐབས་རིམ་བཞིན་བཀྲ། །གཟའ་འགྲུས་དེ་ཙམ་དང་བདག་རྒྱུ་ལ་ཀྱི། །ཚེ་ཆ་ད་ཡོངས་རྫོགས་
གང་ཡིན་དེ། །གཟའ་དགུ་སོ་སོའི་ལོ་གྲངས་ཀྱིས། །བསྒྱུར་ལ་གོ་ལྡོམ་བགོས་ཕྲན་ལོ། །ཕྱག་མ་ཉིས་བསྒྱུར་ཕྲན་ཟླ་བ། །མཁའི་
ལེས་བསྒྱུར་ཕྲན་ཞག་མཁའ་རོས། །བསྒྱུར་ཕྲན་ཆུ་ཚོད་ཡིན་དེ་ཡིས། །སོ་སོའི་ཚད་ནི་བདེ་སྡུག་འགྲུབ། །

ང་བ་ཞི

༄༅། །དེ་དག་སོ་སོའི་འབྲས་བཤད་སོགས། །རྒྱས་པར་གཞུང་དུ་གསལ་བས་ལྟོས།། །།བྱང་བགྲོད་སྨོན་པས་ལྷན་དཀར་ཕྱོགས་ལ། །ཞི་རྒྱས་ལས་རྣམས་ཤེས་པ་དང་། །ལྷོ་བགྲོད་མར་ངོ་བྱེད་པ་རུ། །ཉི་མ་ནུབ་ཞུགས་དུས་ཉིད་ནི། །དབང་དྲག་ལས་རྣམས་ནུས་དང་ལྡན། །ཉི་མ་མིག་དམར་སྤེན་སྒྲ་གཅན། །དུ་མཇུག་རྣམས་ནི་སྡིག་ཅན་དྲག །ཟླ་ལྷག་ཕུར་སྤེན་བཟང་བ་བཞི། །བསོད་ནམས་ཞི་བ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །གཟའ་ཡི་དང་རྒྱུད་ཕྱོད་ཤུད་འབྲས། །དྲང་བ་ལ་ནི་ནད་གཞི་མེད། །ཞུད་པ་ཚོག་ཕྲ་མོས་འཚོ། །ཕྱིར་ལོག་ཏུ་ཚོགས་ཆེན་དགོས། །གསུང་པ་ཤིན་ཏུ་ནད་གཞི་ཆེ། །གསོན་ཤག་ཤི་ནི་བྱ་བ་གང་ཡང་སྤང་། །བྱང་བགྲོད་ཉི་མ་སྨོན་པས་འཕེལ་བས། ། དེ་ཚེ་དྲག་གཟའ་སྨོན་པས་ཆེ་ཞིང་། །ལྷོ་བགྲོད་ཟླ་བ་སྨོན་པས་འཕེལ་བས། །ཞི་བའི་གཟའ་རྣམས་སྨོན་པས་དང་ལྡན་ན། །སྒྲ་གཅན་གདོང་དང་མཇུག་མ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྨོན་པས་ལྡན་ནོ། །ལྷག་པ་ཕུར་བུ་མྱུར་འགྲོས་ལ། །སྤེན་པ་པ་སངས་དལ་འགྲོས་ལ། །མིག་དམར་

ཕྱི་ལོ་ཐེམ

༄༅། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་རྗེ་པ་མཆོག་གི་ཞལ་ཡང་ལས་ནས། །སྨག་སྨུ་མཉྫ་བའི་ནམ་མཁར་ཁྱུར་འཇུག་སྤྲི། །ཕན་དང་བདེ་བའི་འཇུ་མ་དཀར་ནག་བཞད་པ་ཤོག །ཅེས་ཕྱུ་བ་ཀ་བྱུང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཤད་པ་རྩེ་མ་ཚར་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་དབྱེད་མཆོག་ཏུ་ཡང་བས་པའི་འཚོ་བྱེད་པ་དགེ་སློང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོད་དམ་བཞིན • དཀའ་བ་ཅུང་མེད་འདི་ནི་རྩིས་པ་དགེ་སློང་བློ་བཟང་པ་ཡལ་དབྱེར་གྱིས་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ས་པོ་སྤྲེ་ཟླ་བའི་ཡར་ངོའི་ཚེས་བདུན་པའི་ཉིན་སྐྱོབས་ལྡན་སྦྱོར་བའི་བགྲ་ཤིས་བ་ཞུགས་པའི་དུས་དགེ་བར་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ནང་བ་དེ་ཆེ་ན་ལྔ་ནས་ཕྱུ་བ་ནྡི་དུ་མཇུག་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་རྫ་ཡ་ནྟུ།། ༎ རྒྱུ་ལ་འདི་དགེ་རྫོགས་ལས་རྒྱལ་ཁྲིམས་འདི་ཉིད་ནས། །རྒྱ་སྐྱུར་བདེ་ཆེན་ཕྱུ་ཁྱུབ་གླིང་དགོན་དུ། །དཔར་དུ་བཞེངས་དགེས་བྱང་ཕྱོགས་ཤ་སྨྲ་ལས། །རིགས་ལྡན་གསུང་ཐོས་ཀ་ལས་མ་ཐར་བྱིན་ཤོག ༎

མཛུ་ཀ་རི་ང་ཤོ་ཀྲུ་ག་འགྲོ་ས་ལ། །སྤྲོ་བས་ཆེ་གཞུང་བ་བཅད་རྣོན་ས་སོ། །དེ་སྐུ་རང་སངས་གསུམ་ཉེ་ན་སྤྲོ་བས་ཆེ། །ཞི་མིག་ཧྲུ་ཧུ་སྤྲེ་ནས་ཚེ་ནོ།
གཟའ་ལྷག་གཅིག་གར་སྤྲོ་བས་དང་སྡེབ། །ཁྱུང་སངས་དཀར་པོའི་སྒྲིགས་ལ་སྐྱེ། །དེ་སྟེ་ནའང་གཙུགས་གཅིག་ཀ་ལ། །དམར་ལྷག་ཞི་བ···
སྤྲོ་བས་དང་ལྡེབ། །ཞི་སངས་ཞུད་སོགས་སོ་············ཁྲིམ་ལ། །གཟའ་བཞིན་པོ་ཁྲིམ་ལ་སྤྲོ་བས་ཆེ། །གཞན་ཡང་གཟའ་ནམས་འཁྲུད་སོལ་དུག།
ལ་སོགས་ངེ་དེ་ཉི་བརྗོད་པ་ན། །གཟའ་གང་རྒྱ་སྐར་གང་གི་སྐྱེ་བ། །གནས་བ་དང་དང་དང་འཁྲུད་པ་སྐྱེ། །ཟོས་ཟིན་སོལ་བ་བརྒྱུ་དུ། །མཆེ་གདོང་
གཉོད་པ ···གཟའ་གར་ཞེན། །ཕྲ་སྐྱོང་པ་གནས་མཚེ་གཡོས་སྤྱོད། །གཡོད་སྟོན་གྲོལ་གདོང་ཚུགས་སོ། །གཞན་ནམས་འཕྲོད་པོར་གསལ་ལ་བློས།
བྲུཚ་གཡས་སྐོར་སྤྱོད་པས་ན། །མདོ་དང་འདུག་དུ་སོལ་ཕྱོག་སྐྱེ་བཏི། །ཞབ་དང་བདུག་གཟའ་གཡས་སྤྱོགས་དང་། །ཞི་གཟའ་གཡོན་དུ་བཙི་བསྐྱེ། །དེ་མ
ཀ་ནས་བཅུ་གཉིས་པ། །དེ་བཞིན་ཟླ་གསུམ་སྤྱོད་བརྒྱད་ལ། །ཞི་གཟའ་སྤྲ་གཅན་གཡོན་སྐོར་དེ། །སྨིན་དྲུག་སྐར་དང་བྲེ་བ་གནས། །

༄༅། །བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཡིག་མཐོང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ལྷག་པའི་བདུན་པ་དང་། །སྤུར་བུ་དྲུག་དང་པ་སངས་ལྔ། །སྒྲ……
གཅན་དགུ་དྲུ་བཅུ་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་སྒྲ་གཅན་མ…… གདོགས་པའི། །གཟའ་རྣམས་སྤྱིར་དཔལ་འབྱུང་འགྲོས་ཀྱི། །
དབང་དུ་བགྱིས་ནས་བཤད་པ་སྟེ། །འཇིག་པོའི་འགྲོས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཚེ། །ཞི་དྲག་གཡས་གཡོན་ས་ལྡོག་བརྩི། །

སོལ་བ་	འབྱུང་བ་	དུས་	གདོང	གཟའ	ཉི་	ཟླ་	མིག་	ལྷག་	ཕུར་	སངས་	སྤེན་	སྒྲ་	མཆེ	༡	༢	༣	མཇོ།	༡	༢	༣
འཆི་ལ་ བྲུག་	ནད་འབྱུང	དོན་མི་ འགྲུབ་	འཇིགས་ འཕོག་	མཐོང་ སའི་ འཕྲས	ནོར་ འཇོར	འཛིན་ ཆེན་ བསྐྱེད	འཆི་ འཆམ་ ཁ་སྐམ་ འཐིང་	དགྲ་ འབྱུང་	གཉེན་ བརླག་	དོན་ མི་ འགྲུབ་	འཆི་བ་ ཁ་ སྐམ་ འཐིང་	ཁམས་ དྲག་ འབྱུང་ འཆི	དྲག་ གཟའི་ འཕྲས།	དོན་ ཉམས	ནད་ འབྱུང	འཆི་	ཞི་ གཟའི་ འཕྲས།	བྲས་ སྨོན་ བྲལ་	བྲས་ སྨོན་ བྲལ་	རྫིགས་ འདང་ ནོར་ ཉམས
ཞི་གཟའི་སོལ་དུ་འབྱུང་ཡས་ ཐོད་ཞེད།																				

༄མཆེ་དྲུག།	སྨྲེས་	ལས་ཀྲིས་	རྣམ་དཀྲིས་ས་	རྒྱ་ཅནས	ཁ་ནཏྟ	བི་ནཤ་ཀ	ཡིད་ཅནས་
གཅོད་པ་བདུག་འཛིན་ཀྱི་འབྲས་བ་ཤད་བསྡུས་པ་ནི།	ནད་འབྱུང་ནོར་ཟད་ཁ་སྨྲུས་འཛིང་དགྲ་དང་འཐབ།	གྲོགས་བརྩེ་དབྱེ་བྲུས་སླ་མེད་ལས་མི་འགྲུབ།	གྲོགས་དང་གཉེན་བཤེས་བཟའ་འཚོ་འདུ་འབྲལ།	བསམ་པའི་ལས་མི་འགྲུབ།	འབྲུགས་དྲག་ནད་རིམས་འབྱུང་།	བསོད་ནམས་ཉམས།	སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་།

༄ གདོང་ཚུགས་ཟླ་སྐར་འཆར་བ་ལ། །ཉི་གཟའ་མདུང་དང་དྲག་གཟའ་ནི། །མདུང་ཆེ་ནས་སྐྱོར་སྡེ་ག་ཚོད་བ་ཚེ། །དེ་སོགས་རྒྱས་པར་གཞུང་ལ་ལྟོས།། །།བཞི་པ་བདག་གི་རྒྱུ་བ་བཤད་པ་ལ། ལོ་ཟླ་ཞག .... དུས་ཀྱིས་བདག་གི་གནས་རྒྱུ... སོགས་ནི་ཕོ་བོས་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཚེས་ལ་རྒྱུ་བ་རྣམས་རེ་འུ་མིག་ཏུ་བཀོད་དེ་རྒྱས་པར ... བཤད་པ་ནི